



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS20832	ImageGroup:	I8LS20834
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྒོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཅུ་འགྲེལ། བོད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། sdom gsum rnam nges rtsa 'grel/ pod dang po dang gnyis pa/
Author:	པདྨ་དབང་རྒྱལ། pad+ma dbang rgyal
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No. D29942, D29943
Original Publication:	dpal snga 'gyur rnying ma'i sdom gsum gyi skor;/n/a
Place:	Odiyan, USA
Publisher:	Dharma Publishing
Date:	2004
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྩེ་མཆོད་མཆོད་

སྒྲིལ་བཤུལ་གྱི་སྒྲིལ་

029942



སྒྲིལ་བཤུལ་རྒྱུ་རྩེ་མཆོད་མཆོད་ བཤུལ་བཤུལ་

མཆོད་མཆོད་

དཔལ་སྡེ་འགྱུར་རྟེན་མའི
སྡེ་མ་གསུམ་གྱི་སྐོར།

སྡེ་མ་གསུམ་རྣམ་དེས་རྩ་འགྲེལ་
བཞུགས།

པོ་ད་དང་པོ།



བཅོམ་ཕྱོད་ལངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཁ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་དང་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལུ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ།

DHARMA  PUBLISHING



The merit of this publication
is dedicated
to the extension of
the Dharma's longevity
and the continuation of
of the Sangha's education.



དཀར་ཆག

རང་ནུམ་ལུས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་གཏམ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ། 5

མངའ་རིས་ཀྱི་པརྟི་ཏ་པརྟ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

སྒྲིམ་གསུམ་ནུམ་པར་ངེས་པའི་རྩ་བའི་ས་བཅད། 358

དཔལ་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ།

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་

སྒྲིམ་པ་གསུམ་ནུམ་པར་ངེས་པ།

398

མངའ་རིས་ཀྱི་པརྟི་ཏ་པརྟ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

དཀར་ཆག

སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་
ལེགས་བཤད་རོམ་ཚར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོམ། 465

སྒྲིབ་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་རྟམ་གྱི།

སྒྲོམ་གསུམ་སྒྱུ་འཛིན་བཤད་གཞི་འཛིན་པར་སྒྲེབ།
ལེའུ་དང་པོ། 466

འདུལ་བ་སྒྲོམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲེབ།
ལེའུ་གཉིས་པ། 534

གཞི་བརྩམས་བརྩམས་གྱི་ཟིན་བྲིས།
དཔལ་སྒྲུལ་མོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱི་དབང་པོ། 827

ལྷ་སྒྲི།

དུར་སྒྲིག་སྒྲ་གོས་བཙུ་ན་མཁུན་རབ་ཀྱི།

མཛེས་སྒྲ་ཀྱུས་པར་ཆགས་པའི་མཆོ་བྱུང་མས།

ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་མཛེས་གཙུགས་པའི་ཏ།

བསྒྲ་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

༡

གང་གི་ནམ་ཐར་མཛད་བྱུང་སྒྲིག་གི་ཆུས།

སྒྲ་གསུང་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ལས་སྒྲངས་པའི་ཆར།

གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་འབེབས་ལ་བར་མཛད་པའི།

ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཕུའི་གདེངས་ཀ་དོམས་དེའོ།

༢

བཏྱ་མཁས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཁོ་པས་ལྷུང་ལའི།
 གསང་རྒྱུད་རྒྱུ་མཁོ་འི་རྩེར་སོན་ཡོག་གསུམ།
 གསང་དོན་འགྲོལ་ལ་མི་འཛིགས་དོན་འཛིན།
 རྟེན་བྱེད་བའི་གྲོགས་བཅས་བྱེད་ཁོན།

3

ཞེས་མངའ་རིས་པཏཾཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཏྱ་དབང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རུལ་ལ་
 བསྟགས་པའོ། །ཀུན་གྱི་དགེ་ལྡན་འཕྱུར་མེད་ཆོད་དབང་མཆོག་གྲུབ་གྱི་
 གསུང་། །

འཕྲུལ་པའི་རྩིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྷུང་ལའི་



མཐའ་མེས་ཀྱི་པཱྱི་ཏ་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནམོ།

རང་ལུས་ཅན་སྐྱེ་བའི་གཏམ་
རིན་ཆེན་འབྲེང་བ།

བྲ་མ་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་ནམས་དང་

ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་རབ་བརྒྱད་དེ།

མད་བྱུང་དགོན་མཆོག་རིན་གྱིས་ལེགས་པར་

བསྐྱེདས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ལས་གྱིས་

འཕངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ།

དེ་མཆོར་གཏམ་གྱི་ལེགས་བཤད་དགོན་མཆོག་ཉིད་དུ་

གྱུར་ཏེ་ཡིད་དག་འདྲ།

གང་གི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་མཐིང་དཔལ་ལ་རྟལ་ཏུ་

རོལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་སྤྱོད་ཡི་བདག་།

རྣམ་དག་བརྒྱད་པའི་འོ་ར་བུས་མི་དམན་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་

གཞུང་མེད་ཁང་ན་རབ་གནས་པ་།

སངས་རྒྱས་དགྲུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ངོ་མཚར་

དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འི་ཆར་གྱི་རྒྱལ་།

ཀུན་ནས་བབས་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སྤྱོད་ཡི་ཡིན་ཞེས་

སྒྲོ་གྲེས་ཀྱིས་ནི་རབ་དམིགས་པས་།

ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ལྟོང་པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲིགས་པའི་
 ལྷ་ལ་མཁའ་དང་བཅས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རབ་མཛེས་པ།
 བདག་གི་ལྷ་འི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་གྱུར་ལ་རབ་དྲུང་ཡིད་གིས་
 ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་ཡི་རང་།
 ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་
 འཕྲིན་ལས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལམ།
 ཐེག་གསུམ་གྱུབ་མཐའི་དོ་མཆར་དཔལ་ལ་
 དོམ་པ་མེད་པར་འཐུང་བ་ཡང་།
 བསོད་ནམས་ལས་གྱུབ་དཔལ་གྱི་མཐུ་ལས་
 ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མིན།
 དེ་ཕྱིར་བྱས་དང་བྱེད་པའི་གཏམ་འདི་
 ཡིད་དགའི་ཆེད་དུ་ནམ་པར་སྒྲོ།

བཅོམ་གྱི་རྩམ་མཁོ།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ལ།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ལ།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ལ།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ལ།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ལ།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ལ།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ལ།

སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་ལ།

དཔའ་མཛེས་ཀྱི་མེས་པོ་རིག་པ་མ་འཆལ།
 རི་མཚོ་ཡི་བྲག་ཀྱང་མ་ཉམས་པ།
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་འཆང་།
 མངའ་མེས་ཀྱི་སྒྲགས་འཆང་མཁྱེན་རྟོགས་ཅན།

མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བདུན་ཕྲག་གི།
 དང་པོ་ཡི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དུས།
 ཡ་མཚན་གྱི་རྟགས་བརྟུ་ཀྱན་ལ་གྲགས།

བདེ་སྟོད་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་ལོ་བདུན་བསྐྱུངས།
 ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་ཡི་རུམ།
 དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་བར་སྤིང་ལ།
 ལྷ་སྐྱེ་རུ་བསྐྱེད་ནས་དབང་དྲག་གི།

དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ཞིན་ཐོབ།
 སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི།
 རིགས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐལ།
 ཡུལ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ།

ཐོཾ་དང་བྲལ་ལོ་མིང་འདི་བཟུངས།
 ཡུལ་ཡི་རིགས་ལ་དབང་ཆེན་རྒྱལ།
 རྗེ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟང་།
 གྲགས་པ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཛིན།

དེ་མཆོད་མ་ཡི་ཡིད་ལ་གཟུང་།
 མ་ཁྱེད་ཀྱང་འབྲེལ་སྟོན་ལོ་ཙུ་བ།
 མཆོངས་བྲལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱད་པར་ལྟོ།
 མ་ཁལ་འགྲོ་ཡི་རྒྱལ་དང་ལྟོན་པས་ཏེ།

དེ་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་ཐར་མཛོད་ཅིག་གསུངས།
 རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རི་བཞི་བ་དུ།
 མིང་འདི་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་བསྒྲུབ་དབང་།
 དེ་དེ་ཉིད་དང་ལྟན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་མེད།

པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སྤྱད་གོ་བསྟན་གཞན་།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་རྒྱུད་སྤྱདས་ནས།
 རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་བཛོད་དང་།
 རྒྱུ་ལྷུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྗེ་སེམས་།

ཞི་བོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བརྟུག་།
 བྲག་ཐུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་ཐུགས་།
 དུག་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བརྟུ་ཅ་བརྒྱད་པ་།

ཉི་ཤུ་ཡི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལྔ་བ་༥༥
 བཅོ་བརྒྱད་མི་དགུ་རྒྱལ་ས་སུ་རྒྱག་༥༥
 རྒྱད་ལུང་དང་མཐ་དག་ཅི་ཡང་མེད་༥༥
 གུ་བ་བཟང་གི་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་༥༥

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་པ་ཇོ་མཐོང་༥༥
 མོས་གུས་གྱི་བསམ་པ་ཞེ་ནས་ཆོམ་༥༥
 བུ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོད་དོ་ག་སྤང་༥༥
 ཁོང་དེར་འདུས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་ཕོས་༥༥

སྤར་དོམས་རྒྱུན་དང་ཁེངས་པ་སྐྱེ་མ་ཁྱེད་༥༥
 ལོ་དགུ་ཡི་སྤྱིང་དུ་སེམས་དོ་སྤྱང་༥༥
 ཆོས་བདག་མེད་གྱི་པོ་གོ་ལྟ་བུ་ཅིག་མཐོང་༥༥
 གཤུང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་དང་སེམས་སྤྱོགས་སྤྱིང་ཏིག་ཉི་བ་༥༥

ཁོང་དེར་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་ལ་བ་དང་།
 དོགས་གཅིད་ཀྱི་ཕོ་ཕྱོག་ལ་བ་གཅིག་བཅད་།
 མི་དེ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བདག་ཅིད་ལ།
 ཤེས་རབ་དང་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་འདུག་།

དེ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ནས་།
 ལམས་གྲུབ་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཅི་ཡང་འདུས་།
 དེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ལྟ་ཐག་བཅད་།
 དང་དོན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྤངས་།

མི་དཔལ་ཀུན་དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཞེས་།
 དེ་དུང་དུ་བོས་ནས་བྲིམ་དབུས་སུ་།
 རི་བ་དང་རི་ལ་བ་དཔག་མེད་བྱས་།
 རྩོད་མེད་ཀྱི་བུ་ཆུང་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཡི།

སྤྱལ་བཞིག་ཡིན་པར་ཐོཾ་མ་མེད།
 དེ་སྐད་དུ་སྤྱལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས།
 འཆད་ཅོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་དུས་ཐོབ།
 དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོ་ལ་ལས་སྤྱོད་ཀུན།

རང་རང་གི་ལུགས་ལ་དྲི་བ་བྱས།
 ལ་ལས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཀུན་འཛོཾ་སྤྱོད་པ་ལོ།
 མངའ་རིས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱོད་བཟང་ཡང་།
 ལན་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་སྤྱོད་པ་བྱས།

དེ་ཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད།
 ལ་བཅུ་ལོ་དུས་སྤྱོད་འཛིན་བྱས།
 ཅིར་སྤྱོད་ཀུན་བཅུ་པ་མེད་པ་ལ།
 དེ་སྤྱོད་འཛིན་དུ་ཞིན་པ་ཐོབ་སྤྱོད་པ།

ཚད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆུ་རྩོམ་ལྟར།
 ཕྱི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་འགྲུལ་ཅམ་ནའང་།
 གཡོ་མེད་ཀྱི་དོན་འདི་མ་རྟོགས་པས།
 གཡོ་འགྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད།

རང་བཞིན་གྱི་གདོད་ལྷགས་མ་ཤེས་པའི།
 མ་ཁས་འདོད་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་མཐོང་ནས།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
 མ་ཁལ་བྱུང་གྱི་སྒྲིང་རྩི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས།

དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་བརྟུང་བཟའ་སྦྲངས།
 ཉིན་མཚན་དུ་སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྱུང་།
 ཤུགས་འིང་དུ་བར་གྱིས་སྒྲུབ་པས།
 བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་མེད།

དེ་དུས་སྐྱབ་དག་གི་བསམ་པ་ལ།
ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།
པན་པ་རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཏེ།
ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྐྱེས་པ་ཡིས།

རང་བཞིན་ལ་རང་གི་མ་བཟླས་ན།
སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
དེ་སྤྱིར་དུ་ཡང་དག་འཛིག་པར་བྱ།
བསམ་པ་ཞིག་ཡང་ཡང་སྐྱེས་པ་ལས།

རི་ཁོད་དུ་བྱོས་ཀྱི་བྱོས་ཀྱི་བྱོས་ལ།
སྒྲིང་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ལྷན་ལྷན་སོང་།
སེམས་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཚད་དུ་བྱུང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་ན་ཡང་།

ཤེས་ཏུ་ཞིག་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་མོ་མཉམ།
 མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒྲིམ་ལ་གཡོ་མེད་བྱུང་།
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱིང་རྗེས་ལྟོང་དེ་བ།
 བར་བར་དུ་ངན་ལང་ཅན་གྱི་ཚོགས།

བདེ་ཙམ་དུ་ཚར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་།
 བཅུ་གཅིག་གི་ལོ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ།
 བཤད་སྒྱུར་གྱིས་གཏན་ལ་ལེགས་སྦྱང་ནས།
 རྒྱ་ལ་ཕྱུལ་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་གསལ་སྤྱིང་ལ།

རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིག་བཞི།
 བཤད་ལ་གྲེལ་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་དང་།
 གཡུང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཁྲ་ལ་ལྟོང་ཅན།
 རྒྱ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཁྲ་ལ་ལྟོང་ཅན།

སལ་ཆེར་ཞིག་ཟླ་བ་བདུན་ལ་བཟུང་།
 སལ་ཆེར་ཞིག་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱས།
 ཟུང་བར་ཅན་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ།
 སལ་ཆེར་ཞིག་སྒོ་ལ་བྱང་བར་བྱས།

ལྷག་མ་ཡི་མདོ་བཞི་ཀུན་བྱེད་དང་།
 མ་གཤིན་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱུད་ལུང་དང་།
 ཟླ་གསང་སྐྱེ་གསལ་འགའ་དང་རྟ་མགྱིན་དང་།
 ཡང་ལུང་གྱི་རྒྱུད་དང་ཀུན་བྱེད་སྐྱེ་གསལ་།

མ་བུ་ཡི་སྒྲོར་དང་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་།
 སལ་ཆེར་ཞིག་མཉམ་ཅིང་སལ་ཆེར་བསྟས།
 འགའ་ཞིག་ལ་སྒོ་སྒྲུངས་དག་པོར་བྱས།
 སང་ཡང་དགྲེས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་འདི།

ཤེས་རབ་ནི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདྲ།

སྤྲིང་རྩེ་ཡང་སྐྱབས་ཤིག་བྱིས་པ་འགའ།

ཕྱུ་མོ་ལ་ཡེངས་པས་ཉི་མ་རྒྱས།

པ་འབོད་དང་མ་འབོད་དུ་ཁྱིའི་འདུག།

བརྩེ་མེམས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཁུར།

ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ།

སྤྲིང་གཡོགས་དང་སྤྲིང་གཡོགས་དབྱེལ་ནས་བསྐྱོན།

ཁོ་པོ་རང་པགས་ལྷ་ཕྱེ་རིང་ཞིག།

དགའ་ཚོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པ་འཛོ།

འདོམས་དྲུག་སྤྱིས་སྤྱིས་ཏེ་ཉི་མ་བསྐྱེད།

དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི།

བྱང་རེག་ལ་མཁྱེས་གཞན་དག་གི།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲིབ་པའི་བྱང་མེམས་སྒྲིང་།
 བག་ཆགས་ཀྱིས་བོན་འདག་གོ་གསུངས།
 རེས་འགའ་དང་སྒྲིག་དུ་བཀའ་སྤྱེལ་ཡང་།
 དངོས་སུ་ནི་རང་མཐོང་འཛོམས་པ་གསུང་།

ཐབས་རྟགས་དང་བྱུན་པོ་ལ་སོགས་པ།
 བཀའ་བཀྲོན་དང་སྤྱུག་འབེབས་འཕྲུན་ཐབས་རང་།
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཡུལ་སྤྱོགས་ཀྱི།
 ལེགས་ཆོགས་འདུས་པའི་དབུས་ཉིད་དུ།

ཇོ་བོ་དང་བུ་བོ་བདག་དང་གསུམ།
 ཁི་སྒྲིངས་སུ་བཞག་ནས་དར་གདུགས་སུ་བ།
 གཞུང་བསྐྱར་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་གསུང་བྱས།
 སྒྲི་ཆེན་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་ཤེས་ཀྱང་།

དེས་དོན་གྱི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཤེས་པས།
 དེར་ཚོགས་ཀྱུ་འདི་འདྲ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།
 མཛེས་སྒྲུལ་དོ་མཛེས་གསུང་དབྱངས་ཅན།
 མཐོང་ཙམ་ན་དགའ་ལ་ཐོས་ན་སྒྲོ།

བསམ་ན་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པར་འདུག།
 དེ་སྐད་ཅེས་གྲོང་ཁིང་འགའ་ཞིག་གི།
 ལྷ་ལྷག་ཀྱུ་ཕྱོགས་ནས་བརྟུང་དེ་འཆའ།
 ལེགས་བཅུ་ན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲོ་ཆེན་ཀྱུ་ལ།

ཨི་མ་ཏེ་ཏེ་མཆར་ཆེ་འཁོལ།
 ཨི་ཏེ་ག་གི་ཆར་པ་ལྷོགས་ནས་ཐོར།
 དེ་དུས་སྐད་སྐད་གྱི་ཆོའ་ལྷུལ་ལ།
 ཨི་ཏེ་ག་གི་ཆར་པ་ལན་བདུན་བབས།

དེར་འདུས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནས།
 རབ་དྲུག་གི་བསྟོད་དབྱངས་བགད་མོར་སྒྲོགས།
 དངོས་འབྱུང་དང་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པ་བྱེད།
 དེ་ཉིད་ལ་པོ་ཐོག་ཆོད་ཅམ་ན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་།
 རྒྱུད་སྤེལ་བདག་པོ་རབ་རྟུང་གྲེས།
 ལེགས་སོ་དང་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བུ།
 མི་དབང་ནམས་དགྲེས་པའི་དོན་འབྱུང་བ།

ཆེས་ཀུན་འགྲིམ་ལ་བཤད་པ་མཛོད།
 དེ་རྒྱུད་རྟུང་བཀའ་སྤྱུལ་མི་དབང་གི།
 གོ་ས་ཀུན་འགྲིམ་ནས་སྟོན་གྲགས་སྟོན།
 དད་ལྟན་ནམས་དོ་མཆར་སྐྱེས་པའི་ཆོ།

བསམ་ཤེས་འགའ་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་འདི།
 ལྷ་ཡུལ་དང་འདྲ་ལ་འོག་མི་བཞིང་།
 རོ་རྩེ་ཡི་གདམ་དང་ཁྱད་མེད་དོ།
 འདི་འདྲ་ཡང་སྒྲུལ་པའི་མཛད་པར་འདུག།

ཅེས་པ་ཡི་གསུང་སྒྲོས་ཐོས་ཆད་སྒྲ།
 དེ་མཆོམས་ནས་ལྟོན་གྲུབ་ཆོས་སྡིངས་སུ།
 གཅེན་པོ་དང་ལྟོན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱས།
 ལྷ་མ་ཡི་སྒྲུབ་པ་གསུང་འདུས་དང་།

བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱི་ཁྱོ་སྒྲུལ་ཡུལ་དང་།
 ཏྲ་མཆོག་དཔལ་དང་དབང་དཔག་ཅུལ།
 བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོ།
 ཐོག་མ་རུ་སྒྲུབ་གསུམ་པ་ཡི།

ཉི་མ་ལྷ་ཡི་ཉིན་གུང་ཐོ་རངས་ལ།
 མཐོངས་ཀ་ན་དཔལ་ལྡན་དུང་གསོལ་མ།
 གསལ་བ་རུ་ཡང་ཡང་བདག་གིས་མཐོང་།
 ལྟ་བ་དང་བསེས་ཤིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས།

བྲ་མ་ལ་ཁུས་པས་བྲོད་རང་གི།
 ཆོ་སྟོན་གྱི་ཆོས་སྦྱང་ཡིན་པ་དང་།
 དལ་ཡང་རྟག་རྟ་ཞལ་སྟོན་པ།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་བྲོད་ལ་འགོ་བར་གདལ།

ལྟ་བ་ལ་བྲོད་ཀྱི་དོ་བླ་མེད།
 བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་ནན་རྟན་བྱས་པ་ན།
 དངོས་གྲུབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གསུང་།
 དེ་ཉིད་ནས་བྲོད་པ་མང་སོང་ནས།

དབྱུང་ཕྱོག་ཅིག་ཆར་ཞོད་སྟོབས་རྒྱས་པས།
 ཡུལ་ལུ་ཡི་སྟོག་པོ་གཡའ་མེར་ནས།
 བྱ་ལུད་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ཡོད་པ་ལས།
 དེ་དུས་ན་སྒྲ་མས་དེ་མིང་གི།

བྱ་ལུད་གྱི་དག་ཐལ་འབྱུང་ངོ་གསུང་།
 སྟོང་པ་ཀུན་བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཟེར།
 ཉིན་སྟེང་དུ་བལྟས་ཀྱང་མ་བྱུང་བས།
 མི་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལོ་མི་ཡོད་སྟེ།

དེ་ཙམ་ན་ཡུལ་སྟོག་ས་ཆར་འབྱུག་སྟེར།
 སྟོག་དམར་གྱིས་ཆར་ཀུན་མེ་ཡོད་འབར།
 ལུར་ལུར་དང་ཐུག་ཐུག་འབྱུག་ལྟར་སྟོག།
 བྱ་ལུད་གྱིས་ལུང་པ་གང་ནས་བྱུང་།

སྤྲུལ་ཡི་གསུང་ནས་དག་སྦྱར་ལ།
 བར་མཆོམས་ཤིག་མཛོད་ཅིག་དཔལ་བཟུང་།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོག་རྟོག་།
 བལྟ་བུ་ཡི་དུས་ལ་བབས་སོགས་སུང་།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱི་ཤོར་ཐལ་སྦྱར་ནས།
 དཔལ་བུ་དེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ།
 ལྷ་ལྷ་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་ལ།
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་ལ།

དེ་སྐད་ཅེས་ཁུས་པས་སྤྲུལ་ཉིད།
 ཞི་བ་ལས་ཁོ་ཤོར་རྩེ་ཀྱིས་ཞེས།
 ཁོ་ཤོས་འདི་མང་དུ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་པ།
 དམེད་ན་ཡུལ་འདི་སྦྱངས་ཀྱང་ཆར།

བསམ་མཁུ་གྱི་མི་འི་སྤྱུ་ཡང་མེད།
 དལ་བུ་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དང་།
 བསྟོན་པུར་འདི་བྱེད་ལ་སོངས་ཤིག་གསུང་།
 ཏིང་འཛིན་གྱི་དང་ནས་ཏུར་གྱིས་ལངས།

པོ་བུ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས་བཀའ་བཞེད་སྒྲུབས།
 ཤུའུ་ཁོ་ལན་གཅིག་སོང་བ་ལས།
 དུལ་བྱོགས་གྱི་ཁིང་ཁལ་གསུམ་བརྒྱབ་ཤལ།
 གཉིས་པ་ལ་ཁོ་བོ་ས་དེར་རྟོལ།

པུར་པ་ཞིག་གཏེངས་པས་འབྲིལ་གྱིས་འབྲིལ།
 སྤྱི་ལ་འཛུབ་ཅིག་སྟན་པས་ཐོག་སོ་བདུན།
 བྱེད་བྱོགས་སུ་ལོག་ནས་འབྲིལ་ནས་སོང་།
 གསུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དོན་གཤམ།

སྒྲགས་འབྲིང་ཞིག་བཟླས་ནས་འཕངས་པ་ལས།
ལུབ་ཕྱོགས་སུ་རྟོལ་ནས་ཐངས་བརྟན་བཟློག།
དཔག་ཚད་དང་སྤྱད་གྲགས་དུ་མ་བཞུལ།
རེ་རེ་ལ་རྟགས་རེ་བསྟན་པ་དང་།

ས་མཆོམས་སུ་ལུར་བུ་ཅིག་བཙུགས་པས།
རིལ་ག་དང་འདྲ་བའི་བྲག་གི་ལྗོས།
ཅུ་བ་རུ་བྱུང་བ་འདའ་མ་རུས།
བྲམས་ཀྱང་སྤྲིག་འཛུབ་བསྟན་རེས་ཀྱིས།

ཤ་ལུད་ཀྱིས་གདོད་དུ་འདའ་མ་རུས།
ངོ་མཆོར་དང་བཅས་པ་དུ་ལྟའང་ཡོད།
ཕྱི་མ་ཞིག་པ་ཇོའི་གསུང་ན་རེ།
བུ་ཚ་ཞིག་གྱིས་པ་དཔལ་གྱི་བུ།

པ་རྩེས་དེ་བྱུ་ཡིས་ཟིན་ནས་བྱུང་།
 པ་ཡིས་ཀྱང་རྟགས་ལ་དེ་བཞག་གོ་གསུང་།
 ལྷ་ལྟུང་གསུམ་གྱེན་ལ་ལ་ཁོར་ནས་བཞག།
 ས་དམའ་ས་ཀྱུན་མཐོ་ལ་མཐོ་ས་དམའ།

དེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔའ་རྟགས་ལགས་སོ་གསུང་།
 དུས་དུལ་ཡང་དེ་ལ་ལྟ་བ་ཡོད།
 བདེན་རྒྱུན་ཅིག་སེམ་ན་རྟ་རྒྱུག།
 མི་ཚོས་ཀྱིས་མ་བྱེད་མ་བྱོང་།

ལྷ་ཚོས་ཀྱི་ཀ་བ་བཙུགས་བཙུགས་ནས།
 ལུས་སེམས་གཉིས་དོན་མེད་དུ་མ་གྱུར་ཅིམ།
 རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟན་བ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲར་ཡང་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་།

པ་ཇི་ཡི་གདམས་པ་མང་དུ་བྲམས།
བརྩ་གསུམ་གྱི་ལོ་ལོ་ད་གསལ་བསྐྱབས།
བྲམ་དང་ཡི་དམ་བརྟེན་ཚོགས་བརྩམ།
སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱ་བའི་ཐགས།

ཁིང་བྱིད་དུ་སྤྱོད་ནས་མ་ཁལ་འགྲོ་མ།
སྤྱོད་བཅུག་ས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱས་བྱས་པའི་ཚོ།
ནམ་མ་ཁལ་འདི་སྤྱོད་སངས་གཏིང་ཐུག་བྲལ།
མ་ཁལ་འགྲོ་ཡི་དབང་མོ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ག།

དག་བྱེད་གྱི་བུ་མ་པ་ཤེས་ལྟར་བྱེད་སྟེ།
མཐོང་ཙམ་ན་སྐྱེ་ལ་མེ་འོད་འབར།
མེ་སྐྱེ་ནི་གར་ཁི་ཕྱིར་ཁི་སྐྱེ།
སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་བུ་ཤོས་ཤོས་ལྟ་བུ་མཐོང་།

ལྷ་སྐྱུ་ལ་སེམས་ཟིན་ཉིན་བྱེད་ཅེས།

རྟོག་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ལྟོན་ནི་བ།

གསལ་དངས་ཀྱི་མིག་པ་རྩེན་ནི་བ།

ཐུགས་སྤྲད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུན་ནི་བ།

དེ་དུས་ན་བཅོས་མིན་གནས་ལུགས་དང་།

ལྷ་ར་སྒྲ་གཉིས་སྤྲད་པར་བྱེད་མ་རུས།

སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་གྲུ་ཡངས་ལ།

འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གཉིས།

རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པས་ཐོས་བསམ་ཀྱུན།

བྱ་བྲལ་དུ་བྱ་མི་དགོས་པ་སྟེ།

དེ་ཅེས་ནས་སྒོ་ལ་ཆགས་པ་ལགས།

དེ་དུས་སུ་བཅོས་མིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས།

ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུང་བ་ཞིག་ཀྱང་བརྩམས།
 མྱོ་ནི་མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་མ།
 གར་ཁྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་བའི་སྒྱ།
 ཅུར་ཁྱི་ནམ་དག་ཐུགས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ནི།

ཐྱི་མ་ན་མེ་ཐྱི་མ་མེད་པའི་དངོས།
 ལུ་ཅུ་ལྷ་ནི་རིག་པོལ་མེས་ཀྱི་བདག།
 ཀྱོང་སྒྱེ་མེད་རང་བྱུང་ཁྱི་མིང་།
 རྩྱུ་པར་སྒྲགས་ཀྱིས་ག་ཤེགས་འཛོམས་བཀམ་པར་མཛོད།

ཅེས་པའི་དོན་དུ་བདག་ནི་ཁུམས་པར་སྒྱུར།
 བརྩ་བ་ཞིའི་ཐོག་རྒྱ་ལོན་ཅམ་ན།
 འགའ་ཞིག་ནི་ཤི་དང་ན་བའང་མཐོང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཅོད།

འགའ་ཞིག་ནི་མི་རྟག་དག་པོ་འདུལ།
 ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆོ་འདི་འི་ཆགས་སྒྲིང་བསྐྱབས།
 དེ་དག་ལ་བསམ་ཡང་མ་དགོས་པར།
 ཐོས་ཅིང་དང་མཐོང་ཆོ་བ་སྤྲུལ་དང་།

མི་མེད་གྱི་ལུང་སྟོང་ག་ཤེད་དུ།
 སེམས་ཉིད་ལ་གཏན་ས་ཐོབ་ཐོབ་པར།
 སྐྱབ་པ་ཞིག་མིན་པ་བྱེད་ཅེ་བསམ།
 ཡང་ཡང་དུ་བློས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བབྱུང་།

ཞག་གཅིག་གི་ཕག་རྒྱ་ཞག་གཅིག་ལུས།
 རི་སྒོད་དང་དགོན་པར་ཕ་ཇོ་དང་།
 སྐབ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མགོན།
 ཡང་ཡང་དུ་བརྟེན་ནས་གདམས་དག་ཞུས།

རེས་འགའ་ཞིག་བྲོས་པར་ཙམ་ན་ཡང་།
 བཛེ་ཡི་བཀའ་སྤྱུལ་གཉན་པ་དང་།
 མི་དབང་གི་སྒྲི་རིམ་ཁྱུར་ཆེས་པས།
 བཀའ་བརྒྱད་དང་མ་གཤིན་རྟམ་གྱིན་སོགས།

སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་མང་དུ་བསྐྱབས།
 དབྱུངས་འཆམས་དང་གར་ལ་བླ་བྲིད་ཙམ།
 དེས་པ་རུ་འཕྲོན་པའི་ལག་ལེན་སྒྲུབས།
 སྒྲིགས་བདེ་ཡི་དབྱུངས་སྒྲུ་དབྱུངས་ཐོག་བཅད།

འཆམ་པ་ཡི་དབྱུངས་སྒྲུ་འཆམ་ཐོག་བཅད།
 གར་པ་ཡི་དབྱུངས་སྒྲུ་གར་ཐོག་བཅད།
 ད་ལྟ་ཡང་དལས་མཁས་པ་མེད།
 གསང་སྒྲོགས་སྒྲུ་བྱུར་ན་མི་རུང་སེམ།

ཕར་ཚུར་དུ་འཛོམ་ནས་ཐོབ་པ་སྒྲོལ།
 ཕ་ཐོ་ཡང་དབྱུངས་འཆམས་གར་ལ་དབྱུལ།
 ཁྱིད་རང་དང་མཚུངས་པ་དང་ཙམ།
 འཛིགས་མེད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོལ།

དེ་སྐད་དུ་གསུང་གིང་ཡང་ཡང་སྒྲོལ།
 ད་དུང་ཡང་ཕ་ཐོ་འཇུག་པ་གྲོལ་ནས།
 བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་བསམ་ཡང་།
 ཁྱོད་མཆོག་གི་དཔེ་དུ་གྲགས་པ་ལས།

ཕ་ཡུལ་གྱི་ས་འདི་སྒྲོལ་མ་བུས།
 དེ་དུས་སུ་ཁྱོད་མཆོག་ཆེ་ཆུང་ཀྱུ་བ།
 རང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་གྱི་ཕག་དུ་བསྒྲོལ།
 ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བསྒྲེན་པ་དང་།

དྲི་མེད་བཀའ་ལུང་ལེན་པ་དང་།
 སྟོགས་མེད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།
 སྟོགས་དན་ཀློན་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱེད་མས་མཛོད་།
 སྒྲིང་ཆོག་གི་བདུད་ཀྱིས་མི་བྱེད་བ།

དམ་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་གསལ་བཏབ་ཅིང་།
 དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལའང་ཕྱག་མཆོད་བྱས།
 དེ་བར་ལ་བསམ་མཁོ་ཉིན་མཆོད་དུ།
 ཡེངས་མེད་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡང་ཡང་བཏང་།

ཟེས་འགའ་ཞི་པ་ཇི་ཕྱག་དཔེ་རྒྱལ་།
 གང་ཟབ་དང་གང་ལེགས་དོན་གང་ཡིན།
 ཡང་ཡང་དུ་དཔེ་མེད་ཚུལ་གྱིས་བརྟུས།
 ཟེས་འགའ་ཞི་ཆོག་གཅིག་དོན་གཅིག་ལ།

ཚོ་གཅིག་གིས་ཉམས་ལེན་དྲིལ་བུ་སྟེ།
 དག་བཅད་གཅིག་བྱས་ཏེ་འཁྲིལ་ལམ་བསམ།
 ཡང་ཡང་དུ་དག་འདོན་དག་བཅད་བྱས།
 སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་འཁྲིལ་ལམ།

གསང་འདུས་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་གངས་ལ་བསྐྱོན།
 རེས་འགའ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོན་སྒྲུབ།
 དག་འདོན་ཡང་དོན་དུ་ཞེ་འགྱུར་བསམས།
 ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོན་པའི་དམ་བཅའ་གཟུངས།

ཚུ་ཚོ་དང་དབྱུག་གུ་འི་ཚད་ལ་པབ།
 རེས་འགའ་འཁྲིག་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ།
 རང་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས།
 རྒྱུད་སྟེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས།

དམ་པ་ཡི་གསུང་དང་ཡིག་ཐོག་ནས།
 རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མཐོང་ག་འབད་དེ་རྒྱུ་དམ།
 ཐོག་ལེ་ལ་བཅུ་བརྒྱལ་རུས་པ་དང་།
 རང་ལུས་ལ་བྱུང་བར་ད་གམ་བྱས་ཏེ།

ལྟ་བ་དང་བསེས་པས་རྟགས་འགའ་མཐོང་།
 རེས་འགའ་ཞིག་རང་སེམས་ཅུ་བ་འདི།
 འབྲུལ་གྲོལ་ལ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་དུ།
 བརྟགས་ཅམ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ།

དོ་བོ་དང་དེས་བཟུང་ཅི་ལྟ་བུ།
 ཡང་ཡང་དུ་བསམ་སྟོན་དང་བསེས།
 དོ་ཆ་དང་རྒྱུག་གྲོ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བཅོ་དང་རྒྱུག་བསྐྱེད་འདིགས་སྣང་ལ།

བདུད་གཙོད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲུབ་ལོ་འགའ་བྱས།
 རེས་འགའ་ནི་ཁ་ཟས་སྤྲོ་ལོས་ཀྱང་།
 འཁོར་བ་ཡི་སྤྱལ་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་།
 དཀའ་ཐུབ་དང་བཅུད་ལེན་གདམས་དག་འགའ།

ཕ་ཐོ་དང་གྲུབ་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྐྱབ།
 བྱེ་མ་དང་ཚུ་དེ་ལ་མེ་ཏོག་སོགས།
 དཀའ་སྤྱད་དང་བཅུད་ལེན་ལོ་བདུན་ཙམ།
 རེས་འགའ་དང་རེས་འགའ་ཡང་ཡང་བྱས།

དུལྱ་ཡང་དཀའ་དབྱེད་ཉིད་ལ་དད།
 བཅོམ་ཡི་ལོ་ལ་མི་དབང་གི།
 སྤྱི་མེས་དང་སྤྱི་བ་མཆོད་གཙོ་བོ་བྱས།
 མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་སྤྱོད་འགའ།

དི་བ་དང་ལན་གྱིས་མཁུ་བྱས་ཏེ།
 ཐུག་དོག་དང་འགྲན་མེམས་རྩལ་དུ་བརྒྱག།
 ཐུགས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བ་ཡི།
 ཉིར་གཅིག་ནས་གནས་གང་བར་བར་དུ།

སྒྲུབ་རྟེན་དང་བདུད་རྩི་མཆོ་བཞིན་འཁོལ།
 གཞན་ནམས་ཀྱི་དེ་ནམས་རྟོ་ལྟར་མཐོང་།
 དབྱངས་འཆམ་དང་གར་ལ་རྩལ་དེར་ཡང་།
 སྤྱོད་ཅིག་ཆོད་དེ་ཀུན་ལ་གྲགས།

མི་དབང་གིས་བསྟོད་བཀུར་ཐུགས་པའང་བྱང་།
 གཏོར་བཅེག་གི་རྩལ་ལྷུ་སྟེང་དུ།
 བྱེ་ཅོམ་མ་རེག་བར་སྒྲུང་ལ།
 ཁྱིམ་ཀྱི་དཔྱད་ཆོགས་དང་བཅས་པར།

དེ་སྐད་ཅེས་རྒྱུ་དམག་བལ་ལ་བྲག་ས།
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་བའི་ཚད་དུ་བྱུང་།
 བདུད་དམག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་སྐྱོག་སེལ་པ་དང་ས།
 བཅུ་དྲུག་གི་ལོ་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས།

ཁས་ལེན་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་ཐབ།
 སྒྲག་དོག་ཅན་བདུད་དམག་མི་བདེན་ཞེས།
 ལུ་ཅོར་དུ་སྐྱེས་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ནས།
 མངའ་རིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཏོར་དམག་ལྷག།

སྟོང་ཇེ་དེ་གཏུང་ཤུགས་མ་བཟོད་པས།
 དམག་བསྐྱོག་གི་རིམ་གྱི་བྱ་བའི་ཐབས།
 ཡིག་རིས་སུ་མང་དུ་བྲིས་ནས་ཀྱང་།
 དུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་བདག་འཁོར་བཅས་དང་།

མངའ་རིས་དང་དབྱུག་གཅིང་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱར།

ཚུལ་བཞིན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་མཁུ་མེད།

ཡི་ལུག་དང་ལ་རལ་ཡང་ཡང་སྐྱེས།

བསམ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཁ་བདའ་ལ།

མི་ཉན་པ་བདུད་གྱི་གསང་འདས་ཕོག།

རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་ཡུལ་སྐྱེགས་རན་བསམ།

ཉིན་མཆན་དུ་ནམ་རྟོག་ནལ་མ་ཐེབས།

ཤུགས་རིང་གི་ང་རོ་ཡང་ཡང་ཤོར།

གང་འདུག་གི་དངོས་པོས་སྐྱབ་མཆོད་བྱས།

བདུད་དམག་གི་ཚྭ་པ་ཐེངས་གསུམ་བྱས།

ལོ་བརྒྱད་དང་དུག་དང་གསུམ་ནམས་ཀྱི།

སྐྱེལ་ཏུ་མོང་ཞེས་རིམ་པས་སྐྱས།

རེ་རེ་ཡི་མཚམས་སྐྱུ་དཔལ་སྐྱེད་རེ།

རེ་ཉིད་རེ་རྒྱུ་རེ་སྐྱེད་པ་ལས།

གཞན་རེ་ཀྱི་རེ་སྐྱེད་པ་ལེ་རེ་ལས།

གཞི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དུ་སྐྱེད་པ་རེ་རེ།

ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས།

ཉིན་མཚན་དུ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས།

ཤ་བྲག་གི་ཡོ་ལང་རིང་དུ་སྐྱེད།

རང་ལོ་རེ་ལ་ཡིག་དུག་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད།

སྐྱེད་གནས་དང་གསོ་སྐྱེད་མང་དུ་སྐྱེད།

རིགས་དུག་གི་ལྟོན་པ་སྐྱེད་རེ་གཟིགས།

ཞལ་མཐོང་གི་སྐྱེད་བཟེངས་བདུན་ཐོབ།

དམ་ཚེས་ལ་དཀའ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལོད་ཀྱི།

ལྷག་བསམ་དང་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཅི་ཡང་ཤར།
 དང་བཅུ་དང་ཤེས་རབ་ཆུང་ཆུང་སྒྲིམ།
 ལྷག་ཡི་ཆེ་འཛིན་པ་མོ་ཅམ།
 མཐོང་ཅམ་ན་འད་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།
 བསམ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པས་ན།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་འབྱུང་།
 དེ་ཅམ་ན་འཁོར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱང་།

དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་དགོས་བསམ།
 སྒྲོ་དག་འདང་མོས་གུས་ལྟ་ལྟ་སྒྲིམ།
 འཕེལ་རེན་སྒྲིམ་པ་དང་བྱུང་མེད་འགའ།
 དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཅམ་སྒྲིམ་ན་ཡང་།

དེ་ཉིད་ལ་དང་པའི་སྤྱུ་ལོང་གཡོ།
 དགའ་སྤྱོད་ཡི་བསམ་པས་ཆོམ་པར་བྱང་།
 སྤྱི་གསུང་གྱི་འགྲོ་བ་དག་གཞན་འགའ།
 དེ་རིང་ཅམ་མི་འཆི་འི་གདེངས་མེད་ཀྱང་།

རྒྱུན་རིང་ངམ་གཏན་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱེད།
 དག་འདུལ་དང་གཉེན་སྦྱོང་བྱེད་བྱེད་ནས།
 སྤྱི་གསུང་དང་སྤྱི་གསུང་ཆོམ་མེད་སྤྱོད།
 དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ན་ཡང་།

ཕན་མེད་སྤྱོད་དང་ཡི་ལུག་སྤྱོད་ཤས་གསུམ།
 སྤྱོད་ལ་དང་མོས་བྱུགས་མེ་གསུམ།
 རང་ཉིད་ལ་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་གསུམ།
 ཅིག་ཅེན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད།

དེ་དག་ལ་ཐབས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱུལ།
སྤྱུལ་བ་ཀྱུན་རང་འདོད་མེད་པ་ཡིས།
སྤྱི་གཞི་སྤོང་དང་དགོ་བསྐྱུ་བ་ལ་ཁོལ་མོར་བསྤྱུལ།
དད་མོས་དང་ཡི་རངས་བྱེད་པ་འདུག།

ཅེས་སྤྱུལ་གྱི་ཁོ་རང་ལུགས་གཉིས་པས།
བསྤྱུལ་གཞི་ལྟེན་པའི་མེད་པ་འདུག།
དེ་ཉིད་ལ་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་ས་སུ།
ཐེམས་སྤྱངས་གྱི་དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་དང་།

དག་བཅད་གྱི་དམ་བཅའ་ལོ་གསུམ་བྱས།
མཉམ་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཡི།
ཕྱག་འཆོལ་དང་ཆོས་ཁུམ་ཉམས་སྤྱངས།
བྱེད་པར་ཅན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ།

སྒྲུ་བ་ཚུ་ཅན་ཡི་དམ་གྱུ་བ་པའི་དཔལ།

དེ་ཉིད་ལ་པ་ཐོ་འོག་ཏུ་ཁུ།

ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་རུ་འུ་བ་གྱུ་བ་ཁུ།

དཔ་བ་མ་ཁར་དཔལ་གྱི་མུ་རྒྱུ་ཅན་ཅིང་།

ཐུགས་ཐེ་ཅན་དེ་ཡི་བསྐྱོད་བཀུར་མཛད།

དད་བ་ཚུ་ཤེས་ལྡན་ཤེས་གཉེན་མཚོ་གཞི་ལ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གདམས་དག་དབང་།

ལོ་གཅིག་ཏུ་བླ་མ་གསལ་འདུས་ཀྱི།

གདམས་དགྲུ་ལ་གཅིག་ཁུས་གཅིག་བསྐྱོམ་བྱས།

ལམ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ལའང་རོ་སྒྲུ་མ་དང་།

ཐུགས་ཐེད་ཀྱི་བླ་མ་མཚན་གསུམ་ཀྱི།

ལྷོ་མེ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་ལང་བྱས།

དབང་བསྐྱར་རུས་ན་སྒྲིབ་བ་ལུར་སྒྲིས་ཁེངས།
 མེམས་གཏད་མེད་རུ་བདེ་སྟོང་རོ་ཡིས་རྒྱལ།
 ལམ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབེ་རུ་མཐོང་།
 ས་སྟེལ་ཁིང་རུ་མ་ཁལ་སྟོང་ཨོ་རྒྱུན་ཁིང་།

པ་བྲམ་ཁྱེད་ཨོ་རྒྱུན་མཆོ་སྐྱེས་སུ།
 བརྒྱད་རུག་ལྔའི་གཞུང་འདུས་ཆོས་གྱི་བཅུད།
 གཤམ་གཤོག་གཞུང་གྱི་རྒྱུད་གཏམ་སྟོན་བསྐྱེས།
 རུས་ཇི་སྟོང་རུ་བསམ་བཞིན་བྲམ་མ་དཔ།

ཉམས་སྐྱེས་བཞིན་རུ་དྲིན་ཅན་ཆོས་རྟེན།
 ཆོས་འདི་ཉིད་གྱི་ཁ་ཐོང་མི་འདོན།
 དོན་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིན་ལྷབས་མཐོང་ཙམ་ན།
 ཆོས་ཟབ་སྐྱད་ཀྱུན་སྒྲུ་མ་འི་དབེ་དང་མཚུངས།

འདི་བཤད་མ་མོད་རྒྱུ་གྱི་ནུལ་འབྱུང་ལགས།
 དུས་དེའི་མ་མོད་ལགས་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས།
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་དང་།
 སྒྲུབ་བཙུན་གྱི་ནུལ་འབྱུང་པ་དབྱེས་ལགས།

དེ་གསུམ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་དཔལ་བཞི་ལྟམ།
 ཆོས་བླ་མོ་གསུམ་དང་ཐུགས་གསུམ་མཐོང་ལ་དུ་མོ་གསུམ།
 དུལ་ལ་སྟོན་གྱི་ས་ཆ་བྱེད་ཐུགས་ལྟམ།
 རིགས་སྤྱད་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལྟམ་དང་གཉིས།

ལམས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མཆོད་ལྟམ།
 བྱམས་ཆོས་ཀྱི་བཙུན་ལྟམ་རྒྱལ་མཆོག་པ།
 དེ་མོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་བཟང་གི།
 བཅོམ་ལོ་གསུམ་གཏུགས་པའི་དུས།

སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་།
 རྫོགས་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟུན་གྱི་མཆོག་།
 ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲར་ཁྲིད་དང་།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེམ་ལ།

སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླགས་སྟོང་ཐོས་།
 གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲགས་པ་ལྷག་ལུང་པ།
 ཡང་དབེན་གྱི་གྲ་པ་སྒྲགས་འཆང་འགས་།
 རྒྱད་རྩེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཀློག་བྱེད་ནས་།

མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་ལ་བཤད་སྤྲར་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དབང་དང་བཅས་།
 ཐེག་དགུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མདོ་དབང་དང་།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱལ་མུར་པ་ཉམ་།

སྒོ་མེམ་མ་ཀྱང་བདེ་བའི་ཚད་དུ་བྱུང་།
 བ་ཇོ་ཡང་མངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་།
 བྱུག་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་པོ་ཐུག་ཆོད་།
 དེ་དུས་སྤྱུ་འཇམ་དབྱུངས་རྩེ་དང་མཇམ།

ཞབས་འབྲིང་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་ཡང་གཞན་།
 བྱུག་དཀར་གྱི་དགོན་པ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་།
 མ་ཁའ་སྤྱིང་གྱི་རི་བོ་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་།
 དེ་ནམས་སྤྱུ་དབང་དང་རྩེས་གཞན་འགའ་།

ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཕེ་བས་གཞན་།
 ཡང་ཡང་དུ་གཟིམས་པ་གྱིས་ཤེས་གསུང་།
 མཐུ་སྤྱིང་གྱི་དབང་ཐུག་སྤྱིང་རྩེས་།
 ཡང་ཡང་དུ་འགྲོའམ་མི་འགྲོ་གསུང་།

ལུག་ཐར་གྱི་དྲི་བ་གནང་བའི་དུས།
ཉིན་མཚན་དུ་བསམ་མཁོ་འདི་ལྟར་བཏང་།
གཅིག་དོན་དུ་བཀའ་འཆི་ངེས་མེད་ལ།
དམ་ཆེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུབ་པ་བྱེད།

རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་ལོ་ཤས་ཤིག།
དབང་རྒྱུད་དང་མཐོང་བ་ཐོབ་སྒྲིལ་སེམས།
ལོན་ཀྱང་ནི་རྩོག་སེམས་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས།
སྒྲུབ་དེར་བོར་ན་འཆི་དུས་ན།

ཟབ་དོན་གྱི་སྒྲུལ་བཆང་གྱི་དོགས།
སྒྲུབ་ཤིང་ཀྱུན་ཏེ་དཔྱད་ཆབ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་རུས་ཆང་རགས་པ་ན།
འཛིན་ཏེ་གྱི་སྒྲོ་རུ་སྤང་གི་དོགས།

ཡང་ཡང་དུ་མི་ལ་འཛིན་མ་ཐར་བལྟས།
 དམ་པ་ཡི་མེ་ལོང་སྒྲོར་གསུམ་དང་།
 དིང་རི་ཡི་གདམས་དག་བརྒྱད་བཅུ་དང་།
 དདུལ་ཚུ་ཡི་བཅུ་ན་པ་ཐོགས་མེད་གྱི།

གསུང་རབ་ལ་བསམ་མཐོང་ཏྲོག་བྱས།
 ཟུང་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི།
 ཐེམ་ཡིག་ལ་ཡང་ཡང་ནན་ཆགས་བྱས།
 དེ་ཆོས་གྱི་ཐུ་ཐག་བཅད་པ་ན།

ལོ་དྲུག་རྒྱུ་འཆི་ཡང་སྒྲུབ་པ་བྱེད།
 དེ་ཏྲུག་གཅིག་རྒྱུད་ན་ཐོས་བསམ་གྱི།
 ཅུ་བ་དེ་མཆོན་ཉིད་སྒྲེ་གསུམ་ལ།
 ལོ་དྲུག་རྒྱུ་ཉིན་མཆོན་འབད་པ་བྱེད།

བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བཆ་གསལ་ཤིང་།
 དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་གསལ་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ལ།
 བློས་ཐེངས་ཀྱང་ན་རིམ་གསལ་ཅོམ་བྱས།
 སྤྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཟུང་ཞིང་སྤྱོད།

མེ་ལོ་བས་སུ་སྤྲོད་དང་ཁྱད་མེད་བྱུང་།
 བཅུ་དྲུག་གི་ལོ་ལ་དག་བཅོམ་པ།
 མཁས་བཅུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བསྐྱབ་བཟང་།
 མཚུངས་བྲལ་གྱི་སྤྲམ་ཡིན་ཅེ་ཟེ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མཇལ་བར་སྤྱོད།
 ཆོས་གྲྭ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྲག་དཀར་གྱི།
 བར་སྤྲིང་དུ་མཇལ་བས་དྲན་མེད་རྒྱལ།
 རྗེ་བཅུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ཅོམ་ན།

བ་སྤྱི་ཡི་ཆོ་གས་ཀྱང་ཀློན་ནས་ལངས།
 གཤུང་ཤུགས་ཀྱི་མ་ཆི་མ་འཆར་བཞིན་བབས།
 ལུས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་མ་རུས།
 ཆོར་བས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀློན་པུ།

སྤྱོད་པ་ཅུང་གི་རྒྱུ་པོ་སངས་རྒྱལ་དངོས།
 བྱེད་ཉིད་ཀྱི་གང་གསུང་དམ་པའི་ཆོས།
 འབྱུང་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་པོ་བསམ།
 ཞབས་བྱུང་དུ་བྱུང་ཆོའདི་སྤྱོད་པ་གསུང་།

པ་ཐོང་དང་སྤྱོད་པ་ཐོང་བ་སྤྱོད།
 གང་མས་དག་དང་ཟབ་ཆོས་ཐོང་པ་སྤྱོད།
 གོ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་པ་འབྱུང་དགོངས།
 ཆོས་མཛད་ཀྱི་དབུ་ཆུང་སྤྱོད་པ་དང་གསུངས།

ཐལ་སྐྱུར་དང་ཕུས་བཅུགས་ཁལ་ལ་བལྟས།
 རང་འདོད་ཀྱི་ཁུ་བའདི་ལྟར་ཕུལ།
 མཚུངས་མེད་ཀྱི་མཁས་བཅུ་འཆོས་ཀྱི་རྩེ།
 ལོ་བདུན་ནས་པ་རྩོམ་བཀའ་ཆེ་མས་གསུངས།

འགོ་བྱལ་གི་བྱེ་བྱག་གང་མཐོང་ཡང་།
 བཅུ་མེམས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཏིང་ནས་སྒྲེས།
 ལོ་བརྒྱད་ནས་དབང་རྒྱུད་མཐོང་བཀའ།
 བཤད་སྐྱུར་དང་གཞན་ཀྱི་གོ་བ་བླངས།

སྐྱུ་ལྷོ་ལ་ཐོས་རྒྱུ་མཚུངས་ཅམ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དམིགས་ནས་བྱས།
 སྒོ་བཅུད་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་སྐྱུངས་བྱས་ནས།
 གསལ་སྒྲོང་གི་རིག་པ་གྲོལ་བའི་ཐབས།

གཤམ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་བཞུས་ཆེན་པོ།
 མཐོང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་གས་ཆེན་པོ།
 སྤྱི་བ་དང་མྱོང་བའི་སྤང་ལ་གཞུགས།
 སེམས་ཉིད་ལ་བྱུང་གནས་ལ་གྲོ་གསུམ་བཅུ།

སྒྲིམ་བུལ་གྱི་གོ་བ་ཆེན་པོ།
 ཕྱིན་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་བྱམ་ཆུང་།
 གསལ་སྟོང་ལ་འཛིན་མེད་དཔ་པས་བསྐྱུལ།
 ཅུ་རྒྱུ་གི་ཐབས་ལ་འབྱུལ་འཁོར་བཅས།

བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་མྱོང་རང་བྱུང་ལ།
 རིག་སྟོང་དུ་ཁོར་མེད་སྒྲིམ་སྤངས།
 ལྷོ་གས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསུམ་པ་ལ།
 བདུད་གཅོད་གྱི་པོ་གས་འདོན་ཆ་གསལ།

ལག་ལ་རྒྱུན་ལ་ལམ་དུ་བྱིན་ལག་ས་པས།
 ཐར་པ་ཡི་ས་མཆོམས་གང་ཙམ་ལག་ས།
 བདུད་འདི་ནི་ནམ་ཡོང་བ་ཅད་ཐབས་གང་།
 ཆོད་པའི་དུས་དང་རྟགས་གང་ཡོང་།

ས་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གང་།
 རྒྱ་ཐབས་གྱི་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ།
 ཆིག་སྤིལ་ཞིག་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད།
 ལྷ་ཆོག་ས་ལ་བསྐྱབ་ན་གང་ལྟར་བསྐྱབ།

སྒོམ་པ་དང་ཐོས་བསམ་ཁེ་གང་ཆེ།
 པ་ཇི་ཡི་ཡང་ཡང་གསུང་ལག་ས་ན།
 དམ་པ་ནི་གསུང་དང་བྱུང་པར་ཅི།
 འདུག་མི་འདུག་ཅིག་བལྟ་རུ་ཡོང་བ་ལག་ས།

དེ་རྒྱད་ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལ།
 ཏ་ཏ་ཏ་བྱིས་པ་གཞོན་ལྷོ་ཡི།
 གསུང་ནས་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲགས་ཡོང་བ་བདེན།
 བ་ཡ་མཚན་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས།

གནད་བྱུང་པར་ཅན་གསུངས་པ་ཐུགས་ལ་འཇིན།
 དོན་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལ་སེམས་པ་བྱིང་།
 རིགས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ལ་སང་པ་ཡིན།
 བཀའ་བྱུང་པར་ཅན་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལོན།

ལུང་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དང་འདི་རྒྱད་ཅེས།
 བདུད་སེལ་ཐབས་དང་ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ནས།
 གསུང་དེ་མེད་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་སྒྲིང་ལ་ཞེན།
 བ་ལུ་ལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་།

འཆི་བྱ་བས་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཐོས་བསམ་ཀླུ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་གསུམ།
 རྩེ་བཅུ་བྱ་བྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་གོ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་རྒྱུ་བཅའ་བ་དང་།

ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཤི་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས།
 གར་སྐྱེལ་ངེས་པ་མེད་པ་གསུམ།
 རྩེ་བཅུ་བྱ་བྱི་གནད་ཀྱི་གདམས་པར་གོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞི་རྒྱུ་བཅའ་བ་དང་།
 མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་སྟོང་པ་དང་།
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་བསམ་པ་གསུམ།
 རྩེ་བཅུ་བྱ་བྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུར་གོ།

ས་ལམ་གྱི་གོ་བ་རྒྱ་ཚད་པ་དང་།

བསམ་གཏན་གྱི་མཐོང་བ་བསྒྲིམ་པ་དང་།

ཡིད་ས་མེད་དུ་དཀོན་མཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་།

རྩི་བཅུ་ལྔ་གྱི་གདམས་པ་འཛིན་པ་ལྟེན་པ་དུ་གོ།

བདུད་བཞི་ཡི་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་།

སྤྱུག་སྤྱུག་གྱིས་ཐོག་རྩིས་རྩིས་ལྟེན་པ་དང་།

ཉམས་རྩིས་སྤྱུག་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་གསུམ་།

རྩི་བཅུ་ལྔ་གྱི་བོག་སྤྱུག་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དུ་གོ།

ཐོ་ཅོད་དང་ཕྱེད་ལྔ་སྤྱུག་པ་དང་།

ཞི་དུལ་གྱི་དམ་འཇམ་ལྟེན་པ་དང་།

ཐོ་རྩིས་དང་དཀོན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་གསུམ་།

རྩི་བཅུ་ལྔ་གྱི་ཐུག་སྤྱུག་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་དུ་གོ།

བྲམ་ལ་སྒྲིང་ནས་གྲུ་པ་དང་།
དམ་ཆོས་ཀྱི་ནང་བཞིན་བྱེད་པ་དང་།
སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཐུ་ཐག་བཅད་པ་གསུམ་།
ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཉིད་ཁྱུ་ཡིན་པར་གོ།

མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་།
ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་ལ་རིལ་བ་དང་།
རིམ་ལོག་གྱི་བརྒྱུད་པ་བསྟེན་པ་གསུམ་།
དོན་ཡོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིན་པར་གོ།

ཐུག་འཆལ་དང་སྐྱབས་འགོ་ཡང་ཡང་བྱས།
མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོ་ནག་གི།
ཡབ་བསྐྱར་དང་ཡུམ་སྐྱར་སྐྱར་ལུང་དང་།
མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་སྐྱོབ་ཆོག་ས་དང་།

ཐོར་བུ་ཡི་བཀའ་གདམས་བུ་སྦྱོང་དང་།
 སྦྱོང་སྦྱོང་དང་རིག་ས་གཏད་དཀར་དམར་མོག་ས།
 གཙུང་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་དོལ་པོའི་ལུགས།
 རིམ་ཅན་དུ་ཁྱེས་ཤིང་རི་བོང་འགྲིམ།

སྦྱོང་མོང་དང་ཀླ་ཐང་སྤེལ་རི་དང་།
 བར་ཆོག་ས་གྱི་ས་ཆ་པལ་ཆེར་བསྐྱེར།
 ལྟ་བསྐྱེལ་དང་སྦྱོང་པའི་ནམ་ཐར་བསྐྱེད་ས།
 དད་ལྡན་ལ་དབང་བསྐྱེར་གདམས་པ་ཤོག།

ཉམས་ཏྲོག་ས་ཀྱང་ཆ་ཤས་འགའ་ཅེས་སྦྱེས།
 རོ་སྦྱོམས་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐུགས་སྦྱང་བསྐྱེད་ས།
 དོཆོད་དང་སྦྱུག་བྲོ་གཏིང་ནས་ཟད།
 བྲག་དམར་གྱི་མཆོལ་རོ་སྦྱོམས་བྲས།

སྒྲུབ་ནགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དོག་པས་རྗེས།
 ལྟ་བཟང་གི་བྲག་ལ་བྱ་ལྟར་ལྷིང་།
 བ་གམ་ཅན་བྲག་ལ་བྱི་ལྟར་འཛུལ་།
 མགོ་བོ་ཅན་བྲག་གི་ལོགས་ལ་རྒྱུགས།

གྲོགས་ཤེར་མེད་དང་ཤེར་དཔལ་རྒྱལ་བཟང་གསུམ།
 བྱང་རྒྱལ་དང་བྲམ་མ་རིན་མེད་པ།
 སོ་མོ་འགས་སྐྱབ་ཐོབ་སྐྱབ་ཐོབ་ཟེར།
 དེད་སྐྱབ་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་དམི་ལོན།

ཆོས་ཉམས་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྒྲུབ་ཐོབ་ཅམ་ཡིན།
 དོན་འཕྲོ་འཁྱར་དང་བྲལ་བ་མ་རྟོགས་ན།
 ལུས་སྐྱུ་མ་ཡི་ཆོའ་ལྷུལ་བྱ་བྱིའང་རྟོན།
 མེམས་གཡོ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མ་ཟིན་པའི།

མི་ཆ་མེད་ལ་ས་ལམ་གྱི་རྒྱ་ས་མི་ཆེ།
 རང་བཀའ་ལྟར་དང་མཐུན་པར་མ་མཐུན།
 བསྟོན་ཆོག་ས་གྱི་བྲག་ཆ་དབྱར་དུས་འབྲུག།
 དབུ་དྲུག་དབང་དུ་བཏང་ལོང་མི་གདའོ།

ཞེས་པ་ཡི་གཤམ་མདོ་སྤྲུལ་ནས་བསྟོན།
 བརྟུ་བརྟུན་གྱི་ལོ་ལ་ཞེ་དམ་བཅས།
 དགོ་འདུན་ལ་མཐོང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།
 བ་ཡུལ་དུ་ཞག་བརྟུན་ལས་མི་མང་།

དཔེན་གནས་དང་རི་བོང་འགྲིམ་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཡི་སྒོ་ལ་ལོ་གསུམ་དུ།
 འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་པ་དང་།
 ཆོང་ཁེ་དང་གྲལ་མགོ་མི་འཛིན་ཅིང་།

རེ་ཆོག་དང་དབུ་གཙུག་གི་བྱེད་པར།
 བསོད་སྟོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།
 སྐྱབ་པ་དང་ཐོས་བསམ་མ་དམ་བཅས་བྱས།
 དུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བླ་ཆུ་སྤྲོད་དང་།

དུར་ཁྱོད་དང་ཁང་སྟོང་བྱས་སྐྱབས་སུ།
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟར་རུ་བྱས་ས།
 སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐོང་དག་སྟོང་ལ་བཞག།
 སྒོ་གཙུག་པའི་བརྟེན་ཁག་སྤྲོད་པ་བཞིན་གཟུང་།

རྩོག་སྒྲིལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱུ་ཐག་བཅད།
 ཅུ་རྒྱུད་འདི་ལམ་གྱི་ཅུ་བར་གོ།
 སྟོལ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཤིང་ནས།
 ཟབ་གནད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་བྱས།

མི་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་མ་ཐུང་།།

ལྟོ་སྒྲིལ་གྱི་གྲོགས་སྒྲིལ་ཅི་བྱུང་ཡང་།།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བསམ་ལ།།

བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་ཡང་བཏབ་།།

འགྲོ་ཀླན་ལ་ཕན་ཐོབ་མཐུན་དུག་སྤྱད་ས།།

དེ་དུས་སུ་འཇམ་དབྱེད་སྤྱད་མི་གཟུགས་ཅན་།།

ལོགས་པ་ཡི་འབྱུང་གནས་ཁལ་སྤྲོད་ས།།

ས་སྒྲིལ་སྤྱོད་མར་གདན་འདྲེན་ཆོ།།

ཕུག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས།།

རང་ཉིད་ཀྱི་དང་དང་པེ་རུན་ཡང་།།

ཕུང་ཡི་བཀའ་སྤྱུལ་མཆོག་བས།།

ཕུལ་དུ་ཕུས་ནས་ཡིད་མ་བདེ།།

དེ་བར་དུ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པ་ཡི།
 གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་པ་ཡི་སྤྱ།
 རབ་གསལ་གྱི་མཆོན་ལྷན་ལྷ་བའི་ཁབས།
 ཡུན་རིང་དུ་རེ་ཞིག་དགོན་པར་བརྟེན།

ན་རོ་གདམས་དག་ཕྱག་ཆེན་དང་།
 མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་མི་འདི།
 བརྩ་གསུམ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་དུག་དང་།
 གཙོད་ཡུལ་དང་གྲོང་གསལ་སྤྲིང་ཐིག་དང་།

དགོངས་འདུས་དང་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་སོགས།
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་དུ་མ་ཉན།
 དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཁོ་ན་བསྐྱེདས།
 ཟུང་པར་ཅན་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཐིག་ལ།

ཉམས་ཁྲིད་གྱི་ཕུ་ཐག་ཐངས་གཉིས་བཅད།
ཆོག་དོན་ཀླན་སལ་ཆེར་སྒོལ་བྱེད།
ཆོག་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱའོ་བསམ།
ངམ་ངམ་དང་གདུང་ཤུགས་ཅི་ཡང་སྐྱེས།

ཞི་བྱེད་དང་ཁྲིད་ཆེན་ཁྲིད་ཆུང་དང་།
ཞང་སྒོམ་གྱི་བཀའ་འབུམ་སྒྱུར་དུག་སྒྲིགས།
གདམས་པ་ཡང་གདམས་པའི་བདག་པོ་ཆེ།
དལ་ན་ལ་ཐོད་དོ་ཡང་ཡང་གསུང་།

ཉམས་སྐྱོད་ཡང་མ་བསྐྱེད་ཤུགས་ལ་ཤར།
འཁོར་བ་ལ་གཏིང་ཞེན་ཆོད་པ་ལགས།
དེ་དུས་སུ་ཀམ་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
ནམ་མཁའ་ཡི་འོད་ཟེར་ཞབས་ནས་བྱེད།

སྒྲིམ་གསུམ་གླིང་དཔལ་གྱི་རི་ཁོང་དུ།
 གློང་གསལ་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡང་འདུས་སོགས།
 མཚོ་སྒྲིམ་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་ཁུས།
 གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མེལ།

སྒྲུབས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་བར་ཡང་ཡང་བརྩམས།
 མི་དབང་གི་ཚོས་རྗེས་སྒྲིམ་པས།
 བཀའ་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་སྒྲུབས་ཐེངས་ཤིག་འཆག།
 རྒྱལ་ཤེས་དེ་ཚོས་ལ་ཟེས་པའགས།

སྒྲུལ་སྒྲུ་དེས་ཉི་ཤེས་གཅིག་རྗེས་ལྷུང་།
 བྲམ་འདི་སྒྲུགས་པ་བརྒྱད་པ་ཅན།
 རིགས་སུ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོད་ཀྱལ་བ།
 མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ལ་གང་བསྟན་ཀྱང་།

བརྟན་པ་ཡི་བདག་པོར་སྟོན་ནས་གདལ།
 བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱུན་པའི།
 བཅའ་སྐྱལ་ཅིག་ཡིན་ནམ་བསམ་པའང་བྱུང་།
 མཐུ་སྟོན་པས་དང་སྟོང་རྩེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན།

འདི་འདྲའ་བརྟུ་ཡིས་བྲིད་ཐེབས་ནས།
 མ་བསྐྱེད་ས་པར་ཞུགས་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི།
 གོ་རྟོགས་པ་ནང་བྱམ་ཚུད་ནས་གདལ།
 དེ་སྐད་ཅིས་ཡང་ཡང་ཆོག་ས་སྐྱ་གསུང་།

དེ་དུས་ན་སྤྱིང་དེར་གསལ་པས་བྱུང་།
 སྟོན་དཔོན་པའི་སྐྱམ་འདི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ།
 ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ནམ་སྐྱལ་ཡིན་ཅོད་ཞེས།
 སྐྱལ་སྐྱལ་ཡང་བཀའ་ལུང་གནང་གི་འདུག།

མིག་རྩ་ལ་བལྟས་ན་འདི་ནྟམས་གི།
 མི་རིགས་ཀྱང་ཡ་མཚན་ཅན་དུ་འདུག།
 ཅེས་པ་མོགས་གྲགས་པས་བྱུང་ན་ཡང་།
 རང་འདོད་གི་ཁེངས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་།

བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཞི་དུལ་གནང་བྱས་ཀྱང་།
 ཆོ་འདི་ལ་འགྲོད་ན་བྱུང་བོ་སྟམ།
 འགྲོ་ཀྱན་ལ་བརྩེ་མེམས་རྒྱུན་དུ་བྱུང་།
 བཅོ་བརྒྱད་གི་ལོ་ལ་དག་བཅོམ་པ།

མཁས་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བསྟན་བཟང་།
 རྟམ་རྒྱལ་དང་མེད་གོ་བྲག་མོགས་སུ།
 ཡང་ཡང་དུ་བརྟེན་ནས་དམ་ཆོས་ཞུས།
 འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་འི་གདམས་པ་འགའ།

སྒྲིང་གཏམ་དུ་བཀའ་གདམས་ལག་ལེན་བསྐྱབས།
རྒྱ་རོ་བའི་གདམས་པ་མཁའ་སྒྲིང་མ།
སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ཞལ་གདམས་ཆོད་བར་ཁུ།
བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དམར་བྲིད་བསྐྱེདས།

བྱེམ་དང་ཅུང་སྒྲིའི་ཆོ་བར་བསྐྱེད།
བསྐྱེད་ཚྭ་གས་དང་ཁྱད་པར་ནམ་འཆི་ཡི།
དེས་མེད་དུ་གོ་ནས་པོ་བ་སྐྱེདས།
ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེད་ལམ་ས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ནས།

སྒྲིང་གོང་གི་འཕགས་པ་མ་ཉི་མཇལ།
གསེལ་འདེབས་དང་སྒྲིམ་ལམ་མང་དུ་བཏབ།
ཇོ་བོ་ཡི་གས་ཀྱི་ཕྱོག་ཟེར་བ་ཡི།
གསལ་པ་ཡང་ཕྱོད་ས་དེར་བྱུང་ན་ཡང་།

ལམ་རྟགས་ལ་ཞེན་པ་མི་ལམ་ལྟར།
 བདེན་མེད་འདི་གོ་བ་ཁོང་རྒྱུད་པས།
 སྒྱུ་མ་ལྟར་ཆེད་འཛིན་བྱས་པ་མེད།
 གསུང་བྱོན་དང་རྟག་ཏུ་གདའ་ལགས་ཏེ།

གོ་བ་འདི་དཀའ་འཕོ་རང་ཅིག་འདུག།
 དེ་སྐད་ཅེས་ཀྱུན་ལ་གོ་བར་འཆད།
 དེ་དུས་སུ་དཀོན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི།
 བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྐྱོར་བ་བྱས།

བྱོད་ཉིད་རང་འཕགས་པར་དངོས་སུ་མཐོང་།
 རི་བོ་དང་གསུང་གླེང་བདག་གི་ཐོས།
 སྐབས་སུ་མཆི་རྩེས་སུ་གཟུངས་མཛོད་ཅིག།
 དེ་སྐད་ཅེས་མཆི་མ་ཕྱམ་ཕྱམ་གཏོང་།

ཐོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཀྱུན་དོ་མཚར་བྱེད།
 དེ་ཉིད་ལ་བདག་གི་གདམས་འདི་བྱས།
 ཅི་མ་རྟོ་ མ་ཡིངས་སྟོན་གསལ་དང་།
 ཐོག་མེད་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཐག་ཅན།

བག་མེད་དུ་ལས་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྟེན་པ།
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས།
 ཐོས་ཅམ་ན་བསྐྱེད་གཏིང་ནས་གཟིངས།
 བསམ་ཅམ་ན་མཆིམ་ཀླགས་ལ་འབབས།

ས་སྤྱོད་ས་གྱི་མི་ཐུགས་མཐོང་ན་དགའ།
 ཐོས་ཅམ་ན་སྤྱོད་བ་བན་མ་བུ།
 ཆོ་སྤྱོད་གྱི་གསོལ་བ་ཏབ་ལས་འཕྲོ་ཞིག།
 ས་སྤྱོད་ས་འདིར་སད་པ་ཡིན་སྟམ་བསྐྱེད།

རྟོན་མཆོག་ཀྱུན་དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་།
 ལ་མཆོན་ཅན་འཕགས་པ་མ་ཉི་ཡི།
 མི་སྐལ་ལྡན་ཅན་རྒྱུད་ན་འོངས་ཅམ་དང་།
 འཕྲད་འདོད་ཀྱི་དད་པས་ཀྱུན་བྱུངས་ནས།

ཡིད་དྲན་སངས་ཀྱི་སྣང་བ་བན་མ་བྱུང་།
 ཉམས་སྦྱོར་བ་དང་དག་འབྲེལ་ནས་ཀྱང་།
 རང་དབང་མེད་ཁོང་ནས་ཡུས་ཀྱིས་བཞུངས།
 དེ་ལྟ་བུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར།

ཡང་ཡང་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འདུག།
 གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འདི་ལྟར་བདག་གི་ཡུལ།
 ཆོས་བྱུང་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལུགས་འདི་ཡིན།
 ཡུལ་རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་སུ་རངས་དང་།

ཁ་ཆེ་དང་དོལ་པོ་དབྱུག་གཙང་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་ལ་སྟོང་ཕྱི་བ་རི་དང་།

ཡ་མཆན་ཅན་ཕྱུ་བར་ཡིད་ལ་ཤར།

དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་དང་།

བོ་དོ་དང་ཤལ་སྟོད་ཤལ་སྟོད་དང་།

སྒྲུབ་ཐང་དང་སྒྲོ་བཤམ་ཟབ་ལུང་དང་།

ཡར་ཁྱུངས་དང་བསམ་ཡས་མན་ཡུལ་དང་།

འཆད་ཀ་དང་གསང་སྤྱུ་ཁ་ཟེག་དང་།

རྒྱལ་དང་ཡོལ་བྱ་གྲ་དོལ་དང་།

རྩོག་གཞུང་གི་སྒྲུང་བ་ལམ་ལམ་ཤར།

པ་མ་དང་ཐུན་ཟུ་བྱེད་དང་།

དམ་ཆོས་དང་ཡི་དམ་ལྟམ་མེ་བྲ།

དེ་དུས་ན་མཆིམ་ལྟོང་ལྟོང་དུ།
 ཁོང་ཡུམ་དང་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ།
 ཡིད་འབྱུང་དང་སྐྱོ་གསེལ་ཡང་ཡང་ཡོད།
 ད་ལྟ་ནི་བདག་ཅག་དོ་མི་ཤེས།

དེ་དུས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཆིད་ལྷོགས་ལ།
 མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲིང་བཙུགས་ཐབས་མེད།
 ཉེ་འབྲེལ་དང་ས་མིའི་འབྲེལ་འཁོར་དུ།
 སྒྲིང་ཙམ་གྱི་ཞིག་དེ་དག་རྒྱལ་ཁམས་ན།

སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ཡོད་དམ་སྟེ།
 བཟོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེས་ཀྱུ་བ་སྤངས་ནས།
 འཕྱོ་ཀྱུ་བ་ཀྱང་བཟོད་མི་འབྱུང་མོར་འདུག།
 ཨ་ཙམ་དམ་ཆོས་བྱེད་དོ་སྟེ།

སྒྱེ་བཅས་དང་སྒྱིང་སྒྱེ་བཅས་དགོས་མེད་གསུམ།
 སྒྱེ་བཅས་ཤིག་རྒྱ་ཡོང་གིན་གདའ་ལགས་ཀྱང་།
 སྒྱིགས་དུས་ཀྱི་སྒྱེ་བོ་ལོག་ལྟ་ཅན།
 དོན་མེད་ལ་རང་གཏམ་སྒྱེ་བ་ལ།

ཉེས་མེད་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྱེ་ཡིན་དོགས།
 སོ་བར་ནས་གཏམ་དེ་བཀྱིལ་གྱིན་སྡོད།
 ད་དུང་ཡང་བྱེད་ལ་མི་སྒྱེ་ཡི།
 སེམས་ཅན་ལ་སྒྱིག་པ་མ་བསོག་མཛོད།

འཕགས་པ་དག་དཀྱིལ་གཏོགས་པ།
 གསུང་མཆོག་གི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱུན་ཆད་མེད།
 རང་རེ་ཆོ་ཡིག་དུག་རེམས་ལ་བསྐྱོངས།
 གཏོར་མ་འདི་འཕགས་པ་འི་འཕྲིན་ལས་ཡིན།

ཆག་མེད་དུ་རྒྱུན་གཏོར་མཛད་པ་དང་།

མཐོང་མཁན་དང་འབྲིང་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་།

འཕགས་པ་དང་མཛུགས་སྒྲོ་བ་ལྟ།

ཞེས་སྒྲུ་སྒྲོ་སྒྲོ།

དག་འདུན་བརྒྱལ་གསལ་གྲོ་འདེན་ལོ།

ལོ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཁྱི་བརྒྱལ་ལོ།

དག་བཅད་དོ།

ལོ་རེ་ལ་སྒྲུ་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལོ།

རྒྱལ་བ་ཐེངས་རེ་རེ་བྱུང་།

སྒྲོང་མོ་བ་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་ལྷི་ལྷི་ག་གོ།

གཞི་ཟེལ་།

ཆང་མི་འབྱུང་དོ།

འགྲོ་དོན་དུ་འབྱུང་ན་གང་ཡང་སྒྲོང་།

གཏོར་མ་བཏང་ངོ།

དོལ་ཡི་གཏམ་མ་གྲིལོ།

ལམ་སྒང་དུ་མ་ཁྱི་བསྐྱེད་ལོ།

རིག་སྐྱེད་གཏམ་ཏོར་མ་ཁྱི་བསྐྱེད་ལོ།

ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ།

ས་ཕྱོགས་དེ་ནས་ལོག་མ་ཐོང་ཀྱང་།

གྲོགས་དང་མཆོད་གཏམ་ཐོབ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བར་བརྩམས་སོ།

བརྩུ་དགུའི་ལོ་ལ་མ་ཡུལ་གྱི།

འགྲོ་བལ་ཡིག་ཏམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་ལོ།

མེ་ཏོག་གི་ཆར་བ་བརྩུ་གསུམ་བབས།

འཇམ་འཛོད་ཀྱིས་གུར་ཁང་རྒྱུན་དུ་བྱུང་།

བདག་ཉིད་ལ་དད་པའི་ཐོབ་ཚུན་དགའ།
 རྒྱུགས་བཅུ་རུ་འདས་པ་ཁ་གཅིག་གི།
 སྒོ་ཐོག་ཏུ་དག་སྒྲུང་མ་སྒྲུམ་པས།
 ཁོང་ཅག་གི་པ་ཐོག་དམས་དག་མ་ཁས།

དེ་སྐབས་ཀྱིས་འཇའ་འོད་མེ་ཏྲོག་གི།
 ཆར་གུར་གྱི་ཐབས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན།
 ཁོ་ལོས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཡོང་ཅེས་ན།
 ཁོང་ཅག་གི་བཀུགས་སར་དེ་བཞིན་མ་ཐོང་།

དེ་སྐད་ཅིས་ཆང་གཤམ་ཆོས་གཤམ་དུ།
 སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་གུར་པ་ཁ་གཅིག་གི།
 འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏྲོག་བདུད་ལ་འད་ཡོང་།
 དེ་ཉིད་ལ་ཐོ་མཚར་མེད་དོ་ཟེར།

ཁའི་གཞི་དང་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོས།
 ས་སྤྱོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱོག་འོ་ཟེར།
 ས་ཕྱོག་ས་ལ་བལྟས་ཏེ་ལྟ་ཕྱག་འཆའ།
 དེ་དུས་སྤྱོད་ལོང་རྒྱུ་བཟང་མོས།

མ་བཟོད་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་མཛད་པ་ཐོས།
 བསྐྱེད་ཆགས་སྤྱོད་ཐོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི།
 སྤྱོད་དོག་ཅན་བདུད་ཀྱི་དབང་སྤོང་བ།
 སྤྱོད་ཅན་ལ་དད་པས་མོས་པ་ལ།

ཁའི་གཞི་སྤྱོད་དོག་དམོད་པ་ལ།
 དེ་སྤྱོད་ཅན་མཆི་མ་བྱུང་བ་དང་།
 སྤྱོད་ཅན་མཆི་མ་བྱུང་བ་བཟང་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་ཅན་མཆི་མ་ཆར་བཞིན་འབབས།

དེ་དུས་སྤྱི་བདག་གི་བསམ་བཞིན་དུ།
 ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གཏམ་འདི་དབྱངས་སྤྱད་སྤྱོད།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཅམ་ན།
 སེམས་ཅན་ཆོས་མཁུང་བཟུང་པ་ཉིང་།

དད་ལྡན་ཆོ་བ་སྤོང་ནམ་སོག་ཅམ་ན།
 སེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུག་ལ་སེར་སྤྱོད་འབྱུང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོང་ཆུང་པས།
 བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུག་སྤྱོད་འབྱུག་སྤྱོད་ཡིན།

སྤྱོད་གསལ་གྱི་རིམ་འཆར་བ་ལ།
 ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་འབྱེད་མ་བཞུགས་པས།
 ལོག་ལྟ་ཅན་ཅི་དང་ཅིར་སེམས་ཀྱང་།
 རང་བྱུང་གི་རྣམ་སྤྱོད་ཁོངས་པ་མེད།

དེ་མེད་གྱི་གསུང་རབ་གར་བཞུགས་ཀྱང་།
དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་བཞིན་འཐིབས།
དག་ཆོགས་གྱི་མེ་ཏྲུ་ཐོབ་པ་ལ།
བདག་ཉིད་ལ་དེ་ཡི་གཉེར་ཁ་མེད།

ཐ་སྟད་གྱི་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱེད་ཡས་ཀྱང་།
སྟོང་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་ས་རབ་གཟུང་ན།
སྟོང་མེའི་འདྲོད་ཡོན་འཆར་བཞིན་དུ།
རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

རང་དོན་གྱི་འཁུར་པོ་ཕོག་བྱས་ནས།
གཞན་དོན་གྱི་དོགས་འཁྲེར་བྱས་ན།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ།
བྱང་ཆུབ་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་འཁུངས་པ་ཡིན།

སྒྲུང་སྤྱིད་འདི་ག་དོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
 སྒྲུ་ཆོག་ས་འདི་མ་འགག་ས་ལོངས་སྒྲུ་འི་རྩལ།
 ཅིར་སྒྲུང་གི་བྱ་བྱེད་རང་སྒོལ་ན།
 སྒྲུལ་སྒྲུ་འི་འགྲོ་དོན་རང་ཤར་ཡིན།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་བྱུང་བས།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤན་ཐང་གང་ལ་བྱེད།
 ལོག་རྟོག་གི་རྒྱུན་ཆགས་འགྲོ་བ་ལ།
 བརྩ་སེམས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་གཤམ་ཡོད།

ཆགས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་རྒྱལ་མ་རྟོལ་ན།
 གཏི་ལུག་གི་དུག་བྱེད་ཅི་ལ་ཟད།
 བཅའ་ཆི་འདི་ངེས་མེད་བསམ་ཅམ་ན།
 བསྐྱེད་སྒྲུང་འདི་མི་སྤྱོད་ཅི་གར་རྒྱུག།

དི་ཚུང་འདི་བྱེད་ན་ཤེས་སྟམ་ཡང་།
ནམ་གཤེད་གིས་བསམ་གཏན་ཐོགས་པའི་རྒྱ།
བསྟོད་སྦྱང་ཀུན་བཀའ་རྒྱུ་དཔེ་མཛོད་ལ།
སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དང་ལ་འཛོག་པ་ལྟ།

དབྱར་དུས་སུ་འཇའ་འོད་འབྱུང་བ་དེ།
རྟོན་འབྲེལ་ཀུན་འཛོགས་པའི་རང་ཤུགས་ཡིན།
དགུན་དུས་སུ་མེ་རྟོག་འཆར་འབེབས་པ།
དམ་ཆོས་ལ་གྲོག་དར་བྱས་པའི་རྟགས།

སྒྲིམ་གསུམ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་།
དད་བཙུན་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ན།
དཀར་ཕྱོགས་ཀུན་དཔྱིས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལགས།
འདི་ལྟར་དུ་མཛོད་པ་ཁོང་ཅག་ལ།

དོགས་མེད་དུ་འཇའ་དང་མེ་རྟོག་འབབས།

དེ་དུས་ན་གདམས་དག་གང་ཡིན་པ།

ཁོང་རང་གིས་ཤེས་ཆོ་ཐོ་ཆོ་མ་བྲལ།

དེ་བར་དུ་གང་དགྲེས་གསུང་བར་ལྷ།

རང་ལུགས་ལ་མི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡི།

ཟོལ་ཟོག་གིས་ཐུབ་བསྟན་མི་ཟིན་པས།

གཞུང་བཞིན་དུ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་།

ཆོ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ལ་འཕྱར་བར་འཚལ།

ཅེས་སྒྲུས་ཆོད་གོ་བའི་བཤེས་གཉིན་འགལ།

དེ་འདྲ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་བསྟོད་པར་ཟེ།

ཞེས་སོགས་ཆེར་གྲགས་པས་སྤྱོད་ས་དེར་བྱལ།

ཉི་ཤུ་འཛོལ་བུམས་ཆོས་སྤྱེ་ལྔ་དང་།

ཕར་སྤྱོད་ཚད་མ་དབྱུང་ཆུ་ཤེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་དང་བསྐྱབ་བརྒྱས་སྤྱོད་འདུག་དང་།
 དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་སྟོགས་པ་ལ་ཆེར་གྱི།
 གཞུང་ནུམ་ས་ཁོངས་ཆུད་འགའ་ཞིག་ད་ག་བཅོམ་པ།

ཆོས་བསྟན་བཟང་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ནུམ་མ་ཁའ་ལས།
 ལེགས་པར་མཉམ་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཤུག་གཅིག།
 བརྟམ་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་།
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མེད་གསལ་བྱའོ།

སྟམ་དུ་སེམས་ནས་དེ་དག་སྤྱད་ས་པ་ལས།
 ཅུང་ཟད་ནུམ་གཡིང་དབང་དུ་སྤྱར་པ་སྟམ།
 བསམ་གཏན་སྒྲིམ་ལ་ཅུང་ཟད་གཡིང་བའི་ཆོ།
 དུལ་སྤྱོད་གས་དེར་གནས་བཤེས་གཉེན་སྤྱོད་མ་ཁག།

ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་པོར་གྱུར་པ་འི་ཆོ།
 བྱས་པ་འི་མེམས་ལ་དག་བསམ་མི་བསྐྱུ་ཡང་།
 ཆོས་གོས་སྒྲགས་ན་དེ་འི་ཆོ་བར་འདུག།
 ཅི་འདྲ་དག་ན་གྱི་མ་གྱི་རུད་ཅེས།

སྒྲི་སྒྲགས་དེ་ཅི་དེ་ཅི་དེ་ག་དུང་བ་འགའ།
 ག་ཅི་ག་མིན་ག་ཅི་ས་མིན་མཐོང་བས་ཡིད་སྐྱོ་ནས།
 བདག་གི་མེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་མེམས།
 ག་ཅི་ག་ལུང་བསྐྱུ་འི་འབད་ཚུལ་མེད་པ་ན།

བསོད་ནམ་ཆོག་ས་འདི་མད་དུ་བྱུང་ལགས་ཀྱང་།
 ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་ཅིད་དུ།
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དོན་གྱི་དེས་པ་སྟེ།
 དང་དོན་དགོངས་པས་ཆོས་ཀྱི་རིང་རྒྱུ་ལྟེ།

ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི།

རང་ངོ་ཤེས་པའི་གདོང་གིས་མ་ཟིན་ན།

རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྲིད་མཆོ་བསྐྱལ་བ་ལ།

ཡུན་དུ་གནས་ན་རུང་བ་མ་ཡིན་བསམ།

སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ།

ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་དོན་ཤེས་པའི་དོན།

དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ།

རང་རང་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ།

བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་གཙོར་བྱའོ་སྙམ།

སྐྱོམ་ཆོ་ཆུ་ལ་གདུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་གིས།

ཆུ་ཡི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ལྟར།

ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་།

རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུལ་བ་དང་།
 ཡོངས་ཤོགས་རྒྱུད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གསུམ་།
 ལམ་གྱི་སྒྲིལ་པོར་བྱེད་པའི་དང་བ་ཡི།
 ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཉན་བསམ་སྒྲོམ་པའང་དལ་བར་མ་བཞག་གོ།
 སྒྲིལ་པོ་བརྒྱུད་གྱི་མར་ཁུན་ལྟ་བུའི་ཆོས་།
 ཡིག་གོ་དུག་པ་དོན་ཤིང་སྒྲིལ་བྱེད་མཆོད་ཅན་།
 གསང་གསུམ་ཡང་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི།

རྒྱུད་ལུང་མཐོང་བཀའ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འདུལ་ལ།
 དཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་བས་མཐོང་ལྟ་བུ་ལྟུལ་།
 ལམ་སྒྲིལ་བརྒྱུད་དམ་པ་ལྟ་བུར་གསུམ་དགའ་བའི།
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གཏུག་ཏུ་སྒྲིལ་།

ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལི་དབང་གིས་མ་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ལི།
 སྤྱད་ཡང་པ་ཇི་སྤྱུལ་སྤྱུཆེན་པོ་དང་།
 ཡང་དག་དག་པ་ལི་བཤེས་གཉིན་འཇམ་དབྱེད་སྤྱད་མ་ཆོན།
 ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ནུམ་སྤྱད་སྤྱད།

ད་དུང་ཟབ་དོན་སྤྱད་པོ་གསལ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི།
 དོན་འདི་ནུམ་སྤྱུལ་དབང་གིས་མ་སྤྱེན་ན།
 ཇི་ལྟར་བུ་ཆོ་གི་བཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུར།
 བསྐྱེད་པ་ལི་རྩེས་སྤྱུ་ཟླ་བ་ལི་འབྱུང་ཞིང་།

གསལ་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལི་དབང་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ལས།
 རང་དག་རྒྱུ་ལ་པ་ལུས་ཅན་དུ་སྤྱུལ་བཤེས་སྤྱད།
 སྤྱུལ་བས་གསུངས་པ་ཡིད་ལ་ཆེར་བཅད་སྤྱད།
 ཉིན་མཆོན་ཏམ་ཏམ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཅའ་བཤེས།

བས་མཐའི་ས་ཕྱོགས་རང་སྐྱེའི་རི་བོ་དྲ་ནས།
 རྩེ་སྤྲོད་རྒྱུད་རྩེའི་མཛོད་འཆང་འདུལ་འཛིན་ཅིག།
 དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཁེས་མཆོན་དང་ལྷན་པ་རྟེན།
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཏབ་པས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ཡི།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི།
 དབང་དང་གདམས་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་ཐོབ།
 རང་བྱུང་རང་ཤར་དྲག་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩལ།

དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ལ་སོགས་དབང་རྒྱུད་འགའ།
 མན་དག་ཟབ་མོ་ཆོས་སྐྱབས་ལ་སོགས་ཐོབ།
 རི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དྲུལ་བའི་གདོད་ཐོབ་བར།
 ཡིག་དྲུག་བསྐྱོལ་བསྐྱས་རྩྱུ་རྒྱུ་དམ་བཅའ་བྲུངས།

བྲག་དམར་བ་གམ་ཅལ་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས།

དེ་དུས་ས་ནོ་རི་བྲག་སྤང་བ་ཀྱལ།

གང་སྒོམ་ལྟ་དང་དེ་ཡི་སྤྲུག་སྐྱོ་སྒོམ།

རི་དམར་དོས་ལ་ཟང་ཐལ་སྐྱུ་བར་བྱས།

སྤང་བ་འདི་དག་མེ་ལོང་ག་ཟུག་ས་བརྟན་འདྲ།

སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤང་བ་ཡིས།

མི་ཆུ་བྲག་སོགས་ཀྱལ་ལ་འང་འཛིག་ས་པ་བྲལ།

ཕ་མ་ལ་སོགས་དོ་བསྐྱེད་ས་དོ་ཆོ་བྲལ།

བཅོས་མ་འདི་ཀྱལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་བསམ།

མ་བཅོས་ལྟུག་པའི་སྐྱོད་པ་མང་དུ་བསྐྱེད་ས།

ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོད་དང་།

མ་ཁས་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་བཅོམ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དཔལ།

སྤྱི་མཐོང་དཔལ་པ་རིན་ཆེན་མཆོད་མོག་མ།
 ལམས་ཐུབ་ཀྱིན་ལ་དགོན་པ་འི་མཆོད་མོག་མཆོད་མོག་མ།
 རིག་མ་རུ་ཆོ་འབྲས་མཆོད་མོག་མཆོད་མོག་མ།
 ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་མོག་མཆོད་མོག་མཆོད་མོག་མཆོད་མོག་མ།

ཏྲཱ་མཁྱིལ་ཡང་གྲོམ་དག་པོ་སྒྲིབ་དམར་དང་།
 སྒྲཱ་མ་གསལ་འདུལ་རིམ་མཁྱེད་ལྷུལ་དང་།
 རྒྱལ་མཁྱེད་པ་ཀའ་འདུལ་སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་དང་།
 སྒྲཱ་དམར་གྲིད་ལམ་རིམ་གྲོམ་ནག་པོ་གསལ་།

བཙུ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཐོས་ཤིང་པོ་ཏ་ལར།
དགུ་བཟུ་གཉིས་སྟུ་སྟུ་བ་པས་ཞག་བདུན་ནས།
ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སེམས་བཏང་བྱས་པའི་རྟགས།
བདག་ལུས་ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་།

འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོ་གཤིན་མེ་གཤིན་དམར་དེ།
གསལ་བར་མཐོང་བ་ཏྲ་ཏྲ་བླ་ཙམ་ན།
དེ་ཉིད་མཛོད་པར་གསལ་ཙམ་མཛུན་རུའང་།
མཛོད་རུ་གྱུར་པ་མི་ཆོས་བླ་མ་མེད།

འཛོམས་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་འོས་མེད་པའི།
 ལྷ་ཚོགས་གང་དང་གང་ལ་སེམས་བཏུང་པའི།
 དེ་དང་དེར་གྱི་བྱུང་པར་གསལ་བ་དང་།
 ཁ་དོག་དམར་པོ་མཐེང་ཅམ་ཅིང་ན་ཡང་།

གུ་རུ་དག་པོ་རྟ་མ་གྲིན་མ་ལའ་སྤྱོད་མ།
 ག་ཤིན་ཇེ་ག་ཤིང་དམར་ཉིད་རུ་ལམ་མེ་བ།
 འདི་ལ་མོམ་ཉི་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འདི།
 མེམ་ས་སྒྲུང་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲུག་གཏད་གང་ཡང་མེད།

ལྟ་ལ་མེམ་ས་བཏད་མེམ་ས་གྱི་གསལ་ཆར་འདུག།
 སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་རྩ་བ་གཅིག་ཆོད་ན།
 ལྟ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད།
 ཞག་བདུན་བར་དུ་ཟག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།

གང་ལ་བསྐྱད་པའི་དངོས་པོ་སྤྲོ་མོ་ཡང་།
 འགྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲུང་ཐོབ་ན་ཡང་།
 འཇམ་དབྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དེས།
 གསང་བའི་རྒྱལ་བཏབ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གསང་།

འོན་ཀྱང་གསང་སྒྲོ་ཡངས་པའི་སེམས་གཞོན་གིས།
སེམས་གཏུང་ལྡང་ཡང་གཏུང་ཆོད་ཉིད་ལ།
བལྟས་ཅམ་ཉིད་ན་ཕན་གཞོན་ཅི་ཞིག་འཚེ།
རེ་འདོད་མེད་པའི་བར་ཆད་ཚུགས་པ་མེད།

ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཕ་ཇོ་ཡི།
གདམས་པ་ཀུན་གྱི་གཞུན་ཐར་ལེགས་པར་སྤྱད།
བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་དུས་དགུན་དུས་བདུད་ཅི་ལ་ཁོ་ལ།
མེ་མར་ཚུད་དུས་ཞག་གསུམ་བར་དུ་བྱབ།

འབྲུག་པའི་དངོས་པོ་ཁྱེད་རྒྱངས་པ་ཐོན།
རྒྱུད་རེ་ལ་མོ་ཀུན་ལ་མེ་འོད་འབར།
ཡ་མཚན་དེ་མཚན་སྒྲོན་ནས་དུ་མ་རྒྱུ།
དབང་རྒྱུད་མན་དག་བྱམ་པ་གདའ་བྱེད་ཐོབ།

ལྷག་མ་ཀུན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས།
 དེ་དུས་པ་ཇོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དེས།
 འདུས་པ་འོད་བྱས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་འདི་སྐད་གསུང་།
 བུ་སྤྱོད་ཆོལ་བར་གཙོད་མ་བྱུང་ན།

འཛིག་རྟེན་འདིར་ཐིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར།
 མདང་སུམ་ད་གྱིལ་འཁོར་མཐའ་མ་ཀུན་བསྐྱོར་ནས།
 སྤྲུལ་ཟུར་ཆེན་རྟོག་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་།
 རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་འཕགས་ཆེན་འོན་པོ་ཆེ།

ནམ་མཁའ་སྤྱིད་པོ་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་དང་།
 འགྲོ་མགོན་མཆོད་དང་མཆོད་རྟོག་གྲགས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྲུལ་དབང་ཆེན་སྒྲོ་བོ་ཡབ་སྤྲུལ་དང་།
 ཆག་ལོ་ཆོས་དཔལ་ཁྱོ་ཕུ་ལོ་ཙྰ་དང་།

ནག་ཚོལ་ཕྱ་ཀྱུན་མཁྱེན་ལུས་སྒྲུབ་པ།
 ལམས་གྲུབ་བསོད་བཟང་གྲུབ་ཆེན་དམར་ཞབས་དང་།
 དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བེ་འེ་བི་མ་ལ།
 ལྷ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྲོད་དང་།

མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་ཞང་ལོ་རས་ཆེན་དང་།
 ལམས་པ་རྒྱལ་རྒྱ་གར་པ་ཆེན་ལྷ།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་འཇུག་བཞད་ཡ་ལ་ལ།
 ཀྱུན་ཀྱང་དེ་བུ་དབང་རྒྱལ་ཡིན།

སྤྱི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་ཐིམ་ནས་སོང་།
 སྤྱི་རྒྱུད་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱུན་།
 རང་བྱུང་ཚུད་པར་འདུག་གོ་ཨ་པ་ཡི།
 ལམ་ཉོན་ཅིག་བཤད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པ་བཟུངས།

ཁྱེད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་སྐྱུ་ཕུ་ཕ་བཞི་ལམ།
 སློབ་བརྒྱུད་སྐྱུ་ཕུ་ཕ་གཉིས་ཚུལ་བཟུངས་ནས།
 སྤྱོད་པ་མཐར་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལམ་ཡོང་བས་ན།
 སྒྲོལ་གཏོར་རྟ་རྟུལ་མཆོག་ཆོག་གས་སྤྱིས་ལ།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་དབང་བསྐྱར་རོ།
 དེ་སྐད་ཅེས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་གསུངས།
 དེ་དག་རྟོག་གིས་ཐོས་ན་ལོག་རྟོག་ལ།
 བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱུན་དན་པས་ཟིན།

དེ་སྤྱིར་རེ་ཞིག་མཆོད་ལའང་གསང་བར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་ནས་འབྱོར་རྒྱུན་དབང་བདག་ཉིད་ཀྱི།
 སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་དང་ལྟན་ཡིན་ཅོད་གསུང་།
 ཞེས་སོགས་བཀའ་བརྒྱ་གཏང་བརྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དང་།

གསང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ལུས་སྟོན་རྒྱུད་ཐོས།
 རང་གི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུལ།
 རྟོགས་པས་སྒྲོ་བྱས་ཁེངས་པའི་ཡང་མེད།
 ལོན་ཀྱང་སྤྲུལ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

དོ་བོ་ཡིན་སྲིད་ཡིད་ལ་སྤྲོས་ནས་བཟུང་།
 བསྟོན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བྱས།
 དོ་མཆར་ཡོན་ཏན་སྣང་བའི་ར་ཤར་ཡང་།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མའི་ཆོལ་སྤུལ་ཉིད་དུ་རྟོགས།

ལས་འབྲས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་དོ་བོར་རིག།
 སྒྲོ་བྱས་མེད་པའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་།
 རྟག་རྒྱུ་འབྲུལ་མེད་སྟོང་ལ་གནས་པར་མཛོད།
 ཉིར་གསུམ་ལོན་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་དུང་།

སྐྱུང་ཀུན་སྙིང་པོ་མདོ་དང་བཅས་པའི་དོན།།
 གྲུབ་ཆེན་ཚུ་དཔེ་དང་བླ་མ་འབྲངས་ནས།།
 རྩོམ་ཆེན་མོ་ལྟར་འཛིན་བཞིན་བའི་མིང་།།
 གཞུང་བཤད་གཏམ་མ་ཡིག་ཆུང་ཆེར་གཉིས་དང་།།

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས།
 སྒྲིབ་བཤད་བཟང་ལོ་གསུམ་བདུན་སྟོགས་ལ་གནང་།
 ཟླ་བ་ལྔ་དང་བཅོ་ལྔ་ལིགས་ཏུ་ཁུས།
 དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་ཏུ།

དག་སྒྲོང་བསྐྱོད་ནམ་མཁོ་ག་གྲུབ་ཅེས་བྱ་དང་།
 བཅས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཇི་བཞིན་དུ།
 རིམ་བར་བསྒྲོམ་བས་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་དང་།
 དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དང་རྩོགས་པ་ལ།

ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེ།
 འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་གསུང་ཆོས་གསུང་ཆོ་ཡང་།
 གྱིད་རྩེ་ཁལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག།
 གསལ་ལ་དུངས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་སྒྱུར་ནས།

གདན་སྟོང་བཞུགས་ཆོ་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་དམར་དོས།
 ཕྱག་གཡོན་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ་འད་ཐོད་བྲག་ཏུ།
 མཐོང་བས་མོས་གུས་གདུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི།
 བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གཙོར་བྱས་ཏེ།

སྒྲོབ་དང་སྒྲུངས་པ་ཅི་ཡང་མ་དགོས་ཤིང་།
 ལམ་དུས་མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་མཁུངས་ལྟོན་དུ།
 ཐུན་དུག་ལ་སོགས་ལབ་དེ་པཱི་ཏ་པ་སྤྱོད་པས།
 ཁ་ཅིག་ལམ་ཟུང་སྤྱོད་མཁུངས་ལྟོན་ཅེས།

དེ་ཡི་དོན་དེ་བདག་གི་ཐོབ་ལགས་ཞེས།
 སྒྲུངས་པ་དག་བཞི་བཤེས་གཉིས་ཁ་ཅིག་གི།
 དེ་ཅིང་ནམ་ཐོབ་སྒྲོགས་པོ་སྤྱོད་དང་གང་།
 དེ་སྤྱོད་ཅེས་མོད་བདག་གི་ལན་འཆལ་བ།

དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ཅིང་རང་རིག་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཡིན།
 དེ་ཡི་རིགས་བདག་གང་དང་གང་གསལ་བ།
 བཅས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁུངས་ལྟོན་ཡིན།

དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལ་སྒྲིག་པ་དང་བྱས་ཀྱང་།
 བྲམ་མཆོད་པ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་རྟོགས་།
 གདམ་གསུམ་ལྟོགས་དབང་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དེ།
 རྒྱལ་གནས་པ་དཔལ་ལྡན་བྲམ་མཆོད་།

ལམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་དེ་ལ་དབང་བཞི་ལོན།
 དབང་ལྟ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་།
 དེ་ཆོས་ལའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་།
 གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པ་ལ་ཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དམ།

དབང་བཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལགས་།
 རྗེས་ཐོབ་སྟོད་བཅུད་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྒྲོམས་ནས་།
 སྟོད་ལམ་ཀྱུན་ཀྱང་སྦྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ།
 བྲམ་ས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ།
 ཏྲག་ཏྲ་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཏྲག་ས།
 སྒྲིབ་མེད་ལ་མ་དེ་རྒྱལ་མེད་འབྲས་བུ་གསུམ།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་དབྱེས་པ་དོན་དེ་དང་།

ཀྱུ་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲིབ་བ་སེམས་སྒྲིབ་དུས།
 དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ།
 སེམས་ཀྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ་དང་བཞིན་མེད།
 ཆོའ་ལྷུལ་བསམ་ཡས་དང་སེམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་ལོངས་པ་མིན།
 ཏྲེན་འབྲེལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་དག་ལོངས་གསུམ་པོ།
 གཅིག་ལ་ཅིག་བཏྲེན་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་འདི་སྒྲིབ།
 སེམས་ཏིང་འདྲ་འདྲ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོངས་པོ།

ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཤོང་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་དུ།

གོ་བའི་སྒྲིང་དུ་རྟག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡང་།

སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་པ་པོ་དང་ལྟ་དང་སྒྲུག་ས།

སྒྲིམ་པ་རབ་ཞི་དོན་གྱི་བདག་མེད་མ།

བདེ་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་ལྟ་འདི་འདྲ་བླ་མར་རྟོག་ས།

གསང་སྒྲུག་ས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁྱིའི་འཕྲེང་བ་འདི།

གཞི་དང་རང་བཞིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱུན་གྱི།

རྫོང་མེད་བརྫོང་པ་ཀྱུན་ཀྱང་དེ་ཁར་ཁུམ་ས།

ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བ།

རང་རྒྱུད་ཡི་ཤེས་བདེ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའི་ཐབས་མཁས་སྐྱག་སྒྲུབ་ཇེ་ཅན།

སྒྲིག་སྒྲུབ་དབྱེར་མེད་འཇུག་དབྱེར་སྒྲུབ་པ་གདའ།

སྤྱིད་པ་འདི་ཡིན་ནི་བའང་འདི་ཡིན་ནོ།།
 ལམ་ཡང་འདི་ཡིན་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཀྱང་འདི།།
 སྤྱུ་བས་གསུམ་མཐའ་གཙུག་ཏྱིར་ཕྱིར་དྲངས་པ།།
 གོ་བའི་ཡུལ་ན་རྟོགས་པའི་ནལ་བྱུར་པ།།

ལྷ་ཀྱའི་རྗེས་འདུག་བདག་ཉིད་འདུག་གོ་གྱེ།།
 དེ་སྐད་བརྗོད་པས་ཉ་ཉ་དེ་འབྲ་བའི།།
 ཆོས་སྐད་དེ་ནི་ལམ་འབྲས་ལུགས་མ་ཡིན།།
 དེ་སྐད་ཁྱེལ་ཁྱེལ་བྱེད་ཆོད་ལྟ་བུ།།

འགའ་དང་འགའ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆོད་མེད་སྐྱེས།།
 སྤྱད་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་མན་ངག་གི།།
 རང་གི་སེམས་དང་འབྲས་པར་མ་གྱུར་ན།།
 ལམ་འབྲས་ཟེར་བའི་སྒྲེགས་བམ་སྤྲོལ་ལ།།

བད་བྱུང་ཚུང་པའི་སྐལ་བ་ཡོང་སྲིད་དམ།
 སྤྲུམ་འཛིན་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲུང་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ།
 ལམ་འབྲས་ཇི་ལྟར་དང་ཀྱང་བདེ་བས་ན།
 རྒྱལ་འབྲིང་གསུམ་དང་ཟབ་འབྲིང་གསུམ་ལ་སོགས།

བེ་རྒྱུ་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པས་ན།
 སྟོན་རྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྟོས་ཡིན་ནམ་སེམས།
 ཉེར་བཞི་ལོན་དུས་སྤར་ཡང་སྤར་གསུམ་དང་།
 རྒྱུད་གསུམ་ལ་སོགས་གཞུང་ཤིང་ཇི་བཞིན་དུ།

འདུས་པའི་ཚོགས་ནི་བྱེད་དང་གསུམ་རྒྱུ་ཙམ།
 དེ་ནང་ཞུགས་ནས་སེམས་སྦྱེད་དང་ཁྲིད་བསྐྱུངས།
 ཚིག་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྒོ་ལ་མ་བཟུང་ཁིང་།
 སྤྲུམ་གསུང་བཞིན་ལམ་དུས་སྟོང་ཚར་དང་།

བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་གཏམ་མོ་སྤྲི་ཐོག་ལྟ་བུ་དཔེ།
 ཆོས་གྲུལ་ཉིད་དུ་ཉན་བསམ་སྒྲུབ་གྱིན་དུ།
 ཟླ་བ་བཞི་ཡི་བར་དུ་འདི་བསྐྱེད་དང་།
 བསམ་གྱིས་ལམ་ཟབ་སྐྱབ་ཐབས་མན་དག་འགའ།

ཁུམ་ཤིང་སྤྲ་མའི་སྒྲུང་བ་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་ས།
 ཉིར་ལྟ་ལོན་དུས་བསམ་པ་འདི་ལྟར་སྐྱེས།
 བདག་ནི་ཀུན་ལ་ལོག་ལྟ་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 ལེགས་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆོ་ལ།

སྐད་ཅིག་ཅུང་ཡང་འཛིག་ས་པར་མ་མཐོང་ནས།
 ཆོས་ལ་མེད་ས་དཔེ་སྤྱོད་སྤྲུག་སྐྱེད་ས་པ་དང་།
 ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་བཅུན་གཟུངས་ཤེས་གིས།
 འཆོ་བ་ལ་མོག་ས་ཆོ་འདི་བྱེད་སྐྱབ་པ།

མི་འདི་ཉི་མེད་འདི་ལྷག་པ་ལས་བྱས་སམ་ཅི།
 ཡང་ན་འཁོར་བའི་མེ་འོབས་མ་མཐོང་བའི།
 འོང་བ་པོ་ནམས་ཅི་སེམས་ཨ་ཙ་མ།
 ཡང་ཡང་སེམས་པས་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས།

རང་ཉིད་རིག་ས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཟེམ་མ་ཆད།
 རྟོ་རྟེན་འཛིན་པའི་རིག་ས་སུ་གནས་ན་ཡང་།
 མི་ལ་དང་ནི་རྟེན་བཅུ་བྱ་གསལ་པ་ལྟར།
 དཀར་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཆར་རབ་སྤངས་ནས།

གསོ་སྦྱང་ལ་གནས་ཐོས་བསམ་བྱའོ་བསམས།
 ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྦྱོབ་པའི་བསྟན་པ་ལ།
 རྟེན་སྦྱང་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལ་ཉན་བསམ་གྱི།
 སྐལ་བ་ལེན་པའང་ཉན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར།

དགོན་པར་མཐོང་ནས་པ་ཇོས་མཆོར་བར།
 བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ས་དེར།
 ཡོངས་འཛིན་དཔེ་ལ་ས་གསུམ་འབྲུག་བྲལ་བའི།
 འཇམ་དབྱངས་བྲལ་བསོད་ནམས་ལྟོན་གྲུབ་དང་།

སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱབས་དང་།
 གསང་སྟོན་རྒྱལ་བ་མི་གཞུགས་ཚུལ་སྟོན་པ།
 རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའི་མཆོག་།

གྲིབ་ཆོད་ལེགས་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱབས།
 གྲོགས་དན་ལེགས་བཅུན་རབ་འབྱམས་བསོད་ནམ་དཔལ།
 ལས་པའི་དགེ་སྦྲིང་ལེགས་ཆེན་ཀུན་བསོད་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་བྲལ་བྲོ་གྲོས་དཔལ་མགོན་དང་།

མཁའ་པའི་དབང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་བཟང་པོ་སྟགས།
དག་སློང་དམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་མཛུགས།
བད་དང་ལན་གྱི་ངེས་པ་ལྟུལ་བྱུང་བ།
ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ།

བུ་སྟོན་ཆེན་པོ་འི་ཆོག་གཞིར་བཞག་ཅིང་།
ནམ་བཤོད་པ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྟགས་པའི།
སྟོམ་ཆོག་ནམས་ལ་བཤད་སྐྱུར་དང་བཅས་པས།
ཉིན་ཐུང་དག་སྟོན་གྱི་ཐུང་དག་ཚུལ་དང་།

དེ་ཡི་གྱི་མ་དག་སློང་དངོས་པོར་སྐྱུར།
མིང་ནི་སྐྱར་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་པས་ཏེ།
དེ་ཡི་མཐའ་རྟེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ།
བཟང་པོ་འི་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དག་སློང་སྐྱུར།

ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་བསྐྱགས་པ་འདྲི་ཡང་མཛད།

དེ་དུས་རྒྱལ་སྐུ་ཆོས་རྒྱུ་མཛད་པ་ཡི།

ཆོས་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་རབ་གསལ་ཉི་མའི་འོད།

འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པའི་ལམ་སྐྱབ་ཅང་།

གསུང་ཁིང་ཞལ་གདའ་གསོལ་རས་དཀོར་ཆ་མཛད།

ནམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཆེ་བཟོད་བསྐྱགས་པ་ནི།

རང་འདོད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་།

འབྱུང་རུང་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བ་ནི།

བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་སྐྱུ་ལྱུང་སྒྲིམ་བཅུ་ཏེ།

ནད་གདོན་བསིལ་ཁིང་མདོན་ཤེས་སྒྲ་མོའང་ཡོད།

སྐྱབ་པ་བྱས་ན་ལུས་འདི་སྐྱབ་པའི་རིགས།

ལོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་བཤད་དང་སྐྱབས་ཤིག་གསུང་།

ཉམས་རྟོགས་སོང་ལ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་སོགས།
 སྤྲུལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལུང་རིགས་གཟུངས་ཤིག་གསུངས།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་དངོས་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་དེ།
 གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

ཆོས་མིན་སེལ་བའི་ཉམས་སྦྱང་པོ་དེ།
 ཏྲག་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག།
 བཀའ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བ་དཔེ་མེད་དེ།
 ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་གཙོང་ནད་སེལ་བར་མཛོད།

འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབུམ་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེའི་ལུགས།
 སྤྱོད་དོན་བདུན་མིང་དང་སྐྱུ་པའི།
 ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱུག་ཀྱི་གཞུང་ལུས་ཆེན་བཀའ་འབུམ་དང་།

རོར་ཆེན་བཀའ་འབྲུམ་པོད་བཞི་འི་ཕལ་ཆེ་རམོས།
 བཀའ་བཞི་མེད་གཞུལ་མཚན་བཀའ་འབྲུམ་དང་།
 ཞུལ་སྒྲུལ་བཀའ་འབྲུམ་ཆོས་སྦྱོང་རབ་གསལ་དང་།
 ལྟ་བ་དན་མེལ་ཡི་དམ་བྲང་བ་དང་།

འཇངས་བྱུན་སྐྱེས་རབས་དཔའ་བོའི་ལུགས་དང་ནི།
 བསྐབ་བརྟམ་སྦྱོང་འཇུག་མདོ་ནུམ་ཀུན་བརྟམ་དང་།
 ཀུམ་ཤི་ལའི་སྒྲོམ་རིམ་གཙོད་ཡུལ་སོགས།
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་བཅའ་དུ་ཉི།

བསྐྱོད་དང་རྫོགས་པའི་ནུམ་འབྱུང་འགའ་ཡང་བསྒྲོམ།
 ཉིར་དུག་ལོན་དུས་རི་བོའ་བྱུག་སྒྲིའི་སྦྱོགས།
 དབེན་གནས་བཙལ་ནས་སྒྲར་ཡང་དབྱས་གཙོད་ལ།
 རོ་ཤྲུག་ལ་སོགས་རྟེན་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འི་བཀའ་ལུང་འཆོལ་བྱས་ཏེ།

ལོ་གསུམ་ཁོངས་སུ་ཆོད་དང་སྒྱུབ་པ་གཉིས།

རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་ས་སྡེ་འཛུགས་སྟམ་པས།

མངའ་རིས་དོལ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར།

བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཅེས་བྱའི་སྡོམ་བཙུན་ཅིག།

གྲོགས་སུ་བྲིད་ནས་ལྷུང་བེད་མཁར་གསེལ་དང་།

ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྲོགས་བམ་དུ་རྟིའིག།

འཁུར་དུ་བྱེད་བས་སྒྲིཅ་བརྟུལ་ཁྱགས་དང་།

སྒྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་གཏན་ནས་སྤངས།

འདུག་པའི་དངོས་པོ་འགྲོ་བའི་རིམ་གྲོར་བཏང་།

རིགས་རུས་ཆོའ་བྲངས་གསང་ཡང་ལ་ལས་རྟོགས།

དབང་དང་གདམས་པ་ཁུ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལས།

མི་ཤེས་རྒྱལ་མེད་བསྐྱོར་བསྐྱོག་བྱས་ཀྱིན་ཕྱིན།
བཅ་གཙང་གཞུང་གི་གནས་བརྟན་འདུལ་འཛིན་ཅིག།
དད་བསྐྱེས་ནས་གཙོད་ཡུལ་གདམས་པ་ལུས།
དེ་ནས་སྤྱད་ཡང་གི་མིན་ཟེམ་བར་དུ།

འགྲོ་བ་འགའ་ལ་ཡིག་དུག་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར།
དེ་ཡི་དུས་སུ་བདག་གི་བསམ་པ་ལ།
ཆོས་ནི་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་ས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས།
དེ་ཕྱིར་དད་ལྡན་འདི་དག་སྤྱོད་བྱའི་ཕྱིར།

དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱའི་བསམ།
ཀོ་མང་ལ་ཐོག་མཐོན་ཆེ་སྤྱོད་པའི་གོས།
ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་མོན་མོ་ཁྱིག་དང་འཕྲད།
དེ་ཡིས་ལག་པའི་བརྒྱུད་ཡང་དུ་མ་བྱེད།

གཏམ་མ་དྲིས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དུ་མ་ཟེར།
 ཉི་ཤར་ཅེ་ལ་ས་དེར་རྒྱུ་ཆེན་ཅིག།
 ཅུ་བ་སར་ཟུག་ཅུ་མོ་གཞུ་མ་དུ་བསྐྱེད་ས།
 བདག་ཅག་གཉིས་དང་བྱུང་མེད་དེ་གསུམ་ལ།

བསྐྱེད་བ་ལན་བདུན་བྱས་ནས་མ་ཁའ་ལ་ཡལ།
 བྱ་ཚོད་དཀར་མོ་གསུམ་གྱིས་ལམ་སྟེ་བྱས།
 བྱུང་མེད་དེས་ཀྱང་ལམ་སྟེན་བྱས་པ་བཞིན།
 རིམ་གྱིས་འཆིབས་སྟོང་རུས་བཅུག་ནས་བྱིན།

དབེན་པའི་གནས་ཤིག་གང་ནས་རྟེན་དམ་སེམས།
 དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ནང་ཁོངས་སུ།
 བད་རྟག་ས་འགའ་དང་བཅས་ཏེ་སྟེན་བ་ལས།
 ཞག་འགའ་སྟེན་བདག་རྟོག་བས་བཟའ་མི་ཡི།

འཆོ་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་དམ་ཆོས་བཤད།
 ས་རིས་ལུས་རྒྱལ་ས་དབྱུག་གཙང་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་སྐྱབ་པ་ཡིད་ལ་སེམས།
 ཤེལ་གྱི་རི་བོ་འབྲུག་སྐྱབ་པ་ཉུང་ཤོ།

སྤོང་པའི་གསེབ་ཏུ་བཅུན་པ་སྤྲོད་ཡོང་མེད།
 དད་ལྡན་མེད་གྱི་ཕྱོགས་དེར་སྐྱེལ་རོགས་འཆོལ།
 ཡང་ཡང་བྱས་པས་མ་ཉན་ཞག་ཤས་ལུས།
 དེ་ནས་སྤྲོད་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེར་སྤྲོད།

དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རིག་པ་ཕྱོགས་མེད་དུངས།
 འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པ་བྱས་བཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི།
 རྒྱལ་པར་གནས་ཤིང་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང་།
 བདག་མེད་མ་དང་དེ་མེད་ལུས་འབྱེད་མ།

རྒྱལ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་པའི་དབེན་གནས་སྐྱབས།
 ལེགས་པར་མཛུགས་སྟངས་སྟོང་ནས་སྟོང་བཞི།
 སྟོན་གྱི་སྟེ་བ་ལས་དང་སྟེ་བ་ལས་ཀྱུ་བ།
 ཡིད་ལ་བྱུང་བས་འགྲོ་ལ་སྟོང་རྩེ་སྟེ་བ།

གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱི་མཆི་མ་ཡང་ཡང་ཤོར།
 དེ་ཅི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལུང་གི་ཆོག་ས།
 ཐམས་ཅད་ཉན་ནས་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག།
 ས་སྟོན་གསལ་འདི་ནི་ཡང་དག་སྟེ་ལ་ལོ་སྟུང་།

སྟེ་གསལ་དེར་རྟོན་འབྲེལ་གནས་བསྟན་དུ་མ་སྟུང་།
 དད་སྟེ་བ་ཀྱུ་བ་ལ་ཞུ་བ་གདམས་ཡིག་གེར་སྟུང་།
 ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐེངས་ཤིག་བསྟོར།
 སྟུང་ཡང་སྟུང་ལ་སྐྱབས་སྟེ་གསལ་རྟོགས་ནས་ཀྱི།

མཁས་བཙུན་མཁས་སུ་རེ་བ་ཀྱན་འདུས་ནས།

ལ་ལས་རྒྱ་དྲི་ལ་ལས་མན་ངག་དྲི།

ལ་ལས་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མདོན་པ་ལ།

དྲི་བའི་བདེ་ཐབས་དུ་མས་མཆོང་འབྱུལྱིང་།

ཀྱན་ཀྱང་ལན་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་བསྐྱེས།

ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཆོས་ཁུམ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད།

གྲགས་གཙོ་རྣམས་ཀྱི་རི་བོ་འབྱུག་སྒྲ་དང་།

རིག་ཆེན་སྒྲ་དང་པས་གདན་དྲངས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར།

སྟག་སྟུག་དཔོན་པས་མགོ་སྟོན་སྟག་སྟུག་སྟུལ།

སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་མཐའ་དམག་བསྐྱོད་སྤྱོད་གཙུག་ལག་ཁང་།

དངོས་པོ་གང་ལྟར་དགོལ་སྤྱོད་བས་བཞེངས།

སྤྱོད་ཡང་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ།

ཡིད་ལ་བྱུང་བ་སྒྲོ་བོར་མཛོད་པར་བྱིན།
 གང་འབྱོར་ཡོན་གྱི་མུད་གྱིས་སྒྲུབ་ལ།
 བསྟོན་བཀུར་ཕྱག་བཙལ་གདམས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ།
 ས་ཇི་འི་བྱུང་བྱ་རྒྱུད་ལུང་མདོ་ན་མས་ཐོས།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་མས་སྒྲོས་བཙས་གདམས་པ་གནང་།
 དག་གཞོན་འཇིགས་བྱེད་གཞེད་དམར་དབང་རྒྱུད་དང་།
 མན་དག་ཞལ་གདམས་མཐོལ་བྱ་བྱིན་པར་མཛོད།
 གཞེད་མར་འཕགས་གཞུང་དགྲ་དང་བཙོ་བརྒྱུད་དང་།

གསང་བ་འདུས་པའི་འཕགས་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཉན།
 རབ་ཏུ་དབྱིས་པས་འདི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུབ་པ།
 དས་ནི་གྲུ་གོ་པཏ་ཆེན་ཞབས་བྱུང་བྱ།
 ལོ་གསུམ་ཁོངས་སུ་ཞུས་ཆོ་བཀའ་ནས་ལ།

ཚད་མེད་བྱུང་དོད་ལན་ཟླ་བ་བཞིས།
 ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་སྒྲོར་འཛོམས་པར་བྱས་ཡོད་ཅིང་།
 རྒྱ་ཁྲི་དང་ས་ལུགས་ནྟམ་པ་བཞི།
 བག་པོའི་སྒྲོར་ལ་ཐུན་མོངས་མ་གཤམ་པ།

བྱིད་ལ་གདམས་སྤྱིས་སྤྱུ་ཆེ་བར་མཛོད།
 རོད་གར་མ་སྤྱིན་སོང་ལ་ཉ་མས་ལེན་མཛོད།
 སྤྱི་དུས་བཀའ་བཞིན་བྱེད་ན་རེ་ལ།
 གདམས་པ་ཆད་དུ་མ་འཇུག་གསང་གཏམ་ཡིན།

དམར་པོ་ད་ལན་ལོ་གསུམ་ཁོངས་དེ་རུ།
 ལྷག་མ་མ་ལུས་བྱིད་རང་སྒྲོ་ལོ་ཡི།
 བག་ཆགས་འདུག་པས་ང་ཡི་བྱས་པ་ཡིན།
 གཞན་ལ་མ་སྤྱི་སྤྱག་དོག་ཡོང་དོ་གསུང་།

བསམ་མཁྱིལ་རང་གི་འདོད་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར།
 ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཙང་དང་དུལ་བ་ནི།
 སྐུ་ལ་ཡོད་དམ་ཡོད་ཅིས་སྒྲུབ་པ་ལའང་།
 བརྟགས་ནས་མཐོང་དང་ཐོས་ཆོ་མི་མཛོད་ན།

ཁོ་བོས་ཞབས་དུང་ལ་ཁོད་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཆ།
 སྒྲུ་ཅམ་མ་རྟེན་གྱི་ལ་བ་བརྒྱུད།
 ཡིན་ལ་སོམ་ཉི་སྐུ་ལ་ཡོད་སྐྱུར་ཀྱང་།
 ཁོ་བོས་འཇམ་དབྱངས་རྟེན་ཆེ་འཆང་དུ་རྟོགས།

འདི་འདྲའི་མཆོད་ཅམ་དཔེ་སྐུ་ལ་ཡོད་པའང་།
 རང་གི་བསོད་ནམས་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན།
 ཉིར་བདུན་དུས་སྐུ་མཁས་བརྟན་ནམ་མཁའི་མཆོད།
 བདུ་འབྱུང་ལྟན་ཞབས་ལ་རབ་བསྐྱོན་ནས།

བོ་ཏ་ལ་རུ་ལྷ་བ་དུག་རུ་སྒྲིམས།
 དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པོ་དང་།
 དཔྱལ་ལམ་རིམ་གསལ་འདུས་སྟོན་རྒྱུད་སྒྲིམས།
 ལྷན་ཐར་བ་ཅད་ཅིང་བྲིད་ཀ་མང་དུ་བསྒྲུངས།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་དུང་དང་ལོ་རྩྭ་བ།
 ལྷ་གི་བཀྲེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་མགོན་ལ།
 ལྷས་པས་ཉིར་བརྟེན་སྒྲུ་དང་ཚད་མ་དང་།

མཐོང་བ་དུ་མས་ཉན་ཅིང་དུ་རངས་སུ།
 སྒྲུ་ཡང་ལྷ་གི་བཀྲེན་དུང་དུ་སྒྲིབ།
 བརྟུག་གཉིས་བཤད་པ་ཐེངས་ཤིག་བཞི་སྟེར་ཉན།
 དབང་དང་གདམས་དག་འགའ་ཡང་རྗེ་ལ་སྤུལ།

རིམ་སྒྲིབ་གསུམ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།
 བྱ་སྒྲིབ་ཡོ་ག་གསལ་འདུས་རྒྱུད་སྒྲིབ་འགའ།
 ཐོས་ཤིང་སྒྲིབ་ཡི་རིམ་གྲོ་མང་དུ་བྱས།
 དུ་རངས་སྒྲིབ་མཁའ་ཉི་མའི་གཟུགས་དང་མཛེས།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་མགོན་གང་ཡང་དེ།
 གཡུ་རའི་རོ་བོ་མཐོང་བས་དད་པ་གཡོས།
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལོ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི།
 བླ་མ་ཐར་དུ་མ་སྒྲིབ་ཤར་བའང་བྱུང་།

ཁོ་ཆར་བསྒྲིབ་བས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་མགོན་འགའ།
 དེ་བླ་མ་སྒྲིབ་ཡང་མཆིམ་མང་དུ་ཤོར།
 གངས་དགའ་རྒྱུ་མཐོང་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱང་།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བླ་མ་གྱི་མཛེས་པ་དང་།

རང་གི་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་དུ་མ་བྲག།
 བཞི་གཡང་སའི་ཟེར་བ་འགའ་ཡང་ནི།
 རང་ག་དུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མང་དུ་དུས།
 ཞིབ་ཏུ་སྒྲུས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལས་དན་སོག།

མྱོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྐྱེ་བ་དགའ།
 ཡང་ཡང་བསམ་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་དུ་མ་བཏབ།
 ཉ་སྒྲུབ་བལྟས་ཆོ་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་ཡིན་པས།
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་སྤྲུག་ཀྱང་འཆལ།

ཆ་དུས་དྲོལ་གཞི་འོ་སྒྲུ་ཡང་ཐོས།
 གྲོགས་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུས་པས་རི་བྲག་ན།
 ཆོས་དབང་བྱེད་པ་འགའ་རེ་ཡོད་དེ་འོང་།
 ཞེས་པ་ཅུ་མཁའ་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ།

སྒྲུབ་ཡང་ལོག་ནས་བྱེམ་གཡུང་དུང་གི།
 རྒྱལ་གོ་བཅད་ནས་ཡོང་དུས་ངོ་མཆར་གྱི།
 ལྷས་ཀྱི་ནམ་པ་མང་དུ་མཐོང་བའི་དུས།
 ཡིག་གེར་གྲིས་པའི་ལམ་ཡིག་གཅིག་གྱུང་ཡོད།

དོར་གྱི་ཇག་པ་སྒྲུབ་སའ་འགྲོས་སྒྲིབ་པར་བུས།
 ཡིད་ཆེས་དད་པ་སོམ་ཉི་མེད་པའི་ཆོ།
 དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབ་སའ་ཇུག་པར་གོ།
 དེ་དུས་སྒོ་བའི་རྒྱལ་སར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ།

ཤུག་བཟང་བའི་ཞལ་མཇལ་གསུང་སྒྲོས་བྱས།
 དབང་ལུང་འགའ་ཞུས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་སྒྲིགས།
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོས་བྱས།
 དཔུན་གྱི་དུས་སྒོ་བའི་གོ་གར་གྱི།

སྒྲིལ་ཁ་ཡི་ཐུག་ཏུ་སྐྱབ་པས་གཟིགས།
 འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲིལ་སྐྱབ་པས་གུར་མགོན་གྱི།
 སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་ལན་གངས་གསུམ་དུ་མཐོང་།
 ཉེར་བརྒྱད་ལོན་དུས་འཇམ་དབྱངས་བྲམ་ཡིས།

ཁྱིའི་སྐྱེ་བ་དང་པོ་སྒྲགས་འཆང་བའི།
 དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས།
 སྐྱུ་ལ་བ་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་གྲགས།
 དེ་དུས་བྲིས་པའི་དཔེ་ཆ་ནམས་ལ་ཡང་།

ཁྱི་རང་བལྟས་ན་སྐྱེ་བ་བྲན་ཉེན་ཡོད།
 ཇི་སྟར་བྱུང་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།
 ཁྱི་གྱི་ཡི་དམ་གསང་བའི་བདག་པོ་དེ།
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཕྱག་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅིས་པ།
 སྒོ་བ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕྲིན་པ།
 ལུས་ཤིང་བསྐྱུབས་ཏེ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི།
 བླ་པ་པར་ཐར་པ་སྒོ་བོ་ལོ་རྩུ་བའི།

དགོན་གནས་དམ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་འདུག།
 ང་ཡི་དབྱར་ཐོག་འགའ་ཞིག་གྱི་ཞིག་ལ།
 སྒོ་བ་འཕྲིན་ཏེ་འཕྲིན་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱུབ།
 ལུས་ལོ་ཁྲིལ་བུ་དུ་འཕྲིན་པ་སྒྲུབ།

བསྐྱུབ་དུས་མཐོང་བ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་པ་གསུང་།
 དེ་དུས་ཕྱག་བཅའ་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་འདྲི་ཆོག།
 འདི་སྐད་ཅིས་ནི་ལུས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བར་དོའི་ཤེས་པ་འབྲུམས་པོ་གཏད་མེད་འདི།

ཡང་སྤྱིད་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཐོག་མཐོང་བ།
 མཐུ་ལྟོ་སྤྱི་གས་པའི་སྤྱི་བ་དྲན་ཅམ་བ།
 བསྤྱིད་འི་སྤྱི་དང་མཐོང་བ་ལྟོ་སྤྱི་བ་ཅམ་བ།
 འཕོ་འགྲུ་མཐོང་བའི་བསྤྱི་བ་མཐོང་བ།

ད་ག་འདྲུ་གཉེན་སྤྱི་བ་མཐོང་བ་ཅམ་བ།
 བསྤྱི་དང་ད་ག་གཉེན་གྲོ་སྤྱི་བ་ཅམ་བ།
 འཕོ་བའི་མཐོང་བ་སྤྱི་བ་ཅམ་བ།
 སྤྱི་བ་ཅམ་བ་སྤྱི་བ་ཅམ་བ།

སྤྱི་མཐོང་བ་སྤྱི་བ་ཅམ་བ།
 བསྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཅམ་བ།
 འཕོ་བ་དང་སྤྱི་བ་ཅམ་བ།
 སྤྱི་བ་ཅམ་བ་སྤྱི་བ་ཅམ་བ།

སྒྲིག་པ་མི་རྟག་གཏམ་མཐོང་པ་སོགས།
 ཁོང་དུ་གསལ་ལ་ཁ་རུ་སྒྲུབ་མེད་པའི།
 སྒྲུབ་བ་གསལ་བ་ཀྱི་ཡང་ཤར་གྱིན་མཆིས།
 དེ་སྐད་ཀྱིས་པའི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དེས།

དེ་གཏམ་ཐོ་མཐོ་ཡིན་ཐོ་གསུངས།
 ཆོར་བས་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབས་པའི་ལས་སད་པའི།
 སྒྲུབ་སྒྲུག་གུ་སྒྲུབ་སྒྲུག་གུ་གསུང།
 ཡི་དམ་མགོན་པོ་ལ་ཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང།

གཏམ་པོ་ཆེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་འཛོམས་དང།
 གོས་སྒྲིབ་ཅན་དང་རྟ་མགོན་སྒྲུབ་པ་སོགས།
 དེ་དག་ཀྱིས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཆེད་གཏམ་དུ།
 གཙང་ལ་དག་པའི་སྒྲུག་བཞེས་མ་ལུས་དང།

ཁྱད་པར་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡི།
 རྒྱ་གཞུང་བཙོ་བརྒྱད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོལ་པ་བཅས།
 ལེགས་པར་གནང་ནས་སྒྲིགས་པམ་གསུལ་སྟུ་བྲིས།
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ་མ་ཉི་བཙོ་འདི།

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཀུན་གྱི་ཡི་དམ་ཡིན།
 འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐུགས་དམ་བྱས་པ་ན།
 སྒྲེ་བ་དུ་མ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་།
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོ་ཀུན་འདུས་པ།

སྒྲུབ་ཐབས་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་སྟུང་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་སྐབས་ཤིག་དུང་དུ་ཤོག་དང་གསུང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ཉིད་དོ་ཤེས་ཁུས་སམ་གསུངས།
 དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བ་ཀོད་པའི་བྲིས་སྒྲུ་ཞིག།

བདག་ལ་གནང་ནས་བལྟས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི།
 ལྷ་བ་འབྱུང་ཏེ་བྱུང་རྟོལ་ཉིད་དུ་ཡང་།
 ལམས་སྐྱབ་དུ་མའི་དབུས་སུ་འདི་རྒྱད་ཁུ།
 འདི་ཅི་སྐྱབ་གར་དོན་ཅེ་གདན་གྱི་དཔེ།

འདི་ལ་ཆོ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞིག།
 བདག་གི་ཡིད་ལ་ལམ་ལམ་ཆར་གྱིན་མཆིས་།
 དེ་རྒྱད་ཁུ་པས་རབ་འབྱུངས་ཆོས་ཅེ་ཡིས་།
 དེ་རྒྱད་གང་ཤར་དུང་དུ་ཁུ་པས་ཆོག།

ཁུ་པ་མ་དགོས་དང་པོར་གསུང་ཞིག་གསུང་།
 བདག་གི་དང་པོར་སྤངས་ཏེ་འདི་རྒྱད་ཁུ།
 བདག་ཅི་ཆག་ལོའི་སེམས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་སྟུམ།
 སྒྲོ་བའི་ལོ་ཙཱ་འི་དགོན་པ་མཐོང་བ་དང་།

མཚོད་རྟོག་མཐོང་ཚོའདི་དག་བདག་རང་གི།
 ས་མིས་ཡིན་ན་ཅི་སྤྱིར་མི་དབང་བས་མ།།
 བྱད་པར་གྱུ་རྩེ་མོས་དབང་ཟེར་ཅམ་ན།།
 བ་སྤྱི་གཏིང་ནས་མཆི་མ་ལ་བྱུག་གིན་གདལ།།

དེ་དུས་པདྨ་དབང་ཆེན་བྱ་བ་དེས།།
 མཚོད་པའི་ལས་བྱུང་ལེའུ་གསུམ་པ་ཡང་།།
 འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་སུ་སྟེ།།
 ད་ལྟ་མ་ལས་གྲུབ་དུ་མཚོགས་གྱུར་ཀྱང་།།

སྤྱི་གཏིང་གསུགས་གསུམ་མིང་ཅམ་ཐོས་ཅམ་ན།།
 འདི་དག་ཀུན་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་ཡང་མེད།།
 ལ་ལས་མགོ་བཅོས་ལ་ལས་མཇུག་མ་འཐུང་།།
 ཚང་མར་རྟོགས་པ་སུ་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ།།

བྱུང་པར་བདེ་ག་ཤེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ།

ཁོ་བོའི་སྙིང་ལ་རྟག་རྟ་གནས་པ་ལས།

གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་བསམ།

དམ་པའི་སློང་དང་སྟོབས་ཀྱང་སྐྱེ་ཡིན་གདལ།

བྱིས་སྐྱེ་འདི་ནི་སྤྲ་མཆག་ལོའི་སྟེ།

བདག་གི་སྙིང་གི་བསྐྱོར་མཆོད་བྱེད་པ།

གང་དེས་རྒྱ་ནག་བོད་དུ་བྱེར་རམ་སེམ།

སྐབས་ཤིག་བྱིས་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་དུ།

ཡང་ཡང་ཡོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ།

བྱ་བལ་བསོད་སེང་ཟེར་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་།

དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཡིན་དེས་སེམས་པ་འདྲ་བུ།

སྤྲ་མཆོག་པོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ།

ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་སྤྲུག་ས་འཆང་ག་ཟུང་ས་དཔལ་གྱི།
 སྤྲུལ་ཆེད་གང་བྱུང་ཁྱིམ་གྱང་ཡིན་ནམ་མེས་ས།
 དེ་དག་ནམ་ས་གྱི་བྱིས་སྤྲུ་དཔེ་ཆ་དང་།
 མཆོན་ཅམ་བཟོད་ཆོད་ཡི་གས་སྤྲུང་རབ་ལ།

འདི་ན་འདི་ཡོད་དེ་རང་ཤེས་སོ་སྤྲུམ།
 དེ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་མཐུན་དང་མི་མཐུན་གྱང་།
 ཅི་ཟེར་འདི་ནི་དེ་རང་ཡིན་པ་ལ།
 དུ་སྤྲོད་འདི་ནི་ག་ཅིག་ལ་མི་ག་ཅིག་པ།

བསམ་ནས་སྤྲུང་ཡང་ལོག་ལྟ་སྤྲུ་བའི་རྒྱ།
 ཁ་རོག་སྤྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལོག་ས་སྤྲུམ་ནས།
 མི་ལ་འང་མ་བཤད་དཔེ་ཆ་སྤྲུ་ཏེ་ནམ་ས།
 རིམ་པར་སྤྲོད་ཆོབ་སྤྲུ་བྱིང་བྱིང་དང་།

རུལ་ཕུ་ཤུམ་ཤུམ་འདི་ནི་ང་ཡི་ལྟོ།

ཡིད་ལ་དུང་དུང་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ།

དེ་ནི་འདིར་འདུག་དབང་ནི་མི་དབང་འདུག།

བསྐྱང་བ་མེ་སྟར་ང་ཡི་གསང་བའི་ལྟོ།

བཞག་ནི་མི་པོ་ད་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས།

ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ལོན་པར་བྱའོ་སེམས།

སྐྱམ་དད་ཅན་ལྟར་ཡིད་ལ་གདུང་བ་སོགས།

རིག་པ་དྲངས་ཤིང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱར་བས་ཀྱང་།

བག་ཆགས་བཟང་པོ་དུམ་ཤར་གྱིན་མཆིས།

འདི་སྐད་ཁུས་པའི་འཇམ་དབྱངས་བྲམ་དེ།

མཆོད་གཡོག་པ་ལ་དཔེ་ཆ་བྱེད་ཤོག་གསུངས།

ཆག་ལོའི་ནུམ་ཐར་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བར་མཛད།

དེ་སྔ་བདག་གི་ཚིག་འབྲུལ་ཅིག་ཅེས་ཡང་།
 མ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ག་ང་ཡི་བྱས།
 དེ་ག་ང་ཡི་ན་སྒྲུལ་བ་ཅི་ཡང་སྒྲིམ།
 ག་དན་ལ་མི་ཚུ་གས་རིགས་བ་ཟང་མ་ཟིང་།

ཡུམ་གྱིས་བརྒྱུད་ས་ནས་ག་ཏམ་ཡང་ཐོན་མ་བུས།
 དེ་དུས་བདག་ལ་དོ་རྩེ་ག་དན་གྱི་དཔེ།
 བྱིད་རང་བྱིད་ནས་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ།
 བྱིད་རང་ཆག་ལོ་དཔོན་སྒྲོབ་གང་ཡིན་གྱང་།

འགལ་བ་མེད་གྱིས་འདི་ཡང་ཆག་ལོ་ཡིས།
 རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱུལ་ས་བྱོན་པའི་ཁུངས་མ་ཡིན།
 རི་མོ་འདི་ཡང་དོ་རྩེ་ག་དན་རང་དུ།
 སྤྱིས་ཤིང་རས་དང་སྒྲུག་མ་འང་རྒྱ་གར་གྱི།

ཁུངས་མཐའ་དུག་པ་ཁྱོད་རང་གིས་ཤིག་གསུང་།
 གཞན་ལ་མ་སྒྲུལ་ལོག་ལྟ་ཡོང་དོགས་ལྟུང་།
 དེ་དུས་རབས་འབྲུམ་ས་ཇི་ཡི་སྒྲུ་ཁང་དུ།
 ཤོག་དང་གསུང་ཁིང་ར་བསྐྱོལ་གསོལ་རས་གཤང་།

ཉི་ཉེ་སྒྲུལ་དུང་པ་ཁྱོད་རང་གི།
 ཇི་བཅུ་ཆོས་ཇི་ལི་ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་བ་རང་།
 ཏྲག་ཏྲ་བཞུགས་འདུག་དོམ་ཆོར་ཆེ་ལོགས་ལྟུང་།
 རང་དང་བཅུ་མཉམ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲུག་དོག་གི།

ཐོག་པོ་ཐེར་ནས་ཇི་ལ་བྲུགས་ཀྱང་།
 ཇི་ལི་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དེ་གྲུས་པས།
 སྒྲིགས་དུས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ།
 མཐོལ་སྒྲུ་དོག་དམན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།

བར་ལ་འབྲུག་སེམས་བྱེད་པའི་མི་འགས་འདི།
 གང་ན་འདུག་ཀྱང་བསྟན་པ་ཤིག་ས་པ་ཡིན།
 དེ་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་བྱེད་རང་དོ་མཚར་ཆེ།
 སྒྲོ་ལོ་ཆག་ལོའི་ཐུགས་སྒྲུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་།

དཔོན་སྒྲོ་བ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་ན།
 གང་ལྟར་སྒྱུར་ཀྱང་འགལ་བ་མི་འདུག་ཅིང་།
 འགྲོ་མགོན་ས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཆོད་འདུག།
 ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རུའི་ཆོས་ལ་དེས་ལུགས་ཀྱི།

འགྲོ་མགོན་ས་པ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།
 དེ་སྐད་པདྨའི་བཀའ་ཆེ་མས་ཤིག་ན་ཡོད།
 ཡང་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་གསུང་།
 སྐབས་ཤིག་སྤྲེལ་པ་དབང་རྒྱལ་བ།

འགྲོ་མགོན་ས་པ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་འདུག།

དེ་སྐད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལོ་མང་གི།

སྒོ་ནས་ཐོས་ཤིང་གང་ནའང་གསུངས་སོ་མཇུག་པ།

བསྟན་པའི་དབལ་དུ་གྱུར་པ་ཡོང་ལགས་གྱི།

དེ་སྐད་གསུང་བ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམ་པའི།

ཐུགས་སྒྲུབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།

དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལོ་ཉི་པ།

བུ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྗེ་གྱུར།

བདག་མེད་མ་དང་བ་རིན་མཁའ་མཇུག་དང་།

གྱུར་མགོན་རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་ལྷགས་རལ་ཅན།

ཆོ་ཅུག་འཇམ་དབལ་གསང་ལྡན་ལ་སོགས་པ།

ལེགས་པར་ཁུས་ཏེ་རྟ་རྟ་ཐུགས་ལ་བཏགས།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྩེ་དང་དགྲུང་མཉམ་མོ།
 ཉིར་དགྲུའི་དུས་སྒྲ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 མཁས་བརྩམས་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྱམས་པ།
 གྲུབ་བཟང་གསུམ་རྒྱུ་དུ་ལུ་ཉི་པ།

ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
 འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སང་གའི་སྒྲ།
 རྩེས་གནད་དང་ཕྱག་ལེན་ཁ་ཡར་ཐོས།
 བྱུང་པར་ཅན་ཟབ་མོ་བདུད་གཅོད་ཀྱི།

བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་བྱིད་བཀའ་རྒྱ་གཅིག་བསྐྱུང་།
 འཁྲུལ་གཅོད་དང་ལེ་བརྒྱད་ཚང་མར་ཐོས།
 གནས་བརྩམས་གྱི་སྒྲ་མཁུ་ལུ་པ།
 ས་དེ་རུ་དེ་གོང་ཉིད་དུ་བསྟེན།

འགྲོ་བ་ཟུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དྲོ་དབང་བསྐྱར་དང་།

ཤངས་ལུགས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྟམ་གྱིན་དང་།

བུ་ལུགས་ཀྱི་རྟམ་སྐུ་ཞི་དག་གི།

རྗེས་གནང་དང་གདམས་དག་རྗེས་པར་མཐོང་།

སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་དང་དུས་འཁོར་གྱི།

བཤད་པ་ཡང་ཆུང་མ་ཐོས་པ་ལགས་།

མཉམ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྗེས་སྤྱོད་པ་།

སྤོ་ལོ་ལྟ་ཞུས་བརྟུན་སྤོ་ལ་དཀར་གྱི།

རྗེས་གནང་དང་གདམས་པ་ཐོས་ནས་བསྐྱོམས་།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤོ་ལ་།

རྗེས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དང་འདས་པ་ཡི།

ཞུགས་བརྟུན་ཏུ་བཞུགས་ནས་རབ་གནས་མཛད་།

པདྨ་འོ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་ལ།

བཀའ་བརྒྱུད་དང་ཡུལ་པ་སྤྱི་གི་དང་།

གསང་འདུས་དང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེལ་ཞུས་ཞུས།

ཁང་དཀར་གྱི་སྒྲ་མ་ནུལ་དོར་ལ།

གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ཞུས།

བར་སྐབས་སུ་འབྲི་བྱུང་ཏི་སྒྲོ་སོགས།

ས་མཐའ་ཀློག་བསྐྱོར་ནས་གདམས་པ་བཅུ་ལ།

སྤྱི་བ་གནས་ཤིག་ཐང་པ་གང་སྤྱོད་བཅུ་ལ།

དད་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་བ་བུ་སྐྱོག་ལ་པ།

གཏང་སྤྱོད་དང་འབྲི་བྱུང་སྤྱི་སྤྱི་སོགས།

གར་སྤྱོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞག།

བྱུང་པར་དུ་བོད་སྤྱོད་བདུད་ཅི་ལ།

འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གདམས་པས་བྲོལ་བར་བྱས།

རྟ་རབ་དང་རིག་མེད་པ་འདུལ་དང་།

བར་བོད་དང་གཏང་ཞོགས་ཚར་ཁ་མོགས།

ཐམས་ཅད་དུ་དམ་ཚེས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར།

རང་ཡུལ་དུ་བདེ་གྱི་གསང་འདུས་མོགས།

མ་གཤིན་དང་སྤུར་པ་ཡང་དག་མོགས།

བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱར་གྱིན་བྱས།

ངོ་མཚར་དང་ཡ་མཚན་དུ་མ་རྟེན།

གད་རིང་གི་རིལ་བཤད་སྒྲུབ་བྱས།

རིན་གསུངས་པ་དམ་ལ་བཏགས།

ཡུལ་མི་ཡང་དད་པའི་ཚད་དུ་བྱུང་།

ལྷག་རིལ་དྲག་སྒྲུབ་ཁྲིམ་ནག་བསྒྲོམ།

མྱ་བཅུག་ཀྱང་དམ་ལ་འདྲ་བ་བྱུང་།
 དབང་བསྐྱུར་དང་རྗེས་གནང་དམ་ལ་བཏགས།
 བྲག་དམར་གྱི་རིལ་རྩ་མ་གྲིན་སྒྲུབས།
 སྤྱིང་ཐིག་དང་གཅིད་ཡུལ་མང་དུ་བསྒྲོམ།

འཇའ་འོད་གྱི་བར་སྤྱང་ཁེངས་པ་དང་།
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་དད་ལྡན་ཀྱུན་།
 སྒྱེ་སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་འོ་ཟེར།
 དད་པ་ཡང་ཆེ་བའི་ཆད་དུ་བྱུང་།

མ་ཐང་གི་ཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབས།
 བྱ་བ་ཀྱུན་དུང་སྒྲུལ་འཁེངས་ནས་བྱུང་།
 འོ་འདོད་དང་ཀྱུ་སྒྲུལ་ས་སྒྲུབ་ས་གང་།
 བལྟ་བཞིན་དུ་རྟགས་ཀྱང་མ་ཐོང་རྒྱ་མེད།

བྲག་ཕྱག་རྟ་མི་ཆགས་རི་བྲག་འགྲུལ།
 གླུ་བ་ཁང་ནས་འཕྱོན་ནས་འཕྱོན་ནས་སེམས།
 ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱོད་པོ་ཁར།
 ལྟ་བ་དང་བསྐྱེས་ནས་མཉམ་པར་བཞག།

ས་གཤི་དང་བྲག་རི་རྟོང་པར་ཐལ།
 ལུ་ཚུར་གྱིས་བྲག་ལ་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱང་།
 རྟོངས་སང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་།
 ཉམས་དགའ་དང་སྒྲོ་དགའ་བྱིན་ཆེན་འབེབས།

ས་ཕྱོག་ན་བདག་ལས་བདེ་བ་མེད།
 བཟའ་བཏུང་གི་ཆེད་དུ་མི་བཏུབ་པ།
 རྩུ་འཐུང་གི་གདམས་པ་ཆེད་དུ་ལོང་།
 ས་གཤིས་དང་ཡོན་ཏན་བདག་མི་དགོས།

གདམས་དག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ལེ་ལམ།
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བོ་སྟམ།
 ཡོ་བྱད་ཀྱུན་འཛིན་པ་བཏང་ནས་བཞག།
 མཐུ་སྟོབས་ཅན་གྱི་དང་གཟི་བཙུང་ལྟོན།

སྤྲུལ་རུ་བརྩུང་ནས་ཡང་བྲིས་ཀྱི།
 དབང་བསྐྱར་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་།
 རྒྱག་ལེན་དང་ས་བྲིད་རྗེས་གནང་སྟོགས།
 ཐེངས་གཉིས་སུ་ཁུན་ཐར་ནན་གྱིས་བྱས།

བཤེས་གཉིན་གྱི་གྲོགས་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་།
 ལམས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དགོས་མ་ཟེར་བར།
 ད་རང་གི་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཡི།

དགོན་གཞིས་ཀྱང་བདག་པོ་ཡོད་ཅེས་མཛོད།

ཟླ་བ་ལམ་ལོ་རེ་འཆོ་བ་ཡི།

ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཆགས་སུ་མཛོད་པ་ལུ།

ཡང་ཡང་དང་ནོན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཡང་།

དགོས་མེད་ཀྱི་དོན་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན།

སང་འཆི་དང་གནངས་འཆི་མི་ཤེས་པ་ལི།

གསོག་འཛོག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོན་ལྟར་ཡིན།

རྟོན་ལྟར་འདི་རྩད་ནས་ཐོན་པ་དང་།

འདུས་བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྟར་བལྟར།

བརྟགས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བོ་མི་འདུག་གོ།

དེ་མིང་གི་མི་ལ་སང་གི་རོ།

ཟས་ཐོར་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་ཐག་མེད།

རང་ཉིད་དང་རྒྱུ་ལུས་ངག་གི་གཏམ།
 གསུམ་པོ་ཡང་རང་སར་བག་ལ་ཞོག།
 དེ་དུས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་བསམ།
 བདག་འཛིན་དང་མཐུན་འཇུག་ཐམས་ཅད་བོར།

ཆེ་བཅོས་དང་ཚུལ་བཅོས་བོར་ནས་བཞག།
 རོཾ་དང་སྐྱུ་ག་བློ་འདམ་བྱས་སོ།
 གསུམ་བཅུ་ཡི་ལོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
 འཇམ་དབྱངས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་མགོན་གྱི།

ཞབས་པད་ལ་བརྟུང་དེ་རྩི་རྩི་གྲུ།
 རྟུལ་མཆོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ཞུས།
 མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པོ་མ་ཡའི་དབང་།
 རྒྱུད་འགྲེལ་དང་གདམས་པ་བསྐྱར་ཞུས་བྱས།

དབུ་མ་ཡི་སྒྲོམ་རིམ་ཇི་བའི་ཚེས།
 འཕགས་པ་གཞུང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱུ་ཅུ་དང་།
 དོན་ཞགས་དང་དོན་ཇི་མཁའ་འགྲོའི་དབང་།
 བདག་མེད་མའི་དབང་དང་བ་རིམ་འི།

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་དགུ་བརྒྱུ་ལ།
 རྒྱུ་མཚོ་རུ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
 རྣམ་འཛུལ་དང་དོན་པའི་བཀའ་འབུམ་དང་།
 ཀླུ་མཁའ་གྱི་སྒྲོམ་པོ་རམས་པའི།

སྐྱགས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ས་སྐྱའི་བཀའ་འབུམ་པལ་ཆེར་ཉན།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོན་པོ་སྐྱག་བཞི་པ།
 སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་གཞན་པའོ་རྣམས།

བློ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་འགའ་ཅེ་དང་།
 བཀ་དཀར་དང་རྩལ་སྒྲུབ་ཐབས་གི་སྒྲེར།
 འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་འི་གསུང་རབ་འགའ།
 ཞིབ་གཙུག་དུ་ཁྱེས་ཤིང་འཇགས་པའི་གཞུང་།

དག་ཆུང་དང་ལྷོ་ཆུང་ས་བཅད་དང་།
འཕགས་མཆན་དང་ལམ་བསྐྱར་ལམ་འབྲས་གྱི།
གོང་མའི་བྲིད་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཆེན་གྱི།
བྲིད་ཡིག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བློས།

སྒྲུབ་པ་དེ་རྒྱ་གར་པ་རྒྱུ་ཏྟ།
མར་མེ་མཛད་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་རྟོགས།
བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་འགའ་ཡང་ཐོབ།
དམ་པ་དེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་ལ་བཏགས།

གང་འདོད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འི་ཆོ།
 རོ་མཆར་རྒྱུ་ལྟམ་དང་མི་ལམ་དུ།
 ལུང་བསྟན་དང་ཞལ་གདམས་ཁྱད་པར་ཅན།
 དུ་མ་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐོབ།

དེ་དག་ཀྱང་ཡིག་གེ་ཟུར་དུ་བྲིས།
 སོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
 ལེགས་པ་ཡི་འབྱུང་གནས་ཞབས་དུང་དུ།
 འབྲལ་མེད་དུ་སྡོད་ཅིང་ཡང་ཡང་གསུངས།

སྐྱད་སྤེལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་ཐོབ།
 ཁྱད་པར་ཅན་མཛོད་རྟོགས་སྡོད་ཤིང་བསྟན།
 རོ་མཆར་ཅན་འབྲལ་བ་ཉི་འོད་ལུས།
 ཡ་མཆོད་ཅན་འབྲལ་བ་དག་འཕྲུག་ཐོབ།

རྒྱ་གར་གྱི་འགྲོལ་པ་ཀྲུ་མ་རི།
 གཙོ་ཆེ་ཡི་ཆོས་སྒྲིལ་ཏི་ཤུ་དང་།
 གོང་མཆོད་དང་ཡིག་ཆུང་ཞིབ་རྒྱས་བསྟན།
 བྱེད་པར་དུ་བློ་རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་དང་།

མི་ཏི་པའི་པག་མོ་ཕྱི་ལ་དང་།
 རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཁའ་སྦྱོར་ཞལ་གཉིས་མ།
 དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཞལ་གདམས་དང་།
 རྒྱ་གཞུང་དང་ཅུ་པའི་བླ་མའི་བར།

ཡིག་ཆུང་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས།
 ཞལ་གཉིས་མ་གཉིས་དང་དབྱུ་བཅད་གཉིས།
 དོན་འགྲུབ་མ་གཉིས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གཉིས།
 གཞུང་བརྒྱུད་ལ་གཞུང་དུ་གཞི་མེད་ཐོག་ས་པའི།

གདམས་པ་དང་རྗེས་གནང་བྱིན་རྒྱལ་སྐམས།
 ད་ཀྱིས་པ་ཡི་གནང་དུས་འདི་རྒྱད་གསུང་།
 གཞུང་དུག་ནི་སྒོ་བོ་མཁའ་ཆེན་གྱི།
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཁྱིམ་ཡིན་པར་འདུག།

ཁྱེད་རང་ཡང་དེ་ལ་ཡི་དམ་མཛོད།
 ཆོ་སྒོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་དཔལ་ཡོང་།
 དེ་རྒྱད་ཅེས་གསུང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཀྱང་།
 ཆོ་སྒོན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་།

དཔེ་ཆ་དང་བྱིས་སྒྱུ་ཡིད་ལ་ཤར།
 དངོས་གྲུབ་དང་ཡིད་ཆེས་དཔལ་དང་།
 དེ་དུས་སྒྱུ་བལ་ཡུལ་སོངས་ཤིག་ཅེས།
 ཡང་ཡང་དུ་བཀའ་སྒྱུལ་གནང་གིན་འདུག།

སོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་དུ་རངས་བསྐྱོར།

སྒྲར་ཡང་ནི་སྒྲ་མའི་བྱ་གཉིས་ཕྱིར།

ལ་ཅུ་ནས་བསྐྱོག་ནས་སྒྲོལ་ཐང་དུ།

འགྲོ་དོན་དུ་བསམ་པ་འདི་བྱ་བ་བྱས།

དེ་བས་ཀྱང་ཤོག་ཅིག་བཀའ་བསྒྲུལ་བས།

གུང་ཐང་དུ་འཇལ་ནས་གདམས་པ་ཁུས།

སྒྲ་དུང་དུ་བཅར་ནས་སྒྲོད་ཅིག་གསུང།

ཞལ་གདམས་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་གནང།

ཐུགས་མཐུན་གྱི་ཞལ་བཀོད་དུ་མ་མཛད།

སྒྲ་འཁོར་བ་རབ་འབྱམས་བཀའ་བཅུ་པ།

དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བཟོད་གང་ཡང་མཛད།

དེ་དག་གི་རྩ་བར་ཞེས་འཛིན་པ།
 སྤར་མེད་གྱི་ནྤ་མ་པ་འད་དུ་མ་མཛད།
 དེ་དུས་སྤྱི་ཁྱོད་རང་གྲུབ་ཆེན་པ།
 རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པ་འདྲ།

དེ་ཉིད་གྱི་མཛད་ཚུལ་ནྤ་མ་ཐར་དང་།
 ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་འདྲ་མི་འདུག་གསུང་།
 གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་བུའི།
 ཡོན་ཏན་དང་སྤངས་རྟོགས་མ་མཛིས་པའི།

དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་རེ་བ་མེད།
 དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་དང་པ་ཅན།
 དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སྤྱི་གཟུང་བ་ཞིག།
 ཡིན་ནམ་ཡང་བསམ་པ་འབྱུང་གིན་མཛིས།

དེ་སྐད་ཅེས་ཁུ་ཤིང་རྒྱལ་གྱི།
 ཆས་ཀྱི་དང་སྒྲུབ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ལ།
 སྐྱེལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེད་གྲོང་དུ།
 ལ་ཏི་ཡི་ཇོ་བོ་མཇལ་བ་ལ།

སོང་ཞིག་ཅེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐྱེད་ཡང་།
 བདག་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་ཇི་རེ་ལ།
 སེམས་ཆགས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྐྱེལ་ལགས་ཀྱང་།
 ད་ལན་བྱེད་འཕགས་པ་སྐྱེད་གྲོང་དུ།

ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཡི་དམ་ཡིན་པས་ན།
 ད་དུང་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ལུང་བསྐྱེད་སོགས་།
 བཀའ་པ་མེད་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་འདེབས།
 དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་བྱེད་དུ་བྱེད།

དཀར་པོ་ཡི་མིང་ཅན་སྤྲེལ་དེ།
 བྱིས་ཀྱི་འདུག་པ་ཡིན་ལྟོས་ཤིག་གསུང་།
 སྤྱིད་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ནས་མར་མེ་སྤུལ།
 ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས།

བྱིས་པར་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་ཕྱག་བསྐྱེད་སྤྲེལ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་རིམ་བཤམ་སྤྲེལ།
 ཆེས་ཆེར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དུ་གྱུར།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་རེས་ཀྱང་།

འཛམ་གླིང་ཅེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།
 འགྲོ་བ་ཀྱུན་ཐབས་མཁས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཇེ་ཡི།
 རྒྱལ་མ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་པ་ཡི།
 སྤྲེལ་ལམ་ལ་སྤྲེལ་པ་མེད་པ་བཏང་།

དེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་ས་དང་རོ་མཚར་ཡང་།
 གང་བྱུང་དེ་ཡིག་གེར་བཀོད་ནས་ཡོད།
 དེ་དགུན་དེ་ལོ་ལོ་མ་ཉི་ཤས་།
 ད་བྱུང་གནས་ཀྱི་ས་ཆ་བྱུང་ཆུབ་སྲིད།

སྒྲིང་རྩེ་ཅན་བ་རི་ལོ་ཙཱ་འི་གནས་།
 སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ས་ཆེན་ཀུན་སྒྲིང་གི།
 ཆོས་ཁྱིམ་ཅན་གཤོང་བཞི་མགོན་པོ་འི་བརྟེན།
 ས་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པ་རྒྱུ་མཆོལ།

ལམ་བྱུང་པར་ཅན་འདུས་པ་བཀའ་འཁུམ་གྱི།
 དབང་བྱུང་པར་ཅན་རིམ་པ་དུག་སྒྲོར་བསྒྲུབ།
 བྲིད་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་བྱུང་མཐར་བྲིད་ཀྱང་།
 ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་རྟམ་གྲིབ་བདེ་འདུས་སྒྲུབས།

དེ་བཞིན་དུ་གསུལ་བྱ་སོསོལ།

དབང་བསྐྱུང་དང་ཇེས་གནང་ཟིགས་གཏང་ལ།

ཁྱིལ་ཡང་རྒྱུ་པ་བདུན་ཅུ་པ་བསྐྱེད་པ།

དེའོ་ཐ་སྲིད་ཀྱི་འདུལ་བུ་སྒྲིན་གྲོལ་བུས།

ཐུགས་ཐུགས་དང་ཁལ་གདམས་འགའ་ཡང་བརྟུམས།

དེ་ནས་ནི་ལན་བདེ་གཉའ་རུ་སྒྱིན།

ལྷུང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་པ།

བརྒྱད་པ་སྟོན་པའི་ཐུག་པ་ལྟེན།

འབམ་རྒྱུད་རྒྱ་མཐུང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་འབམ་།

ཁྱེ་བུ་དང་གཏོང་བཞི་ཆོ་སྒྲུབ་དང་།

བཀའ་བརྒྱད་དང་ཚེས་རྒྱལ་བསྟན་བསྟུང་མཆོག་ལ།

ཟུམ་རྒྱུ་མ་གྱི་གདམས་པ་ཐུགས་བཅད།

སྒྲ་མ་དེ་དགྲེས་ནས་བདག་ཉིད་ལ།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་གནད་འགའ་ལུ་བར་མཛད།
 གཞལ་གདམས་དང་ལུང་བསྟན་གྱི་རབས་གསུངས།
 དེ་དུས་སུ་སྒྲོ་བཙུ་མར་བྱིན་དང་།

སྦྱར་བ་ཡི་བསྟོད་པ་སྦྱར་ཅིག་གསུངས།
 བཀའ་ལུང་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་སྦྱིད་གྲོང་ལྗོངས་དེར་བྱིན།
 ཤེར་པའི་མཁའ་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར།

དེ་ཉིད་ལ་བྲོས་ནས་བྱམས་སྦྱིན་དུ།
 སྦྱོན་ལམ་དང་བྱུག་མཆོད་ཞག་བདུན་བྱས།
 རོ་མཆོར་གྱི་ལྷས་ཀྱང་དུ་མ་མཐོང་།
 མ་བདུན་གྱིས་བྱུག་བཙལ་རང་སྒྲོག་འཕྲུལ།

སྒྱུ་བ་ཐབས་ཤིག་བྱས་ཏེ་ཡིག་གེར་བཀོད།
 དེ་དུས་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་བྲམ་ཡི།
 བཀའ་ཤོག་དང་ཞལ་བདའ་ཐེབས་སྒྱུར་ནས།
 བུང་ཐང་དུ་སྒྱུ་མཚམས་ཁོངས་སྤྱུ་མཇམ།

ཀུན་གསལ་གྱི་སྤྱེུར་སྤྱི་བཙུགས་སྒྲོར།
 མེད་གཤོང་མོགས་ས་སྒྱུ་འི་གདམས་པ་ཚུང་།
 གཞམ་སྤྱིང་གི་མཁའ་པོ་དཔོན་སྤྱོད་དང་།
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཤིང་བདག་ཉིད་ལ།

ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཉིམ་རེ་རེ་བཞིན།
 བཀའ་བསྐུལ་ཤིང་དབྱིས་པས་མཉིས་པ་བྱུང་།
 དེ་དུས་སྤྱུ་དགའ་ལྟན་ནམ་རྒྱལ་དུ།
 སྒྲོ་མངས་ཀྱི་ཚེས་ཇེ་ཀུན་རྒྱལ་དང་།

གཞུང་གི་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ།
 ཤེར་པ་ཡི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ།
 ཆེ་བཅུ་ལྔ་གྱི་གྲལ་གྱི་གཞི་དབུས་སུ།
 བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལ་ཁོར་མང་འདུས་པ་ལ།

ཁྱད་པར་ཅན་དགྲེས་པ་དོན་ལྡན་ཡི།
 དབང་ཁྱིད་ཀྱང་ཟླ་བ་དོན་ལྡན་པར།
 ལེགས་པར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་མཛད།
 ཁྱད་པར་གྱི་གདམས་པ་རྩ་སོད་དང་།

གཤེད་དམར་དང་རྩ་རོལ་ལས་སྦྱོང་མ།
 ཕྱག་ལེན་དང་རྒྱས་བཤད་ཅི་ཡང་གནང་།
 དེ་དུས་སུ་སྤྱུལ་སྤྱུང་དང་སོ་པ།
 ལྷ་ཀྱ་བཟང་པོ་ལི་ཞབས་ལ་བྱིད་དུ།

ཏྲམ་གྲིབ་གྱི་སྒྲོར་ལ་མུང་གི་ལུགས།
 དེགས་པ་ཡི་ཟྱེལ་གཞོན་ལ་སྒྲིགས་པ།
 སྒྱུབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་མང་དུ་ཁྱུས།
 ལྷོན་སྒྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷུ་ཅེམ་ཐོས།

བྱི་རི་པའི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོམ་པ་རྗེ།
 ཏྲམ་གྲིབ་དངོས་དེའི་ཁལ་ཡང་མཛལ།
 ཡང་ཁྱོས་དང་ཆོད་བད་སྒྱུབ་བྱིད་དང་།
 ཁོང་རང་གི་མཛད་པའི་གཞུང་ནུམས་ཐོས།

དེ་ཉིད་ཀྱང་ཏྲམ་གྲིབ་དངོས་སུ་མཐོང་།
 དེ་དུས་སུ་ནུམ་འཆི་དེས་མེད་ཀྱི།
 ཁོང་ཆོད་གི་སྒྱུབ་པ་ཉག་གཅིག་སེམས།
 ལུང་ཐང་ནས་པ་ཡུལ་མི་ལོག་བསམ།

སམ་སྟོར་གྱི་བད་དུ་ཁུ་ཡིག་གིས།
 མཚུངས་མེད་གྱི་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་།
 བདག་ཅག་གི་འབྲེན་པ་ཆོས་གྱི་རྩེ།
 འབྲུལ་པ་འདི་རང་བཞིན་མེད་ལགས་ན།

ནམ་རྟོག་འདི་འཁོར་བའི་འབྲེན་ཐག་ཡིན།
 བཀ་འཆིན་ཅི་དེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་།
 བྱེད་པར་དུ་དབྱས་པ་བྱུ་བྱལ་བ།
 སྒྲི་མང་གི་མཛོད་རྒྱ་ཤི་བའི་རོ།

ཚུ་འབྲུམ་དུ་སྒྲས་པ་བྱི་ཡིས་བ།
 འདི་ཉིད་ཀྱང་དབྱ་པའི་གསེས་སྒྲུ་བྱུང་།
 ཐོག་མ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲུ།
 སྒྲོ་ཆོད་མེད་སེམས་གྱི་སྒྲུང་ཕུག་དེ།

དུས་ཚོད་མེད་ཏུག་ཏུ་བྱམས་བྱམས་ནས།

སྐྱེ་བ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་འི་ས་མ་ཟེལ།

བྱད་པ་མེད་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟར།

ཐར་དུས་མེད་བདག་ཅག་ཡིད་ཅིག་སྐྱོ།

ལ་བྱུལ་པ་མེད་གདམས་པའི་གནད་བཟུང་ནས།

ཆགས་སྤང་མེད་རི་རྒྱལ་གྱི་གཞི་དུའགྲོ།

སྒྲིག་པ་མེད་ཚུ་དོད་ལུས་བྱ་བ་སྒྲིང་འདོད།

ནུམ་གཤེད་ས་མེད་དཔེ་ཆ་དང་ལྟ་རྟེན་ཅི་དགའ་སོང་།

ཕྱོགས་འཇོག་མེད་ས་བཀའ་དང་རྟོང་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན།

ཅོད་པ་མེད་རྩི་བཅུ་བཅུ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་ཉན།

ཐོཚོ་མ་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་དུའགྲོ།

ཡེངས་ལོང་མེད་གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་དུག་བསམ་གཏན་འཇགས་ལ།

བདག་ཅག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཁ་ཅིག་ནི།
 སྐྱབ་པ་རང་སྟོང་པོར་མཛོད་ཅིག་གསུང་།
 དམ་བཅའ་དང་བཀའ་གཏང་མང་དུ་སྤངས།
 ཁ་ཅིག་གི་བཤད་པ་གྲིས་ཤིག་ཟེར།

སྒྲུབ་ཡང་ཡང་བཤད་སྐྱབ་སྤེལ་གྱིན་བྱས།
 ད་ལོང་མེད་གྱི་ཆོ་སྤྱད་སྐྱབ་ལ་སྐྱོར།
 ཆོག་ས་སྐྱོར་དང་མཐོང་སྒྲོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ།
 ཆོག་ཅིག་ཅིག་སྒྲོལ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད།

དེ་ཉིད་ལ་མཉེན་ས་སྐྱོབ་མཆིས་ན།
 རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་བདག་གི་འདྲེན་པ་ཀླུ།
 མ་ལུས་ཤིང་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་པས་ན།
 བཤད་སྐྱབ་ལ་གང་ཁེ་བཀའ་སྐྱུལ་ལུ།

ལྷ་སྒྲོལ་ལ་འདི་དང་འདི་བྱེད་ཞེས།
 ཡིད་དམ་ཀྱང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་ལུ།
 ཞེས་པའི་ལུ་དོན་ལ་ཁབ་ཆེན་རྒྱལ་བསྟན་ལ།
 ལུལ་ནས་དག་ཞེས་ཞིབ་དུ་བྱས་པ་ལས།

མེས་ཤིག་གད་ཡང་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 ལམ་འབྲས་སྒྲོལ་ནས་མངའ་བདག་བཙན་པོ་ལྟའི།
 དུང་དུ་བཅུ་དགའི་ཉིན་ཞིག་གདན་དྲངས་ནས།
 ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་རྒྱུས་བཀའ་བསྒྲོས་དུ་མ་གནང་།

བྱུང་པར་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེས་སུ།
 དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཡང་ཕྱོག་དུ།
 བཀའ་ལུང་སྒྲུལ་པ་གད་ལགས་འདི་ལྟ་རྟེ།
 ལྷ་མ་ལྷ་མ་བྱེད་རང་དགའ་ཚད་ཡིན།

སྤར་ཡང་དམ་ཆོས་དཀའ་སྤྱད་དོམ་ཆར་ཆེ།
 དུང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དོམ་ཆར་ཆེ།
 འོན་ཀྱང་སྟིགས་མའི་དུས་ཆོད་འདི་ལྟ་བུ།
 བསྟན་པ་མར་འབྲིབ་བཤེས་གཉིན་ཆད་མ་ཡང་།

བཅལ་ན་རྟེན་པ་སྤྱིད་ཅམ་ཉིད་དུ་སོང་།
 བཤེས་གཉིན་མིང་བཏགས་དུ་ལྟ་མང་མོད་ཀྱང་།
 ཐོག་མར་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མ་འཛིན་པ་དཀོན་།
 བར་དུ་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་།

དེས་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་།
 ཕན་ཡོན་ཆེ་མོད་འོན་ཀྱང་སྟིགས་མའི་མཐར་།
 འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་དམ་ཆོས་བཤད་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས་ཆེས་བྱུང་འཕགས་།

ཐོས་པས་མི་ཆོག་ཐེག་པ་སོ་སོ་ཡི།

ཉམས་ལེན་ཅུ་བ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་།

ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་རང་རང་དམ་བཅས་པའི།

གསལ་རྟོག་མཛད་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པ།

སྤྱན་པའི་སྤྱན་དུག་སྤྱད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུང་སྤྱན་གསུམ་སྤྱན་གཉིས་སོགས།

སྤྱད་ལེན་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱད་སྤྱད་མཛད་ཅིག།

སྤྱན་མཆོམས་སྤྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་ཁྱབ་དང་།

བཤད་དང་བྱི་དང་རྩྱེད་དང་རྩྱེམ་པ་ལ།

རྒྱན་ཅིག་ཅེས་ཡང་གཡེལ་བར་མ་མཛད་ཅིག།

བྱེད་པར་རང་གི་སྤྱོད་གྱི་ལས་འབྲེལ་དང་།

རྩིས་སྤྱུལ་སྤྱན་པའི་གསལ་སྤྲུག་གསལ་རྟོག་གི།

ཡི་དམ་ལྟ་དེ་སྒྲིང་ས་ལེན་བྱས་པ་ན།
 དེ་ལ་འད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ཡོང་བས་ན།
 རང་གི་སྒྲགས་རྒྱུད་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས།
 ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་ས་དང་།

དེ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱང་བྱིན་སྒྲབས་ཅན་ཡིན་པས།
 བྱིན་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཉམས་པར་མ་བྱེད་པར།
 རྟིང་མའི་སྒྲགས་ལ་བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉན་གྱི།
 བྱ་བ་བརྟན་པོས་རྟག་པར་འབད་ཚལ་ལོ།

ད་ནི་རང་གི་ས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པའི།
 ལྟ་དེ་བྱེ་གང་ལགས་མ་བྱིན་པས་དམ་ཆོས་ཀྱི།
 སྒྲིང་ཡོད་མེད་རྒྱུད་པ་ལྟ་མི་ལྟ།
 གུན་ཏུ་སྒྲབས་དང་བསྒྲུབ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི།

བྱ་བ་སྤར་བྱ་ས་ནམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
 ད་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་ལས་མ་འདའ་ཨང་།
 བྱེད་པར་ད་ལོ་ང་ལི་སྤྱོད་ཅམ་ལ།
 བྱེད་ཅིང་སོང་ལ་དག་སྦྱར་མི་སྤྱོད་སོགས།

སྤེལ་ནམས་གྱིས་དགོངས་པ་ཀྱུན་ལ་མཛོད།
 དེ་སྐད་གསུང་ཆོས་ལ་འདི་སྐད་ཁུས།
 རྩེ་བཅུན་དམ་པ་བྱེད་གྱིས་གང་གསུངས་པ།
 མི་མ་པ་གང་ལགས་བདག་གི་བཅུད་པར་འཆལ།

ཐོས་བསམ་བྱེད་ན་མདོ་སྤྲུགས་གང་ལ་བྱེད།
 བཤད་པ་བྱེད་ན་གང་ལ་བཙོ་བོར་བྱེད།
 དེ་སྐད་ཁུས་པས་ལན་དུ་བཀའ་བསྩལ་བ།
 འདི་བ་ལེགས་པ་དེང་སང་མཆོད་ཅིང་ཀྱང་།

སྟོན་བཞིན་མི་གནས་སྟོན་གྱི་བཀའ་བཞི་ལ།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི་དག་བཤེས་དང་།
 ད་ལྟའི་རབ་འབྱམས་མིང་འདྲེགས་མང་མོད་ཀྱང་།
 སྟོན་གྱི་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་།

ད་ལྟའི་དུས་ན་ཡོད་ཡོད་མི་འདྲ་ཡང་།
 དེང་སང་གྲུ་ཚང་དུ་མ་དབྱས་གཙང་སྟོགས་།
 དར་རྒྱས་གྱི་དོར་མེད་པའི་ལུགས་སུ་འདུག།
 གསང་སྟགས་འདི་ལ་སྟེན་དར་བྱེད་གྱི།

རྣམ་པ་བྱུང་མོད་བར་བར་དག་བའི་བཤེས་།
 བཀའ་གདམས་པ་དང་ས་སྐྱ་བུ་སྟོན་དང་།
 དོར་རྫོང་ལ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱས་འབད་པ་ལས་།
 དེང་སང་དུས་ན་དེ་དག་རྣམས་གྱི་རྒྱུ།

ཆད་ལ་ཁད་ཅམ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་འདུག།
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ནམས་ལ་སྤྱེགས་མེད་ཉིན།
 བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འཇུག་མཛོད།
 བྱི་རུ་ཚོགས་ཚོས་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལ།

བརྟེན་པའི་བཤད་པ་ལམ་རིམ་སྒྲགས་ལ་མཛོད།
 བད་རྟུགས་སྒྲགས་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས།
 ཏུ་ཅང་མ་དོག་ཏུ་ཅང་མ་ཡངས་ཅམ།
 རིགས་དང་བསྐྱེད་ལ་ཟབ་ཚོས་སྒྲོག་རྟུ་ཤོད།

ཁྱད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཛོད་འདི་ཉིད།
 རྟེན་གསལ་མཛོད་སུ་མེད་ཐབས་མེད་ལགས་པས།
 བྱིན་ལྷན་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན།
 ཁྱོད་དང་མཉམ་པ་དབྱུགས་གཙང་སྤྱེགས་སུ་དཀོན།

དེ་སྤྱིར་བྱི་དོར་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད།
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་གསལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ།
 དག་དང་མ་དག་གྲགས་པས་བྱིད་རང་གིས།
 ལེགས་པར་རྟོག་ལ་གཞུ་བོས་རྟོག་དཔྱད་མཛོད།

དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་མ་རྒྱལ་ས།
 གང་ཡོད་བྱིད་དུ་སྤྱོད་བོར་སོང་ཞིག་གསུང་།
 བཀའ་བསྟུལ་གནང་སྤྱོད་མཛོད་ནས་ཡར་ལ་བྱིན།
 ཡུལ་དུ་སྤྱོད་མཛོད་མས་ཉིད་ནས་རྩི་བཅོམ་ཉིད།

མ་བྱོན་བར་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་བར།
 སྤྱོད་བོར་ཤར་གྱི་རིམ་དབས་ཞིག་དུ་བྱིན།
 མ་བྱུ་ལྷན་རུང་ཞིས་བྱུ་ལྷན་པ་ཞིག།
 བརྟེན་དུ་བཟུང་ནས་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྤྱོད་དང་།

གཤོང་བཞི་མཐོན་པོ་ལི་བསྟན་པ་ཚད་དུ་བསྐྱུལ།
 ཞག་གསུམ་སོང་དུས་རང་གི་གདམས་ངག་དེ།
 སྟོན་པའི་བྲམ་ལན་བདེ་པ་དང་མཇལ།
 བྱེད་ཀྱིས་བོས་པས་ཞིང་འདིར་ཡོངས་སོ་གསུང་།

དབང་དང་གདམས་ངག་དོ་སྟོན་དུ་མ་ཐོས།
 སྟོན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུལ་པ་བྱེད་བཞིན་དུ།
 ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་གོང་མཐོན་པོ་དངོས་སུ་བྱུང་།
 ལུག་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་གར་འདུག་པ་ལ།

བུམ་ཟེ་ནག་པོ་སྟོན་ཐུང་རགས་པའི་གཟུགས།
 བདག་གི་མདུན་དུ་བྲང་ཁེལ་བྱས་གནས་ཀྱང་།
 གཏོར་མ་ཉིད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཇོང་།
 གཏོར་མའི་གཟུགས་ནི་སྟོང་འདྲ་འདི་ཡིན་ཟེམ།

རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་བྱེད་ཚུལ་གནད་འགའ་ཟེར།
 ཡང་ཡང་བལྟས་ཞིང་རྟེན་དང་ངས་དགའ་བ་སོགས།
 གང་ཡང་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དང་ནས་ཀྱང་།
 བཟུངས་པའི་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ནས་ཡང་ཡང་བྱུང་།

སྐྱབ་པ་གྲོལ་ནས་རི་སྐོར་ལེགས་པར་བྱས།
 བས་མཐའ་ཞིག་ན་དག་སྒྲོང་ནམ་དག་གཅིག།
 སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་མུད་དེ་སྐྱུ་ཡིན་རྒྱུ་།
 ད་ཡི་མིང་ནི་དག་སྒྲོང་དཀོན་མཆོག་མིང་།

དལྱ་དཀོན་མཆོག་ཆོད་བར་ཟེར་རོ་གསུང་།
 དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བྱེད་མང་དུ་བྱས།
 བདག་ལ་གདམས་པ་འཆོལ་ཞེས་གསུང་བ་ལས།
 བདག་གིས་དག་སྒྲོང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི།

རྒྱལ་པོ་ག་ཟིག་པ་དང་ཁྱེད་པར་མེད་མཚུངས་པ་༥
 འདི་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱངས་པ་ན༥
 རང་རྒྱུད་དག་པའི་རྒྱུ་རྩུའ་མེད་པ་སྤྱད་༥
 ཁྱེད་ལ་བདག་ཉིད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་གྱིས༥

དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ༥
 དེ་སྐད་ཁྱེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ག་ཟིག་པ་དབང་གི༥
 སྤྱད་མིད་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐོས༥
 དེ་ནས་སྤྱད་ཡང་དེ་ཉིད་རིག་པ་དེར༥

བསམ་གཏན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འདུག༥
 བདག་གིས་བཀའ་འདྲིན་དྲན་པའི་ཕྱག་བཙའ་ཏེ༥
 བཀའ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཀའ་གི་དབྱེ་ལ་ཁྱེས༥
 ཐུག་གཅིད་སྤྱིད་དུ་ཐུག་ས་ཇི་ཆེན་པོ་སྤྱོད༥

ཤིང་སྒྲིང་གོག་པོ་འི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས།
 ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་ཙུ་ཡིས།
 ཞལ་བཟང་དྲི་མེད་མེ་ལོང་ག་ཟུངས་བརྟན་ལྟར།
 ཤར་གྱི་རི་ཕྱི་མ་དུ་གྱི་ནུམ་མཁའ་མཐོང་།

དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་པདྨ་དམར་པོ་འི་སྒྲིང་།
 ཡི་གེ་བཀོད་ནས་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ལ་གདམས།
 ལྷག་བསམ་དྲི་མེད་གཏིང་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱེས།
 རྒྱུང་སེམས་དྲངས་པའི་རྟགས་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

དེ་ལ་ཞེན་ན་བར་ཆད་བདུད་དང་མཚུངས།
 ད་དུང་དྲན་ཅམ་ཉིད་དུ་ལམ་ལམ་གསལ།
 འོན་ཀྱང་བར་དོ་འི་སྒྲིང་བ་ཤར་བ་ན།
 བན་པའི་རྟགས་སྐྱེ་དཔེ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས།

དེ་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་བསྟོད།
 རྒྱལ་འཆའ་ཨ་ཁུ་ཨ་མའོ་གེ་ཏེ།
 ལྷ་རྩ་ཡ་བྱིད་འགྲོ་ལ་རབ་བཅུ་བའི།
 རྒྱལ་རས་དམ་པ་ལྷ་མ་མེར་གསལ་བར་གཟིགས།

དི་མེད་མ་བྱིན་པའི་ལྷ་བྱིད་རྗེས་སུ་འཇུག།
 འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་འཇམ་དབྱངས་བྲམ་དེ།
 བྱིད་དང་དབྱེར་མེད་བདག་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ།
 ཀུན་རྗེ་བསྐྱེད་བ་དོན་དམ་གཉིས་སུ་མེད།

རང་བྱུང་ལྷ་ས་རྗེ་ཅན་ལ་བདག་རྒྱལ་འཆའ།
 སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན།
 སྐྱེས་ཉིད་གཅིག་སྤུར་མ་གྲུབ་གང་ཡང་མེད།
 དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་པ།

རང་གྲོལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མང་དུ་བྱས།
 ལྷ་བཟོ་བཞེན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
 སྐྱེ་བོ་རིང་བསེལ་སྤྱོད་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན།

དེ་ཉིད་གདན་དངས་རི་བོད་བརྒྱུ་ཅ་ལ།
 ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་སྒྲོལ་ཐང་སྒྲོ་སྒྲོགས་གྱི།
 རྗོད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆོས་མཁའ་སྒྲོལ་བ་ཤར།
 ཡར་ལ་སྒྲོལ་བའི་སྐྱད་ཀྱང་དེ་ནས་ཐོས།

བསྐྱེད་པ་ཀྱུ་ཀྱང་ལུང་བ་མེར་མེར་ཁེངས།
 དར་གཏུགས་ནྟེན་ཀྱང་རི་ཀྱུང་ཀྱུ་ནས་བརྒྱུ་བ།
 རྗོད་དུང་སོགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས།
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་གོ་རལ་ཅུ་ནས།

བསྐྱུ་མ་ཐུག་ལ་འཇལ་བྲུ་མ་ཡིན་ཐུག་གསུངས།
 ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་དག་སྒྲུབ་འཕེལ་ལམ་གསུང་།
 འཕེལ་ལོ་ཞུས་པས་དག་འོ་དག་འོ་གསུང་།
 མི་དབང་འཁོར་འདས་མཁས་བཙུན་རྒྱ་མཚོ་འོ་དབུས།

ཇི་བཙུན་དམ་པ་འོ་ད་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཐོང་།
 དད་པའི་མེམས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་མཚིམ་བྱུང་།
 འདི་དང་མཇལ་བ་བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་སྟོམ།
 སྒྲུབ་པ་ཆེན་དེས་དང་འཇལ་ལོ་སྟོམ།

དཔལ་སྒྱེ་བ་དུ་མར་སྒྲུབ།
 ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱང་དཔྱ་མཐོང་དོ་སྟོམ།
 དག་འོ་བའི་མེམས་གྱི་ཞབས་འབྲིང་ལོགས་པར་བྱས།
 རྒྱ་ཅིག་ཅིམ་ཡང་མི་འབྲལ་བྱུང་ཅིག་སྟོམ།

འདུའགྲལ་མེད་པའི་མེམས་ཀྱང་དལྟ་ཡོད།
 སོ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་དུས་འཁོར་གྱི།
 འགྲལ་ཆེན་དང་ལམ་འགྲམ་བདེ་མཆོག་གི།
 ལུ་ནག་དང་རིལ་བུའི་གཞུང་བཤད་དང་།

ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པོད་ནག་མ།
དམར་མ་དང་སྒྲུ་པོ་ཞུ་བ་དམར་དང་།
སྒྲུ་པོ་དམར་པོ་སྒྲུ་བ་དམར་།
པི་ལྷ་པོ་ཞུ་བ་ལྷུ་པོ་ཞུ་བ་།

དབང་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་རྣམས་ལ།
ལམ་ཟབ་དང་བྱིར་བསྐྱུང་ལ་སོགས་ཉལ།
རྩི་བཅུ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཐུགས་རྩི་ཅན།
འབྲལ་མེད་གྱི་གཏུང་ཤུགས་སྤྱིང་ལ་ཞོག།

སོ་བཞི་པའི་དུས་སུ་གྲུ་ཐང་གི།
 ས་མཐའ་གྲུ་ན་གྲུ་ལ་ནས་ཀོ་རོ་དང་།
 གནས་འགའ་རུ་ཚེས་འཁོར་མང་དུ་སྒྲིམ།
 གཙང་དུ་ཡང་དབང་ལུང་མཐོང་ག་གིས།

དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་པར་བྱས།
 འོད་ཟེར་མའི་གདམས་ལ་ག་ཤག་ས་ནས་གྲུང་།
 སྒྲིད་གྲོང་དུ་འཕགས་པ་མ་ཉི་འཇལ།
 ཙམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་པ་གང་སོ་བ།

དཀར་ཡེ་རུ་འཇལ་ནས་ཅི་འདུག་ལུལ།
 ཙམ་རྒྱལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་དང་།
 མངའ་བདག་གི་མཁའ་འགྲོ་ཞོ་རོ་བྱུ་འབྲེང་།
 དབང་རྒྱུད་དང་གདམས་དག་ལོ་གཅིག་ལྟས།

འགྲོ་པའི་གྲིས་གདུལ་བྱའི་དོན་འགའ་བྱས།
 སྒྲིལ་པའི་དུས་སྒྲིལ་གྲིས་སྒྲིལ་དང་།
 བཀའ་བརྒྱད་དང་ཕུར་པ་རྩོག་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ།
 བྱད་གཏེར་ལ་ནོན་ཆགས་ཅི་ཡང་བྱས།

དེ་བར་ལ་ཀྱུ་ཐང་ཅུ་ཕྱིན།
 ཕྱི་གུ་ཕྱི་གུ་རབས་འབྱམས་རྩོད་འཇུག་པོ།
 ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་ཆར་གསུམ་ལུས།
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་ཐོག་གདམས་དག་དང་།

བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ལུས།
 དམ་བཅའ་ཡང་ལོ་གཅིག་ཁས་ལེན་བྱས།
 དེ་ཕྱི་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་མང་པོ་ལ།
 དབང་བརྒྱད་དང་གདམས་དག་མང་དུ་བཏབ།

དེ་ནས་ཀྱང་རྩ་བུ་དུ་ཕྱིན།
 ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་པ་དེར།
 གསང་བ་དག་གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས།
 དེ་དང་ཡང་འཇལ་ཏེ་དགའ་བ་དང་།

སྒོ་བ་ཡང་གཏིང་ནས་སྒྲེས་བཞིན་དུ།
 ཨོ་སྒོ་བ་གྱི་ནམ་པ་རྩེ་གྱིས་དཔ།
 འཕྲོ་ཀྱུ་ལ་ཚད་མེད་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲེས།
 རྒྱུ་བ་ལ་གྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱུ་ས་ལོང་ནམས།

འགྲེལ་སེམས་དང་བཅས་པ་མཐོང་ཅམ་ན།
 དལ་འབྱོར་གྱི་རྩེ་དཀར་ཀྱུ་གྱིས་དཔ།
 ཨོ་འདི་ཡི་བྱ་བུ་མཐོང་ཅམ་ན།
 བམ་འཛིད་དེས་མེད་ཡང་ཡང་དཔ།

གངས་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་མཐོང་བ་ཡིས།

ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་གིས་རྟོགས།

སྒྲིབ་ཡང་ནི་འགྲོ་ཀླུ་ཡིད་ལ་ཤར།

སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་གྲོ་སྒྲིབ་འགྲོ་བ་ལ།

ཆོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྒྲིབ།

ཆོ་སྒྲིབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཡང་ཡང་དཔ།

གདུལ་བྱ་ཀླུ་གང་དང་གར་སྒྲིབ་སེམ།

ཆོད་མེད་ཀྱི་བྱམས་བལྟ་བུ་གིས་སྒྲིབ།

བསམ་གྱིན་ཡང་བྲམ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི།

ནམ་ཐར་ལ་དད་བསམ་མོས་བྱས་སྒྲིབ།

ཕྱག་འཆལ་དང་མཆོད་འབུལ་གསོལ་བ་བཏབ།

གདུལ་བྱ་ཀླུ་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བསྒྲུལ་ལས།

སྒྲོལ་འདོད་ཀྱིས་བསམ་པ་གཏིང་ནས་སྒྲེལ།
 སྒྲོལ་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཤར།
 རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་བསང་བ་པ།
 ལུག་རྩོམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ།

དབང་བསྐྱེད་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས།
 བཀའ་བརྒྱུད་དང་དམ་ཆོག་གཉན་པ་ལས།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་བགས་ཆགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ས་དེ་རུ་རྩེ་བཙུན་སྐྱེད་ཚུལ་བསྟན།

སྐྱེད་པོ་དང་དབང་བསྐྱེད་གཅོད་ཡུལ་གྱིས།
 དཀར་འབྲེད་དང་དམར་འབྲེད་ཆོས་སྐྱེད་ལ།
 མཆོད་གཏོར་དང་དམ་བཅག་ཅི་ཡང་བྱས།
 ལྷུ་བཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་གང་སོ་པ།

དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐུག་མ་བདེ།
བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ།
ཚད་བཟུང་དང་བཤམ་བ་ཟླ་གསུམ་བྱུང་།
སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡང་ཐུག་མ་དཔལ་བྱུང་བྱུར་ནས།

མཛོད་ཁལ་ཡང་བེའུ་གྲང་ལ་བསྒྲུར།
བདག་ཉིད་རང་སྒྲུལ་ཆེད་མ་ཡིན་པ།
ཉེའོ་ཁོར་དང་ཆོས་ཁུམ་ཐམས་ཅད་གྲེས།
ད་དུང་ཡང་བདག་གི་བསམ་པ་ལ།

མི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་སྲིད་ཀྱང་སྲིད།
ཕུག་དོར་གྱི་ཆོས་འདི་སྟོད་ཕྱོགས་འདིར།
ཡོངས་ཇོག་ས་སུ་བཞུགས་པ་ཆོས་ལྷན་གྱི།
སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཇོ་འཛིན།

བཟང་པོ་ཡི་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ།
 སྤར་ཡན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཞིག་ཡོད།
 དེ་ཉིད་དུ་གདམས་པ་གང་བྱོར།
 བཞུགས་སོ་ཞེས་ཐོས་ནས་བཙུ་བ་དུན་སོང་།

ཉིན་ཅིག་ཀྱང་མ་བཟེད་དག་ནས་ལབ།
 དུལ་རིས་ཀྱི་སྐལ་བས་ཐོན་མ་རུས།
 ད་ལོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འཇམ།
 གང་འབྱོར་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་ལུང་ལ།

སྤྱི་ཁུར་དུ་བྱས་ནས་ལ་ལུང་ལ།
 དོ་ཞི་དང་དོ་ཆད་དུ་གཙམ་མྱོང་།
 ལན་ཅིག་ནི་གངས་ཀྱི་རྩ་བར་ཚུད།
 དོ་ཞི་དང་དོ་ཆད་ཡོངས་གྲུབས་བྱས།

ད་དུང་ཡང་མ་བཞེད་ཡུལ་དུ་ལོག།
 ལོ་གསུམ་དུ་སྐྱབས་པས་ཡུལ་དཔོན་དང་།
 སང་ལོ་བཀའ་ལུང་རིམ་སྟེ།
 སྒྲོམ་ཐབས་ཀྱང་ཐེངས་ལྔ་བྱས་ལགས་ཀྱང་།

རེས་འགའ་ཞིག་ཡོ་བྱད་མེད་པར་འདུག།
 རེས་འགའ་ཞིག་འགྲོ་རོགས་ལམ་རྒྱས་མེད་།
 རེས་འགའ་ཞིག་གུང་ཐང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ།
 འགྲོ་རོགས་དང་ཆས་ཀྱིས་དུགས་ནས་ལོག།

ད་ལན་ཀྱང་ཡུལ་ནས་མཆོན་འབྲོམ་བྱས།
 བྱས་ཅི་མ་ན་བདུད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར།
 ཞག་བདུན་དུ་སྒྲར་མེད་ཁ་ཆར་བབས།
 གསང་གསང་ནས་གང་ཡང་བྱེད་དགོས་བྱུང་།

བཤོལ་འདེབས་ཀྱི་འབྲང་ལ་ཐར་དུ་མེད།།
 རྩོམ་བྱུང་གི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་རབས་བལྟས།།
 ཉིན་མཆོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསལ་བ་བཏབ།།
 དཔོན་པོ་ཡིས་བྲམ་མི་ཁུར་ཁ་བསྐྱོས།།

དེས་ཀྱང་ནི་དམ་ཆོས་འདི་ཉིད་དང་།།
 བོར་བྱུལ་ཐེང་བ་བཀའ་ལུང་དེ།།
 ཆོ་འདི་རུ་མཇུག་སྐལ་མེད་དམ་སྟུམ།།
 ཁ་ཆར་གྱིས་གསེབ་ཏུ་ཉིན་ལམ་གཅིག།

བྲོས་ཀྱང་ནི་ལ་སྟོང་ཆོས་རྫོང་ལས།།
 རྒྱུང་རིང་དུ་མ་རྟོལ་ཞག་གཅིག་བསྟུང་།།
 དེ་ནས་ཀྱང་གསང་ནས་མ་བྱུར་ཕྱིན།།
 ཁ་ཆར་གྱིས་ལ་ལུང་ཐམས་ཅད་འགགས།།

འགོ་འདོད་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་གར་ཆོད།
དེ་དུས་སུ་དོ་ཤི་དོ་ཆད་དོ།
སྒྲར་ཡང་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུག་པའི་གསེབ།
རྒྱུད་ཚུ་མིག་གི་ལ་ལ་བཅོན་བཞུལ་བྱས།

སྒྲོགས་གར་ལྟས་སུ་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཚུབ།
དབུགས་དོ་ཆད་དང་དོ་ཆད་བརྒྱུ་ཙམ་ལྟོང་།
གངས་ཚུ་བྱོད་དུ་ཅོག་དུར་མཆོན་གང་བསྔར།
དེ་ནས་རྒྱུད་མ་ལོག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད།

ཁ་བ་ནི་ལ་ལ་སྒྲིད་པ་བཞུལ།
ལ་ལར་ནི་མགོ་དང་དབྱུང་པ་བཞུལ།
ཐང་བདེ་མོ་རྒྱུ་ཁ་བ་དུས་གང་ཙམ།
སྒྲོགས་རྒྱལ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ཤི་ཆར་ཟེར།

མི་ཁོ་བོས་ནི་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་རྟོགས།
 མི་ལམ་གྱིས་རྒྱ་བོས་སུ་ཁྱིག་སྤྱོད།
 མི་ལམ་གྱིས་མེ་ཡིས་སུ་ཁྱིག་བསྐྱོད།
 འདུས་བྱས་འདི་བདེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

དམ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་ན།
 སྐྱུ་ལུས་སྤྱོད་ཡོད་ན་འད་གཏོང་བར་བྱ།
 སེམས་སྤྱོད་པ་འདི་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བསྐྱོད།
 སྤྱོད་ཅིང་ལ་འཆི་སྐྱུ་ག་ལ་ཡོད།

ཁ་ཆར་སྤྱོད་ཀྱུ་རྩོམ་བདེན་ན་ཡང་།
 དངོས་མེད་དུ་འཇུག་པ་བདག་གིས་མཐོང་།
 དམ་ཆོས་ལ་སྒོ་གཏོང་སྤྱོད་ན་སྐྱུས།
 སུམ་མེད་ཀྱི་གངས་སྤྱོད་གར་ཡང་སྤྱིར།

སྐབས་དེ་ཙམ་ན་བྱུང་སྟངས་ལྟ་བུ།
 སམ་མོ་ལ་ཁོར་གྱི་འགྲོ་ས་ཏིག་ཏུ་འཁོར།
 ས་དེ་ཙམ་ན་མི་རྗེས་སྤྱོད་པ།
 སྤྱོད་ས་འདོད་སྤྱོད་ས་སྤྱུ་ལམ་ལམ་སོང་ནས་འདུག།

ས་འདི་སྤྱོད་ས་སྤྱུ་མི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད།
 མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ས་ལྟ་བུ།
 ལམ་ཁོར་ས་སྤྱུ་མོར་བཅུག་ས་ནས་འདུག།
 ཉིན་གསུམ་དུ་མི་རྗེས་རེས་འགའ་སྟེ།

རེས་འགའ་ཞིག་རྗེས་དེད་རྟོད་པས་དགའ།
 རྟོད་བརྒྱད་དང་ཤར་བརྒྱད་གང་དུ་འདྲེན།
 ཞག་བཞི་པ་ལ་ལམ་གྱི་རོམ་འཛིན་རྟོད།
 གངས་ཆེ་ཆེ་ཆོ་ཐོག་སྤྱུ་དུག་ཙམ།

རྩལ་དབང་གི་རྒྱུ་ཐུགས་གྱི་བས་མོ།
 ལྷམ་གྱོན་ན་ཅི་སྟོང་ནས་རྩལ་ཐུག།
 ལྷམ་ཐུང་ན་ཅི་ཀང་པ་དུམ་བུར་གཙོང་།
 ས་དེ་འདྲ་ལ་མདའ་རྒྱུད་ས་ཅེ་ཅེ་ལ།

ཉིམ་ཅེ་ཅེ་འགོར་ཡང་བཀལ་གྱིན་ཕྱིན།
 ལུས་སྤྱབ་དང་འདྲ་སྟེ་སྐོབ་མ་སྐོབ།
 ཁ་དྲོ་བྱེག་དང་འདྲ་སྟེ་མ་ཐུག་ཅིང་ནག།
 དག་ཡི་དུག་ས་དང་འདྲ་སྟེ་རྩལ་ཐུག་ཅིང་།

སེམས་དབྱུལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་དུས་མེད།
 ཚོས་མ་བསྐྱོམ་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན།
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས།
 ལུགས་བསྐྱེད་གྱི་ས་བཞི་སྤྱི་སྤྱི་བྱས།

མེ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཅི་ལས་བྱུང་།
 དེ་འདྲ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སྤྲིག་སེམས་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས།
 སྤྲིག་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་ཅམ་ན།

དམྱལ་བ་སོགས་ལྟར་སྤྱད་སྤྱུ་མར་རྟོགས།
 དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་རྟོགས།
 ཐར་པ་ཡང་སྤིང་དེ་འཁོར་བ་ལ།
 མཐའ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་བསམ།

ཞག་བདུན་ཅམ་ལོན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སྤྱུ།
 ཤི་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉིན་གཅིག་ལ།
 ཐེངས་གསུམ་གྱི་འཕྲང་ལ་དོ་ཤི་བྱུང་།
 མི་ལམ་ཞིག་ཡིན་ན་བསམ་དེ་ཡོང་།

མཐའ་མེས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པོ་།
 མཐའ་མེས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པོ་།
 དབང་ཡིན་པའི་དབང་ཡིན་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།
 དབང་ཡིན་པའི་དབང་ཡིན་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།
 འགྲོ་མེས་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།
 སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབང་ཡིན་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།
 སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབང་ཡིན་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།
 སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབང་ཡིན་པའི་དབང་ཡིན་པོ་།

དམ་ཆོས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་མ་ངོམས་པར།
སྒྲིམས་དད་ཀྱི་དང་ལ་རེ་ཐག་ཆད།
དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་དམ་པ་བྱེད།
བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅམ་དགོངས་མཛོད་དང་།

ལས་དན་གྱིས་བོན་ཟད་པར་མཛོད།
ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་པ་བྱེད།
དམིགས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིངས།
སྐྱུད་སྒྲེ་ཡི་དབང་ལུང་བདག་ལ་ཤོབ།

གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆོག་ཅན།
ཕྱག་དོག་དང་སྐྱུག་སེམས་ཅི་ལ་མཛད།
ཁོ་བོ་ཡི་ཆོ་སྒྲོན་སྐྱུབ་བསྐྱབས་པའི།
སྐྱུད་སྒྲེ་ཡི་བཀའ་ལུང་མ་བཅད་ཅིག།

དམ་ཚེས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ་གྱི་ཁལ་དང་།
 རྣམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་འཛིན་གསུམ་།
 བཅོམ་མ་དེ་བདག་པོར་སྤྲོད་དགོས་ཀྱིས།
 དམ་ཚེས་གཤམས་མ་འདུལ་པོ་བོ་དང་།

ཚེས་འདི་ལ་དབང་གི་རུང་སྤྲོདས།
 སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་མོ་ལུང་།
 ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དམ་ཚེས་ཅན།
 ཞིང་སྤྲོད་རྣམས་སྤྲུལ་མའི་སྤྲོ་ཚོ་སྤྲོདས།

པ་མེས་ཀྱི་དམ་ལ་བཏགས་བཏགས་པའི།
 ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་བདག་དམ་ཚེས་ཅན།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རེ་བ་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད།
 ཅེས་སྤྲུལ་གྱི་གསལ་འདེབས་རྒྱུད་སྤྲོད་པའི།

གནད་དབང་གི་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལས།

སྒྲུ་ལ་ཡང་སྒྲུ་ཆོ་ལོ་བདུན་དུ།

འིང་བ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི།

བདེན་པ་ཡི་བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཉིད་གྱིས་འབྲུབ།

རྩེ་བཙུན་ལ་ཆོད་བདང་ལན་བདུན་དང་།

འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འིག་རྒྱལ་གྱི།

དབང་བསྐྱུར་དང་གདམས་དག་ཆོད་བར་སྒྲུལ།

འཁོར་ཆེན་དང་གཏུམ་པོ་མུཅ་རྩ།

ནམས་འཛོམས་ལ་ལུགས་སྒོལ་ནམ་པ་ལ།

འགྲོ་བ་ཟུང་དང་ནམ་སྒྲུ་ཁྱིའི་དྲག་གསུམ།

མདོ་ལུགས་དང་སྟ་ཡ་ན་དང་ནི།

མཁའ་འགྲོ་སྒྲོལ་ནམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ།

སྒྲུབ་མཆོད་དང་བདག་འཇུག་གསོལ་བ་ཏ་བ་ཙམ།
 དེ་དུས་སྐྱེ་བཅུ་བྱིས་མའོ་བྱ་སྐྱེ་དུ།
 སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ལུང་བསྟན་པོ་དུས་མཛད།
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དང་།

ཕྱག་རྟོག་གྱི་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་མཛད།
 གསུང་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོལ།
 བདག་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་གཞིགས་ནས་ཀྱང་།
 ཞལ་ཏ་དང་བཀོད་བཤམ་ལུས་མཛད།

དགོན་གཞིས་དང་དཔེ་ཆ་བྱིས་སྐྱེ་དང་།
 ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པའི་གཉེར་ཁ་བཅོལ།
 པོ་དུས་སྐྱེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་དགོས་གསུང་།
 ཐོག་མར་བྱེད་བྲམ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས།

སྤྱད་སྤྱེ་ཡི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན།

ནྟམས་འཛོམས་ཀྱིས་དྲིལ་འཁོར་བཞེངས་དུས་དེ།

དབང་བསྐྱར་གྱི་དངོས་བཞིན་གྱུར་པ་ན།

ཁ་སྤྱོད་གྱི་གསེབ་རྒྱ་མེ་རྟོག་འབྲུངས།

དངོས་གྲུབ་འདི་བཞེས་དང་དུང་པ་གསུང་།

དེའི་དུང་ལ་སྤྱོད་པ་དག་རྟགས་ཡིན།

སྤྱར་ཡན་དུ་འདི་འདྲ་ཐེངས་གཉིས་བྱུང་།

དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་དུས་སྤྱེ་ཡིན།

ད་ལན་གི་ཁྱེད་རང་ཐུགས་རྗེར་འདུག།

བུམ་ནང་ན་ནྟམས་འཛོམས་ལྟ་ལྟ་པོ།

ཤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གི་རྗེས་བཞིན་མཐོང་།

སྤྱགར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཆོད་མ་གཅིག།

བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མར་བྱོན་ནོ་བསམ།
 དད་པ་དང་མེས་གུས་དཔག་མེད་སྐྱེས།
 ས་བྱོག་ས་དེར་གཏམ་སྟོན་དེར་དེར་གྲགས།
 གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡི།

ཨ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་རིས་དྲེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ།
 སྟོག་ན་དང་དངོས་བཞི་རྗེ་གས་པའི་དབང་།
 བུམ་དབང་གིས་དུས་སྟུ་ཕྱག་རྒྱུ་དེར་དངོས།
 མི་ལམ་དུ་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བུང་།

གསང་དབང་ལ་དོ་དམ་ཅི་མང་མཛད།
 བདུད་ཅི་ལས་རྒྱུངས་པ་བུན་བུན་བུང་།
 རྒྱུ་དམར་དུ་འབྱེད་བའི་དབུས་ཉིད་ན།
 དམར་པོ་ཡི་པདྨ་འདབ་བརྒྱུད་དབུས།

ཡུངས་ལ་བྱུ་ཅམ་ཕྱག་རྟོག་ལྟོགས་མཐོང་།
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་བོར་བདག་ཡིད་ལ་རྟེས།
 བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཀྱི་བྲམ་དང་།
 རང་མེམས་གཉིས་བྲལ་བྲལ་བྱུར་བའི་ཆོ།

གཟུང་ལ་ཐོན་ཀྱང་དཔལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟར།
 ཞག་བདུན་ཅམ་སྒྲུང་བ་བཞུ་མ་བུམ།
 ད་དུང་ཡང་དཔལ་ཅམ་ཉིད་ན་གདལ།
 གསུམ་པ་མུ་རྩྭ་ལྟ་དགའ་ཡི།

དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ།
 དེ་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ།
 དམར་ནག་གི་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་བཞུགས།
 ཏ་ཏ་དང་ཉི་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས།

དོ་རྩེ་ལས་མེ་དཔུང་ཐུལ་ཐུལ་ཆད།
 བལ་མཁའ་ལ་བྱུང་གི་དམག་དཔུང་འབྲིག་མ།
 རང་སེམས་དང་ལྟན་གྱིས་འབྲེས་པ་དང་།
 གསལ་སྟོང་གི་རིག་པ་དར་པོ་ཆེ།

རིག་པ་དང་ཐོག་ཐོག་མེ་ལྟ་སྐྱར་ཤར།
 སྒྲ་མ་ཡང་རང་རིག་དོ་རྩེ་འཆད།
 དད་པ་དང་མོས་གུར་ཅི་ཡང་ཤར།
 མདས་རྒྱས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མཛུལ་ལོ་བསམ།

དག་འཇོག་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།
 བཞི་པ་ནི་འཇོག་བཟང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
 ལུགས་བཟང་མཆོག་གོས་སྟོན་བཅུ་གསུམ་མར།
 དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་གནད་བའི་ཆོ།

བྲམ་ཉིད་དོན་མེད་འཆང་དུ་མཐོང་།
 སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་འོད་མུང་སྒྲོ་སངས་ཤིག།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཁྱེད་པ་དང་།
 ལུས་སེམས་ལ་མེད་དོད་ཀྱིས་འབར།

རང་རིག་འདི་སྒྲོང་གསལ་གསང་བའི་བདག།
 རྒྱུད་སྒྲེལ་ནང་བྱམ་ཅུང་ཟད་རྟེན།
 ལྷ་བ་ཐོད་དོན་གཏམ་པོ་ཡི།
 ད་ཀྱིས་དུ་འཇུག་པའི་ཁྱེད་ལ་བས།

དཔེ་ཅམ་དེ་ཀའ་མཁའི་སྒྲིབ་ལ།
 ད་དུང་ཡང་འཇུག་བར་སྒྲོབ་ཐོག་གསུང་།
 སྒྲུང་ཡང་གསལ་བ་སྒྲིང་ནས་གདབ།
 བྲམ་ཁྱེད་ཐུགས་མེད་ཆེན་པོ་ཡང་།

ས་ཐག་དང་ལམ་འདི་དོག་ཅིང་རིང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་དབང་རྟོན་པར་དགའ།
 འཇམ་དབྱངས་གཉིས་འབྲལ་ཡང་གཤམ་མེད།
 ད་ལྟ་ཡང་ས་འདི་གཡོ་སྟོན་བྱེད།

བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིལ་ཁོང་ན་རིང་།
 ས་བྱིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བགྲམ་ནས་གདའ།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ནམ་འཆི་རེས་པ་མེད།
 དམ་ཆོས་འདི་ཅིས་ཀྱང་གསུང་བར་ཁྱུ།

ཡང་ཡང་དུ་ཁྱུས་ཀྱང་ཟླ་དུག་འབྱུངས།
 དེ་ནས་ཀྱང་ནོན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།
 དེ་དུས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་གཏུམ་ཆེན་གྱི།
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དཔུང་སུ་གསང་བདག་གིས།

སྒྱུ་དངོས་སུ་ཆེ་ཆུང་མཐོ་གང་ཅམ།
 དེ་ཆེ་ར་རང་སོང་ནས་བར་སྒྲུང་ཁེངས།
 བྱུང་བྱུག་གི་པོ་ཉ་ཅི་ཡང་མཐོང་།
 དབང་བསྐྱུར་དང་གདམས་དག་རྫོགས་པའི་ཆོ།

མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་དབུས།
 བྱུང་ཆེན་དང་བྱུང་ཆུང་པལ་ཚུན་སྒྲི།
 བྱུང་ཆེན་དང་བྱུང་ཆུང་པལ་ཚུན་བཟླ།
 རི་མགོན་དང་བྱུང་ནག་པལ་ཚུན་རྒྱལ།

དཔལ་མགོན་གྱི་ཆོས་སྒྱུང་བདུན་བཅུ་མཐོང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིབས་སེལ་བྱ་བེ་བཞུགས།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས།
 གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

སྐྱུང་སྤྱི་ཡི་སྐུ་ལ་པོ་གསལ་བ་བསྟན།
 ཚིག་དོན་ཀུན་གང་དང་གང་བསྐྱུར་དུ།
 གང་དང་ཡང་སྐྱུར་ནས་གོ་རྟོག་ས་སྤྱི་ས།
 བམ་ལངས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ག་དཔེ།

སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཕྱག་བཅའ་ནས།
 དེ་དག་ལ་གང་ཡིན་ཅི་ཡིན་ལུས།
 ཁྱེད་རང་ཀ་ཕྱག་བཅའ་དེ་དོས།
 སྐྱུང་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་ཕྱོངས་ཤིག་གསུང་།

སྐྱེ་ཆོ་ཡང་རིང་རབ་ཡོང་ལགས་ཀྱིས།
 བར་ཆད་འདི་ཅིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མཛོད།
 དེ་སྐྱེད་ཅིས་གསུངས་བས་ཆོས་འདི་ལ།
 བསྟན་བཤམ་ཡང་མི་དགོས་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི།

ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་འཇལ་ལོ་སྟམ།

རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི།

སྒྲིབ་བའང་སྤྱོད་གསལ་མེད་ཟེར་ཐལ་ཤར།

སྤྱོད་ཁོག་དུ་ཚུད་པ་ཉུང་བ་དང་།

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

ད་བར་དུ་མ་སྒྲིལ་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ།

དེ་ནས་ཀྱང་མདོ་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།

དབང་བསྐྱར་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་ཁུས།

དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་སུ་བདུད་རྩི་དང་།

བུམ་ཚུ་ཡང་ལན་གསུམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཁོར།

རྩི་བཅུན་ཡང་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་གསུང་།

ཕུག་རྩི་གྱི་སྒྲིལ་དོག་ཤེལ་ལྟར་དྲངས།

བློ་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་ཁང་ཁེངས་པར་མཐོང་།
 དེ་ནས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོལ་མོགས།
 གདམས་དག་ཀྱུན་ཁོར་ཆོས་ཐོབ་པ་ཡིན།
 རྒྱུད་སྡེ་ཡང་བྱིད་རང་འཕྲོད་དོགས་ཅུང་།

ཁྱིམ་གཏུ་བཟང་པོའི་གོས་ཀྱིས་དྲ་གིས།
 རྩི་བཅུན་གྱི་དབྱ་བ་རྒྱན་མགོ་ལ་བཀོལ།
 དོ་རྩི་དང་རྩི་ལ་བྱུ་ལག་ཏུ་བཏང་།
 བདུན་ཆ་དང་མུལ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས།

ནུམ་དག་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བཀྲམ།
 ལའོར་ཆེན་གྱི་ཐང་སྐྱུ་མཁུལ་ནས་དྲ་མ།
 ལྷ་ཡ་ན་གསང་བའི་དྲུལ་ལའོར་དུ།
 གདམས་དག་ཀྱུན་དབང་དང་བཅས་ཏེ་ཁུས།

མེ་ཏྲེ་ག་གི་ཆར་བ་ཡང་དུ་ཕབ།
 ཁྱེད་ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ས་རིས་དང་།
 ཉིལ་ཁོར་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོ་བཞིས་མཛོད་ལ།
 མཚན་མཆོག་དང་མཐུན་པ་ཁྱེད་ཡིན་པས།

མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བྱ་བར་གྲགས།
 སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིང་པོར་མཛོད་ཅིག་གསུང་།
 ཆོས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏང་པ་འི་ཆོ།
 བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་དུ་མ་བྱུང་།

ཕྱོགས་ཀུན་ནས་རྩ་བའི་ཆེ་ཡི་སྒྲ།
 ལུ་ལུར་དང་དྲིར་དྲིར་སྒྲིག་བཞིན་དུ།
 མེ་ཏྲེ་ག་གི་ཆར་བ་ཡང་ཡང་བབས།
 ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་སྐྱུ་འབྱུང་བྱ་བ་དང་།

ཡང་མུར་དང་རྟ་མགོན་གྱི་རུ་མོག་ས།
 གདམས་པ་དང་དབང་བརྒྱད་རུ་མ་བཤད།
 རུར་ཁོང་མུག་གསང་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རུ།
 རྟོ་རྟོ་ལོ་རྟོ་གསང་བའི་དབང་ཡང་བསྐྱར།

ཀར་རྟོ་མ་རུ་གྱུ་རུ་དག་སྐྱབ་བཤད།
 ལོ་མ་ཚེ་མ་རུ་རྟ་མགོན་མུར་པ་བཅུག་ས།
 བླ་པ་དག་རུ་མ་མུར་སྐྱེལ་མ་བཤད།
 སྐྱོ་མུར་རུ་ལེལ་དཔལ་གྱི་ཁོ་བཤད།

བདེན་ཆེན་སྤྱིང་ཁོང་མུག་པ་དེར།
 མུག་རྟོར་དང་སྐྱེལ་གྱི་དག་བཤད།
 སྐྱེལ་ཁོང་རུ་མུར་པ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དང་།
 གྱི་བྱེད་དང་གཙོད་ཡུལ་གདམས་པ་བཤད།

སྐད་རྩོམ་དུ་ཕུར་པ་རྒྱུ་ལུགས་དང་།
མཁོ་ཡི་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར།
གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐ་དད་དུ།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བསྐྱར་དུ་མ་བཅུགས།

མཆོད་རྟེན་ཕུག་གསང་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ།
ཡང་འདུས་དང་ཕྱག་རྟོན་རྟམ་གྱིན་བཤད།
སྤྱི་ཕྱད་དུ་བཞུགས་དོད་དུ་གྲུགས་དང་།
རྩོགས་རིམ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་ཐིག་བཤད།

སྤྱིབས་ཕྱེད་དུ་ཆོ་རྒྱུ་བ་བྲ་རྒྱུ་བ་བཤད།
ཁྲམ་མཁར་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་ཐབས་འགའ།
ཉན་བཤད་དང་རྒྱུ་བ་པས་གཏན་ལ་ཐབ།
དེ་ནས་ཀྱང་རྩོགས་ཅུན་ཕུགས་རྩོགས་རྩོགས།

དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བཅའ་ཡོན་ལྷན་ལ་ནས།
 སྒྲོལ་མ་འོ་སྒྲོལ་ལ་བཅུ་བདུན་མ།
 དཀར་མོ་དང་སྒྲོལ་འབྲུམ་ཆེན་མོ་ཉན།
 ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཇོ་ཏ་རི།

ཐུབ་རྒྱལ་དང་དེ་ཉིད་སྙིང་པོ་དང་།
 སྒྲུལ་དོན་དང་བཀའ་བརྒྱད་རང་ཤར་དང་།
 ཐུགས་སྒྲུབ་དང་བྲམ་སྒྲུབ་ཁྱིད་ལུས།
 དེ་ནས་ཀྱང་རྩུང་རྩུབ་གསལ་བ་བཏབ།

གུར་ཁལ་གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་དང་།
 གདམས་ངག་གི་རིམ་བཞུགས་པར་ལུས།
 རྩུལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར།
 རྩུལ་ཡུལ་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་མེ་མེར་ཡང་།

དབང་བསྐྱར་དང་གདམས་པ་རྫོགས་པར་བཤད།

ཞལ་གདམས་དང་སྒྲུབ་མིང་ཡིག་གེར་བཀོད།

དེ་དུས་སུ་རབས་འབྲུམ་སྐྱེ་གི་རྗེ།

མཚུངས་བྲལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་བསམ་འགྲུབ་གི།

ཞབས་བྱ་དུ་སྟོགས་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ཞུས།

དབང་བཞི་ཡིས་བོན་བརྒྱུད་ལ་བཏབ།

བསྐྱེད་རྫོགས་གི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདས།

མ་རྒྱུད་གི་ཡང་སྟོང་འཁོར་ལོ་སྟོམ།

དུག་ཅུ་དང་གཉིས་གི་བདག་ཉིད་ཅན།

བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྔ་དང་སྟོན་སྐྱེས་ཞུས།

བཅོམ་ཡི་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ།

བདུན་ལྔ་དང་སྟོན་སྐྱེས་རྣམ་གཉིས་གི།

དབང་བསྐྱར་དང་རྩེས་གནང་རྩོགས་པར་ལུས།
 ལྷག་ཆེན་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ལ།
 སྐྱེར་རྒྱལ་དང་ཨོ་རྒྱལ་བསྐྱེར་རྒྱལ་ལུས།
 གཙོད་ལྷུ་ལ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་དོན་གྱི།

མདོ་ལྷགས་དང་སྐྱེས་ལྷགས་རྩོགས་པར་ལོས།
 གྲུབ་ཐོབ་གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཡང་དགོན་པ་ལི།
 རི་ཆོས་དང་ལག་ལེན་སྐྱེར་མིན་སྐྱེརས།
 ཞག་གུངས་ཀྱང་བརྒྱད་དང་ལྷ་རྒྱལ་ལ།

བཀའ་གདམས་དང་ལམ་སྐྱེར་སྐྱེས་དང་།
 གདམས་དག་ལ་ཡང་ཡང་ནོན་ཆགས་བྱས།
 ཅུ་རྒྱུ་དང་ཐོག་ལེན་ལམ་ལ་སྐྱེརས།
 དངོས་རྒྱུ་དང་ཡེ་རྒྱུ་བསྐྱེར་རུང་བལྟ།

ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྩོགས་པ་ཞོས།
 ལྷ་མ་ཡང་དགུམ་པ་འི་ཆད་དུ་བྱུང་།
 གདམས་དག་གྱུང་བུམ་པ་གད་བྱུང་གཞན་།
 ཉམས་རྩོགས་གྱུང་རིམ་པར་ཡིད་ཆེས་སྒྲིམ།

སྒྲིམ་ཡིག་གྱུང་བུམ་ཏེ་བྱུང་དུ་སྒྲིམ།
 ས་བྱོགས་དེར་རྩོག་པ་འི་ཆད་དུ་བྱུང་།
 བསྒྲིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེས་འཁོར་བ་སྒྲིམ།
 བྱུག་ལེན་དང་བརྩོན་པ་ཡིད་ཆེས་པ།

འདི་འདྲ་བ་སྒྲིམ་ཡང་མ་བྱུང་སྒྲིམ།
 རྩོག་པ་གྱི་བྱུང་དུ་སྒྲིམ་བྱུག་འཁོར་།
 གསེར་བྱེ་ཡི་མཁུ་ཆོམ་བྱུང་བ་བྱུང་།
 མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་ཉི་ཟླར་བཅས།

ལམ་འབྲས་དང་སྟོན་རྒྱུད་དཔེ་རྒྱུད་གཞན་༥༥
 དཔོན་སློབ་ཀྱང་འབྲོང་པའི་དཔེ་རྒྱུད་༥༥
 སྟོན་རྒྱུད་གི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུང་༥༥
 མོ་ལྷ་ཡི་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་རོང་དུ༥༥

བྲུབ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲང་མོ་པ༥༥
 དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསེར་གཡུ་དང་༥༥
 ལུ་ཏིག་དང་བྲུ་རུ་ཟུང་ས་རས་གྱིས༥༥
 མཉེས་མཆོད་ཅིག་ལུ་ཏི་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེས༥༥

གདམས་ངག་གི་ལྷག་མ་གདམས་ལགས་པ༥༥
 དེ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་བ་ལ༥༥
 བྱིད་ཉིད་ཀྱང་ཏ་ཅང་བཀའ་ལུང་དམ༥༥
 བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་སྦྱོང་༥༥

དེ་ཡི་སྤྱིར་བཤིད་ཀྱང་འགྲོ་བླ་མས་ལ།
 ཀུན་ནས་བརྩེ་བའི་སྤྱལ་མངའ་བས།
 མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་བའི་སྤྱིར།
 བདེ་མས་པའི་སྤྱལ་མ་བདག་ལ་ཁུ།

གཞན་ལ་ཡང་གནད་བར་གསལ་བ་འདེབས།
 དེ་རྒྱད་ཁུམ་ཤིང་ཕྱག་བཞི་པ།
 བཀའ་གཏིར་འགའ་དང་ཁྲིམ་ནག་དང་།
 སྤྲེལ་ཞི་དག་དུ་མ་ཁུམ།

སྒྲུབ་ཡང་གུང་ཐང་རྒྱལ་མར་ཕྱིན།
 བྲམ་མང་ཐོས་རྒྱལ་ཆོལ།
 འཛིག་མ་བྱེད་རྩ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་མའི།
 དབང་དང་རྩ་པོ་དུ་བ་དང་།

རྒྱ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་བུ་ཉི་འུ་དྲུག་༥༥
 སྒྲུ་མ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་༥༥
 འཛིགས་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲ་ཀུན་༥༥
 ག་ཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་འཆར་ཀ་སོགས་༥༥

མ་ལུས་ཚང་བར་བདག་གིས་ཐོས་༥༥
 གནས་བརྟན་སྒྲོ་སྒྲོས་མཐའ་ཡས་ལ༥༥
 མགོན་པོ་གུར་མགོན་ལྟ་མང་དང་༥༥
 ལྟ་བརྒྱད་ལྟ་མ་དུལ་རྗེས་གནང་དང་༥༥

གདོད་བཞི་པ་ཡི་རྗེས་གནང་དང་༥༥
 དུར་སྟོན་བདག་པོ་ཡི་རྗེས་གནང་སོགས་༥༥
 དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡང་༥༥
 འཕགས་ལུལ་དང་ནི་བོད་ལུལ་གྱི་༥༥

སྒྲུབ་བརྒྱུད་པས་མཛད་པ་ཀུན།
 ཚད་བར་ཐོས་ཤིང་ཡིག་གཏམ་རྒྱུས།
 ཤ་བ་རི་པའི་བདེ་མཆོག་དང་།
 བུ་རོ་མ་ལའ་སྒྱུད་སྒྲོར་རྒྱལ་ས་ཀྱང་།

དོར་རྫོང་ལུགས་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་ཐོབ།
 གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱུད་ལ་ཁོར་ཆེན་གྱི།
 ལ་ཁོར་ལོའི་གཞུང་སོགས་ལག་ལ་ཞིག་ཀྱང་།
 བདག་གི་ལེགས་པར་ཐོས་པའོ།

སྒྲུབ་ཡང་ལེགས་པ་སྒྱུད་སྒྲོང་གི།
 ཞིག་གསོས་སྒྲོགས་དན་ལག་ལ་ཡར་དང་།
 བྱུང་པར་ད་ཀྱི་ལ་ཁོར་བ་ཀོད་པ་བྱས།
 སྒྲུབ་ཡང་བལ་ཡུལ་སྒྲོགས་སུ་ཕྱིན།

མ་དུག་དུས་སུ་ཤིང་ཀུན་དང་།
 བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་པམ་ཐིང་མོག་ས།
 བལ་ཡུལ་གནས་སུ་ཆོག་ས་མཆོད་དང་།
 སྒོ་བ་ལམ་ཐུག་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི།

 སྒྲུབ་མཆོད་འགྲོ་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད།
 བལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་ཕྱི་ཉ།
 རྩོམ་དང་ཤེན་ཡབ་སྐུ་བཅའ་ཡ།
 ཡ་འགལ་དུ་མི་གཡོ་བྱེད་དམ་དང་།

 ཡོ་ག་དང་གྲུ་ལྔ་སྒྲོལ་མ་མོག་ས།
 སྒྱིན་རྒྱབ་ས་དང་དབང་བསྐྱེད་མང་དུ་བྲེས།
 ཡམ་སྤུར་རྒྱ་གསུམ་ཐང་གི་ཉ་ར།
 འགལ་ཞིག་བར་དུ་སྒྲོ་བ་ལམ་གདབ།

དེ་དུས་ཡམ་ལུས་རྣམས་ལ་བྱུང་བ།
དམར་སྒྲིག་བོད་ཆེན་པོ་མ་རུ།
ཁྲོལ་ཁྲོལ་བྱེད་པ་ཁྱིག་དང་མྱད།
སྒྲོ་བ་རྩལ་ཅམ་ཁྱིག་སྒྲོར་བ་མཐོང་།

སྒྲུ་ལ་རུས་བརྒྱན་ཁ་འུ་འཛིན།
རྒྱ་མ་རུ་ཁྱི་ཆུང་དུ་འོ་སྒྲིས།
ས་བཞི་མེར་མེར་བྱེད་པ་འོ་ཉམས།
མཐོང་བ་ཀུན་ལ་དྲིས་པ་ལས།

མཚོ་དཀར་མཚོ་ནག་ལྟ་འདྲེ་ཟེར།
གཅིག་ནི་རང་གི་གནས་པོ་ཟེར།
བདག་གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཅམ་ན།
བད་དོན་དུ་མ་གོ་བ་དང་།

རྒྱུད་མེ་དུ་མའི་ངེས་དོན་ལ།
མི་གོ་བ་ཡང་རང་གྲོལ་གྱུར།
ཕྱིས་ནི་རྩེ་བཙུན་ཆོས་རྩེ་ལ།
ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས་ཤ་བ་རི།

ཡིན་མོད་ཆོས་ཤིག་མ་ཁུས་སམ།
དེ་རྒྱུད་གསུང་དུས་འདི་རྒྱུད་ཁུས།
ངག་ནས་ཆོས་ནི་མ་ཁུས་ལགས།
དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག།

འདི་ལྟ་བུ་ཅིག་ལམ་གྱིས་ཟིན།
ད་ལྟ་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གདལ།
ཅ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱང་།
ཡིད་ལ་ལྟ་མེར་བྱུང་བ་ལགས།

ཁུམ་པས་འདྲིས་མོ་བྱང་ཚུབ་གྱི།
ཤ་མཁ་རི་དང་སྟེང་སྒྱུ་འཁྱུར།
འཇལ་ནས་སྒྲིམ་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དང་།
སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་པ་ཐོས།

ནལ་འབྱུར་པ་དེ་རང་དག་འབར།
བལ་པོར་མཉམ་དུ་བྱུང་ན་ཡང་།
ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་དུས་ཤེས།
སྟོང་རང་བལ་པོར་སོངས་ཤིག་ཅེས།

ང་ཡི་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཆོས་རྒྱུ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི།
ཁུ་ཡིག་ན་ཡང་བལ་པོ་རུ།
སྟོང་རང་རྫོངས་ཤིག་གསུངས་པའི་ཚུལ།

དལྱའང་ཡི་གེ་འདི་ན་ཡོད།
 མི་ལ་དང་རེས་ཤིག་མི་སྤྱོད་བར།
 བསྐྱོམས་ཤིག་དང་དེ་ནས་བྱེད་རང་གིས།
 གོ་རྟོགས་བཟང་པོ་རྟེན་པ་དང་།

ཡི་གེར་བྲིས་ལ་ཞེག་ཅིག་གསུང་།
 བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་པརྟི་ཏ།
 རྟི་བྱ་ཏ་དང་ཏ་བྱ་དང་།
 བགས་གྱི་རི་བོ་ཆེན་བཞུགས་སར་བྱིན།

མརྟ་བྱོ་རྟི་འི་བྱ་དང་མཐད།
 སྒོ་གས་པོར་བྱས་ནས་བསྟོན་པ་ཞིག།
 རྒྱལ་ཁབ་ལོགས་ལ་བྲིས་ནས་བཞག།
 ཏ་བྱ་འི་དཔེ་ཆ་བདེ་མཆོག་སོགས།

ཡ་མཚན་ཅན་དང་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས།
ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཞག་བདུན་གྱི།
དམ་བཅའ་བྱས་པས་རུབ་གཅིག་ལ།
ཨོ་སྒྲོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ།

གྲུབ་ཅི་བསྐྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཐོང་།
 བཤམ་སྐྱོད་མ་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱས།
 དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ལས།
 ལོག་ལྟ་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་།

ཕག་མོ་དུར་བྱིད་ཅེས་བྱ་དང་།
ར་མ་དོ་ཡིར་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་།
བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་།
ཕག་མོ་ཡི་གནས་སུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་།

ཡམ་ལུ་ཡ་གལ་གྱིང་བྱིར་དུ།
 ཁྱིམ་ནག་འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་པ་དང་།
 ཡང་ལུར་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི།
 བལ་འབྱུར་སྦྱོང་བས་འཁོར་འདས་བསྐྱེད།

དག་སྐྱེད་བོག་ས་ཤིག་ས་དེར་ཐོན།
བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་ཡ་འགལ་བ།
རྩོམ་དང་ཤེན་ཡབ་སྐུ་ལ།
མི་གཡོ་དང་སྐྱོལ་མ་སྐྱེད་དང་།

ཡེ་ག་དང་དབྱེས་པ་ག་མགོན་པོ་ཐོས།
བལ་ཡུལ་དུ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་བྱུང།
དེ་དུས་མཐའ་དམག་ཁྲི་རྒྱས་བསྐྱོད།
སྤྱུང་གནས་སྤུ་ཡར་མར་བ།

ཡང་ཕྱར་ལམ་རིམ་སྒྱུར་དུག་བསྐྱངས།
 རྟོ་རྟོ་ལོ་ཐོག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་སྤངས།
 སྒོ་གསལ་གྱུར་སྒྲོབ་མས་དེ་མཚར་མཐོང་།
 སྒྲིད་སྒོང་གཞུག་སུ་རྟོ་དང་འཇལ།

དབང་ལུང་གདམས་པའི་ཁྱེད་ག་བཅད།
 མི་དབང་རྟོ་བྱོལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱངས།
 སྒྲར་ཡང་རྩམ་དང་རྩམ་སྒྲིང་དུ།
 སྒྲ་མ་འཇལ་ནས་སྒྲུག་དོར་ལ།

བསྐྱར་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་འབྱུལ་བ་སྒྲུལ།
 སྒྲོབ་མ་ཀྱུན་ལ་གདམས་དག་སྒྲིབ།
 རྩིག་བ་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲ་མས་བསྒྲུས།
 དབང་དང་གདམས་དག་བསྐྱར་ཁྱུས་བྱས།

ཚོགས་ལ་ཁོར་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད།
 བྲམ་དབྱིས་ནས་ལམ་འབྲས་ཀྱི།
 གྲེགས་བམ་གནད་ནས་སྟོན་རྒྱུ་དུ།
 རྒྱུད་པ་བཟུངས་ཤིག་བཀའ་བསྩལ་སོན།

སྒྲུང་ཡང་གྲུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་ཕྱད།
 གདམས་ངག་ཐོས་པ་རྫོགས་པ་དང་།
 རི་བོ་དཔལ་འབར་དགོན་པར་ཕྱིན།
 བྲམ་རྩེ་དང་འཇལ་ཕྱད་བྱས།

འཕགས་པ་མ་རྟེན་གསོལ་བ་བཏབ།
 བང་ཕྱིན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བོར་བོས།
 རྩེ་བཙུན་རྩེ་ཡི་ཕུག་རྟགས་ཐེབས།
 ལྷ་གཙུག་ཁོང་དུ་ཤོག་ཅིག་གསུང་།

ལམ་ལ་སྐྱོན་མེད་བདེ་བར་སྦྱིན།
 བསམ་འབྲུག་སྤྲིང་དུ་རྩེ་དང་འཇལ།
 རོར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་བཟང་པོ་དང་།
 སྤྱོད་པར་འཇལ་ནས་ལམ་འབྲས་སོགས།

གདམས་དག་དབང་རྒྱུད་མང་དུ་ཁུས།
 འཇམ་དབྱངས་བྲམ་མས་སམ་བྱ་ལྟེ།
 དག་སྐྱོར་ལོ་ནག་ཕྱག་རོར་སོགས།
 མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་དུ་མ་གད་།

གདམས་དག་གི་བྱམ་པ་རྩེ་གས་པར་ཁུས།
 སོ་བདུན་ལོན་དུས་བྲམ་རྩེས།
 སྤྱོད་སྤྲོད་དག་ལུང་དགོན་པ་རུ།
 ལམ་འབྲས་གདམས་པའི་ཐུགས་བཅད་།

ཟབ་པའི་ལུང་སྒྲིབ་འཕགས་པ་ཡི།
 བརྟེན་ཁེབ་དང་བཅས་ལམ་འབྲས་ཀྱི།
 བདག་པོར་ཁྱེད་རང་གྱུར་ཏེ་གསུངས།
 ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་གདམས་པ་ཐོས།

དེ་ནས་དེ་མ་པ་བར་བོད་དུ།
 ལྷ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐབས་རྗེ།
 མཆོན་མཆོག་དོན་ལྡན་དེ་ཡི་དུང་།
 བཀའ་ཤེས་ཁྱིམ་རྒྱས་དང་བཅས་བཟངས།

དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་དང་།
 གྱི་ཡ་ས་ལུ་ཁྱུ་ཡི་དབང་།
 གཤམ་ཡང་ལོ་ན་གཤིལ་བུ་མོ་གས།
 རྒྱད་དང་སྐབ་ཐབས་ཁུས་ཤིག་གསུང་།

ལམ་དུ་མོན་མོ་སྒྲིམ་ངས་མ།
གཅིག་གིས་བདེ་སྒྲོན་བྱེད་པ་དང་།
ཆོས་བརྩའི་དུས་སུ་ལམ་ཁར་བྱད།
རས་གོས་སྒྲོན་མོ་སྒྲོན་པ་དེ།

བདེ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་རིམ་གསལ།
ཨ་མུ་ཀ་ར་འི་བག་ཆགས་སངས།
འབྲང་ལ་བྱིན་པས་མཁའ་སྒྲོན་མ།
བློ་རྩལ་གསལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གསལ།

སྒྲིན་པའི་ནལ་འབྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ།
དབྱལ་བར་སྒྲིབ་རས་མཆོན་པ།
རིམ་བར་ཐོན་ནས་ཡོངས་པ་དང་།
ཁ་ཐུག་གྱུར་པས་མཁའ་འབྲེན་འི་བདེ།

གྲུབ་ཀྱང་བདག་ལ་བྱུང་ནས་ཟེར།
 དག་ལ་བའི་བཞིན་གྱི་ཁྱི་བར་སྒྱུར།
 དེ་དུས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའང་མོ་དང་།
 གྲུབ་མ་བྱེད་བཅོད་ནས་སེལ་འཁྱེད་ལུགས།

ཕལ་ཆེར་ས་དེར་བཀའ་དྲིན་ཞུ།
 རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བསྒྱུགས་ན་ཡང་།
 རོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་དབང་མ་ཐོབ།
 ཡོང་བར་བརྩམས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར།

ཆོ་སྒྲོན་ལས་ངན་བསམས་པ་ཞིག།
 ད་ལྟ་ལུས་འདི་བྱངས་སམ་སྒྲུལ།
 མཚུལ་ཡིག་བརྒྱ་ཐུག་དུ་བཟུང་།
 བྲམ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲུལ།

ཉིན་གཅིག་དཔྱིད་བད་བསྐྱར་གྱི།

ལུས་པ་ན་མེད་སྟབས་གྱིས་མེད།

བཀའ་སློན་མ་བྱེད་གསུང་བ་དང་།

གཞན་སློན་དུ་མ་གཞན་བ་ཡང་།

དགོས་མེད་མཆི་མས་མིག་ཀྱང་གང་།

ད་དུང་ཐོན་གྱིས་ཁུ་སྟལ་བའི།

སང་དེར་གྲོགས་ནི་འབྲུག་ས་ནས་ཀྱང་།

འགྲོ་བར་ཆས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ནི།

སྤྲུལ་དེ་ལ་ཡིད་དད་པས།

སྟོང་དང་སྤྲུལ་བྱེད་བཞིན་དུ།

ཀྱི་མ་ཀྱི་མ་སྐལ་བ་ཞན།

སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གསུལ་བྱ་ཡི།

རིལ་ཤར་ཡང་སྐལ་པས་དབེན།
 བསོད་ནམས་རབ་རྩ་མ་གྱུར་རྟོ།
 ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་བདག་འདྲ་བ།
 ཆོ་རབས་ལས་དན་གང་དང་གང།

སྤྱད་པས་དངོས་གྲུབ་སྐལ་མེད་པོ།
 དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།
 ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་བདག་གི་སེམས།
 དུས་པའི་བླ་བ་གང་འདྲ་བ།

མགོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཅིས་མ་གཟིགས།
 སྐལ་མེད་པོ་ལ་སྤྱོད་རྩ་གསོལ།
 ཅིས་སོགས་མང་དུ་དུས་པ་ལས།
 གཉིད་དུ་སྤྱི་བཅའ་ཐོ་མེད་ཁམ།

སོང་བའི་མི་ལམ་འདི་རྟ་རྟེ།
རྒྱ་གར་ཡུལ་ཡིན་སྟམ་བ་ཡི།
ཐང་དཀྱིལ་སྤང་རི་གཏམ་པའི་དབུས།
མཆོད་རྟེན་བརྒྱན་བའི་ལྷ་ཁང་ན།

བུད་མེད་སྟོན་མོ་མོན་མོའི་དབྱིབས།
རས་གོས་སྟོན་མོ་སྟོན་བ་དེ།
བདག་ལ་བརྟེན་སྟོན་ཅི་ཡང་བྱེད།
དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེན་མས།

སྤྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བྱས་བ།
ཡིན་མོད་ཞུས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི།
མ་ཞུས་ན་ཡང་སྤྱོད་རང་གི།
དཔེ་ཆ་ར་འདུག་བ་དེ་འདྲ་ལ།

ཡིད་ཆད་བྱ་བར་མི་འགྲུག་ཞེས།
 མེམ་མ་གསེས་དུ་མ་བྱས་ནས་སོང་།
 དེ་དུས་དེ་ཡི་གཏམ་ནུས་ལ།
 བསམ་བསམ་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན།

སྐྱེས་ནས་མེམ་མ་གྱི་ངལ་གསེས་ནས།
 ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་དུ།
 རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཁུ་བ་པོ།
 རབ་རྒྱུ་འཛུམ་བས་བྱུང་འོང་ནས།

བྱུང་བ་ངལ་གཏམ་སྟན་ཡོད།
 ངལ་གནད་སྐྱབ་ཅི་གནད་གསུང་།
 དུས་ཀྱིས་གནད་བའི་ཚུལ་འདི་ཡིས།
 དག་འོད་ག་འོཅི་འབྱུང་འདུག།

དལ་དྲང་པོར་ཤོད་དང་བྱས།
 འོན་ཏེ་ཁ་རོགས་ཁ་རོགས་ཤིག།
 གཞན་དུ་ཆོག་གཅིག་མ་གསུང་ཨང་།
 རྩེ་འབྲེང་བ་མི་ཡོང་ཡང་།

བདེ་མཆོག་ནག་པོ་བའམ་ནི།
 ཟབ་ཆོས་གཞན་ལ་མ་གསུང་བ།
 གཅིག་ནི་གནད་བར་ཐག་ཆོད་འདུག།
 དེ་སྐད་ཟེར་བའི་རུང་ཟད་ནས།

དུང་དུ་ཤོག་གསུང་སྤྱོད་པའི་ཆོ།
 རྩེ་བཙུན་གྱི་ཡི་སྟོང་བཞུགས་ནས།
 གོས་བེར་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱམ་ནས་འདུག།
 བཟང་པོའི་རྩེ་ཞིག་བཀོལ་ནས་ཀྱང་།

དཀིན་མོ་དང་བསྟན་པས།
 རོ་རྩེ་ཐོང་བ་རྣམ་པ་ཡི།
 སྤྱོད་པས་པ་དེ་ཡང་བཏང་བ་ལས།
 བྱིད་ཀྱང་དོ་མཆོར་ཆེ་བ་དང་།

བྱུང་པར་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་གསུང་།
 བཅག་ནའང་མི་ལེགས་བསམ་ལགས་པས།
 མང་ནས་མགོ་བཅུགས་ཁ་ཅིག་ཅམ།
 མོང་ནས་འཆི་ནའང་དེ་ཀ་ཡིན།

གང་ཕྱོགས་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་དགོངས།
 དེ་རྒྱུད་གསུང་གི་དབྱེས་ཆོར་མཛད།
 དེ་དུས་དེ་ཡི་བཀའ་བསྟུལ་པ།
 བདག་ལ་དངོས་སུ་མི་གསུང་ཡང་།

ཉེ་གནས་ལ་ནི་བཀའ་བསྩལ་བ།
 སྒྲུ་མ་དེ་ནི་ལལ་བ་ཞིག།
 ཡིན་ཡིན་འདྲ་བར་མི་སེམས་བས།
 འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཞེན་ཅན་འགའ་ཡིས།

ཞག་བདུན་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཐོང་བ་ཡིས།
 ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ།
 མིག་སྒྲོན་བཀུས་ནས་རྩུབ་བྱེད་ཟེར།
 དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་དད་བས།

དབང་བསྐྱར་བྱེད་པ་བཞོལ་ཙམ་ན།
 བདག་ཀྱང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 བྱེད་པར་བརྩམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།
 སེམས་རྒྱུད་བདེ་བ་འདྲ་བ་འདྲ་བྱུང་།

ཁྱེད་པར་མངའ་གི་ཐོ་མེད་སྤྱི།
 མི་ལམ་གསལ་བཞིག་མཐོང་བས།
 བཀ་མཁའ་འདི་དྲིལ་བ་བདེ་མཆོག་གི།
 ཐོ་བྱང་བློས་སྤྱང་རྒྱུ་ཆེ་འོ་ཅང་།

སྤྱེ་མ་དེ་ཉིད་བདེ་མཆོག་ཏུ།
 ཞལ་བཞི་ཕྱག་ཀྱང་བརྩ་གཉིས་པ།
 རོ་རྩེ་པག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ།
 གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དེ་ཉིད་ལ།

མི་བོད་སྤྱི་གསུམ་གསུམ་མཉམ་འདྲ་ཡིས།
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས།
 ཡོད་སྤྱི་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་ལས།
 འདོད་སྤྱི་ཕྱི་ལ་རིག་མཁའ་ཆོག་ས།

མཆོད་རྩིས་ཐོག་ས་ནས་གར་སྒྲུབ་ས་བྱེད།

སྒྲུ་དབྱངས་དོན་ལྡན་རུ་མ་ལེན།

ངའི་མདུན་ན་སྒྲས་གདང་ནི།

བརྩམ་པ་ཞིག་ནི་བརྩམ་པ་ལ།

ངད་དེ་བཤེས་པ་ཉིན་ལག་ལ་ཞིག་ཀྱང་།

འཛོགས་ནས་འགྲོ་བའི་སྒྲས་མགོ་དེར།

བྱུང་མེད་སྒྲོན་མོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས།

བསྐྱུང་ནས་འགྲོ་རུ་མ་སྒྲུབ་བར།

བྱུང་མེད་དེ་ལ་འདི་སྒྲུང་སྒྲས།

འདི་ནུམ་ས་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡི།

སྒྲོལ་ས་མཁའ་སྒྲོད་བཞུགས་པ་དེ།

བཞུགས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ན།

ལན་ཅིག་ཐོང་དང་བྱས་པ་ཡི།
 འདི་ནི་དག་སྒྲོང་པ་དྲུག་དང་།
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 ལམ་ལ་སྒྲོད་གནས་སུ་འགྲོ་འདོད་ན།

སྒྲུབ་ཡང་འགྲོ་དོན་མེད་པ་བསྒྲུད་མཛོད།
 ཟེར་བ་ཅེས་ལ་གཉིད་ཀྱང་སངས།
 ལམ་དུས་ལེན་པ་འདྲ་རན་ནས་འདུག།
 དེ་ལྟའི་བར་དུ་མི་ལམ་དེས།

རོ་མྱང་ག་ཅིག་དུ་འོག་འགྱུར་ཐལ།
 དེ་རང་གང་གི་འག་འཁྱིག་གིས།
 ཚོད་ཀྱང་མི་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་འགའ།
 འཁྱུག་ས་ན་འདྲ་མི་རུང་གྱུར་པ་འདྲ།

དེ་སྐད་གསུང་བ་ཐོས་པ་ལ།
 བདག་གི་བླ་མ་འདི་ཉིད་ལ།
 འགའ་ཞིག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཟེར།
 བླ་མ་འི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཡང་མང་པོ་དྲན།

ལ་ལ་དེ་ལ་བསྐྱར་འདེབས་བྱེད།
 རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྗེ།
 ཏྲག་ཏུ་ཁོང་ལ་བརྩེ་བར་མཛད།
 དེ་ལ་དཔག་སྐྱེ་ཅུ་ཕྱེ་ཐོག་གི།

ཡིན་ནམ་སེམས་ཤིང་བྱུང་བར་དུ།
 དགོ་བ་ཤེས་ནམས་ལ་ཆོས་མི་དགོས།
 ཁོང་གི་དམ་ཆོས་ཁོ་ནར་སེམས།
 ད་ལན་དབང་དེ་མ་གཞན་ན།

དུ་བའི་གནས་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་།
 ད་ལྟ་ཡང་དེ་ཡི་གཏམ་བྱས་པས།
 སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཆབ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་འདྲ།
 ལྷ་བ་ཡང་མང་དུ་བསྒྲུགས་བྱས་ནས།

བསྒྲོག་ནས་བཏང་ན་མི་དགྲིས་པས།
 ཅིས་ཀྱང་དབང་བསྒྲུར་གནང་བར་ལུ།
 དེ་སྐད་ཅིས་ནི་ལུས་ནས་འདུག།
 དེ་འདྲའི་སྒོ་གསལ་ནི་ས་སྟོང་ན།

རྟེན་པ་མེད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི།
 ཆོག་ས་ཀྱང་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ།
 སྒྲིལ་བུ་དེ་ཡིས་ཐོབ་བམ་བསམ།
 ད་དུང་དེ་དང་མཉམ་ན་བསམ།

རིག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 དེ་ནས་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཞི་བརྩུ་དང་།
 ཅུ་ལྔ་པ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ།
 རིམ་གྱིས་གནང་བས་རིམ་གྱིས་བདེ།

བསྐྱེད་བ་བྲལ་ནས་ཟོམ་དོག་ལྡན།
 གྲོལ་ཆོས་པའི་བཤེས་གཉིན་ལག་ལ།
 མོ་རྒྱུན་པདྨ་འི་དབང་བསྐྱེད་ལ།
 གསོལ་བ་བཏབ་ཆོ་བལ་མལ།

ཁུས་ཤིང་བཀའ་བསྐུལ་གྱུར་པ་ན།
 གང་ལྟོགས་བྱེད་གྱི་དེ་ལྟ་བུ།
 བཀའ་མ་གནང་ན་མི་རུང་དོ།
 དུས་ནས་བསྐྱོད་པས་རྗེ་བཙུན་གྱིས།

དབང་རྩམ་གང་དགོས་འདི་ཡོང་ལ།
 འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་དབང་བསྐྱར་མཛོད།
 དེ་སྐད་དངོས་སུ་བཀའ་བསྩལ་བ།
 དེ་ཉིད་ཁུར་དུ་ཁུར་ནས་གླི།

གུ་རུ་གྱི་དག་ལ་སོགས་པའི།
 དབང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཆར་ཆེན་བབས།
 དབང་དོན་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས།
 ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་གྱུར་པ་ལགས།

ཁ་ཅིག་དབང་གི་མིང་ཅ་མ་གྱིས།
 རུང་བར་སེམས་མོད་དེ་དག་དང་།
 བྱད་པར་སྒྲོ་བའི་རྩིང་མ་ཡི།
 བླ་དཔྱད་གང་ཡོད་ཡབ་སྐུས་ཀྱི།

ཐུལ་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ།

སྒོ་ནི་མཁས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས།

ཆ་མེད་པོ་ཀླན་པ་ཐོལ།

དེ་འདྲ་ཡིན་པ་མ་ཐོས་པ།

རང་རེ་སྐལ་བ་དམན་ནོ་ཞེས།

བྱོད་པའི་ནུམ་པ་ཅི་ཡང་བྱེད།

བདག་ཉིད་ལ་ཡང་བྱེད་པར་དུ།

བསྒྲོད་བཀུར་བསྒྲགས་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས།

གྲགས་པས་ལྗོངས་དེར་བྱུང་ན་ཡང་།

གྲག་སྒྲོད་དང་ནུམ་རབ་དག་འིས།

དེ་ཡི་སྐལ་བ་ཐོབ་ལྟར་གྱུར།

དེ་ནས་དོལ་སྒྲིགས་ཐ་དད་ནས།

གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 གྲོ་བོར་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡིས།
 ལོག་པར་བརྩམས་པས་དེ་མ་ལྟོག།
 ལྷ་རབས་བཞུང་བཞུང་བོད་སོགས།

ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དམ་པའི་ཆོས།
 གྲུ་ཆེར་བཤད་ཅིང་འགྲོ་ཐོག་བྱས།
 སྒོ་བྱི་ཐུབ་དབང་ཇི་བཞིན་དུ།
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྒྲེ་ཡང་།

དད་ནས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱར་གྱུར།
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱམ་མདོར་བོད་ཞལ་གྱི།
 སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་བརྩམ་པ་ལས།
 ཐུན་ཅིག་ཅིམ་གྱིས་གནས་ས་ཀུན།

ཐུག་འཕྲིད་ཐུག་འཕྲིད་ཐུག་འཕྲིད་།

རི་བོ་འབྲུག་ལྷ་མི་དགོན་པ་དེར།

འགྲོ་བར་རྩམ་པ་ཤོལ་ནས་ཀྱང་།

འགྲིག་གྱི་ལུང་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན།

ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད།

བྱུང་པར་རིམ་མཐོང་སྤྱོད་གསུང་།

ཁལ་གཉིས་མ་སོགས་དབང་བསྐྱར་བྱས།

དེ་ན་ཁྱིའི་ཁ་དུ་ལྟ་འདྲ་ཡོད།

སྒྲུབ་བ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིད་དོ།

དེ་དུས་མཁས་པ་རྣམ་གྲོལ་མོགས།

དུམ་ཁིག་ལ་ཐ་དམས་དག་བསྟན།

ཁ་ཆར་ལུག་དང་རིན་ལྔ་དུ།

ཕྱིན་ནས་དབང་རྒྱུ་མཁ་དག་བསྟུན།

མཁ་སྟོང་མཁ་སྟོང་མཁ་སྟོང་མཁ་སྟོང་།

གུང་སྟོང་གུང་སྟོང་ཆེས་ལ་ཁོང་བསྟུན།

གསལ་སྟོང་མཁ་སྟོང་གང་ལ་དོད་བཞད།

ས་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལ་སྟོང་ས་ལ།

ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།

ལ་དོད་ཆེས་བསྟུན་ལ་དོད་ལྗང་ལྗང་བསྟུན།

གུང་གུང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།

ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།

སྟོང་སྟོང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།

དབང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།

བཞད་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།

དེ་ཡི་མཐོང་དག་སྒྲིག་ས་བཅུ་དང་།
 ཁྲིམ་ཅན་ཉིད་དང་མཐོན་ཅན་ཉིད་།
 ཆོ་བདག་ནང་སྤྱོད་ཇི་མཐོན་དང་།
 མཐོན་དག་དབང་དང་གདམས་པར་བཅས་།

མདུང་ཤིང་ཁང་ཁ་སྤྱག་པ་དང་།
 ཤི་མེན་དགོན་དང་སྤྱན་ལྷུ་ཁར་།
 ལུས་ཤིང་ཁོང་རང་འདོད་པའི་ཆོས་།
 ལྷག་མ་མེད་པ་རྫོགས་པར་སྤུལ་།

ཀོ་མང་ཡུལ་དང་ཤི་མེན་དུ།
 དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལྷུ་བཤད་།
 བདེ་གྲོ་གསང་འདུས་འཛིག་ས་བྱིད་དང་།
 མ་ཡ་སྤྱོད་ལྷུ་ཡང་སྤུར་དང་།

བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་དང་།
མདོ་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ།
གང་འདོད་ཟེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་།
སྤྲུལ་མཁའ་པ་གོང་སོགས་དང་།

གྲ་ལུང་ཆོས་རྩེ་དཔོན་སྤྱོད་དང་།
གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་སོ་སོ་ཡི།
སྤྲུལ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ།
དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་མཐོང་ནས།

ཟེ་བ་རྩོགས་པར་བྱས་པའོ།
ལཁར་པ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ལས།
འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དབང་།
དེ་ཡི་གདམས་པ་མ་ལུས་ཁུས།

དཔོན་རྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་ཤེར་རྒྱལ་ལ།

ཁ་ཐུན་ནག་པོ་རྩོགས་པར་ཞུས།

རབ་འབྱམས་ཆོས་རྩེ་ཀླན་རྒྱལ་ལ།

སྤྱོད་རྒྱུད་དབང་བཀའ་བརྩུ་གཉིས་དང་།

ལམ་འབྱས་ཆགས་མེད་ཐམས་ཅད་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གསང་འདུས་སོགས།

དབང་དང་གདམས་དག་དཔག་མེད་ཞུས།

རྒྱལ་བཙུལ་སྤྲིམས་བཟང་པོ་ལ།

སྤྱོད་རྒྱུད་གཅིད་ཡུལ་ལམ་རིམ་དང་།

སྤུངས་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འབྱམས་དང་།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་གྱི།

དབང་དང་གདམས་དག་དཔག་མེད་དང་།

དོན་གཏུག་པོའི་དབང་བསྐྱར་དང་།
 ལུ་རུ་གསང་འདུས་དབང་བསྐྱར་དང་།
 བརྒྱད་ཚན་རྩལ་དང་དག་དམར་གྱི།
 དབང་བསྐྱར་རིམ་པ་རུ་མ་དང་།

དག་སྐྱབ་ཐེམས་ཅན་ཐེམས་མེད་ཀྱི།
 གདམས་དག་ཆལ་གཙང་མ་དང་།
 ཐུགས་སྐྱབ་རྩྱུ་གིས་ཚུལ་སྐྱོར་གྱི།
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ།

ཞལ་གདམས་ཡིག་སྐྱོར་ཉིར་ལྔ་པ།
 ཐེམས་མེད་ཡང་གསང་བཅུད་རྩིས་དང་།
 ཏུ་མ་གྱིན་ཡང་གསང་བྱིས་པ་དང་།
 དེ་ཡི་ཚུལ་སྐྱོར་མང་པོ་དང་།

དོ་རྩེ་ཕག་ལོ་བྲིས་ནག་གི།

དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་གནང་དང་།

སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་།

རྒྱལ་སྤེལ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་དང་།

རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་ལུས་སྤྱོད་ལ།

དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་གནང་དང་།

བདེ་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོའི་དབང་བསྤྱོད་དང་།

བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་གནང་སྤྱོད་གཞུང་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལ་གོ་ན་པོ་ལྷན་བཞི་པའི།

བཀའ་གཏེར་རྩེ་སྤེལ་གནང་དབང་བསྤྱོད་དང་།

སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཐབས་ལ་ན་དག་རྒྱལ་སྤེལ་།

ལཱི་ལ་དུ་བྱིན་པར་སྤྱོད་བཀའ་སྤེལ་།

རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་།
 ཀྱུན་ཏུ་ད་གྲེས་པའི་ཐུགས་ལྡན་པས།
 སྒྲོན་ལམ་གདམ་པ་ཉིད་མཛད་དོ།
 བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ།

འགྲོ་ལ་སོམ་ཉི་མི་འདུག་པས།
 དེ་དུས་འཁོར་གྱི་དང་པོ་རུ།
 བྱུར་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོང་དག་དང་།
 བསྐྱོ་བ་མང་དུ་འདེབས་པར་མཛད་།

སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཚུངས་མེད་གྱི།
 དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལྡན།
 དེ་ནས་ལམ་ཟབ་བླ་མ་ཡི།
 ཚོགས་ཐེངས་མ་བཅུ་བདུན་དང་།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁྱིད་བཀའ་འབྲུལ་དང་།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ལི་གཏམ་པ་ག་ནི།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཉིད་དུ་ལུལ།

བདག་ཀྱང་དེ་ལ་གུས་པ་ཡིས།

མི་ཁྱི་བ་ཡི་གཏམ་པ་དང་།

སྤྲུལ་ལི་ནམ་ཐར་དུ་མ་དང་།

བཀའ་གཏམ་སྤྲུགས་བམ་མཆོལ་བ་ཡི།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ།

དུ་མ་ཁུས་ཤིང་དུ་མ་བཤད།

སྤྲུལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་ལི་དུང་།

སྤྲུགས་ནས་སྤྲུལ་བདེ་ཆོག་དང་།

སྤྲུལ་ཁྱི་དང་གུར་བརྟག་སོགས།

བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྷོ་མའི་དབང་།
 དཔལ་བོ་སྤྱོད་པའི་བཤའ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 ཟབ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་དུ་མ་ཞུས།
 རང་གི་པ་ཇོ་དེ་ཉིད་ལ།

ཆོ་བདག་དང་ཐི་ཡང་དག་དང་།
 སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤའ་བརྒྱུད་དང་།
 གུ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་།
 མ་ཐིང་ཐིང་པོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་།

སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཞུ་མང་དུ་ཞུས།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 ཇོ་བཙུན་སྤྱོད་ལྷོ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 ཇོ་ཇོ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་པའི།

བོད་ཁལ་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་དང་།

དེ་ཡི་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་པ་དབང་བསྐྱར་དང་།

ལམ་དུས་ཆུ་པ་གསེལ་བ་པ་དང་།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་མགོན་ལ།

བདེ་མཆོག་དོན་ལེགས་འགྲོའི་དབང་།

ཐིལ་བྱ་བ་ཡི་ལུས་དཀྱིལ་དང་།

དེ་ཡི་རྒྱ་གཞུང་གསུམ་དང་ནི།
 ཕུ་མོ་ཡབ་སྐུ་ལ་མོ་གས་པ་ནི།
 གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།
 བྱང་པར་རི་མ་ལྔ་འཁྲིད་ཅིང་ལ།

བརྟེན་ནས་ཟབ་དོན་རྒྱུད་ལྔ་བྲངས།
 དབང་བཞི་འཁྲི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས།
 བཞི་བརྟེན་པ་ཡི་དུས་ཅིང་དུ།
 རང་གི་ཉེ་ལ་ཁོར་པོ་ཉ་ལ།

དོ་རྩེ་རྩེ་ལེས་བྱ་བར་འདུག།
 ག་མ་རི་ཡི་བརྟེན་གསུམ་ལ།
 བདེ་མཆོག་སྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བྱས།
 ད་ཀྱི་ལ་ཁོར་དོ་རྩེ་ལ་མེད་པ་ཡི།

དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀླུ་ལ་བསྟེན་པ་སྤུལ།

སྟེན་སྟེན་ཆོག་ཇོག་ས་པར་བྱས།

དེ་ནས་གནད་དང་སྟེ་ཤངས་སྤྱ།

ས་མཐའ་ཀླུ་སྟོར་མ་བཤད།

ནི་གྲུ་གསེར་ཆོས་མ་ལུས་བསྐྱེད་ས།

སྟོལ་མའི་གནས་སྤྱུ་ཟབ་ཆོས་བཤད།

དྲུང་སྟེ་རུ་དབང་བསྐྱེད་བྱས།

བཀ་པཀ་གནས་སྤྱུ་དབང་བསྐྱེད་བྱས།

བྲག་དཀར་དགོན་པར་མི་ལ་བྲག་ས་པ།

རྩ་མཁྱིལ་སྟོང་ཡུལ་ལྷག་བཞི་པ།

བདེ་མཆོག་གྲུ་རུ་ཞི་བྲག་བཤད།

དགོན་པ་སྤུལ་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ས།

མཐའ་དམག་ཉིད་ལ་བྲོས་ཐབས་བཅུལ།
 ས་རིས་ཡུལ་ཀུན་དམ་ཆོས་ཀྱི།
 སྤང་བ་དག་ལ་བཀོད་པར་བྱས།
 སྤར་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལོག།

ཞེ་གཅིག་དུས་སྤྱའཇམ་དབྱངས་རྩེ།
 གར་བྱོན་གནས་སྤྱུ་ཕྱག་སྤྱིར་འབྲངས།
 སྤྱིང་སྤྱིའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ནི་བྱ་བསྐྱངས།
 མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞེད་པ་བསྐྱང།

སྤྱིབ་སྤྱི་བསྐྱད་དང་ཡང་སྤྱིར་དང་།
 མ་ག་ཤིན་བདེ་མཆོག་གསང་འདུས་སོགས།
 གང་འདོད་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་བཤད།
 དུས་སྤྱི་གཅོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཤད།

ཁྱད་པར་གསལ་འདུས་བླ་སྒྲིབ་དང་།

ལམ་རིམ་ལ་སོགས་མང་དུ་བཤད་།

གདུལ་བྱ་ཀླུ་ལ་ལས་འབྲེལ་བཞག་།

དངོས་པོ་ཀླུ་ལ་སྒྲིབ་འབྱེད་བྱས་།

སྟོན་རྒྱུད་གདམས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་།

དེ་དུས་བུ་ཆེན་མང་པོ་ཡིས་།

རྣམ་ཐར་བཀོད་པར་གསེལ་བཏབ་ཀྱང་།

མི་རྣམས་དད་པ་འགྱུར་ལྡོག་དང་།

སོགས་རྣམས་ལོག་རྟོག་ཆེ་བ་དང་།

བླ་མ་བཀའ་བཅན་དམ་བཞག་དང་།

ལམ་འཁོར་སྒོ་རུ་ད་སྒྲིབ་དོག་དང་།

རང་ཉིད་རྟོག་དང་བཀུར་འདོད་ཀྱིས་།

གྲགས་པ་ཞི་ནས་སྤངས་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་གསལ་བས་འབྱུང་གིས་ནས།
 ཀུན་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྤྲུམ་པ།
 གྱིམ་བདག་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི།

ཆ་གསལ་ཀུན་དང་མི་ལྟན་ཅིང་།
 སངས་རྒྱས་རིག་པ་ཅི་ཡང་མེད།
 དེ་སྤྱིར་ནམ་ཐར་གང་ཡང་མེད།
 ཟེད་རང་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད།

བདག་ལ་གང་གི་འད་དགོས་མེད་པས།
 རྣམ་ཐར་མེད་པ་དེ་ཅིང་ལ།
 བདག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པར་མཛོད།
 ཅིས་སྤྲུམ་ཡུན་དུ་གསོལ་བ་ཏུ་བཅོ།

སྒྲིང་སྒྲིལ་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

ནུལ་ལུས་ཅན་གྱི་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

ལུས་ཅན་གྱི་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

དང་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

ཏུ་བཞག་དང་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

བྱིན་གྱིས་སྒྲིལ་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

ཆོས་ཀྱིས་དབུ་བཞག་དང་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

ཆོས་ཀྱིས་དབུ་བཞག་དང་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

ལ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

གཏི་ལུས་ཅན་གྱི་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

ལུས་ཅན་གྱི་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

སྒྲིང་སྒྲིལ་པོ་ལི་གཏམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འབྲིང་བ་

གཏོལ་མེད་ཏིལ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཡིན།
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རེ་པ།
 རིག་པ་ཁུ་བྱུག་ལྟར་ཐོས་ཀྱང་།
 སྒྲོང་ཆོག་དོན་མེད་ཏིལ་བྱ་པ།

བྱིས་པ་འོད་བྱས་སུ་སྒྲིང་བྱས་ཏེ།
 རི་ཕྱི་བས་འགྲིམ་ཆོད་ལིང་ཏ།
 རི་དོས་རྒྱ་ཆོད་ལ་རུ།
 ཡིད་མ་རངས་པ་འོན་ཀྱང་པོ་པ།

སྒྲིང་པ་རབ་པ་ལྟ་བུ་རུ།
 ཡིད་མ་ཐུན་གཞུགས་སུ་མེད་ཏིལ།
 མ་ཁས་པ་འོད་བྱས་སུ་རིལ་ཆེན་སྐྱེས།
 ཐུན་པོ་འོད་བྱས་སུ་ཐོག་ས་མེད་དེ།

གཞན་ཐོར་ལེན་ལ་དབྱིས་གི་གཉིབ།

སྦྱོར་པའི་དུས་སུ་གཏེ་བ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དུས་སུ་གཏུ་རེ།

བཟོད་པ་སྦྱོད་པའི་དོ་རྗེའོ།

བཙོན་འགྲུམ་དུས་སུ་བྱ་སྤྱུ།

ཤེས་རབ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱ་ཀྱ་རི།

བྱིས་པའི་གསེབ་རྒྱ་སྒྲེ་བ།

འདུལ་བ་འཛིན་ན་འཆར་ཁ་ཉིད།

མདོ་སྤྲིད་དུས་སུ་ཀྱ་སྤྱུ།

གསང་སྒྲགས་དུས་སུ་འོ་གི་བ།

ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒྲས་པ་ཡིན།

མ་རིག་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན།

འདུ་བྱེད་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ།
མིང་གཟུགས་ཁྲི་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ།
སྐྱེ་ལ་ཆེད་ནམ་དུག་མེད་གེ་པ།
ཟེག་པ་གཟུབ་ཐོང་དང་བྲལ།

ཆོར་བཆགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལྟེན་ལྟོགས།
 སྒྲུབ་པ་ཆུ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲིལ།
 ལེན་པ་རང་བྱུང་རོལ་པ་ཉིད།
 སྒྲིད་པ་སྣ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དག་ཉིད་ཅན།

སྐྱུ་བ་མ་དེས་གཞུགས་བརྟན་འཆང་།
 སྐས་པ་གྲངས་མེད་ཐུབ་པའི་བདག་།
 བ་བརྟག་ཏུ་ཁུར་ཁྱིེར་བ་།
 ཞི་བ་མི་འདོད་ལྟོན་གྱིས་ཐུབ་།

རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གནས་སྐབས་ཀྱི།

ཀུན་ཏུ་ཐུབ་དང་པོ་ཡི།

སངས་རྒྱལ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་ཡིན།

བསམ་པ་བཟང་པོས་རབ་དབྱིན་པས།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་ཡིན།

སྒྲོ་སྒྲོས་མིང་སྟོང་གིས་དབེན་པའི༥༥

ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མེད་ཡིན།

དེསྐད་སྐྱེས་པས་སྤྱར་ཡང་ནི།

འགའ་ཁྱིམ་དེ་གསལ་བྱུང་དོ་ཟེར།

འག་འཁྱིལ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་ཐར་ཅིག།

ཅུས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྒྲུལ་བས།

དེལྟར་གལ་མཛད་ཆེར་ལྷན་ན།

བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི།
གསུང་དག་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་དུ།
བྲིས་པ་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྩེར་བ་ནམས།
གཅིག་ཏུ་བསྡེམ་ལ་ཁུས་དག་མཛོད།

དེ་སྐད་བསྐྱལ་བས་མི་དྲུག་གིས།
ཟུང་བསྐྱལ་བས་ཡི་གེ་འགའ།
གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས།
ཁུས་དག་སོང་དང་མ་སོང་བ།

དུ་མ་མངའ་སྡིག་སྒྲོ་བོ་ན།
ཡང་དག་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།
སྒྲོ་སྒྲོས་དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་ན་ཡོད།
དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས།

པ་ཐོའི་བྱང་དུ་གཏུང་བས་ལུས།
 བདག་ལ་ཐུགས་རྟེན་བཟུང་དུ་གསོལ།
 སྐྱེས་ནས་ད་བར་བདག་ཉིད་གྱིས།
 དམ་ཚཱ་བཙུང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས།

ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ཡི།
 ཐུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས།
 འཇམ་དབྱངས་བྱེད་མས་བཀའ་བསྟུལ་ནས།
 དམ་ཚཱ་དཀའ་བ་སྦྱང་བའི་སྤྱིར།

ལོ་གསུམ་བར་དུ་དབྱས་ལ་འགྲོ།
 ཐུགས་རྟེན་རེ་བམ་བཅད་པར།
 ཏུག་ཏུ་བྱིན་ལྷབས་མཛད་དུ་གསོལ།
 སྤྱིར་ཡང་འདི་སྤྱི་བར་དོར།

འཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

དེ་སྐད་ཁུམ་པས་བཀའ་བརྩུལ་བ།

ད་ལྟ་མི་དབང་འཁོར་དང་བཅས།

བྱོད་ལ་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་དང་།

བྱོད་པར་འཇམ་དབྱངས་བྲལ་ཡི།

ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བབས་པ་དང་།

ཁོ་བོ་འདྲ་བྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པས།

སྤྲོད་པར་རིགས་ཀྱང་ལན་བྲངས་འགའ།

ལམ་སྟབས་བཅགས་པས་དཀྱིལ་བྱོད།

ཐུགས་ཐུག་ཆོད་པས་བཞོལ་མི་ཐེབས།

ད་ཡང་དཔུས་གཙང་རུ་བཞིན།

བྱོད་འདྲ་ཁོ་རྟུ་དཀོན་ལགས་ཀྱིས།

མི་གཅིག་ཁོངས་སུ་ལྟ་ས་ཡི།
 རྒྱུ་པ་མཁུ་པ་ལས་ན་བོད་དང་།
 བསམ་པ་ལྟ་བུ་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་དང་།
 ཟབ་བྱ་སྒྱུ་བསྒྱུར་ལ་ཤོག།

ས་རྒྱུ་གསལ་དེ་རུ་བྱེད་ལྟ་བུ།
 ཡུལ་ཡང་རུ་བྱེད་བདེ་ལགས་ཏེ།
 ད་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བདག་ལགས།
 ཞི་བར་ག་ཤོག་ས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡི།

ན་སྒྱུ་གཞི་བ་དོན་མེད་ལགས།
 རྒྱུ་བ་ཉན་པ་ཅི་ཡང་མེད།
 དེ་རྒྱུ་བྱེད་ལ་བཤོལ་མ་ཐེབས།
 བཤོལ་ཐེབས་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་དང་།

བརྩ་གསུམ་ཅམ་ལས་མི་ཉུང་ཙམ།

དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་སྤྲོད་ཀྱང་།

སྤྲོད་མེད་ལྷ་བརྩ་ཅན་ལྷ་ཉི་སྤྲོད་།

མ་ལའ་སྤྲོད་གནས་སུ་འགྲོ་བ་སྤྲོད་།

དེ་སྤྲོད་གསུང་བ་ཐོས་ནས་ཀྱང་།

ལུས་ནི་གཅིག་ལས་མ་རྟོག་པས་།

བྱ་བ་གང་བྱ་གཏོལ་མ་རྟོག་།

སྤྲོད་ན་དམ་ཆོས་འདི་དང་ནི།

ཁུབ་ཅིག་ཁུས་དག་མ་བྱས་པ།

དེ་ལ་སུ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡོད་།

ཀུན་ཏུ་བྱིས་ཀྱང་མ་རྟོག་དོ།

སྤྲོད་ན་སངས་རྒྱས་དོན་མེད་འཆང་།

མི་གཟུགས་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་དང་།
 དདེས་སྤྱུ་འཇལ་བ་ཅད་སྤྲིད་བསམ།
 རིམ་གྱིས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་།
 ཐང་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བཞུལ།

ཐང་ཆུང་སྟོང་དང་སྟོང་ལ་བཞུལ།
 ཆུ་ཆེན་གངས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱེད།
 ཆུ་ཆུང་བ་ཡང་གངས་ལས་འདས།
 སྐྱར་སྐྱུ་ལ་སོགས་སྟེ་ཐུག་བཞུལ།

མི་ལ་ལ་མགོ་ལྷགས་ཤུས་ལ་ཁད།
 ལ་ལ་ཁ་འདར་ཆབ་ཆབ་ཟེར།
 ལ་ལ་རྐང་པ་འབྲུགས་པས་བྱེད།
 ལ་གཅིག་བཞུལ་གཅིག་བྱུང་སྟོང་ཤས་ལ།

གངས་མེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅས་།
 བྱང་ཟང་ཟང་ནི་རིང་མཐུན་ནས་མར་།
 ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་སྤྱག་སྤྱག་ནས་འོངས་།
 རི་བྱོན་རྒྱབ་ས་ཆེན་པོ་བཟླ་བ་ཟང་དུ།

སྤྱོད་ལམ་གནས་སྐྱོར་རིམ་གྱིས་བྱས་།
 ལུལ་ལ་སྤྱོད་གྱི་བྱང་སྤྱག་ས་མཐིལ་དུ་སྤྱོད་།
 རྩེ་སྤྱག་ས་སྤྱག་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་འཇམ་།
 བ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གང་སོ་བ།

ཁོང་དེ་ཉིད་གྱི་དུང་དུ་རང་གི་མཆོད་།
 སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་སྐལ་ལྷན་དང་།
 དག་འཛོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱད་ཅིང་འཇམ་།
 ཞེ་གཉིས་གྱི་དུས་སྤྱད་དུས་ལ་ཡོངས་།

གཙང་འབྲིས་གྱིས་སྤྲུག་དགོན་པ་ན།
 སྤྲུག་མ་འཆང་གི་གཙུག་རྟེན་རྒྱ་རྟེན་དང་།
 ལྷག་ས་གསུམ་དུ་འཇལ་རྟེན་འོད་ལ་ལུས།
 སྤྲུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོད་བད་ཐེངས་ཤིག་ཐོས།

འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་རྟེན་བྱས་ནས་ཀྱང་།
 རིན་སྤྲུངས་སྤྲུལ་གཙུག་པུ་ལ་གསོས་ནས།
 རོ་རྒྱུང་ལ་བཞག་ཏེ་ལྷ་སར་ཕྱིན།
 ལམ་བར་དུ་རིམ་གཉིས་ནས་འབྱོར་བསྐྱོམས།

མཐོང་སྤྲུང་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ལགས་ཤིང་།
 འཕགས་པའི་གནས་མཆོག་ལྷག་ས་པོ་རི།
 དམར་པོ་རིལ་བསྐྱོར་ཆག་བྱས།
 དག་སྤྲུང་གི་རོ་མཆོར་དུ་མ་མཐོང་།

སྤྱ་ཕུག་གི་གནས་སུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

ར་མོ་ཆེ་ར་སའི་ངོ་ཤྱ་ཀ་ལ།

ཞག་ཤས་སུ་ཕུག་འཆལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

དུས་གཅིག་ན་ལྟོ་མོ་སྒྲོལ་མའི་གསུང་།

ལྟང་ལྟང་ཅམ་ཐོས་ནས་ངས་དོན་རྟོགས།

ངོ་གཞོས་དང་ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་པ།

ཚུལ་སྟོན་གྱི་བྲམ་པ་འཕྲད་པར་ཤོག།

དེ་སྐད་ཅིས་ལྟལ་གསོལ་བ་བཏབ།

ཞེ་གསུམ་གྱི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ།

སྤྱ་ཤྱ་ལུ་ཐེ་འི་ཞབས་ལ་གཏུགས།

དོན་རང་འདོད་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ།

སྤྱ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕུག་མཆོད་ཕུལ།

དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབ་ས་བདག་འདུག་བྱངས།
 ལྷོ་ཆོག་ས་ཀྱུན་ལ་བསྟོད་པ་རེ།
 ལྷོ་མོ་ཉིད་ལ་དམ་བཞག་བྱས།
 ལྷོ་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་བས་སུ་དག་སྒྲུང་མཐོང་།

བར་སྐྱར་དུས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི།
 སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་སྒྱི་བོས་གཏུགས།
 ལྷ་ཅུ་རྒྱ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི།
 བསྟོད་པ་དག་ཀྱང་མང་དུ་བྱས།

དེ་དུས་སུ་མོ་འོད་འཕྲོ་མ།
 གོས་དཀར་པོ་རྒྱུན་ཆ་སིལ་བྲོལ་མ།
 རྒྱུན་གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ།
 མི་བདག་གི་ལག་ནས་དམ་དུ་བཟུང་།

བྱིད་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་དོན་ཅི་ཞིག་འདོད།
 གང་འདོད་པའི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོད་ཅོ་ཟེར།
 ལུས་བ་སྤྱོད་ལངས་པའི་དད་པ་སྤྱོད།
 སེམས་ཁོང་ནས་བདེ་བའི་བྱིན་རླབས་ཁྱུགས།

འདི་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཡིན་དེ་དགོས་སམ།
 དས་འདོན་པའི་སྤྱགས་འདི་སྤྱོད་མའི་སྤྱགས།
 དོན་འགྲོལ་བཅུ་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན།
 བདག་མའང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱུང་བ།

དོན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བྱིར།
 ལུས་དལ་བསྐྱེད་པའི་བད་ཆེན་ཡིན།
 བྱིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་མོ་བཅུན་ཡིན།
 གསུང་གསལ་བར་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ།

གཏམ་དེ་སྐད་ཟེར་ཁིང་རྩོལ་གཤམ།
 ལན་ཐེངས་གསུམ་བར་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས།
 མོ་ལྟ་མོ་འི་ཆ་བྱད་དེ་ན་ེ།
 བྱིད་དྲི་མེད་འདྲ་བའི་གདེངས་ཐོབ་ཀྱང་།

རིགས་འགྲོ་བ་དུག་གི་དོན་སེམས་པ།
 དུས་ད་ལན་ཅམ་ལས་ལེན་མི་འཆལ།
 ཆོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འཁྱིབྱེད་དེ།
 དུས་ལྷུང་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ལོན་པར་ངས།

རྩི་བྱ་རོ་དང་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ།
 དུས་ད་ལྟ་རོག་སྟོན་གཞུང་པ་མཁའ་ས།
 གཞན་བསྐྱེད་འཕྲོ་རེ་ཤིག་ཅམ་ནས་ལོངས།
 དུས་ད་ལན་གྱི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་མོང་།

དོན་སྒྲིག་བྱེད་པ་བཞི་སྟོན་ཐག་ཆོད།
 ད་བྱུ་མོ་ལི་ལུས་ཅན་ལྟ་ཡི་རིགས།
 གནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཅོད་ཟེར།
 སྟེང་འདི་ཉིད་དུ་ཐེགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལས།

བདག་བསམ་པ་དང་སྟོན་ཐག་འདི་ལྟར་སྒྲིགས།
 ས་སྟོན་ཐག་མེད་དུ་དམ་ཆོས་ཆོལ་ཆོལ་ནས།
 བདུད་བྱུ་མོ་དང་སྟེང་བསྟོན་བྱུར་མི་ཁོས།
 དོན་ཞེན་ལོག་ཅིག་གཏིང་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ།

དུས་དེ་རིང་ཙམ་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད་པས།
 ལྟ་བུ་མོ་སྟོང་རང་གི་གནས་སྟེན་ཐེགས།
 ད་དག་སྟོང་གིས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་ཁ།
 ཞེས་ཁ་ཆོག་དང་དོན་དུ་བསྟེན་ནས་སྒྲིགས།

བུ་མོ་དེ་ཟུང་མིག་ཁལ་མ་ཁྲོལ།
 ཁལ་ས་ལྟོ་བྱུང་གྱི་ལོག་ས་སུ་ཐིམ་ནས་སོང་།
 སེམས་ཁོ་ཐོག་གཅིག་མཆོད་ཐོཾ་སྐྱེས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མར་གསུང་།

དུས་དེ་རིང་ནི་མི་ལམ་དེས་ཀྱང་གསལ།
 ལྟ་བུ་མོ་དེས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས།
 ཆོས་ལོ་རྟོག་ས་ཀྱང་ཡོད་ཚུལ་ཅན་ཅིག་འདུག།
 གནད་ནི་བ་ཡང་རང་གི་སེམས་དང་མཐུན།

ལུང་བསྟན་བ་ཡང་མཁས་པ་འི་ཆོད་དུ་ཕྱིན།
 དུས་དེ་ལྟ་རང་ཡོད་བ་དེ་ལྟ་ཡལ།
 མི་འདི་དག་ལ་དྲི་བ་བྱེད་དགོས་བསམ།
 ས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱོར་གིང་ཡང་ཡང་དྲིས།

མི་ཁ་ཅིག་ཆ་མེད་མ་མཐོང་ཟེར།
 ཁ་ཅུང་ཟེད་ཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་རང་ལ་བསམ།
 དོན་མ་གོ་མི་ལ་སྐྱུག་གཏད་མེད།
 མི་ད་རང་གི་སེམས་ལ་ཆེར་གྱིས་བརྟུས།

ཞག་དགུང་གསུམ་དུ་སྒྲོལ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་བཏབ།
 ལྟ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུག་གཏད་ཡོད་དམ་མེད།
 སྐྱར་མི་ཆོག་སེམས་ལ་དྲིས་ཤིང་བརྟུན་འོ་བསམ།
 དུས་དེ་ཅུང་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་ཚུལ་བཞིན་བྱས།

ལུང་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི།
 སེམས་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་མི་ཞིག་གིས།
 ཆོས་གཏད་ཁུངས་ཤིག་གསལ་བར་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས།
 སྒྲོད་དམ་བཅའ་རུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱི་ལ་བསྐྱོར།

དུས་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་བ་འཕེལ་མ་གསུམ།
 ལག་པ་འཕེལ་དུ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་བྱུང་བྱེད།
 བྱེད་གང་ཕྱོགས་ཡོང་ཁོང་ཆོས་ལུགས་གང་།
 ང་དམ་ཆོས་ཤིག་འདྲོད་པའི་བྱེད་མ་ཡོང་དམ།

བྱེད་མ་འོར་བའི་ངེས་དོན་སྟོན་དང་ཞེས།
 དོན་ཁ་ཅས་དང་ཡིད་མཐུན་ཞེ་ནས་བྱིས།
 དེ་དུས་སུ་བཅུ་གཉིས་མ་ལ་བྱུ་གཉིས།
 དེད་མ་བྱུ་གཉིས་ཇི་བོ་བསྒྲིལ་དུ་ཡོངས།

ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་གང་མས་པ་ངས་ཀྱང་ཞེས།
 ལམ་ལྔ་གསུམ་གྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་ངས་ཀྱང་བྱོས།
 མི་བྱེད་རང་ཡང་བཅུད་པ་སྒྲིལ་དུ་རྒྱུད།
 གཞུང་མར་ཇི་གཉིས་གང་མས་པ་དེ་ཡོང་།

བཀའ་ཆད་དོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུ།
 དུས་དེ་རིང་ནས་མ་མཛད་སྤྱི་ཁིང་སོང་།
 གཞུང་ཐང་སྤྱིང་དུ་གདམས་པའི་ཐུགས་ཆོད་།
 སྤྱི་གསལ་ལམ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུན་ལྟུང་ཁོ་མོས་བྱེད་།

སྤྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བང་ཕྱིན་ཡོང་བར་ཡོད་།
 ས་གུང་ཐང་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།
 གཏམ་དེ་ཉིད་ལ་ངས་ཤེས་ལྟར་གིས་སྤྱིས་།
 ཁ་ཐོགས་ཆད་ལ་གཏམ་གྱི་བང་ཕྱིན་བཏང་།

གཞན་གོ་ཆད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩད་ཁུངས་བཅད་།
 ཡིད་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་དམ་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་།
 དུས་དེ་ཙམ་ན་ཨྲཱུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་བསམས་།
 ས་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་གངས་ཉིར་གཉིས་ཙམ་།

ཕྱག་མཆོད་འབུལ་ཡང་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གསལ་སེམས།
 དུལ་མངའ་རིས་ཀྱི་མི་མང་རིམ་གྱིས་ཆོག་ས།
 ར་ཆང་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་ཡང་སྒྱུར།
 ཕྱག་ཞེས་ཡི་འདི་སྐད་ཡར་འབྲོ་ཞེས།

བད་གང་འཕྲོད་ཀྱི་བསྐྱལ་མཆི་བྱས་ཀྱང་།
 བདག་དད་པ་ཡི་སྒྱུར་པ་བརྟན་པ་དང་།
 ཆོས་བཀའ་གཏེར་ལ་སྒྲོམ་པའི་ཚུ་བཞིན་གསུངས།
 སྤྱོད་གསལ་ཐམས་ཅད་ན་དམ་ཆོས་བྱེད་མཁས་ཀྱང་།

གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་གསལ་སྤྱོད་གསལ་གོ་བཅུང་།
 ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།
 ལུང་མཐོང་ག་གི་ཚུ་རྒྱུ་ཆད་ལ་ཉི།
 མི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུས་ཆོས་སུ་བསྒྲོ།

རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་

དེ་ལྟར་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་

སྒྲིག་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཇིགས་མེད་པའི་ཐུགས་སྦྱོར་བ་

དུས་ད་ལན་གཅིག་པ་ཡུལ་ཕོགས་ཕོགས་པ་॥
 ལོ་བདུན་ཅམ་གྱི་དམ་བཅའ་ཞེ་ནས་ཚར་॥
 དེ་ཅི་ལ་རང་ཐུག་གྱུང་དམ་ཚེས་འཚོལ་॥
 ལུས་མི་རོ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེ་གསའི་ཚོལ་॥

ཚེས་ཟབ་དགུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ལོ་བྱས་॥
 གནས་ཡེར་པ་དང་གུང་ཐང་བསྐྱོར་དུ་ཕྱིན་॥
 དུས་ཅི་ཤུ་དགུ་མ་ཁའ་འགོ་འི་དུས་དང་འགྲིག་॥
 ཚལ་གུང་ཐང་དེར་ཞང་གི་བྱུག་རྩེས་མཐོང་॥

ཚེས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཀལ་རྒྱུ་འཁེལ་གཏམ་བྱས་॥
 དུས་སྔོན་གུང་ལ་ཕྱུགས་སྒྲིག་ལམ་ལ་ཡོངས་॥
 ཁ་འཚེ་བཅུན་དམག་ལ་གཅིག་འདྲེད་བྱས་॥
 ཡུལ་བྱུང་པར་ལྟ་སའི་བྱིམ་དུ་སྒྲིབ་॥

དུས་དེའི་མ་ཕུ་མ་ཕུ་བུ་བུ་གྱི་གྲགས་པ་ཐོབ།
 རྒྱུགས་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ།
 གཏམ་ཡ་མཆན་མདོ་རྒྱུད་འགྲོ་བྱེད་བྱས།
 ལུས་གྲུས་སྒྲུབས་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྲུབ།

ཕྱག་བྱེད་པར་ཅན་མས་ལྔ་སར་གཏུགས་ནས།
 རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤྱི་ཕྱག་བཅུལ།
 ཆོས་བྱེད་པར་ཅན་ཡར་གྱིད་གཤེད་བལ།
 རྒྱུ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དོག་པས་བཙུངས།

རྟེན་དོ་མཆོར་ཅན་པོ་ཏལ་དང་འཇལ།
 ལྔ་བྱེད་པར་ཅན་ལྔ་ཕྱག་བསྟོད་པར་བྱས།
 གཏམ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིག་གེར་བཀོད་ནས་ཀྱང་།
 ལུལ་བྱེད་པར་ཅན་མངའ་རིས་རྒྱུགས་སྒྲུབ་ཇུངས།

ཕྱོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དག་སྤྲོད་སྒྲུལ་ལྟན་དང་།
 ཕྱོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོག་གཞུང་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས།
 དེ་དུས་སུ་ལུགས་དོན་འཇལ་བས།
 སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱུའལ་སྟོན་སེམས་ལ་ཤར།

དང་བཙུན་གྱི་གོ་ཆ་སྟོང་ལ་བཏབ།
 དུད་གསལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་དང་བསྐྱབས་བྱུང་།
 སྒྲུལ་བལ་ཤར་བའི་ཕྱི་མོ་ནས།
 རྟོག་སྟོན་གྱི་སྒྲུལ་ཆ་ཅེར་གྱིས་མཐོང་།

ཕྱོགས་འཇལ་དང་ཡན་ལག་བདུན་བྱས།
 ལུམ་བལ་གྱི་ལྟ་སྟངས་སྟོན་བསྐྱབས།
 ཉམ་སྒྲུར་དུ་སྟོན་མོ་མཐོང་།
 སྟོན་གཞུང་སུ་དམ་ཆོས་བཙལ།

ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་དུང་སོལ་བྲིང་།

ཀྱི་རྡོར་དང་བདག་མེད་དབང་བཞི་ཐོབ་།

གུར་བརྟག་དང་སམ་ཁིམ་ཡ་ཐོས་།

མཚན་བརྗོད་དང་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་ལྟོན་ཉན་།

ཆོས་དྲུག་དང་བསྐྱེད་འཕྲོལ་བཤད་ལུང་ཐོས་།

གདན་གཞིའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཐོས་།

མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་ཁྱུས་།

ཡ་མཚན་ཅན་རྟོག་སྟོན་གཞོན་ལུང་སྐྱུ་།

འཇམ་དཔལ་དང་མཚུངས་པས་བདག་སྒྲོའོམ་།

གདན་གཞིའི་བསྐྱེད་རྗོགས་བསྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་།

སྟོན་གསལ་དང་ཐོས་བསམ་མ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་།

བསྐྱེད་མ་རྟོགས་བྱས་ཏེ་སྤྲ་ཐང་ཕྱིན་།

སྐད་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལུ་པ།
 མཚན་དངོས་ཅི་ཆོས་སྐྱོངས་བཟང་པོ་འཇལ།
 གཤེད་དམར་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཟང་།
 ཞལ་འཇལ་དང་ལུང་བསྟན་འདི་བཞིན་མཛད།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན།
 འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གསུང་།
 དད་བ་དང་མོས་གུས་ལྟག་པར་སྐྱེས།
 བསམ་ཡས་ཀྱི་གྱུར་ཞུགས་གཙུག་ལག་བསྐྱོར།

མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེའོ་བཟངས་བཞུགས་བྱས།
 བསྐྱེད་ཆོག་སྐྱོང་ཆོག་སྐྱེད་ལ་དྲིས།
 ཅོད་བ་ཡི་ལན་ལ་སྒྲོབས་མེད་གྱུར།
 བར་ཁང་གི་གནས་སུ་དམ་ཆོས་བཤད།

དབུ་ཅེ་འི་དབུར་ཞལ་དེ་ཉིད་དུ།

བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་།

ཅུ་གསུམ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས།

ཟབ་མོ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མང་དུ་བཞེངས།

སྐྱབ་མཆོད་དང་བཅས་ཏེ་བོད་འབངས་ལ།

བདེ་ལེགས་ཀྱི་སློབ་ལམ་མང་དུ་བཏབ།

ལྟ་བུ་གི་བླ་མ་གུ་རུ་བ།

སྐྱུ་མཆོད་དང་མཁའ་ཆེན་མེད་རྒྱལ་སོགས།

དབང་རྒྱད་དང་གདམས་པས་ཆོམ་པར་བྱས།

ལོ་རོ་ཡི་བཅས་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

སྤྲུགས་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚུན་བཟང་།

དད་གུས་ཀྱི་བླ་མ་དཔོན་སློབ་སོགས།

དེར་འདུས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དག་འཁྱོལ་བྱས།
 ལོ་ལྷན་གྱི་བར་དུ་བདེ་སྤྱོད་ལྟོན།
 ལོ་ལྷན་གསུངས་འབྲས་བུ་ལོ་རྟོག་རྒྱས།
 ཀམ་ཐོག་གི་ཆོས་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་།

འབེལ་གཏམ་གྱི་དྲི་བས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས།
 དོ་མཚར་གྱི་ཐུ་གཏོར་ཅི་ཡང་མཛད།
 རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་འཁྱུག་པ་པོ་དང་བཅས།
 སྤྱོད་ལམ་དང་བསྐྱེད་ལམ་དུ་བྱས།

དཔེ་ཆ་དང་གདམས་ངག་དུ་མ་བཅས།
 དེ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་བྱུང་ཆོས་རྒྱུ་ལྟོས།
 ལྷན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོལ།
 ཀོང་ཆེན་ལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱུ་དང་།

དགོངས་འདུས་སྒྲིག་པ་དབང་རྒྱུད་གདམས་དག་ལྟུང་།
 བྱེད་ལྟ་བུ་ལས་པ་སྒྲིག་པ་འདིར།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་མ་ཡོད་ཞེས།
 དབྱེས་ཚོར་གྱི་སྒྲིག་པ་ཚེད་ཅི་ཡང་མེད།

དགོངས་འདུས་ལ་བཞད་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིག་པ།
 བྱེད་པ་གི་པ་དབང་རྒྱུད་ཅིག་གསུང་།
 བཀའ་གཏང་དང་གདམས་པ་སྒྲིག་པ་བཅད།
 དམ་ཚུལ་དང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་དུ་མ་གཞན།

ཞབས་དུང་དུ་ཡོད་བའི་དམ་བཅའ་བྱས།
 ཡང་ཚེད་དུ་སྒྲིག་པ་ལས་མང་དུ་བཏབ།
 མཆིམས་སྒྲིག་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བཏང་།
 བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བསྒྲིག་ཚོགས་བྱས།

དེ་ནས་ཀྱང་གཙང་དུ་ལོག་པར་བསམ།
 དེ་དུས་སུ་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལི།
 གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བརྒྱད་པ་ཞིག།
 བདག་ཉིད་ལ་ཅིས་ཀྱང་ལྟོ་བྲག་ལ།

ཆོས་ཟབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟངས་པ་དང་།
 གསར་རྟོན་གི་དབང་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་།
 རུ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་པ་ཐེགས་ཤིག་གསུང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་བར་མི་དད་ཅིང་།

ཀམ་ཐོག་གི་ཆོས་རྗེས་ཡར་འགྲོ་གསུང་།
 དབང་རྒྱུད་དང་མཐོང་དག་བྱམ་གང་ལྟར།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲིད་ལ་འབྱུལ་བ་དང་།
 དཔོན་གཞིས་སོགས་གང་ལྟོགས་བྲིད་དོ་གསུང་།

ཡར་མར་གྲིས་གདམ་ཁམ་ཤེས་པས།
སྟོབས་གི་གྲུ་རུ་བརྒྱད་པ་ནུལ་ས།
སྤར་ནས་ཀྱི་སྟོབ་བྱུར་འདུག་པ་དང་།
མངའ་བདག་དང་གྲུ་རུ་འི་གནས་ནུལ་ས་དང་།

དཔེ་ཆ་ལ་བལྟ་སྟེར་འགྲོའམ་སེམས།
ཡང་གཅིག་ན་དཔལ་མ་གཙང་དུ་སྟེན།
སྟེས་ཀྱང་ནི་དེ་དག་བྱས་སོབསམ།
ཐེགས་བྲལ་སྟེ་བྱས་པའི་གྲུ་རུ་པའི།

གདན་པ་སོགས་མཆིམ་ཡང་ཡང་གཏོང་།
དཔལ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་གསུང་།
ཞེ་སྟོབས་སྟེ་གདན་འདྲེན་ཐེངས་གསུམ་དང་།
དབྱུས་གཙང་དང་ཀེ་ཐོག་ལ་སོགས་པའི།

གདན་འདྲོན་དང་འདོད་ལ་ཕྱོག་བཞག་སྟེ།

སྟོ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཡིད་མ་ཁེངས།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་བྱས་པ་ན།

ཁོང་ཅག་དང་མཐུན་པའི་ཡང་མེད།

ཁོང་ཅག་གི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ན།

རྒྱལ་བས་དང་སྟོམ་པ་རྒྱུད་ལ་བྱིར།

བྲམ་དང་བརྒྱུད་པ་བྱོན་པའི་གནས།

མཁའ་རྒྱུད་པས་མ་འགྲུབ་བདེ་ཆེན་བསྐྱོར།

ལྟ་བྱོད་དང་སྟོ་ལུང་སྤྱོད་པོ་ཕྱོག་།

གནས་ཆེན་ཀྱུན་བསྐྱོར་ནས་སྟོན་ལམ་བཟང་།

མངའ་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རལ་གྱི།

དེ་མེད་ཀྱི་གཏུང་རྒྱུད་གདན་ས་པ།

སྒྲ་ཐང་དང་འོད་གསལ་སྒྲ་བ་དང་།
 སྒྲ་ས་ཟུར་གྱི་ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྒྲ་ས་ལ།
 རང་རང་གི་དབང་རྒྱུད་ལན་དག་དང་།
 གཞན་ལུགས་ཀྱི་གདམས་དག་རྒྱུ་མཆོཅམ།

ཉིན་མཆན་དུ་བཤད་ཅིང་ཆོས་བདག་བསྐྱེས།
 ཆོས་དབང་གི་གདན་ས་བསམ་ལ་བྱུང་དང་།
 སྤྱེལ་སྤྱོད་སྒྲ་ས་བསྐྱེར་ཞིང་གདམས་དག་དང་།
 དཔེ་ཆ་ལ་རྟོག་སྤྱོད་མང་དུ་བྱས།

ཆོས་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་གུ་རུ་བ།
 ཆོས་དབང་གི་བྱ་བརྒྱུད་དབང་བསྐྱེར་དང་།
 གདམས་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གད་བར་བྱས།
 ཁོང་པ་རང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གཙོར་བཞག་ནས།

ཞབས་ཏྲེག་རྩ་གང་འགྱུར་ཅི་ཡང་བྱས།
 དཔོན་གཞིས་དང་ལྟ་ཁང་འདེབས་གྲོགས་བྱས།
 རབ་གནས་དང་ལྟ་བུ་ཤིང་གཟུངས་བཞུགས་སོགས།
 གང་ཡང་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཁོང་ཅག་ལ་སྤང་བའི་དབང་བོ་ལ།
 ཞགས་གསུམ་ལ་རྟགས་རེ་ཅེར་གྱིས་བསྟན།
 ཁོང་རང་གི་གྲགས་པ་དན་པ་བསལ།
 ལེ་ཁར་ཆུ་རུམ་ཐོང་སྤང་དཔག་མེད་ལ།

སྟོན་ལམ་དང་ལུང་བསྟན་ཐོག་རྩ་ཐེབས།
 ལྟ་བྲག་གི་རྒྱལ་པོ་བྲལ་པ་ལ།
 དབང་རྒྱུད་དང་མཐོང་པ་སྤྲོད་ཐིག་བཤད།
 ཐོས་གྲོལ་དང་ཐུགས་སྦྱོབ་གསང་སྟོར་བསྟན།

རས་རྒྱུད་པའི་གདམས་པ་སྟོན་རྒྱུ་དང་།

ཆོ་སྒྲུབ་དང་གདམས་པ་ཅི་ཡང་བསྟོན།

གདམས་པའི་དག་ལ་ཐམ་ཉལ་ཆོ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་རེ་སྟོན་གྱིན་བཞག།

གསར་རྟོག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན།

མཆོག་ལྟོས་གྱི་རྒྱུ་བརྟུ་རེ་ཅོས་བཅད།

དཀར་པོ་པའི་རྒྱུ་བརྟུ་མཐུ་གསལ་བསྟོན།

གུ་རུ་པའི་ཆེ་བ་ལབ་དཔལ་སྟོན།

ཁྲ་པའི་དཔོན་དང་དཔོན་སློབ་སླེལ།

བམ་པའི་དབྱེ་ལ་རྟགས་བརྟུ་བསྟོན།

ཁོ་མཐོང་གི་བདུད་པོ་དམ་ཉལ་ཆོ།

སྟེ་ཡིས་ཀྱང་མཐུ་བའ་གཅོད་བཅོན།

ཞག་བདུན་ནས་དཔོན་གཡོག་བདུན་གྱི་སྒོ་ག།
 བསྟན་བསྐྱེད་གི་ཞལ་དུ་དམར་སྟོབས་བྱས།
 སྟོབས་གི་སྒྲིག་ཅན་བྲིད་བཟབ་ནས།
 འཆི་དུས་སྐུ་འཇའ་འོད་བར་སྐྱེད་བཀའ་ད།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་གཞུང་འབྲུག་ས་པ་བསལ།
 རྩོག་རྩུབ་གྱི་ཕུག་པ་གནམ་དྲིབ་བྱས།
 དད་ལྡན་གྱི་རེ་བཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད།
 ལྷ་སྟོད་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ཆེན་བྱས།

དབང་བསྐྱེད་གྱི་ལག་ལེན་མཐུལ་ནས་བྱས།
 བཅོན་སྟོ་དུ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སྐྱབ།
 སྐྱེ་བདུན་དང་སྐྱེ་སྐྱབ་སྐྱེ་ལ་རེ་སྐྱེ།
 ཉན་གྲགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཁོང་ནས་ཟད།

གུ་རུ་བ་སྟོན་གྲགས་སྤྱད་ལེན་པས།
ཁོང་ཅག་གིས་བྱས་སོ་བྱས་སོ་བྱས།
བྱས་ཀྱང་ནི་ཀློག་གྱིས་རྟོགས་ནས་འདུག།
ཁོང་ཅག་གི་དབང་ལུང་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར།

སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རེ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་།
དམ་ཆེས་ཀྱི་ཁུངས་ཅམ་པན་བྱའི་ཕྱིར།
ཁྱུ་ལ་དང་བསྐྱར་ཚུལ་ཅི་ཡང་བྱས།
ཁོང་ཅག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་མ་མ་རྟོགས་པས།

རང་མཁས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་འདོད།
དབང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོག་བདག་གིས་བྱས།
ཁོང་ཅག་ལ་དབང་བསྐྱར་གོ་བ་སྒྲེལ།
བདག་འདྲུག་དེ་བདག་གིས་བྱས་པའི་རྗེས།

དབང་བསྐྱར་དེ་ཁོང་གིས་མཛད་ཀྱི་བྱ་གདའ།
 འདི་དག་ཀྱང་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་འབྱུར་སྤྲུག།
 དགོན་དཀར་གྱི་བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ།
 བདེ་འདུས་དང་ཡོངས་རྫོགས་དོངས་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག།

དབང་བསྐྱར་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་ཞུས།
 བྱུང་ཆེན་གྱི་མཁའ་འཁོར་རབ་མི་ལྡན་ཡང་།
 སྤྲུག་བཅུ་གྱི་དབང་པོ་འོས་གཉིས་ཅན།
 ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པོར་གོ་བསྐྱེས།

གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱོད་པ་མང་དུ་བྱས།
 དེ་ཉིད་ཀྱང་དགེ་སྤྲུག་ཤིང་ཆེན་པོ་སྤྲུག།
 མངའ་འོས་ཀྱི་ཆོས་རྫོགས་མཁའ་བྱུང་གི།
 སྤྲུག་རུ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།

མཁས་གྲུབ་ཅིག་ཡིན་པར་ངེས་སོ་ཟེར།
 མོས་གྲུས་དང་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སོང་།
 འཁོར་སློབ་ཀྱང་དེ་དུས་འདུས་པ་ཡི།
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་མང་པོ་དང་།

མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཞག་མང་བྱས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཡི་རངས་མཛད།
 སྤྱི་བ་དང་རྩྱུང་པའི་མུལ་དུ་སྤྱིན།
 འཆད་པ་དང་སློབས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས།

ཐམས་ཅད་ལ་དགྲེས་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་།
 དམ་ཆོག་ཅན་བླ་མ་ཨོ་རྒྱལ་པས།
 ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་དུ།
 གདན་དངས་ཤིང་ཞི་བོ་དོད་སྒྲུགས་ཀྱིས།

དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ནང་ད་བྱེ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 བིམ་ལ་མི་ཏུ་འོ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་།
 རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཁལ་བྱེ་ནས།
 ཁག་བདུན་དུ་དབང་བསྐྱར་གདམས་དག་སྦྱིན།

ཀ་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ཀུན་མཁྱེན་པའི།
 ཐེག་མཛོད་སྐུ་གསུམ་པ་དུ་མ་བསྟན།
 ཚད་མེད་གྱི་མོས་གུས་ཐོབ་པར་མཛད།
 དེ་དུས་སྐུ་སྐྱར་ཡང་ཡོངས་དགོས་པའི།

སྒྲོན་ལམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་བསྐྱེད་ནས།
 རྟོ་བྲག་གི་གདུལ་བྱའི་ཁ་བཀའ་ནས།
 བསམ་ཡས་སྐུ་ཡོང་བར་ཐུག་བཅད་ཆོ།
 ལ་ལ་དུ་ལ་ལ་ལ་ནི་སྒྲོ།

བྲག་བརྩེ་བའི་དཔོན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས།

གྱི་གུ་རུ་ཁ་བའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲེབ།

དེ་ཉིད་གྱི་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ལ།

དབང་བསྐྱར་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་སྒྱིབ།

འིམ་གྱིས་ནི་བསམ་ཡས་བར་ཁང་སྒྲེབ།

ཟླ་གཅིག་དུ་ཕྱག་རྩེར་འགྲོ་བཟང་དང་།

ནམ་སྐུ་སྐྱོ་གསུང་པར་ཟུར་བཀའ་འོ་སྒྲོར།

དཔལ་མགོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གདོང་བཞི་བཤད།

དེ་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་བརྒྱད།

སུ་ཆོལ་གྱི་ཆོས་རྩེ་དཔོན་སྒྲོབ་གིས།

བཀའ་ལུང་གི་ཁུར་སྒྲིང་ཟླ་གཅིག་ལྟ།

དཔོན་སལ་དམ་ཆོས་ཟུར་བཀའ་འཁལ།

ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཁའ་སྒོ་སྤྱིང་ཐིག་བཤད།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ཚེས་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་བྱ།

དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལ་ཁུར་དུ་བྱེད།

གསལ་འདུས་ཀྱི་དབང་བྱིད་ལམ་རིམ་སོགས།

ཟུར་བཀའ་ཡང་དུ་མས་ཐུགས་བརྒྱུད་གཏམས།

ཡར་ལམ་ལ་སྒྲུ་རབ་པོ་བྱང་དུ།

ཚེས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འབུམ་དབང་རྗེས་བསྐྱར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་བཤད།

སྒྲུལ་པའི་ལྟ་སྒྲུལ་ལུ་མ་སྤྱིང་ནམས།

སྒྲིབ་སྒོལ་གྱི་ཤུལ་དུ་བཀོད་པར་མཛད།

ཞིང་ག་གི་སྒྲུལ་འི་དབང་བསྐྱར་བྱས།

དེ་དུས་ནས་བདག་ཉིད་འཆིབ་བསམ།

ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོས་མ་ཐོབ་ཅིང་།

སྐྱབ་པ་ཡི་སྙིང་པོ་སེམས་ལ་བྱུག།

གཙང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་ཁྱབ་པ་ལྟེ།

བཀའ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་ཡང་ལོག་པར་བྱས།

སྟོམ་ཡི་བྱུང་ཆེན་ལུང་རིགས་དང་།

སྒྲུབ་འབྲེལ་གྱིས་དམ་ཆོས་འབྲུལ་རེས་བྱས།

དགོངས་འདུས་དང་བཀའ་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་བཤད།

དེ་ནས་ཀྱང་ལུང་པོ་རིམ་ཆེར་།

ཉ་ད་ཆེན་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ།

བདེ་འདུས་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་བརྩམ།

སྐྱབ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལྔ་སོགས།

དམ་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་བརྟན།

གཙང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྩིས་ཀྱི་ཉེ་བུ།

སྐྱེ་འབྱུང་དང་ལེགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་ཞུས།

ཨོ་མོ་དང་གསེར་མདོག་ཅན་རྣམས་སུ།

གོང་མ་ཡི་དགོངས་རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས།

བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལམ་ལ་བྱས།

བྱང་ཕྱོགས་སུ་མཆོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས།

གསལ་རྩིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཅུག།

མཁས་བཙུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་སྤྱོད།

སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆང་ཉལ་བ།

སྤྱོད་ཕྱོགས་གྱི་གདམས་པས་རྒྱུད་ཆོས་བྱས།

དེ་ཉིད་ནས་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་སོགས།

སྤྱོད་ཀྱིས་གསལ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་བཙུག།

ཞི་བདུན་གྱི་ལ་ལ་དེར་ཆེན་གྱི།
 གྲོ་ལ་མ་ལ་བྱུག་མཆོད་སྒྲོན་ལམ་བཟང་།
 ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་བཞི་གྱུང་ཡང་།
 ལ་ལ་རྟོག་གིས་སྒྲིག་གསེག་བྱས་གྱིན་དོགས།

གསང་གཏམ་དུ་དབྱས་ཀྱི་ཕོགས་སྟུང་པ།
རྩེ་རི་ཁྱིལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་།
མི་དབང་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་།
སྲ་ཡོད་སྟེ་སྲ་ཡོད་པ་བློ་བྱས་།

དག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏིང་ཁ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ལུང་ཁལ་དང་ནྟམ་སྐམ་དོང་སྐྱགས་དང་།
 རྒྱུ་གཞིགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་བཤད་།
 དེ་དུས་སྤེལ་བྱི་ཁུང་འཕྲོད་གོས་པའི།

རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ཡིད་པ་ཐེངས་ཤིག་ཤོལ།
 དམ་ཆེས་ཤིག་བཅའ་སྟེམ་བཀའ་མཆོག།
 དབྱུག་རི་ཡི་ཁོངས་ན་ཟངས་མདོག་རི།
 དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་དང་།

ཐུགས་སྐྱབ་གསུམ་ཟང་ཐལ་གདུང་སྐྱབ་སོགས།
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས།
 དབང་རྒྱུད་དང་མཐོང་ག་ཐང་མར་བཟལ།
 ཡང་སྐྱར་དང་འདོད་ཆོས་དུ་མ་བཤད།

དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་དམ་ཆེས་ལ།
 འདོད་འདུན་གྱིས་རྩད་གཅོད་ཡིད་ལ་བཞག།
 སྐྱགས་མདའ་དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་ནས།
 དམ་ཆེས་དང་དཔེ་ཆའི་རྩད་གཅོད་བྱས།

དམ་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལའང་ཡི་ཆད་སྒྲིམ།

ཡོ་བྱུང་དང་ཟླ་ཤོག་ས་དན་པས་བསྐྱེད།

ཐོས་བསམ་གྱི་ལམ་ཁ་དུམ་བུར་ཆད།

རེ་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱང་།
 གཏི་ལུག་ཅན་གྲོགས་གྱིས་ཐར་ལམ་བསྐྱིབས།
 རེ་རེ་ཞིག་བྱ་བ་ཏང་བྱེད་འདོད་ཀྱང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟས་འོར་མ་ཐོང་བས་ཀྱང་།

འདོད་འདུན་གྱི་བག་ཆགས་འོར་ལ་སང་།
 སྐབས་ཐོབ་གྱི་ནམ་ཐར་བསམ་མཁའ་བླ་མེད་།
 སྒྲ་མ་དང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་རིང་ནས་།
 མཉམ་འགྲོགས་གྱི་མོས་གུས་ཚུལ་འོར་།

དག་སྦྱང་གི་བྱེད་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེད།
 ཅིར་བསྐྱོན་ཡང་ལོག་ལྟ་ལྟ་ཐལ་ནས་བསྐྱེད།
 ཆེ་བཅུན་གྱི་དད་ཟས་ཐོབ་པར་མཁར།
 རང་ཁེངས་གྱི་གྲགས་འདོད་ལྟར་གྱིས་ལངས།

ཆོས་སྤྱོད་གི་ཐལ་རྒྱུ་འབྲུག་ས་ནས་ཐལ།
 དེ་དུས་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་དམ་ཆོས་ཟླ།
 སྤྱོད་ནས་རང་འཇམ་དབྱེད་ས་ནས་གཉིས་ཟླ།
 ཞི་ནས་རང་ལོ་ཆེན་ནས་གཉིས་ཟླ།

ཁོང་ནས་རང་གྲུབ་ཆེན་ནས་དགྲ་ཟླ།
 འགྲོ་བ་དུག་པོར་ཡང་ཅི་ལ་ཤོད།
 དམ་ཆོས་འདི་སྤྱོད་བ་གལ་འཐད།
 ད་དུང་ཡང་སྤྱོད་ལུས་ཆོས་ལ་བསྐྱེས།

བསམ་བཞིན་རང་བཀའ་གཞུང་ཚད་མ་ལ།
 མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ལྟ་གིས་སྤྱོད།
 མི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས།
 བདག་རང་གིས་དམ་ཆོས་བཙལ་ལོ་སྤྱོད།

ཐོག་མ་རུ་མར་རྩོག་ག་དམས་པ་བསམ།
 སྐུ་ལ་ལོ་ཡི་བླ་བ་བརྩུ་བ་ཡི།
 ཉིར་བརྩུ་བ་ནས་ཆས་ཏེ་རིམ་གྱིས་བྱིན།
 མཐོང་སྒྲོལ་དུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་བཟང་།

མཁའ་འགྲོ་ཡི་བརྩུ་བ་པ་མ་ཉམས་པས།
 བྱིན་ལྟེན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་།
 འགྲོ་ཀྱུ་ལ་སྐྱིེ་གཏོང་བྱེད་པ་བྱུང་།
 དེ་ཀྱུ་ཀྱང་བརྩུ་བ་ཉལ་བ་བྱུང་།

ཉིར་བརྩུ་བ་ཀྱི་ལུ་པོ་མེ་དང་འཇམ།
 དམ་ཆོས་ཀྱི་ལུ་དོན་ལྟ་གཞི་ལྟེན།
 ཐར་སྤྱོད་དུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་བཟང་།
 རྩོམ་ཀྱང་བཟོས་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་མཁའ་ལོ།

ཕུག་ཐོག་ས་ནས་ཡིག་གི་འབྲུ་གཅིག་ལ།
 རྣམ་བཤད་རྒྱུ་ཆེར་བཤད་པ་མིས།
 དོན་ཨ་དོན་ལ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་བསྐྱེད་པ།
 རྩེ་བློ་རོ་དང་མི་རྒྱུ་གི་གདམས་དག་ལ།

ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པར་གོ།
 ཉེར་དགུ་ཡི་བུ་བཟོ་མི་ལམ་ན།
 བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་གཟུགས་དཀར་པོ་ལ།
 གར་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་བར་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ལ།

གངས་མེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར།
 མཐོང་ཅམ་ན་དད་པའི་བྱིན་རླབས་ཤར།
 མཁའ་འགྲོ་ཡི་བྱིན་རླབས་འཛུགས་པར་གོ།
 གནམ་གང་གི་དགོངས་མོ་བྱུངས་རྩ་ནས།

བར་སྒྲུང་གྱུན་གང་བའི་བིལ་པ།
 མྱོ་ནག་གཅིག་བདག་ལ་བྱིན་ལྷོ་བས་པ།
 གསལ་བ་དང་བསྟོད་པ་ཞིག་གྱུང་བས།
 བར་ཆད་གྱུང་སེལ་ཞིང་འཇམ་པའི་དབྱངས།

ལེགས་པའི་བྱིན་ལྷོ་བས་འཇུག་པར་གོ།
 བརྟུ་པ་ཡི་ཆོས་གཅིག་བྱུང་མོལ།
 གྱུར་མགོན་གྱི་རྣམ་པའི་བཞེངས་སྐྱུ་ལ།
 རུང་མདོག་གི་སྐྱུ་གཟུགས་ལོ་བརྟུ་འི་ཆད།

གསལ་ཙམ་ན་བྱིན་ལྷོ་བས་སེལ་སལ་ཤར།
 སངོག་གི་བདེ་གྱེལ་སོགས་པ།
 གྱུབ་རིགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟིན་པར་རྟོགས།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་འཇིགས་ལམ་ལེ།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་ས་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད།
 ཆོས་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པར་གོ།
 ལུབ་གཅིག་གི་ཆོ་བ་རི་ཕྱེ་ནས།
 རྩེ་བཅུ་བ་མ་ཞུ་བྱུ་རེ་ཡི།

ཞལ་ཏ་དང་གསུང་བྲིད་བྱེད་པ་ཐོས།
 ཤར་བྱེད་གསུང་ཉི་མ་ཏལ་གྱིས་ཤར།
 སྤྱི་ལུ་བྱེད་གསུང་པ་གིར་སོང་ཞིག་གསུང།
 ལྷ་ས་བྱེད་གསུང་རི་ཕྱེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོང།

དམག་ཆོག་ས་ལ་པ་གིར་བྱོས་ཤིག་གསུང།
 རོག་ཆོས་ལ་ས་དེར་བྱིས་ཤིག་གསུང།
 ཆོ་སྒྲུབ་དང་ཉམས་ལེན་མཛོད་དང་གསུང།
 ཀྱུ་རྩོད་དང་བདག་མེད་གཉིས་མེད་པའི།

རྩི་བཅུ་ལ་བདག་མེད་བཅོལ་ཞུས།
 ལུ་རིགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལྔ་བསྐྱེས་བསྐྱེས།
 གདན་བཞི་ཡི་དྲིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཐོས།
 གསང་ལྟོ་དང་དྲུག་གསལ་ལྟོ་ཐོས།

རྩི་ལུགས་ཀྱི་ལུ་བརྟག་མ་ཡ་དང་།
 གདན་བཞི་དང་གསང་ལྟོ་རྒྱུད་ཐེལ།
 འབྲེལ་བ་དང་ཡིག་རྒྱུད་དུ་ཐོས།
 ལྷུ་བ་དྲིལ་དང་མཐོང་བ་བསྐྱེས་འཁོར་ཐོས།

ཆོས་རྒྱལ་གི་མཐོང་བ་མང་དུ་ཉན།
 གདན་བཞི་དང་མ་ཡ་ལ་སོགས་པའི།
 རྩི་གསལ་རིམ་གྱི་གདམས་དག་གཅིག་རྒྱུད་བྱས།
 དུད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་དང་ལྷུ་བ་ཐབས་སོགས།

བེ་བྱུལ་ལ་མན་དག་ཕུ་ཐག་ཆོད།
 ཞར་བྱུང་དུ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་མེད་དང་།
 འཇམ་ནག་དང་པག་སྐྱར་བྱུང་མེས་ཐོས།
 སྐབས་འགྲིག་ཏུ་ཟབ་མོ་ནད་དོན་དང་།

དོ་ཏ་དང་དིས་ལན་མད་དུ་བསྐྱེ།
 བྲ་མ་དང་མཆོད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲུ་པ་གཙང་དུ་ཐོབ།
 བསྐྱེད་པ་ཞིག་མ་ཤོར་ལམ་ནས་ཟིན།

བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་མཐའ་མེད་དོ་སྐྱེ།
 མདོ་བྱུག་གི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བྱངས་པའི།
 གང་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྩེ་ལ་ཐུལ།
 ཐུགས་འདོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཀུན་བྲལ་བས།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་བསྟུངས་ནས་ཀྱང་།
 དམ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པོ་ཆེ།
 བྱིད་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཟུང་བ་ན།
 ལོ་བདུན་གྱི་གོང་དུ་དུང་འབྱུང་བ།

བྱིད་རང་དང་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ་གསུང་།
 ཁོ་བོས་ཀྱང་བསྟུང་བ་གང་ལྟོགས་འཛིན།
 བྱིད་པར་དུ་བྱིད་ཀྱིས་དར་རྒྱས་ཡོང་།
 རྒྱུན་མི་ཆད་ཡུན་གྱི་བཅས་སུ་འགྱུར།

བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རིད་ནད་མེད་པའི།
 སྟོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆལ་ལོ་གསུང་།
 བཀའ་འདྲིན་ཅན་རྟོག་རྟེན་དང་འཇམ་པ།
 ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན་རྒྱུད་པའི་ཞབས་ནས་ཟློག་།

བཤད་སྒྲུབ་ཅན་རྟོག་པའི་བསྟན་པ་ལ།
 དད་པ་ཅན་བསམ་པའི་དོན་དུ་འགྲུབ།
 ལུས་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་དང་ཐུབ་དབང་སྒྲུ།
 རོཾ་ཏཱ་ཤཱ་འུ་རྟོག་དུ་གཞན།

དར་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོང་དོག་སྤང་།
 དཔེ་ཆ་དང་ཞལ་གདམས་འཛོམས་པ་འདི།
 སྟོན་རབས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སྤང་པ་དང་།
 མདོ་སྡེ་ཡི་བག་ཆགས་སྤང་པ་དང་།

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་བདག་ལ་བབས།
 སྒྲུབ་ཡང་བྱེད་དངོས་པོའི་འཛིན་བྲལ་ཡང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
 འགྲོ་བའི་ཟེའདོད་བསྐྱོང་དུ་གསོལ།

དེ་སྐད་ཅེས་བརྟན་བཞག་སྤྱུང་ནས་ཀྱང་།
 དུས་དང་སངས་ཞིག་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ན།
 ཉམས་བདེ་མོ་ཞིག་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་དང་འདྲེས།
 ལྷ་ཡངས་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་མེད་བརྒྱུད་པས་ཟིན།

སྤྱོད་པོ་ཞིག་རྒྱ་རེའི་བརྒྱུད་པ་ཐོབ།
 ལམ་ཟབ་མོ་ཞིག་རྒྱ་རེའི་ཆོས་རྒྱུག་ཤེས།
 འཕྲང་བཅོན་པོ་ཞིག་ཤོག་རྒྱལ་བའི་པོ་ཐོབ།
 ལྷ་ཡངས་པོ་ཞིག་དོ་ཏྲ་སྐྱོར་གསུམ་མཐོང་།

རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཤད་པས་ཆོམ།
 དུས་བཟང་པོ་ཞིག་དུས་ཆོན་འདུག།
 ས་དེ་ཉིད་ནས་སྤྲེལ་ཡང་ཞེ་ཕྱག་འཆལ།
 མི་སྤྱོད་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ།

ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་ཡོང་ཅམ་ན།
 རྩེ་བྲམ་དེ་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནས་གཟིགས།
 རྒྱུན་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་ཕྱགས་ལ་བཅགས།
 སྤར་ཆོར་བས་སུ་ཕྱགས་རྩེས་བསྐྱེད་ས་མོ་སྟམ།

རོག་ཆོས་སྐྱེད་དང་ཐ་དད་མེད་དོ་སྟམ།
 མི་དཔེ་ཡང་ཞི་སྤང་དོ་རྩེ་དངོས།
 གཞུང་རོ་བོ་ཡི་ཕྱག་པའི་ཐད་དུ་སྒྲེབ།
 འཁོར་སྐྱེལ་བསུ་ཀྱུན་ཕྱུན་མོང་ཡིད་ཆེས་བ།

བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་ནམ་པ་བཅོ་ལྔ་ནི།
 མི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཞིང་ན་ཅེ།
 སྐད་སྟན་པའི་ཞུ་ལི་བཅོ་ལྔ་རའདྲེབ།
 སྤྱབས་འགྲིག་པོ་ཡི་ག་ཤོག་རྒྱབས་སྟབ་མ་སྟེབ།

མི་བདག་ཉིད་ལ་ད་གྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་།
 མི་བདག་ཉིད་ལ་སྤང་བ་སྤང་གིས་ཤར།
 རྒྱུད་ད་གྲེས་དོར་ལ་རྟག་རྟ་སེམས་སེམས་པ།
 དོག་ཚོས་སྒྲུ་ཡི་ཡི་དམ་བདག་མེད་མ།

རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་བཅོལ་བོ།
 མི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ཡིན།
 བདེ་འདི་ཀུན་ཡང་བདག་མེད་བཅོལ་འཛིན།
 ས་ཁིང་སྟོང་དུ་འཆམ་པ་ཀུན་གཞིའི་ཁིང་།

གངས་བཅོལ་རུ་འདུག་པ་དག་འབའི་གངས་།
 མདོག་དཀར་ནག་རྟ་གསལ་བ་བདེ་སྟོང་སྒྲུ།
 སྟོང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་རང་བཞིན་གཞུང་ལ་བྱུང་།
 ལམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་རང་འགྲོས་མཁའ་འགྲོར་གོ།

དོན་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་གྱིན་མོས་གུས་སྐྱེས།
 གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་སྒྲིའི་པདྨ་རྒྱས།
 ཆོས་འདི་ཉིད་དང་དུ་སྒྲོ་བདེ་བ།
 མི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བད་དོན་རྟེན་འབྲེལ་རིག།

གཞུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་དུ།
 ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཏེ་མཆི།
 མི་དེ་ཡིས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་སྒྲོང་བའི་བདེལ།
 ཡི་རངས་ལ་ཆོམ་པ་བྱང་དུ་གསལ།

ས་དེ་ཉིད་ནས་ལུས་པའི་གྲུ་ལ་ཕྱིན།
 མི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་སྐྱེའོ་བརྒྱུགས།
 བདེལ་སྒྲོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟ་ཁ་ཀྱུན་ནས་གསལ།
 རྒྱུ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་ཆགས་ལ།

ལམ་ཐབས་ལ་ལས་ཀྱི་ཉི་ལམ་སྒྲོན་མེད་པ།
 གནས་དྲེང་ཉི་ལམ་པས་བདག་ཉིད་ལ།
 བདེ་ཚུར་སྒྲོན་དུ་བྱུང་བ་རང་ཤར་ཤེས།
 མི་དེ་ཀུན་གྱི་བདག་ལ་བྱམས་པར་བྱུང།

སྤར་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།

ལོ་བསྐྱོར་གཅིག་ཆེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་བད།
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།

ལམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ཟིན་པའི་བར།
སྤྱད་དེ་ནས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་ནམ་པ་བརྒྱད།
མི་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སྤྱིས་འབྱང་བ།
སྤྱོད་པ་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་རྒྱུད་འཛིན་ཡོང་བའི་བར།

ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཡི་བརྒྱད་པ་སྐྱབས་ལྷགས་ལྷད་པ་བསྐྱུས།
 ཆོས་ལོན་རྒྱུད་ཀྱི་གྲགས་པ་སྐྱབས་པའི་བད།
 ལམ་ཟབ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་རིམ་རྒྱས།
 མི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་འབྲེལ་ལམ་ལ་ལམ་ལས།

གཏམ་འདི་ཀུན་ལ་མི་ཚེས་སྤྲུལ་མེད།།
 མི་ཆགས་སྤང་ཅན་བདུད་གྱི་ཁོང་ཚངས་ཅན།།
 གཏམ་འདི་དག་དཔེ་ཤེས་གལ་སྤྱི།།
 དོན་འདི་དག་དཔེ་དོན་ཅི་སྤྱིར་རྟོགས།།

གཞན་དེ་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་ཆེར་མ་སྒྲིལ་ཤིང་།
 བྱུངས་བརྒྱུད་ཐོ་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་ཅེས།
 སྒྱུ་བྲག་པོ་ཚོས་ཡང་ཡང་ན་གྲིས་བསྒྲུལ།
 བརྒྱུད་ངས་པོ་ང་དོན་མེད་དོན་གཅིག་མེས།

ཁོང་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ཚོའི་ནུམ་ཐར་ལོས་ཀྱང་དགོས།
 ད་བྱུར་མེད་གྱི་ནུམ་ཐར་འབྲི་མི་འཚེ།
 ལས་བྱས་ཟིན་ཅིག་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མེད།
 སྒྱུ་བྲུང་མེད་གྱི་སྒྲིལ་ན་འཚེ།

སྒྲུབས་སྒྲུབ་ཚོ་གས་གྱི་ལས་སྒྲུབས་ཤུགས་གྱི་ཤར།
 དེ་ཡི་གེ་རྒྱུ་བྲུང་གས་ལ་ལང་།
 དཔེ་ཡི་གས་ཀྱང་དོན་དུ་ཅད་འགྱུར་མེས།
 ངས་བྱས་སྒྲུབས་གྱི་ནུམ་ཐར་མ་བྲིས་ཀྱང་།

འཕྲོས་ཤུགས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅུམ།
 བྱེད་ཁྱེད་ཡི་བཀའ་ལུང་འཁུར་བྱེད་ནས།
 གཏམ་རྒྱུ་མེད་གྱི་ཡིག་གེར་རང་གིས་བྲིས།
 དོན་ཐོབ་མེད་གྱི་སྒྲོག་དར་མ་མཛད་པར།

ཆོས་རྒྱལ་འཆལ་གྱི་ཁུངས་སུ་འགྱུར་སྲིད་ནས།
 ཆོག་དོན་བཅས་སྐྱེས་ལ་དམ་ཆོས་འཆལ།
 སྐབས་བཞི་བརྩ་དང་ཅ་བདུན་ལོ་ཡི་གྲངས།
 ལས་དོན་ཅན་དང་དོན་མེད་ཟུར་ཅུམ་ཞིག།

སྐབས་ལེགས་ཉེས་དང་འཆར་སྒྲིའི་ཤུགས་དོལ་བ།
 མི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་བསམ་ཡས་བ།
 ལྟ་བུ་ད་པོའི་རིགས་འཆར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ།
 དོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ན་དང་།

འིགས་ཉང་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་འཆང་ཡབ་སྐུ་དང་།

ཆོས་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་དཔེ་འོ་སྐུ་ལྟན་དང་།

བུ་སྐྱོ་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་ལུང་ལོ་མང་ནས།

བཀའ་ནན་ཆགས་སུ་གནང་བ་མཆོག་པས།

དུས་བཞི་བཅུ་དང་ཅ་བདུན་ལོན་པའི་དུས།

དབང་གཏམས་དག་དང་བཅས་པའི་བྱངས་སྒྲིགས་པ།

ཁྱེད་མཁས་གྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་བསྐྱར་ཕྱིར།

དོན་མདོར་བསྐྱས་སུ་དབུས་གྱི་སཆར་བཀོད།

ད་བདག་ཉིད་གྱི་བྱས་པ་འདི་དག་ལ།

རྗེས་ཀྱི་ལྟམ་དང་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཔྱིད་མཁུ་།

སློབ་ཚུལ་གནས་ཤིག་ཡོད་ན་དེས་ཤེས་ཡོད།

མི་རང་ཉིད་གྱི་རང་གཏམ་དཔེ་འོ་པས།

ལས་དཀའ་མོ་དེ་མ་ཡིན་སྐྱོམ་པོ་དང་།
 ཇི་བཞག་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལགས་པས།
 དཔེ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་གསལ་གཏམ་ལྟོས།
 མི་ཁོ་བའི་བརྒྱུད་པས་སངས་རྒྱུ་རྟེན།

གནད་མདོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལགས།
 ཆོས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་ལྟོས་ཆོ་ཐོས་ཅམ་ན།
 མི་དང་དང་སྤྱོད་བརྒྱུད་དེ་མི་ཆོ།
 དུས་སྤྱོད་དང་ནུས་ཆེད་ལྟོས།

ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་བཟང་པོས་བསྐྱེདས།
 མི་ཆོས་ལོག་དང་འགྲོགས་པའི་རིགས་ཅམ་ལ།
 བདག་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་གསུམ་ལྟོས།
 ད་རྒྱུ་གསུམ་པོ་བཟང་ལྟོས་ལྟོས།

མདོ་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་འཛོམས།
 ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་མཛོམས་པའི་མི།
 བྱིད་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་མི་གཞོང་དོམས་པས་ཆོག།
 དནུལ་མང་གི་གཞུང་ལུགས་ཅི་ཡང་མཐོང་།

ནུལ་དག་གི་ལྟ་སྤྱོད་ལྡན་མི་ལྡན།
 ནུལ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་སྤྱོད་མེད་པའི་དུས།
 ནུལ་མ་བྱིས་ཀྱི་ས་ལ་མ་ཐོང་བས་བདེ།
 བྱིད་བྱེད་ཀྱི་མདུན་མ་ཆོས་ལ་སྤྱོད།

ཆོ་འདི་དོས་ཀྱི་འོ་ར་ཟས་མི་ལྡན་པ།
 མི་འཁོས་མེད་ཀྱི་གངས་སུ་དམིགས་གཏོགས།
 ཁོ་ཞེན་ལོག་ཅིག་ལོ་བདུན་ལོ་ནས་སྤྱོད།
 ཆོ་འདི་དོན་དུ་མ་བསམ་མདུན་མ་ལོགས།

ཆེས་ངེས་དོན་དང་དང་དོན་ཆ་མཉམ་བུས།
གཞན་རྒྱད་ཟླ་དང་མདོ་ཟླ་བུངས་སུ་བཞག།
དོན་མཐོང་དག་གི་ཉིང་ཁུ་རྒྱ་ཏུ་འཁྱུང་།
ཁ་སྐོམས་དོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་མ་མཆིས་སོ།

ལས་དག་སྒྲིག་གི་འདོར་ལེན་མཐིལ་དུ་བབ།
 སྒྲིག་གཙོད་དང་མ་སྒྲིབ་ལེན་མ་ཐུང་།
 ཚད་སྒྲིད་དང་རྒྱུ་ཚོག་དམ་པ་སྒྲུང་།
 ཐེམ་སྒྲིད་ལ་ལྟ་སྒྲིག་པ་བདེ་མོར་གདུང་།

ལྟ་བུ་སྐྱོད་རྩོག་ས་ཀྱི་སྐྱུང་ས་གཤིན་སྒོ་གསུམ་པོ།
 སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་པུ་ཉག་ཏུ་བསྟེན།
 སྐྱུང་ས་འབྲས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལམ་དུ་བྱེད།
 བྲམ་ལ་དུ་མ་སོང་སྟོ་བདེའོ།

ཕྱོགས་རིས་མེད་དུ་དམ་ཆོས་སྒྲིག་དར་བུས།
 དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཕྱོགས་མེད་སྐྱུངས།
 ཆོས་ཟབ་དགུ་ལ་མཉམ་བསམ་བསྒྲམ་པ་བུས།
 ལྷ་ཕྱོགས་མེད་གྱི་ཁལ་ངོ་མཐོང་བས་སྒྲོ།

མི་སྟོན་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ་རྟོག་སྦྱོང་བུས།
 ད་སྟོང་པོ་ཡི་དོན་ལ་ནང་བུན་བཅུག།
 བྱིད་གཏུལ་བྱ་ཡི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ།
 རང་འདོད་གྱི་གཉེར་ཁ་སྟོངས་པ་སྦྱིད།

ཆོས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རི་རྒྱལ་ཅེ་མོར་ཕྱིན།
 གནད་སྐབས་ཆེན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱིད་བཞིར་གདལ།
 ལམ་འབྲས་བུ་ཡི་ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་འཆར།
 དུས་འཁོར་ལོ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཅུལ་སྤྱད་རྫོགས།

ཆོས་ཕུག་ཆེན་གྱི་འདོད་ཡོན་རོ་བརྒྱ་མུང་།
 ལམ་ཆོས་དུག་གི་སྒྲོམ་གར་ཅི་ཡང་ཅུས།
 རྫོང་དཔུ་མ་ཡི་ཁང་པར་སྦྱིད་ཉལ་བྱས།
 བཀའ་མདོ་སྡེ་འི་དགོར་འོར་ཅི་ཡང་བསམ་གས།

ལུང་འདུལ་བའི་སྦྱིད་ཚལ་ཀྱུན་ནས་མཛེས།
 གཡེ་ག་བསྐྱེད་འཕྲོ་ཡི་བང་སྤྱོད་ཐབས་རེ་མཁས།
 རྒྱ་སྤྱོད་གི་ས་རྒྱ་མང་དུ་བཅད།
 ད་གྲ་ཐག་པའི་སྦྱིད་དུ་གཙོད་ཡུལ་བསྐྱེདས།

བདུད་ཁི་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་པ་མཁས་པས་ཟིན།
 གནས་རིགས་གསུམ་གྱི་ཁལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ།
 མངས་རྒྱས་གྱི་ས་རུ་གསང་བ་འདུས།
 རིག་འཛིན་གྱི་གལ་དུ་ད་གྲེས་རྟོན་དང་།

བདུད་བཞི་ཡི་དག་ལ་གནས་ཅིང་ཐམ།
གདོད་དུག་གི་ངོ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྒྲོག།
སྤྱིད་ཞི་ཡི་དག་པོ་འཛིག་མ་པར་བྱེད།
ང་བདག་གི་ཕུ་བར་ག་ཤེད་དམར་པོ།

ཐུ་མ་ཡི་ཆོས་ལ་ཆེན་པོར་རོལ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་རུ་མཉམ་སྦྱར་བ།
 མཆོག་གི་ཐོ་དང་ལ་ཆེན་དོན་རྩེ་མཐམ།
 ལ་ལ་ལ་གྲོ་འོག་ས་སུ་རྒྱལ་ཆོར་ལ་བྱིལ།

ཐམ་ཏྲིཤ་གི་བཟོས་སྐྱུར་སྟེམ།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟང་།
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཆུ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་དང་།
 སྟོ་སྟེས་ལ་ཁང་བྱུང་ཆེད་བས་གདམ།

སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་གདམས།
 སེམས་ཉིད་ཀྱང་གསལ་སྟོང་དོན་དེ་བྱིངས།
 མི་དང་དང་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས།
 དོན་འདི་ཉིད་ཀྱང་རང་སྒྲུང་རང་གི་ཚུལ།

རང་སྒོལ་གྱི་རང་ནས་སྒོལ་ལོ།
 རང་གསལ་གྱི་ནམ་ཐར་ཀུན་ཏུ་ཤར།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དོན་བསམ་ཤེས་ན།
 རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དོན་དེ་སྒྱུར།
 ཞེས་སྒྲུལ་སོ།
 མཛད་ལྷོང་།

མ་དཔེ་ཆེས་མ་དག་པ་དང་བཟོད་ཆོག་ཟབ་ཅིང་བསྐྱོང་བས་ཁུ་དག་ཇི་བཞིན་པ་མ་
 ཐོན་ཡང་འདི་ཙམ་བཞུགས་པའང་གསར་རྟོག་ཡོངས་ལ་དགོལ། ॥

སྙ་སྟྲ།

བཀྲེན་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།

རྟོགས་བརྗོད་དོ་མཚར་འདོད་དགའི་མཛོད་འདི་གི།

སྤར་ཡང་སྤལ་བཟང་སྟོང་གི་དབྱིག་མཆོག་ཏུ།

གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བཙས་སྤྱད་སྤྱར་རོ།

དཔེ་འདི་ལོ་དོ་མང་པོར་མི་སྤང་བར་སྤྱར་ཀྱང་སྤལ་བཟང་གིག་ལ་སྤར་ཡང་དོ་
མཚར་བཞད་དོ།



སྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
ཕྱ་བའི་ས་བཅད།



མོད་དང་མོ

སྒྲུབ་དང་དབྱེར་མེད་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩ་གྲུབ་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ།།

དེ་ལ་འདིར་
སྒྲུབ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
བསྟན་བཅོས་འདི་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཐོག་མར་དག་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན་དང་།
བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན།
ཐ་མར་དག་བ་མཇུག་གི་དོན་ཏེ་གསུམ་ལས།

པོ་དང་པོ་

དང་པོ་ལའང་།

མཚན་སྒྲིལ་པ་དང་།

མཚན་པར་བརྒྱུད་པ།

བརྒྱལ་ས་པར་དམ་བཅའ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་རྟོགས་པ་མཆོག་ལས་པའོ།

474

སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་སྟུན།

གཉིས་པ་ལའང་གཉིས།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ངོ་མོག་པའི་སྒྲིལ་པ་

སྒྲིལ་པ་ལའང་པའོ།

ནམ་མཁུན་པའི་ཐུག་པ་ལས་བསྟུན།

བྱེད་པ་ལྟོས་པའི་ཐུག་པ་

ལ་སྒྲིལ་པ་ལའང་པའོ།

དཔལ་ལྷན་ཐོག་གསུམ་པའོ།

477

གསུམ་པ།

བརྒྱལ་ས་པར་དམ་བཅའ་བརྟེན།

འགྲོ་བྱའི་རིམ་མཆོག་

དེ་ཡན་གྱིས་དང་པོ།

ཐོག་མར་དགོ་བ་སོང་ནས།

གཉིས་པ།

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ།

ལེན་དང་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འོད་གཞི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

ལེན་གཉིས་པ་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

ལེན་གསུམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སོ་མཆོག་དཔའི་སོ་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ།

ལེན་བཞི་པ་གསུང་སྒྲིམ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

ལེན་ལྔ་པ་དེ་གསུམ་གསུང་ཐོག་གཞི་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་

ཉམས་སྒྲིམ་ལེན་ལྔ་པ་ཉེ་ལྟ་ལས།

དང་པོ་ལའང་

ཐོག་བྱུང་ཐོག་ཐོག་གི་འབྲས་བུ་དོན་བཟུང་བ།

པོ་དང་པོ་

ཐོབ་བྱེད་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཛོད་བསྟན།

ལམ་སྟོགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་དབྱེ་བསྟུ་བཤད།

སྐྱེད་གཉིས་སྟགས་སྟོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ།

ལེའུ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་ཚོག་བཤད་པ་ནུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་

482

གཉིས་པ་ནི།

ཟབ་རྒྱས་

495

གསུམ་པ་ནི།

རི་སྒྲིང་སེམས་ཀྱི་

497

བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

རིགས་ཅན་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱགས་ཡོད་པར་བརྒྱབ་པ།

བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འདུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བསྟུ་བཤད་པ།

སྐབས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དོས་བཟུང་བ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

པོད་དང་པོ་

ཉན་རང་བྱང་སེམས་མཆོག་ 509

གཉིས་པ་ནི།

བསམ་པའི་དབྱེ་བས་ 511

གསུམ་པ་ནི།

འདིར་ནི་དབང་པོ་ 515

ལྔ་པ།

ལེའུ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ནི།

སྒྲུབ་གསུམ་སོ་སོར་ 531

དེ་ཡན་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་སོང་ནས།

༥ ལེའུ་གཉིས་པ་ལའང་ཁོག་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་གཞི།

མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ།

ཐོབ་པའི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས།

ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ཏེ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལའང་།

སྟོན་པས་འདུལ་བའི་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ།

པོད་དང་པོ་

རྗེས་འབྲུག་གིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ།

ཐོབ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ།

དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི།

སྤྱིང་གཞི་ཅེས་སྟེ།

536

གཉིས་པ་ནི།

འོད་སྤྱིང་སོགས་ཅེས་སྟེ།

539

གསུམ་པ་ནི།

ངོ་བོ་ངེས་འབྱུང་ཅེས་སྟེ།

548

བཞི་པ་ནི།

དབྱེ་བ་ཅེས་སྟེ།

553

གཉིས་པ་ལའང་བསྟན་པ་ཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྒྲུལ་པ་ཅེས་སྟེ།

557

གཉིས་པ་ལའང་

མོད་དང་མོ

སྒྲིབ་ཆོག་དང་དེ་ཆོག་གཉིས་ལས་སྒྲིབ་ཆོག་ནི།

སྒྲིབ་གྱི་ཆོག་ཅེས་བྱེད་པ།

557

དེ་ཆོག་ལའང་

དངོས་དང་སྒྲིབ་པའི་ཐོབ་མཆོམས་

ངོས་བརྒྱུད་བ་སྒྲིབ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟའི་ཆོག་ཅེས་བྱེད།

581

གཉིས་པ་ནི།

ཐོབ་མཆོམས་བརྗོད་པ་ཅེས་

582

ངོས་གཉིས་པ་ཆོག་གསུམ་པ་ལའང་

བསྒྲིབ་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

བར་དུ་ཐོབ་པ་ཅེས་

589

གཉིས་པ་ལའང་

བསྒྲུང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

པོད་དང་པོ་

སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་སྒྲིལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལའང་།

སྐྱབས་འགྲོའི་

བསྟོན་གནས་ཀྱི་

དགོ་བསྟོན་གྱི་

དགོ་ཚུལ་གྱི་

དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིལ་པ་བཤད་པ་སྒྲིལ་ལས།

དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་

སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་བཤད་པ་ལ་

སྐྱབ་མིན་དང་སྐྱབ་མེད་སྒྲིལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་འགྲོའི་

590

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིལ་དང་།

592

ཐོད་དང་ཐོ་

གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བའི་སྒྲིལ་བེེ།

593

གསུམ་པ་ནི།

གསོད་རྒྱུ་ལྟེ།

596

བའི་པ་ལ་

དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་དངོས་དང་།

ཁར་བྱུང་དུ་

དག་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་པ་སྟེ་གཉིས་ལས།

དང་ཐོ་ནི།

སྒྲིལ་གཙོད་རྒྱུ་དང་ལྟེ།

604

གཉིས་པ་ནི།

དག་སྒྲིལ་ལྟེ།

613

ལྟེ་པ་ལས་དང་།

སྒྲིལ་བའི་བསྒྲིལ་བྱ།

སྒྲིལ་པའི་བསྒྲིལ་བྱ།

པོ་དང་པོ་

རུང་མཐུན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལའང་།

དག་སྒྲོང་དང་ཁར་བྱུང་

དག་སྒྲོང་མའི་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དག་སྒྲོང་།

631

གཉིས་པ་ལའང་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟེ།

ཕམ་པ།

ལྟག་མ་ལྟར་བྱེད།

སྟེ་བཤད་གསུམ།

ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ནམས་ལས།

དང་པོ་ནི།

སྟེ་མ་པའི་རྩ་བ་།

631

གཉིས་པ་ནི།

མོད་དང་པོ་

དགོ་སྒོར་མ་ལེ། 716

དེས་སྒྲུབ་བྱའི་བསྐྱབ་བྱ་སོང་ནས།

བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།

བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ། 725

རུང་མཐུན་བཤད་པ་ནི།

མདོར་ན་ཡེ་ནས། 777

དེ་ཡན་གྱིས་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་ནམ་གངས་སོང་།

གཉིས་པ།

སྒོམ་པའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི།

སྒྱུ་བའི་རྟེན། 778

བཞི་པ།

ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ལའང་

བསྐྱབ་བཤད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི།

ཐ་མར་ཉམས་ན། 781

གཉིས་པ།

པོ་དག་གིས་པ

༥ ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤད་པ་ལའང་

ཁོག་དབུབ་སྤེད་གཞི།

སྤྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཐབས།

ཐམ་ཉམས་ནག་སྤྲོལ་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལའང་

སྟོན་པས་པ་པོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྤྲོད་ཅི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ།

རྗེས་འཇུག་གིས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཅོད་ནས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ།

ཐོབ་བྱ་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ།

དེའི་དབྱེ་བ་སྟོན་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི།

བསྐྱུལ་བཟང་འགྲོ་བའི་

གཉིས་པ་ནི།

འཇུག་དབྱུངས་བཀའ་བསྐྱུལ་

4

9

དོད་གཉིས་པ

གསུམ་པ་ནི།

དོ་བོ་བྱམས་པ་

22

བཞི་པ་ལའང་དབྱེ་བ་སྐྱུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལའང་

གཅིག་ནས་དུག་ཚུན་གྱི་བར་དབྱེ་བ་དང་།

ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྐྱུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དབྱེ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་

26

གཉིས་པ་ནི།

ས་གསེར་རྒྱ་པ་

29

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཀློག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་

32

གཉིས་པ།

སྒྲུལ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་བཤད་པ་ལའང་

བསྐྱུ་བཤད་གཉིས་ལས་

དང་པོ་ནི།

བོད་གཉིས་པ

དང་པོ་སྒྲུབ་པ་ཅེས་

36

གཉིས་པ།

རྒྱལ་བ་ཤད་ལའང་

ཀླུ་རྒྱལ་མེད་པ་སྤྱི་དུང་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དུང་ཆོ་ག་ལ་དང་།

དོན་དམ་པ་སྤྱི་དུང་ཆོ་ག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་ཆུང་ལ་གཉིས་པ་ལས།

དང་པོ་ལའང་།

མེད་པ་སྤྱི་དུང་ཆོ་ག་དང་པོ་དང་།

སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་མཚམས་དཔྱད་བརྒྱུད་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་

ཀླུ་རྒྱལ་ཀྱི་ལུགས་དང་ཐོག་སྤྱི་དུང་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ལས།

དང་པོ་ནི།

ལེན་ཆུང་སྒྲུབ་གནས་ཅེས་ བྱེད།

36

གཉིས་པ་ནི།

ཐོག་སྤྱི་དུང་ཆོ་ག་ལ་ཅེས་ བྱེད།

44

གཉིས་པ།

སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་མཚམས་དཔྱད་བརྒྱུད་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་

པོད་གཉིས་པ

ཐོབ་མཆོམས་པ་

51

གཉིས་པ།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་རམ་ལྟོས་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་

52

གསུམ་པ།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱེད་ཐབས་བཤད་པ་

ལའང་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གྱི།

བར་དུ་མི་ཉམས་པ་ བྱེད།

58

གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལའང་།

བསྐྱེད་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲངས།

སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཐབས།

སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟོག་བཤད་པའི་དང་པོ་ལའང་

ཉིས་སྐྱེད་སྒྲུབ་པའི།

དག་པོ་ཆོས་སྐྱེད་གྱི།

པོ་ད་གཉིས་པ་

མེས་མ་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་མ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལའང་

ཀླུ་མཁའ་ཀྱི་ལྷགས་དང་།

ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་།

ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཤད་པ།

ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞུལ་འཕང་བའོ།

དང་པོ་ལའང་

ཏྲུལ་པོ་ལ།

ཐོན་པོ་ལ།

ཕལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ།

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི།

དཀོན་མཆོག་ཅེ་ བྱེད།

གཉིས་པ་ནི།

མོང་མུངས་མོང་མུང་།

67

70

པོད་གཉིས་པ

གསུམ་པ་ནི།

ལ་ལྷུངས་སྟོང་ཉིད་

71

བཞི་པ་ནི།

དེ་དཔལ་འབྱུང་ཉི་

76

གཉིས་པ།

ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་ནི།

ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་པ་

82

གཉིས་པ།

ཐོག་མ་མེད་གྱི་ལྷག་མ་ལའང་།

ཕྱི་ལོ་དེ་ལོ།

ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཁལ་

འཕང་བ་དང་གཉིས།

དང་པོ་ལ་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ།

འཇུག་མེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

པོད་གཉིས་པ

ཐོག་སེཌ་གྱི་	86
གཉིས་པ་ནི།	
ཉིད་བཀུར་ལྟག་ཞེན་	91
གཉིས་པ་ནི།	
ཉིས་བྱས་སྤྱབ་	95
གཉིས་པ།	
དག་བཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སེཌ་བཤད་པ་ལའང་	
བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།	
དང་པོ་ནི།	
དག་བཆོས་སྤྱད་	106
དེ་ལ་སྤྱིར་ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན།	
མཆོན་ཉིད།	
སྒྲ་དོན།	
གྲངས་ངེས།	
གོ་རིམ།	

པོད་གཉིས་པ

བསྐྱབ་ཚུལ།

པན་ཡོན་ཏེ་བདུན་གྱིས་སོ།།

གཉིས་པ།

རྒྱལ་བཤད་ལའང་

པ་རེལ་ཏེ་ཕྱིན་པ་དུག་རེ་ལའང་།

དོན།

སྒྲ་དོན།

དབྱེ་བ།

བསྐྱབ་ཚུལ་ཏེ་བཞི་རེའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་ཏེ།

དབུལ་བ་སེལ་བྱེད་ཅེས་།

115

གསུམ་པ།

སེལ་ས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམ་ས་བཤད་པ་ནི།

སེལ་ས་ཅན་དོན་བྱེད་ཅེས་།

143

གཉིས་པ།

སྒྲིལ་པ་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ་ལའང་

པོ་དང་གཉིས་པ་

ཡང་དག་སྤྱོད་བཞིའི་བཙུན་འགྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བ།

དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བ།

སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་བས་དུས་འདའ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བ།

བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བ་ནམས་ལས།

དང་པོ་ནི།

མཐུན་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྒྲོབ་པ།

149

གཉིས་པ་ནི།

རྟག་ཏུ་དྲན་དང་།

153

གསུམ་པ་ནི།

འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་།

155

བཞི་པ་ལའང་

མཁས་པའི་བཞེད་པ་སྒྲོས་པ་

རང་གི་བཞེད་པ་འགོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

མཐུན་རབ་དབང་ཕུག་པ།

160

པོད་གཉིས་པ

གཉིས་པ་ནི།

ལདིར་ནི་ཕན་དང་།

162

བཞི་པ།

སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་བའི་རྩོད་བཤད་པ་ནི།

སྒྲིལ་བའི་རྩོད་ནི།

164

བཞི་པ།

ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙུག་ཚུལ་ལའང་

བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཐ་མར་ཉམས་ན་

168

གཉིས་པ་རྒྱུས་བཤད་ལའང་

ལྟར་བ་དང་ལྟར་མེད་གྱི་རྣམ་བཞག་

སྤྱིར་བཙུག་དངོས།

སྒྲིལ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་བའི་

ཕན་ཡོན་བཤད་པ་རྣམས་ལས།

པོ་དང་གཉིས་པ་

དང་པོ་ནི།

གང་གིས་རིགས་དང་།

168

གཉིས་པ་ལའང་།

སྤྱུ་བ་དང་ཐོག་མ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཐུན་འདས་ཉམས་ན་།

175

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིལ་པའི་མཉམས་ནི་།

186

གསུམ་པ་།

སྒྲིལ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལའང་།

བསེད་ནམས་རྒྱལ་ཆགས་སྤྱུ་བ་བསྐྱུང་བའི་

མིང་དོན་གཞན་འགྱུར་བའི་

སྤྱུ་བ་བསྐྱུང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་ལས།

དང་པོ་ནི།

འདི་འདྲི་བྱུང་ཆུབ་། ཟུང་།

191

གཉིས་པ་ནི།

པོད་གཉིས་པ

རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟར།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།

གསུམ་པ་ནི།

གངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ།

དེ་ཡན་གྱིས་ལེན་གསུམ་པ་སོང་ནས།

༥ ལེན་བཞི་པ་

གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལའང་

ཁོག་དབུབ་སྒྲུབ་བཞི།

སྒྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་ཚུལ།

ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བཤད་པ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལའང་།

སྟོན་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་

པོད་གཉིས་པ

ལྟར་གསུངས་ཚུལ།

རྩིས་འཇུག་གི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ས་ཚུལ།

སྟོམ་པའི་ངོ་བོ།

སྟོམ་པ་དབྱེ་བ་ནམས་ལས་དང་པོ་ལའང་

སྟོན་པ་ལོངས་སྐྱུའི་འོག་མིན་ཆེན་པོར་

མི་མཛེད་སྐུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་

མཆོག་གི་སྐུལ་པས་རི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་ཏེ་

གཉིས་གྱིད་པོ་ནི།

ཀུན་བཟང་དོ་རྩི་འཆང་།

237

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱིས་ནས་འབྲས་སྐྱེད་ས་།

237

གཉིས་པ།

ཕྱག་དོར་དང་ནི།

245

གསུམ་པ་ནི།

ངོ་བོ་སྟོན་གསུམ་།

261

པོ་གཉིས་པ་

གསུམ་པ་ལའང་

བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་

བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།

སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་བའི་རྟེན་བཤད་པ་རྣམས་ལས།

དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

བར་དུ་མི་ཉམས་ཅི།

407

གཉིས་པ་ལའང་།

བརྟུལ་ཁུགས་ཉེར་ལྷ།

མིགས་ལྷའི་སྒྲུབ་པ།

ཅུ་ལྷ་བརྟུལ་བཞི།

ཡན་ལག་སྒྲུབ་པོ་བརྟུལ་།

རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གསུམ་བཤད་པ་རྟེན་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཁུགས་ཅི།

408

པོད་གཉིས་པ

གཉིས་པ་ལའང་།

ཐུན་མོང་རིགས་ལྡེའི་

ཁྱད་པར་རིགས་ལྡེའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

ཐུན་མོང་གྱུར་པ་

414

གཉིས་པ་ནི།

ཁྱད་པར་སྒྲོག་གཙོད་

424

གསུམ་པ་ལའང་།

བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

རྩ་བའི་ལྟངས་

439

གཉིས་པ་ལའང་།

སྒྲོག་དཔོན་སྤྱད་པའི་

བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་

མཆོད་ལ་ཁྲི་བའི་

བྱམས་པ་གཏོང་བའི་

སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བའི་

པོ་དང་གཉིས་པ

གྲུབ་མཐའ་སྒྲོད་པའི་

གསང་བ་སྒྲོག་པའི་

སྤང་བོར་སྒྲོད་པའི་

ཚུལ་ལ་ཐེ་ཚུལ་པའི་

ཞིང་བརྩམ་མི་བསྒྲུལ་པའི་

ཚུལ་ལ་མཚན་མས་གཞུལ་པའི་

སེམས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་

དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་མི་བསྒྲུབ་པའི་

སྤང་མེད་ལ་སྒྲོད་པའི་སྤང་བ་རྒྱུ་མ་བཤད་པ་ནི།

སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུ་མ་གསུམ་

བཞི་པ་ལའང་།

སྒྲོབ་པོ་བསྒྲུད་བཤད་པ།

འཆད་ཚུལ་གཞན་རྒྱུ་མ་གསུམ་སྤང་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ལའང་།

བསྒྲུབ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

པོད་གཉིས་པ

དཀྱིལ་པ་ལག་ 462

གཉིས་པ་ནི།

དབང་དང་དམ་ཚིག་ 463

གཉིས་པ།

འཆད་ཚུལ་གཞན་ནི།

བསྟན་སྐབས་ 465

ལྔ་པ་ལའང་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

བྱད་པར་ལྔ་འགྱུར་ 469

གཉིས་པ་ལའང་ཕུ་བའི་ལྟངས།

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཤད་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།

ཕུ་བ་བྲམ་འི་ 477

གཉིས་པ་ལའང་

སྒྱུད་བྱ་སྒྱུད་པའི་དམ་ཚིག་བཅུ་ལྔ།

ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ།

བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིལ་པའི་དམ་ཚིག་ལྔ་ལས།

དོད་གཉིས་པ

དང་པོ་ནི།

ཡན་ལག་དམ་ཚིག་།

496

གཉིས་པ་ནི།

སྤང་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་།

504

གསུམ་པ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་།

506

གཉིས་པ།

བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི།

དེ་མོགས་དམ་ཚིག་།

507

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིབ་འཛིན་ནི་།

512

བཞི་པ།

ཉམས་ཚུལ་ལའང་

བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་གྱིད་པོ་ནི།

ཐམས་ཅད་ཉམས་ནི་།

516

པོད་གཉིས་པ

གཉིས་པ་ལའང་

ལྟར་བ་ལྟར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུག་

སྤྱིར་བཏོས་དངོས་པ་ཤད་པ།

སྤྱིར་མ་བཏོས་པའི་ཉེས་དམིགས་

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་རྣམས་ལས་

དང་པོ་ལའང་

ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བཞིའམ་

སྤྱི་དྲུག་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་

ལྟར་བའི་ཡན་ལག་བརྩི་ཚུལ།

དུས་འདས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་བཤད་པ་རྣམས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ལྟར་མཆོམས་མི་ཤེས་

516

གཉིས་པ་ནི།

ཀླན་ལ་གུས་བསྐྱེད་

517

གསུམ་པ་ནི།

པོ་དང་གཉིས་པ

དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་པ་

524

གཉིས་པ་ལའང་།

དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བཅོས།

དུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བཅོས།

སྤྱིར་པོ་རྒྱལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བཅོས།

ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱུ་གཞི་བཞེ་བཞི་ལས་

དང་པོ་ནི།

དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་

528

གཉིས་པ་ནི།

འགལ་ན་

530

གསུམ་པ་ནི།

སྤྱིར་པོ་རྒྱལ་ལས་

534

བཞི་པ་ནི།

སྤང་ཆེན་རབ་འབོག་

538

དེ་ཡན་གྱིས་གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་མོགས་གསུམ་པ་ནི།

པོ་ད་པ་ཉི་མ་དཔ

མ་བཤགས་ཆེ་འདིར།

540

བཞི་པ་ནི།

མ་ཉམས་འིང་མཐའ་།

546

དེ་ཡན་གྱིས་ལེན་བཞི་བ་

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སོང་ནས།

ལེན་པ་

དེ་གསུམ་གང་ཟེག་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་འགལ་མེད་ཏུ་

ཉམས་སྒྱུ་ལོན་ཚུལ་ལའང་བསྟན་བཤད་བསྟུན་གསུམ་ལས།

དང་པོ་

སྒྲིམ་པའི་བྱུང་ཆོས་རྣམས་གི་སྒྲིམ་པ་

མདོར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར།

568

གཉིས་པ།

སྐྱོ་སྐྱེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་

པོ་དང་གཉིས་པ་

རྩལ་གི་དང་པོ་རང་ལྷོ་ལ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་

དེ་ཡང་།

569

གཉིས་པ་།

དག་ག་དག་ག་ཡོངས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་

དག་ག་བྱ་ཉོན་ལོངས་།

571

གསུམ་པ་།

དོ་བོ་གནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སོ་ཐར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

573

བཞི་པ་།

ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

584

ལྷོ་པ་།

གནད་ཀྱིས་མི་ལག་ལ་བ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

588

རྩལ་པ་།

དོད་གཉིས་པ

བརྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པའི་མཛད་བྱ་ད་སྟོང་ལས་

དང་པོ་ནི།

དང་མང་།

606

གཉིས་པ་ནི།

མདོ་རྒྱགས་།

607

གསུམ་པ་ནི།

འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་།

609

བཞི་པ་ནི།

དག་འདིས་ཀྱུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ཅས་པས་བརྟན།

ལྔ་པ།

བརྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྟམས་པའི་མཛད་བྱ་ད་ནི།

ཞེས་སྟོན་གསུམ་ནུམ་སོགས།

ཀྱིས་བརྟན།

དེ་ཡན་གྱིས་ཐུག་དག་བཅུག་གི་དོན་བཤད་པ་གྲུབ་པོ།

དོན་གཉིས་པ

༥ སྒྲིལ་པ།

རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིལ་ཀྱུ་གྱི།

མ་ཁྱེན་བཅུ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟོང་དང་།

འཆད་རྩོད་བརྩམས་པའི་སྒྲོབས་པ་མ་ལུས་པ།

རྣམ་དཔྱད་དོན་གཉིས་སྒྲོལ་འཇུག་པར་ཤོག།

ཅེས་སྒྲིལ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ས་བཅད་རྩ་བའི་ཆོག་ཟིན་དང་……

མ་ཁྱེན་པར་བྱས་པ་འདི་ཡང་། རྗེ་བླ་མའི་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་

མཆོག་བདེ་ཆེན་རིག་པའི་རལ་གྱི་འཇུགས་གསོས་སྒྱུ་དཔལ་དགེར་……

འབོད་པས་འབྲལ་དུ་བྱིས་པ་དགེ་ཁིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབང་རྣམས་པམ་བྱས་ཤིང་།

སྒྲིལ་བ་འཆི་བའི་རྒྱུ་འབྲུགས་པ་ཡི།

སྲིད་པའི་མཆོལ་ས་འགོ་བསྒྲོལ་བར་ཤོག།

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་ཆ་ལག་
སྡེ་མ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ།



ནམ་གཅིག་གི་ལམ་

དཔལ་ལྷན་ཆོག་མཁན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས།
 མཐུན་བཅུའི་ལོད་དཀར་ངེས་གསང་གྲུ་ཆར་འབབས།
 གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག།
 མཆོག་སྐྱེས་དོན་ལྟོ་བའི་བླ་མར་འདུད།

འགྲོ་བའི་དྲི་མ་འཁྲུང་མཁས་ཏུང་སྤྲོད་གིས།
 སྤྲོ་སྤྲོས་བུུར་བུུམ་བཟང་རབ་སྤྲོགས་ནས།
 ལེགས་བཤད་སྤྲོམ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་སྐྱུན་གྱི།
 དོན་གཉིས་སྐྱེ་བའི་ཆོག་སྐྱེས་ལྷན་ལ་དྲུས་ཤིག།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས།
 ཡོངས་སུ་དག་སྐྱོད་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ།
 འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་དེ།
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གི་སྒོ་འཕར་བསྐྱང་ཡས་ཀྱང་།

གསང་ཆེན་སྤྱོད་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བསྟེན་པར།
 ཐོབ་པ་མེད་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་དེས་གསུངས།
 ཇི་སྲིད་སེམས་གི་འཇུག་པ་མ་ཟད་པར།
 བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད།

བསྟོད་ཅིག་ལམ་ལ་བགྱི་བའི་ངལ་སྟོགས་ཏེ།
 རང་རང་རྫོང་མཐུན་འབྲས་བུ་བྲོ་དང་བཅས།
 ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སེ་སེའི་དེས་འབྱུང་ལས།
 ཐེག་གཅིག་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་འབྲས་ཐོབ་ཅི།

འདིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར།
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔལ་ལ།
མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་པ་གསུམ་ཁེས་གསུངས།
གྱི་ཡ་ཁྱུ་པ་ཡོ་ག་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ།

སྤྲེལ་དཔ་རྒྱུད་མཐུ་ཡོ་ག་དང་།
མ་རྒྱུད་ཨ་བུ་ཡོ་གར་གྲགས་པ་དང་།
གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཉི་ཡོ་ག་ལ།
བད་རྒྱུད་གསུམ་ཁེས་ཐོག་པ་རིམ་དགུར་བསྟུ།

ཉན་རང་བྱང་ཐེམས་རིགས་ཅན་སྤྲེལ་ལ།
དོན་འཛིན་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཡོད་དོན་ཁེས།
འབྱུང་ལྡན་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ།
བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲེལ་ལ་འདྲུག་པའི་ཚུལ།

ཆོས་སྒྲིམ་ཡང་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལྟར།

འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས།

རབ་མཆོག་སྐྱེད་སྲུང་པ་མཐར་མེད་སྐྱེད་ལྡན་ཏེ།

དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་པས་སྒྲིམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས།

རྟོག་སྒྲིམ་སྐྱེད་སྲུང་མཉམ་མེད་སྐྱེད་ཏེ་བཞིན།

འབྱིང་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་སྐྱེད་མེད་ཆོག་ལ།

བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་བྱ་གཙུག་ཏུ་ལྡན།

ཐམས་ཅད་དམན་ཤིན་ཏུ་གསུམ་དཀའ་དེ།

གསེར་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི།

བྱ་སྐྱེད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ཤེས་ནས།

སྒྲིམ་པ་འཇུག་པ་བརྟེན་པ་གཉིས་པར་གསུངས།

འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་འཆད་དེ།

སྡེ་མ་གསུམ་སྡེ་མ་ར་ཁོག་དབུབ་སྒྲིང་གཞི་དང་།

དང་པོར་སྡེ་མ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་།

བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསེལ་ཚུལ་བཞི་ཟེས་སྡེ་མ་།

སྡེ་མ་གསུམ་སྒྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་པོར་།

རིམ་པར་བྱེ་བའདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཙུ་ལྟ་ཡོད་དོ།



གཏིང་གཞི་སྟོན་པ་སྐུ་ཏུ་སྒྲིུ།

ལྷ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོར་སྟོན་བདེན་པ་བཞི།

ལྷ་ཐེང་གསུངས་པ་འོད་སྟུངས་ཐོག་ས་གྱིས་བསྟུས།

བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སྟོན་པ་ལས་ལྷན་གསུམ་བུ་ལྟུང་།

ཡེན་ཏན་འོད་དང་ལྷ་ཀྱུ་འོད་ཀྱིས་སྒྲེལ།

ཡ་འབྱུང་སྒོམ་རྒྱལ་གི་བ་འཛོད་དང་ནི།

ཕྱིས་ནས་ཤུག་ཤིལ་སྒྱུང་དཔ།

དེ་ཅི་དེས་འབྱུང་བས་ལ་བས་ཀྱན་བསྐྱེད་ས་ནས།

གཞན་གཞི་བཅས་ལྟུང་པ་ལས།

སྒྲུབ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་།

སྒོ་ཐེལ་སྒྲུབ་ཆགས་སྐབས་ལ་འདྲོད་པ།

འད་གི་ཐྱེ་པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལུག་ས།

དབྱེ་བ་བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས།
 ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་དག་ཚུལ་པ་མ་དང་།
 དག་སྒྲོབ་མ་དང་དག་སྒྲོང་པ་མ་ལ།
 རང་བྱུང་ལ་ཡིན་སྟེན་མིས་བརྒྱུད་པོ།

རྩམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞིན་འདོད་མཛོད་གྱི་ལུགས།
 དང་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ།
 ཡེན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོབ་གྱི་ཆོག་ནི།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུང་འཕྲིན་གྱིས་རྒྱུ་ལ།

སྒྲོབ་པར་ཁས་བླངས་ཚུར་ཤོག་གསེལ་བཞི་དང་།
 ཁྱིམ་པའི་ལན་ཕྱོགས་ཕྱི་ཆོས་ཁས་བླངས་སྟེན་པ།
 གདུལ་བྱ་སྒྲོད་གཤམ་པ་པོ་འཕགས་པས་ཡིན།
 དེ་ལྟ་འི་ཆོག་དེས་བཟུང་བྱུང་ཞིང་།

མ་ཐིང་ལ་སོགས་སྒྲིབ་འི་བར་ཆད་དང་།

རྒྱལ་པོས་མ་གཞན་ལ་སོགས་གཞན་པ་དང་།

བྱེད་གསྒྲིང་མི་ལུས་སོགས་བྱུང་པར་དང་།

སྒྲིབ་ཅན་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་མེད།

དཔེ་ལྟར་བྱོཅན་སྒྲིབ་བཟང་སྒྲིབ་བྱེད།

ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱལ་ཆོལ་ཐལ་དག་དང་།

བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་པའི་ལས་སྒྲན་ལ་བྱུང་བའི།

ལམ་ན་པོར་བཅས་པས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་རྫོགས།

སྒྲིབ་ལྟར་རྫོགས་པ་འད་མཛོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

ཐོབ་མཆོལ་སྒྲིབ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་པར་འདོད།

བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ།

བསྐྱུང་བྱ་སྒྲིབ་པས་འགྲོ་བུ་མོང་མིན་གསུམ་གྱི།

སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོབ་སྤྲོད།
 ལུ་སྟོགས་མི་འགྲོགས་སེམས་གུས་བསྐྱེད་དོ།
 སྟོག་དང་བྱ་དགར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྲང་།
 དགོས་གཤམ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་།

དུས་མཆོད་མི་བཅག་རང་གཞན་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད།
 གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
 ལྷ་ནམས་ཐུབ་མོང་བསྐྱབ་བྱར་རྩོལ་བཞེད།
 ཅུ་བཞི་སྤྲོད་བཙུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་བཞི།

ཆང་སྤྲོད་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མའམ་ཆེ་མཐོ།
 གར་བྲོང་ལ་སྟོགས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་གསུམ།
 བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་བསྟོན་གནས་སྤྲོམ་བ་ཡིན།
 ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས།

ཡོན་ཏན་རྟེན་མིན་དེ་བྱིར་སྤྲོད་ནི།

མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་རིགས་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན།

འདི་བརྒྱད་རི་སྒྲིད་འཆོ་བའི་བར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནི།

གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྒྲིམ་མིན།

གནས་བརྟན་སྤེལ་འཁུགས་སྤྱད་བྱིག་གཉིན་བཞེད།

གསོད་ཀྱི་རྩུབ་སྒྲིམ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ།

མྱོས་འགྱུར་སྒྲོང་རྣམས་དགོ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་སྟེ།

གང་འདོད་ཁས་ལེན་གངས་ལྟར་སྒྲིམ་གཅིག་སྒྲོང་།

སྒྲིམ་འགའ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲོང་དང་ཡོད་སྤྲོད་རྫོགས་སྒྲོང་།

གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྔ་སྒྲོང་དེ་ཡི་སྒྲོང་།

མི་ཆད་སྒྲོང་སྒྲོང་ཆད་སྒྲོང་དགོ་བསྐྱེད་འོ།

འདི་དང་གོ་མི་གཉིས་ནི་བྱིམ་པ་དང་།

རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད།
 མི་དགོས་ཏུ་བྱ་བྱེད་མཁུན་སྤང་བྱ་དང་།
 དགོ་བསྟེན་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་པས་ཀྱང་།
 རབ་ལྟུང་ཏུ་གསལ་དང་ཆོ་ག་ལ་གཏོགས་པ།

ལྟ་བུ་རྣམས་ཉམས་སྲུང་ལེན་པར་དབྱུང་བ་ཟང་བ་ཤད།
 སྟོན་གཙོ་དུ་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རྩུབ།
 ཆང་ལྟུང་གར་སྟོགས་སྤྱོད་སྟོགས་མལ་ཆེ་མཐོ།
 སྤྱི་དྲི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་སྤྱོད་བ་སྟེ།

ཁྱལ་པ་སྤང་སྤྱིར་རགས་པ་བཅུར་དྲིལ་གསུངས།
 ཆོས་གོས་ལྟུང་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་།
 ས་རྟོ་རིན་ཆེན་རེག་དང་མེལ་རེག།
 སྤངས་ནས་ཟ་དང་ཤིང་འཛིག་ཤིང་གཙོ་དང་།

བྱིན་ལེན་ཕྱ་སྒྲིབ་བྱིན་དུ་མི་གཙང་འདོར།
 གསེག་འཛིག་ཟ་དང་ས་བོན་འཛིམ་ས་པ་རྣམས།
 གནང་བས་ཉེས་མེད་བཙུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ།
 དག་སྒྲོང་ཇི་བཞིན་སྤང་བྲང་མཐའ་དག་གཅིག།

འཆང་བའི་བླར་བསྐྱ་གོས་རྒྱ་བར་འཛིག།
 འབྲལ་བའི་བླར་བསྐྱ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་བྱེད།
 གསེག་འཛིག་བླར་བསྐྱ་གསེག་འཛིག་བྱེད་པའང་གནང་།
 བྱིན་ཏྱགས་སྒྲོང་ཉམས་རབ་བྱུང་ཏྱགས་ལེན་ཉམས།

བརྟས་པས་མ་ལན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ།
 སྤང་བ་དག་ཚུལ་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད།
 དག་སྒྲོབ་མ་ཐི་དག་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྤྲོད།
 གཅིག་འགྲོ་ཚུར་རྒྱལ་སྐྱེས་རེག་ལྟན་ཅིག་འདུག།

སྐྱུ་བྱ་ཉེས་འཆབ་ཅུ་བའི་ཚེས་དུག་གོ།
 གསེར་བཟུང་འདོམས་སྤྱུ་འདྲེག་དང་ས་བཀོསྤང་།
 བྱུ་ལེན་མེད་དང་གསོག་འཛིག་བྱས་མི་བ།
 ཅུ་སྤོམ་མི་གཙོད་འདི་ནམས་རྗེས་མཐུན་དུག།

དགོསྤོང་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་བརྒྱུ་ལྔ་བཅུ་གསུམ།
 སྤོམ་བའི་ཅུ་བ་པམ་བ་བཞི་ཞེས་བ།
 གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བཟུང་འོས་བ།
 སྤྱི་གནས་ལམ་དུ་ཕོ་དབང་ལས་རུང་གི།

བསམ་བ་དོ་ཚུལ་འཛིགས་མེད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས།
 སྤྱིར་བ་དུད་བ་མཐར་ཐུག་སེམ་བ་ཐོབ།
 དེས་ནི་ཚངས་བར་སྤྱིད་ལས་ནམ་བར་ཉམས།
 བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ལོར་ཡིན་བ།

བསམ་པ་རང་ཉིད་འཛོམས་བརྒྱུ་མཁས་ཀྱིས།
 དུལ་དུས་རིན་ཐང་ཚང་བསྐྱུར་བས་བརྒྱས།
 མཐར་ཐུག་རྒྱས་སམ་བརྒྱར་བཅུག་ཅད་ནས་ཐོབ།
 སྒོ་གཏེན་གཞི་ཅི་མི་གཞན་མཁས་ཀྱིས་བརྒྱས།

བསམ་པ་གསོད་སམས་གསལ་བྱ་དེར་ཤེས་པ།
 སྐྱུར་བ་གསོད་པར་བཅུམས་ནས་མ་བསྐྱུར་པ།
 མཐར་ཐུག་སྒོ་གཏེན་གཏེན་པོ་འགགས་པ་དང་།
 གསོད་བཅུག་ཡི་རངས་བསྐྱུར་སྒོ་གཏེན་བྱས་ཀྱང་།

རྒྱུ་གསལ་གཞི་ཅི་སྐྱུ་ཤེས་དོན་གཏེན་མིར།
 བསམ་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་བཅོད་སྐྱུ་སྐྱུ།
 སྐྱུར་བ་མཐོན་ཤེས་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས།
 མཐོན་ཏན་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་མཐོན་རྒྱས་པ།

མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྩོམ་དེ་གོ་བ་ཉམས།
 འདི་བཞི་གང་སྤྱད་དག་སྤྱོད་དེ་པམ་སྤྱིར།
 པམ་པམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས།
 དག་འདུན་རྟག་མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ།

བསྐྱོད་མིན་གནས་སྤྱུ་བ་འབྱིན་པ་དང་།
 ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཛིན།
 འཁྱིལ་ཆོག་རྩོམ་སྤྱད་མེད་ཆགས་སྤྱིར་བཀུར།
 ཤོ་མོ་པམ་ཚུན་སྤྱོད་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད།

རང་དོན་ཆད་ལྟག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིགས།
 བརྩོད་གཞི་མེད་དང་སྤྱད་ཀྱི་བག་ཅིམ་ལ།
 བརྩོན་ནས་དག་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏབ་དག་འདུན་དབྱེན།
 དབྱེན་དེའི་རྩོམ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་འགལ་བ།

སྒྲིབ་བལ་བད་ཚད་བྱས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།
 དཀོན་སའ་བལ་བཤམ་འགའཁིག་སྒྲིབ་དུ་འདིངས།
 བལ་བཤམ་ཆགསྟིས་སྒྲིབ་བྱེད་ལོ་དུག་གི།
 ལ་མོང་སྒྲིབ་གསའ་བྱེད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི།

འདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་བཟོ་བལ་ནག་ནི།
 རྟེན་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་མཐར་བྱེད།
 དག་སྤོང་མར་ནི་བལ་འབྲུ་ཆེལ་བཙུག་དང་།
 གསེར་དངུལ་ལེན་དང་ཚོང་འབྲུན་མདོན་མཚན་ཅན།

ཆེད་དུ་ཆོད་བྱེད་སྒྱུར་བ་ཟེད་བྱིན་མ་བསྐྱབས།
ཞལ་བཅུ་ལད་ས་འཆར་སྒྱུར་བ་ཟེད་བྱུང་འཆར་བ།
སྲ་རྩ་མེད་པར་འཐལ་འཇུག་ཐག་ས་སྒྱུ་བསྐྱེད།
དཔེ་སྒྲོང་གོ་ས་བྱིན་སྒྲུང་སྒྲོག་ས་གཏད་བྱུང་གོ་ས།

སྒྲིབ་དུས་བཤད་ལས་སྒྲིལ་པར་བདག་གིས་བྱས།
 དཔོན་པར་འཛིགས་བཅས་གོས་བྲལ་ཞག་བདུན་འདས།
 རས་ཆེན་དགག་དབྱེ་ཟེན་ཀྱང་ཟླ་བྱེད་འདས།
 དག་འདུན་བསྒྲིལ་པའི་རྟེན་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་།

ན་སྒྲིབ་ཞག་བདུན་འདས་ནས་གསོག་འཛིག་གོ།
 ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་དག་བཅུ་ཐམ་པ་ནི།
 ཤེས་བཞིན་རྒྱུ་སྒྲིལ་དག་སྒྲིལ་སྒྲིབ་བཟོད་པ།
 སྒྲིལ་པའི་བྱེད་དང་སྒྲིལ་གསེང་བཟུམས་ཀྱང་དབྱེ།

བྱེད་མེད་ཆོས་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་པར་མ་རྒྱུ་ལས་དང་།
 ལྷ་ཅིག་ཆོས་འདོན་གནས་དན་ལེན་ལྷ་བཟོད་པ།
 མི་ཆོས་སྒྲིལ་བདེན་སྒྲིལ་བཤེས་དོར་འབྱ།
 བསྒྲིལ་གཞི་བྱེད་གསོད་སྒྲིལ་བོན་སྒྲིལ་གཙོད།

བདག་གི་དོར་འཕྱ་བསྒྲོ་བ་ནར་ག་ཟེན་གྱི།
 ལྷུང་བྱུང་གྲོང་ལ་མ་ཐོས་ལན་ག་ཞན་འདེབས།
 ཁྱི་དང་འདིང་བ་མ་བསྐྱུས་གཏིང་སོང་དང་།
 དག་སྒྲོང་སྒྲོང་དང་ཐོ་འཆམས་སྤྱིས་གཞོན་བྱས།

མ་ལ་ཁྱིས་བྱག་དབྱུང་སྒོག་ཆགས་ལྷན་པའི་ཆུ།
 ལྷུང་འདེབས་གཙུག་ལག་པ་གྲུ་རིམ་གཉིས་བཅིག།
 ཤེས་བཞིན་བགྱིས་སོ་འདི་མན་དག་སྒྲོང་མར།
 མ་བསྒྲོས་ཆོས་སྟོན་བསྒྲོས་ཀྱང་ཉི་ལྟ་དང་།

ཁ་ཟས་སྤྱིར་སྟོན་གསོ་བཅོམས་ཆོས་གོས་སྤྱིན།
 དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་གྲུ་དེ་གྲོན་མཐུར་འགྲོ།
 དཔེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲོང་བ་དང་།
 སྤྱིར་བཙུག་ཟས་ཟ་ནམས་ནི་སྤང་བར་བྱ།

ཡང་ཡང་བས་བ་ལུ་སྟེགས་འདུག་པའི་སར།
 ཞག་གཅིག་ལྟག་བསྐྱད་བ་དང་ལྟུང་བ་བཟུང་དོ།
 བ་དང་བོས་རྩེས་བ་བཟུང་བཅའ་བ་བ་དང་།
 སྐྱང་བས་ལྟུང་འབྱུང་ཆེད་དུ་རྩུབ་གྱིས་སྟོབ།

གཞན་མིན་མཆོམས་ནང་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་བ།
 དུས་མིན་བྱེད་ཡོལ་བ་དང་གསོག་འཛིག་བ།
 སྦྱོབ་ལོན་མ་བྱས་སྦྱོབ་བཞི་ཁར་མིད་པ།
 བསོད་པ་ཞིམ་པའི་བས་སྦྱོང་སྦྱོག་ཆགས་བཅས།

ཆུར་སྦྱོང་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཤུལ་དུ་ཉལ།
 དཔེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲུང་དང་བཅུར་བུར་རྒྱ།
 དམག་བསྟ་དམག་སར་ཞག་གཅིག་ལྟག་པར་བསྐྱད།
 དམག་གི་རུབ་ཀོད་བྱེད་དང་དགོ་སྦྱོང་བཅེས།

བརྟེན་བཅུ་མཁའ་གནས་དན་ལེན་གྱི་ལྷ་དང་བཤམ་བཤམ།
 དག་སྒྲོང་ཟུང་གཅིད་མེ་ལ་རེག་ཏུ་བཅུག།
 དག་འདུན་ལས་ལ་འདུན་སུལ་སྤྱིར་ལྟོག་སྒྲོ།
 བསྟན་མཛོག་གས་དང་བུབ་གཉིས་ལྟག་པར་ཉལ།

སྤྱི་ལྷ་འི་ཆོས་ལུགས་མི་གཏོང་ཐབས་པར་སྒྲོ།
 དག་ཚུལ་སྤྱི་ལྷ་མི་གཏོང་ལྟན་ཅིག་ཉལ།
 རུང་བའི་ཆོན་མིན་ཁ་དོག་ཅན་གོས་སྒྲོ།
 རིན་ཆེན་དམ་ཅུང་ཆས་རེ་ལ་མེ་འི་ཆས་ལ་རེག།

ཆ་དུས་རང་གར་བྱས་བྱེད་དུད་འགྲོ་གསོད།
 དག་སྒྲོང་བྱས་ལ་འགྲོད་བསྐྱེད་གསལ་ཆོལ་སྒྲོག།
 རུར་ཅེ་བྱེད་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང་།
 དག་སྒྲོང་དང་མས་བྱེད་དེ་ཡི་ཡོ་བྱེད་སྒྲོད།

སྒྲིམ་བྱེད་གདིང་མེད་སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲིམ་པ་དང་།
 གཞི་མེད་སྒྲིམ་བཟུང་བྱུང་མེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ།
 སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ལམ་འགོ་རྒྱུན་མཁའ་མཚུངས།
 ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཤོག།

ས་བཀོམ་གྲོན་བོས་ལ་བཞི་ལྷག་པར་བློས།
 མི་ཤེས་བརྗོད་དང་འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད།
 ཉེས་མེད་མི་སྒྲིམ་འགོ་དང་མི་གྲུས་འགལ།
 ཆང་འཐུང་དུས་མིན་ཕྱི་དོ་གྲོང་དུ་རྒྱ།

ཟས་བཅས་ཕྱི་དོ་རྒྱ་དང་ཁྱིམ་གསུམ་འདས།
 རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་རྩེ་བའི་ཁབ་ཏུ་ཉལ།
 མདོ་སྐག་ས་འདོན་ལ་ད་གདོད་ཤེས་ཟེར་དང་།
 རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་བྱི་རྒྱུ་ཆད་ལྷག་བཟོས།

དན་སེམས་ཤིང་བལ་བྱི་སྟེང་བདལ་ཏེ་བགོས།
 གཤིང་གཡན་རས་ཆེན་ཆོས་གོས་ཆད་ལྟག་གོ།
 སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྡེ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ།
 དག་སྟོང་མ་ལས་གྲོང་དུ་ཟས་བསྐྱེད་སྟེ་ཟོས།

ཁྱིམ་དུ་དག་སྟོང་མས་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ཟོས།
 བསྐྱེད་སྟེ་མ་སྐྱེད་ལས་རུང་མིན་བསྐྱེད་སྟེ་ཟོས།
 བགས་མ་རྒྱལ་བར་དགོན་བར་བསྐྱེད་སྟེ་ཟོས་བཞིན།
 ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་བ།

ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མིན་བཅུ་དམ་འཛོལ་སྐྱེད་སྟེ་ལྟོ།
 སྟེ་བ་དང་སྐྱེད་མ་གཤིངས་ཀྱི་སྟེ་བ་དུམ།
 རྒྱུ་མིན་རིང་སྐྱེད་སྟེ་བ་སྐྱེད་གོས་ཀྱི་བཅུ་ལོ།
 མ་བསྐྱེད་སྟེ་བ་ཕྱི་ཕྱི་མིག་གཡེད་སྟེ་དང་།

འིང་བལྟ་ལ་གོ་བལྟ་ལ་གོ་ས་བརྗེས་སྤྲུག་ལ་གཟུང་།

ལག་པ་གཉེན་གྱི་དང་ལྟག་པར་བསྟེན།

མཆོད་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་བྲང་དང་འིང་བཙུག་པ་འགྲོ།

ལག་པ་དགུར་བརྟེན་ལུས་བསྐྱར་ལག་པ་གཡུག།

མཐོ་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ་སྤྱད་དང་ལག་སྒྲེལ་ཞུས།

མི་བྱེད་ཁྱིམ་འགྲོའི་སྐྱོད་ཡུལ་ནི་ཤུལ་༥༥

སྟབ་ལ་མ་བསྒྲེས་མ་བརྟགས་འཕྲོངས་དེབ་དང་།

ཀཱ་ད་བརྒྱུད་བསྟོལ་དང་བརྒྱ་བསྟོལ་ལོང་བུ་བཅུག་མ།

ཁྱིའོ་སྐར་དབྲུག་རྒྱལ་པ་མ་དངས་ཏེ་འདུག།

འདོམས་མཐོང་ནམས་སྤང་འདུག་ཚུལ་དགྲ་ཡིན་ཅོ།

ལེགས་པར་མི་ལོན་ལྷུ་ཁ་མཉམ་པར་ལོན།།

མཐར་ཆགས་མི་ལོན་སྐྱོད་བཟེད་བྱུང་མིག་བཟླ།

བཟེད་སྒྲུ་སྒྲུར་བྱུང་སྒྲུ་ནས་བཟེད་པ་དང་།
 སྒྲོད་གཞན་སྒྲོད་བཟེད་སྒྲུར་བ་ཟས་བྱུང་བརྒྱད་།
 འགལ་ཟུང་ཁམ་ཆེ་ཆུང་དང་རྩ་པར་མིན།
 ཁ་གདངས་ཟུང་བཞིན་སྒྲུ་དང་ཅུག་ཅུག་དང་།

ཅག་ཅག་ཅུ་ཅུ་ཕུ་ཕུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ཟུང་།
 འབྲུ་ནས་གུད་ཕྱེ་ཟས་ལ་སྒྲོན་འབྲུ་དང་།
 ཁམ་གཅིག་མཁུར་སྒྲོན་ཏེ་གཞན་ཁམ་འབྲུ་བཅད་།
 ལག་པ་ལྟན་འབྲུག་ལག་སྒྲུག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་།

མཆོད་ཏེན་འདར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ཟུང་སྒྲུར་།
 ཕྱུང་བཟེད་ལ་འབྲུ་ཕྱིར་བལྟ་ལག་པ་ནི།
 ཟས་འབག་སུ་སྒྲོད་མི་རེ་གཞི་ལ་ཏེར་།
 མ་འདྲིས་འབག་སུ་འབྲོ་དང་ཟས་ལྟག་བཞག་།

ས་རྩེན་གདུག་པོ་འཕྲུལ་བ་དང་མི་མ་བཞིན།
 མི་བཞིན་གདུག་པོ་འཕྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་ལྷོ་
 ལངས་དང་ཆུ་འཕྲུལ་མི་གཅུ་བཅུ་བཞི་ལོ།
 ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲེལ་མི་ལངས་ཉལ་རང་དམར་འདུག།

མདུན་ནས་འགྲོ་ལ་སྤྱི་བཤད་ལམ་པོའི་འགྲམ།
 མཐོ་གཡོགས་བརྩམས་གཟར་ལག་པ་གཉལ་ལྷག་བསྐྱེད།
 དོ་ཀར་བཅིངས་དང་ལྷ་སྒྲིབ་ཅོད་པའི་བཏགས།
 སྤང་བ་དང་མི་མཐོ་དཀྱིས་སྤང་རྟོགས།

སྤྱི་གསུམ་དང་བཞིན་པ་མཆིལ་ལྷུ་སྤྱི་བཤད་དང་།
 ལམ་པོ་བཤད་པའི་མཆོན་རལ་གྱི་དཔྱད་ཆ་མཛད།
 ལོ་ཆ་སྤྱི་བཤད་མི་བཤད་ཉེར་དུག་གོ།
 སྤྱི་བཤད་ལ་གསུམ་པོའི་འགྲམ་ཉེ་བཤད་གཅི་འདོར།

ཆུ་དང་ཕ་ལ་བཤང་གཅི་སྒྲུབ་ས་མི་འདོར།
 ཤིང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛོགས་རྒྱུ་གཅིག་གོ།
 དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་པམ་བརྒྱད་ཉླ་གཉི་ཤ།
 སྒྲ་ལྟ་སྒྲོ་གསུམ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་བརྒྱད་ཅུ།

སྒྲོ་གསུམ་བརྒྱ་གཅིག་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས།
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མདོ་ཙམ་མོ།
 རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སྒྲོང་བའི་རྩུལ།
 གསེ་སྒྲོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གོས་ཀྱི་གཞི།

ཀོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྒྲོ་སྒྲོ་གསུམ་གཞན་དུ་ཤེས།
 མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད།
 བྱར་རུང་དང་ཉི་མེ་རུང་ཕྱོག་བྱེད་ན།
 དེ་དག་སྒྲོང་ཅིག་མི་རུང་དང་ཉི་ཁིང་།

རུང་བ་བསྐྱོག་ན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས།
 གྱུ་བའི་རྟེན་ནི་ལུ་སྟེགས་མཆོམས་མེད་བྱས།
 གྲ་མི་སྟན་དང་ཟ་མ་མཆོན་གཉིས་དང་།
 མ་ཁོང་རིགས་ལྔ་མཆོན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་།

སྤྱུལ་པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱིས་པ་ཡི།
 གྱུ་བ་བྱུང་མེད་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་འདོད།
 ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།
 གཏོང་བ་བསྐྱབ་པ་སྤྱུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་།

མཆོན་གཉིས་གཅིག་ཅུར་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་འགྱུར།
 གྱུ་བ་བྱས་མེད་བལྟས་ཅུ་བཆད་རྣམས་སྟེ།
 ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་རྫེས་སུ་ཤེས།
 དག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་རྟེན་གྱིར་ཁས་བླངས་འདས།

དག་སྒྲོང་མའོ་མཆོན་འདས་བསྟོན་གནས་ཀྱི།
 སྒྲོམ་པ་གཏོང་ནམས་སོ་སོས་བྱུང་མོང་མིན།
 ཅུ་ལྟ་བུ་དང་དམ་ཆོས་རྩལ་ནའང་གཏོང་།
 ཁ་ཆེ་འུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བ་ནམས།

སྒྲོམ་ལྟ་ཅུ་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་ལྟ་ན།
 བོར་ལྟ་བུ་ལོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག་ཅུ་བཞི་གཅིག་སྒྲུང་ཀླུ་ཉམས་ཟེར།
 དང་པོ་འུལ་ཅན་སེམས་འབྱུགས་ཆོར་བས་གཟེར།

སྒྲུབ་པར་མ་རྩམ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད།
 འཆབ་པ་ཞེས་བྲགས་གསང་སྟེ་མི་བརྟོན་པ།
 སམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆོའདྲིར་གསོར་མི་རུང་།
 འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བརྟོན་པ་ཡིས།

དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྒྲུ་བར་གྱིས་འདག།
 སྒྲུ་བ་སྐར་འོད་རྣལ་ལ་བརྟུ་གསུམ་སྐབས།
 ལྷི་ཡང་ལ་སྒྲུ་བཤགས་ཏེ་རིམ་བར་ལྔང་།
 མདོར་ན་སྒྲུ་བས་བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་པ་མེད།

སྒྲུབ་བྱས་འཁྱུང་བ་ཤགས་ཁེང་དུ་དུག་མེད་ལྟར།
 འཁྱུང་བ་སྒྲིང་ནས་ནྟམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེད་སྟོབས།
 དུག་ལ་སྒྲུབ་བཞིན་འདུག་པ་དག་པོ་ཡིས།
 ཉེས་སྒྲུབ་དག་བཞིག་ཉེན་པོ་ཀུན་སྒྱུང་སྟོབས།

དུག་མི་འཐུང་ལྟར་སྤྱིས་ནས་ཉེས་སྒྲུབ་ལ།
 དེས་ཤེས་དུག་པོ་ནམ་པར་སོར་ཆུད་སྟོབས།
 སྒྲོབ་པ་བསྟོབ་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ལྟར་བཤགས་སོགས།
 དང་པ་དུག་པོས་ཉེན་སྤྱི་སྟོབས་བཞི་སྟུང་།

འོན་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟར་སྟོབས་ལྟར་སྐྱོད་ན།
 ས་ཐོབ་ཡུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་།
 ཕན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་སྤྱིར་བྱངས།
 རྒྱུན་འགའ་སེལ་ཀྱང་འཛིག་སྟོབས་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན།
 སྤྱི་མའི་ཆད་བྱངས་ལེགས་སྟོབས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས།
 ལྟ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་བ་མིན།
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ལྟར་ན།
 ད་ལྟ་བཙུན་ཐོབ་པ་དག་འབོད་ནམ་ཐར་བཞིན།
 རྒྱལ་སྐྱོད་གསུམ་འཛིན་སྐྱོད་སྟོབས་ལྟར་སྤྱི་མ་མཆོག།
 སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཐུན་མོང་ལམ་ཡིན་སྤྱིར།
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་གྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་མཚུངས།
 དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱུན་ཡིན།
 འདུལ་བ་སྐྱོད་སྤྱི་མ་པར་སྤྱི་བ་སྤྱི་གཉིས་པའོ།
 སྤྱི་མ་པར་སྤྱི་བ་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་ཅུ་དོན་བསྐྱེད་ཡོད་དོ།

བསྐྱལ་བ་ཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས།
 བྱ་ཚོད་སྤང་སོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་དཔག་ཡས་གསུངས།
 འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟུས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ།

ཞི་བ་ལྷས་སྤེལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུགས།
 བྱམས་པས་བཀའ་བསྟུས་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་ཆེད་བཀྲལ།
 རོ་བོ་རྫོགས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོལ།
 བདུའི་རིང་ལུགས་ནུ་གཟུན་མཐུན།

རོ་བོ་བྱམས་དང་སྤྲོད་རྫོགས་རྒྱ་ཆེན་འདྲེན་ཅིང་།
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་པས།
 སྤྲོ་གསུམ་ཉེས་པ་སྤྲོད་བའི་སེམས་པའོ།
 དབྱེ་བ་སྤྱོད་སོགས་མེད་སྤྲོལ་གཉིས་བྲགས།

མེ་མེ་གཅིག་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཐེད་སྟོང་པོ་ཅན།
 ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས།
 རྒྱལ་བྱིས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་།

ཚོགས་སྦྱར་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 ལ་དག་ས་བདུན་ལྟ་བུ་སེམས་དག་པ་དང་།
 དག་པ་ས་གསུམ་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀུན་སྐྱབས་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི།
 ལྟ་བུ་ལམ་ལྟ་བུ་གི་སེམས་སྦྱོར་བྱས།
 ས་གསེར་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཏིང་གཉིས་ནི།
 ས་མཆོམས་ཀྱིས་སྦྱོར་བཅུ་ལྔ་བར་དུ་ལོ།

ཀླུ་ཀྱང་བསྐྱེད་སྒྲོལ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས།

དེ་ཡང་བསམ་པས་སྒྲོལ་དང་སྒྱུར་བས་བྱེད།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ།

དང་པོ་སྒྲུལ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ནི།

ལེན་ཚུལ་སྒྲུལ་གནས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ།

ཐོག་ཆེན་སྒྲོད་གྱུར་དང་ལྟན་སྒྲུབ་མ་ཡིས།

ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སྒྲོལ་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ།

ལེན་ཅིང་རང་གཞན་དག་འབྲས་སྒྲུལ་པ་རྣམས།

ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཡིན་ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི།

སྒྲོལ་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་།

ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་རིགས་བདུན་སྒྲོལ་སྒྲུབ་ནས།

བར་ཆད་དྲི་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་སོགས།

སྒྲོལ་འབྲུག་ཆོག་པ་སེམས་ལོ་སྒྲོལ་ནས་ལེན།
 རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལ་འད་རུང་བར་སྒྲོལ་གཉིས་མཐུན།
 ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལའོ།
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་ས་བླངས་ཐོབ་པ།

གསང་སྒྲགས་ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྤྱིད་ན།
 དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོབས་ལས་སྐྱེ།
 བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བཤད་པ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོལ་དང་དགེ་བཅོས་སྒྱུད་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྦྱོང་ལས།
 ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་བྲིམས་གཙོད་བསྐྱབ་འབེབས་སོགས།

མཚམས་མེད་ལས་བྱེད་པོ་གཤམ་ལྟུང་པོ།
 གྲོང་ལྗོངས་གྲོང་ཁྱིམ་གྲོང་བདེལ་ཡུལ་འཁོར་རྒྱལ་ས།
 འཛེམས་པར་བྱེད་པ་འད་སྟོན་པོར་ངེས་པ་ལྟ།
 མ་སྦྱངས་སྟོང་ཉིད་བཟོད་སྟེས་ཉན་ཐོས་སྟོན།

རྟོགས་བྱེད་སྤྱིར་རྟོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 སོ་ཐར་སྦྱངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་སྟོན་པས།
 དེ་སྟོན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས།

ཕྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོང་དང་།
 རྟོད་དང་བཀུར་སྟོན་ཆེད་དུ་བདག་འཛོད་དང་།
 དག་སྟོང་ཆད་པས་གཙོད་འཇུག་སྟུག་འབྱུང་དང་།
 སྟོང་བའི་ལོངས་སྟོན་ཁ་ཉོན་པ་ལ་བྱིན།

ཞི་གནས་འདོར་བཅུག་པ་ལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད།
 དེ་དེར་འབྱུང་ཉེས་བཞག་གི་ཀུན་ལ་ཀུན།
 མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རྩམ་སུ་བཅུ་བཞི་སྟེ།
 སློབ་འཇུག་སེམས་བཅུང་དེ་ནམས་ཅུ་ལྟུང་ཡིན།

ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ།
 བྲ་སྤྱིར་འདོར་ནི་མ་བཤད་བསྐྱབ་བཅུས་བསྟེ།
 ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ།
 སེམས་ཅན་སློབ་མི་བཅུང་དང་པན་ཡོན་བྲན།

ཚོགས་བསག་བྱུང་སེམས་སྦྱང་ལ་བཙོན་པ་དང་།
 དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་སྒྲུང་དོར་སློབ་པའི་ཡིན།
 མཚོད་ལོས་བསྐྱུ་དང་འབྱོད་མེད་འབྱོད་པ་བསྐྱུད།
 དམ་པར་སྐྱུར་འདེབས་འབྱོལ་གཡོ་སྐྱུ་སྐྱུད།

ནག་པོའི་ཚེས་བཞི་སྤང་ཁིང་ཕྱག་པ་ནི།

དཀར་པོའི་ཚེ་བཞི་ཡིན་པས་ཀྱང་ཏུ་སྤྱད།

རྟེན་བཟུང་ལྟ་བུ་ཞིབ་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་དང་།

ཐེང་ལྷུ་མ་ཟད་ཟིང་ལོང་དང་ཆོས་ལོ་སྟེང་།

བྱོ་བོས་གཞན་འཆོ་ཤད་སྒྱུད་གིས་མི་ལྟོག།

གཤམ་ལས་ཚུལ་རྟེན་བཅས་མེས་སྟོན་པ་བཞི།

ཕུ་ལྟུང་བཞི་མེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།།

ཉེས་བྱས་སྤྱོད་པའི་དྲུག་གཞན་དུ་ཤེས།

དགོ་བཙོས་ལྷན་པར་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོ་བ་སྟེ།

དབུལ་བ་ཐེལ་སྤྱིར་ཚུ་འོ་འཛིན་པ་སྤྱི།

སྒྲོང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིམས་ནུས་པ་སྒྲུབ་སྒྱུད་॥

ཁོང་གི་ཟབ་མོ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བཟོད་པར་བྱ།

གོ་ཆ་དག་སྤྱད་གཞན་པ་ཕྱོད་འགྲུལ་བཅུམ།
 འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་བསམ་གཏུབ་བསྒྲུལ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྤྱད།
 མཉམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤྱད་དོས་བཞི།

ཐོག་མར་སྤྱོད་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྤྱུས་ནས།
 སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་གཏུམ་གྱིས་ཡིད་རབ་བྱང་།
 ཐོག་པ་མིའ་དགུར་བཞི་བ་དོན་སྤྱོད་དེ།
 དེ་དག་འདེན་བྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྤྱོད།

མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱུན་སྤྱོད་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྤྱང་།
 རྟག་རྟུ་བྱ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་བསྒྲུབ།
 འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྤྱོད་ལམ་ནམ་པ་བཞིར།
 སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་མདོ་སྤྱེད་རྟ།

གང་བྱེད་རིགས་ལ་ཐུན་ཆོག་གིས་སྒྲིབ་ལམ་འདེབས།
ལ་ཁྱེན་རབ་དབང་རྒྱལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་ནི།
སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲམ་ཞིང་།
འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རིལ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྲོང་།

བསྐྱུ་བྱ་དཀར་ནག་ཚེས་བསྐྱུད་འདུཁེས་གསུངས།
འདིར་ནི་ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱུ་ཞིང་།
འདིར་ཡང་མི་ཕན་སྤྱི་མཉམ་གཞི་དེ་བསྐྱུང་།
སྤྱི་ལ་གཉིས་བསྐྱུབ་བྱུར་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྒྲ།

སྐྱུ་བའི་རྟོན་ཅི་ལྷ་གྲུང་ཕྱོག་མ་ཞེས།
 སྤྱི་ལ་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱུ་བར་གྲུ་སྐྱུ་བ་བཞིད།
 ཕྱོག་མ་མེད་དེ་འི་རྟོན་མེ་ཐར་དགོས་ཤེས་གསུངས།
 སྐྱིར་ན་མངས་སྒྲུ་མ་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་།

འབྲས་བུ་བྲམ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ལ་དད་དང་།
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོར་དད་བྱེད་ན།
 བྱུང་མེམས་སྒྲིལ་བར་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའང་གསུངས།
 ཐམས་ཅད་མེམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་པར།
 རྩོམ་མཁའ་ལྟོག་གམ་བཏང་སྟོམས་འཛོག་གྱུང་རུང་།
 འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བའི་མྱེ།
 དོན་ཆེན་བསྐྱེད་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་ཏེ།

ལུས་བའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བ་མེད།
 མི་ལུས་དེར་བརྩོན་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན།
 གཞན་སྤྱིར་ཕན་ན་ལུས་ངག་མི་དགའ་འདུག།
 གནད་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགའ་བ་ཡིན།

སྤྱོད་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནུང་ལ།
 ཐོ་རངས་གསེལ་བཏབ་མི་ལམ་ལྟར་བ་འཆགས།
 ལྷག་མ་ལྟར་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཆོན་དུ།
 ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་སྤྱོད་ལྷགས།

སྒྲོན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད།
 སེམས་ཅན་སྤྱིང་ནས་སྒྲོས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར།
 སྤྱོད་མི་ཆད་སྤྱོད་དོ་ཆོ་བྱེད་མེད་དང་།
 དེས་མགྱུ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ།

ལྟ་བ་ཀུན་ད་ཀྱིས་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་པ་འདོམས།
 བམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན།
 བས་པམ་བྱུང་ན་སྤྱད་བྱུང་འབྲིང་ནི་གསུམ།
 ཐམ་གཅིག་མདུན་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཤགས།

མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུམ།
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་སྟེ་མེད་དོ།
 འདི་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟིན་ན།
 གཉིད་སྟོགས་བག་མེད་གྱུར་ལ་འད་བསྟོན་ནམས་ཤུགས།

རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུལ་གྱུར།
 གངས་མེད་གསུམ་བདུན་སྟོགས་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའི་
 རིམ་པར་བྱེད་སྟེ་གསུམ་པའོ།
 རིམ་པར་བྱེད་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་གསུམ་ཅུ་སྟོབ་ཆི་ཡོད་དོ།

ཀླན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས།
 འོག་མི་བཞེན་པོར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོག་གསུངས།
 སྤྱིས་ནས་འབྲས་སྤྱུངས་སོགས་སུ་བཟླས་ཏེ་བསྟན།
 བྱུག་དོར་དང་ནི་ཁུ་བའི་འཁོར་སྤྱིས་བསྟུས།

གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བཀྲུལ།
 སྤྲེའ་གྲུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་པ་དང་།
 གསར་མའི་བཞེད་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་།
 རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་འདིར་འཆང་དོ།

དོ་བོ་སྟོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པར།
 བསྟུམས་པའི་རྩུལ་བྱིས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན།
 དབྱེ་བ་བྱ་སྟོན་ན་ལ་འབྱོར་བྱ་མེད་བཞིན།
 ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་དཔེ་བ།

དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་གཞན་དུ་བསྟུ།

བླ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཏི་ཤུ།

རིགས་ལྔ་འི་སྒྲོམ་པ་རྩ་ལྟར་བརྩ་བཞི་དང་།

སྒྲོམ་པོ་དང་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲོལ།

དང་པོ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་འི་ཚུལ་བཤད་པ།

རྟུལ་ཚོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྟ་ག་དང་།

ཀུན་རྩོབ་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་དགྱིལ་འཁོར་བཞིར།

བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པ་འི་དབང་།

མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་འི་སྒྲོབ་བྱུང་རིམ་པར་བསྐྱར།

སང་མི་གཉིད་འབྱུག་སྒྲོམ་ས་འདུག་གནས་སྐབས་བཞིས།

བསྐྱེད་པ་འི་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དེ་མ་སྐྱུང་།

བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས།

སྒྲིམ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་པའི་རུས་རུང་བ།
 དང་པོ་གནས་གསུམ་དོན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས།
 ཐམ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ།
 རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྗེས།

ཁས་བླངས་སྒྲིམ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་ལ་འབད།
 བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ།
 ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།
 གསོད་རླུང་གྲུ་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འབྱུང་བ།

སྤང་བྱ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྤང་ཞེས་གསུངས།
 ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཟེས་ཟ་དང་།
 དཔྱད་ཆོག་འབྱུང་པོ་ལྷ་མིན་ཆོས་བསྐྱབ་པ།
 བླ་པ་ལྷ་ནི་བྱ་བ་མིན་ལྷ་ལོ།

བལང་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་།
 མཆོད་རྟེན་བསྐྱེད་པ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་གྲགས།
 དགོ་གྲོགས་མཛེ་བོ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་།
 བླ་མར་ཁོང་ཁོ་སྒྲོམ་ནམས་ལ་བུ་བུ།

གཟུགས་སྒྲིང་རོ་རེག་བྱ་ཡུལ་ལྟ་ལ།
 མིག་དང་ན་བ་སྒྲུབ་ལྟ་ལྟ་དབང་ལ།
 ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟོ།
 ལུག་མོང་གྱུར་པ་རིགས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ།
 སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ནམ་ལ་འབྱུང་སྒྲོམ་པའོ།
 རོར་བྱིལ་བྱག་རྒྱ་བླ་མར་བཟུང་དོ་མེ།
 བོར་ཆོས་མི་འཇིགས་བྱམས་སྐྱེན་རིན་ཆེན་འབྱུང་།

བྱིན་པ་གསལ་བའི་ཐེག་འཛིན་པ་དྲུའི་རིགས།
 མཆོད་གཏོར་ལས་རིམ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་ལོ།
 བྱུང་པར་སྟོག་གཙོད་དོན་རྟོགས་ཡིན་ཏེ།
 ཞིང་བཅུ་ཆང་དང་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཡིན།

རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི།
 བོར་དང་བྱུང་མེད་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས།
 རང་དང་གཞན་དོན་སྦྱུང་ལ་དགོངས་པས་གསུངས།
 དྲུའི་རིགས་ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་དང་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཉླ་བྱུང་མེད་བསྟན་པར་གསུངས།
 ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྩུབ་དུ་སྦྱ་གསུངས་པ།
 བདག་དང་མཇུག་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་རྟོག།
 ལ་ཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆང་དང་གཟུང་དང་།

ཡུལ་ཀྱུན་བརྟུན་གསུངས་ཕྱིན་པ་གསལ་བའི་ཐེག་༥

འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེལ་བྱེད་པ་བྱེད་ལུགས་༥

ཅུ་བའི་ལྷན་བཟུང་བའི་བརྟུན་པ་ནི༥

སྒྲིབ་དཔེ་ལྷན་གསུངས་སྦྲེལ་བྱེད་པ་དང་༥

བརྟུན་དང་ཐུགས་དུགས་ལྷན་བཟུང་བའི་སྒྲིབ་ལས་༥

ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད་༥

སྒྲིབ་དཔེ་གསུངས་སྦྲེལ་བའི་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་༥

སྒྲིབ་ལས་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བའི་ལྷན་༥

ཁྱེད་གསོད་མི་ལྷན་སྦྲེལ་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས་༥

སྒྲིབ་དཔེ་དང་ལྷན་འདེས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་༥

འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྦྲེལ་དུགས་བརྟུན་ལས་གསུངས་པའི་༥

སྒྲིབ་ལས་ལྷན་བཟུང་བའི་ལྷན་དང་སྒྲིབ་ལས་༥

སྒྲིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པའོ།
 འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར།
 བསམ་བཞིན་ཁུ་བ་འབྱིན་དང་སེམས་ཅན་ལ།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྔ་པ་ཡིན།

ལམ་འཆོལ་ལུ་སྟོགས་ལམ་ཁྱགས་ཉན་རང་དང་།
 ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐར་སྦྱོང་ན་དུག།
 སྦྱོང་དང་ཆོག་མ་བྱས་མ་རྫོགས་དང་།
 ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྡར་གསང་སྦྱོག་བདུན།

ཐུང་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལྔ་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས།
 སྦྱོང་དང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་པ་ཡིན།
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ།
 ད་ཀྱི་བར་ཐེཚོམ་ཟ་བར་དགུ་པར་བཤད།

བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩེ་ཆང་བརྩམ་བཞིན་དུ།
 མི་སྒྲོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བརྩ།
 མིང་སྟོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག།
 རྟོག་གེས་འཇལ་བར་བྱེད་ན་བརྩ་གཅིག་པའོ།

དད་གསུམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད།
 སེམས་མི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བརྩ་གཉིས་པ།
 སྐབས་བབས་ཡོ་བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་དམ་ཚིག་རྩམ།
 དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྐྱོན་བརྩ་གསུམ་པ།

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ཤེས་རབ་མ།
 དོས་ལྟོག་སྤྱི་ཚོམ་སྤྱོད་གོ་བརྩ་བཞི་པའོ།
 དེ་ནི་ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྟུང་བ་བཤད།
 དབང་དང་དམ་ཚིག་མ་སྐྱོན་རིག་མ་བསྐྱོན།

ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྤུས་ངག་རྩོད།
 མ་གསུངས་རིག་མཉམ་རང་སྟོབས་བདུད་རྩི་ལེན།
 སྤྱོད་ལྡན་སྟོབ་མཉམ་གསལ་སྤྲུག་སྤྱོད་དང་།
 དད་ལྡན་ཆོས་འདི་བ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟོབ།

ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟུང་།
 རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྡན་སྤྲུག་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་ལ།
 སྤྱོད་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྟར་བ་བརྟུང་།
 བསྟོན་སྟོགས་མ་བྱས་དབང་རབ་ལས་སྟོགས་འདུག།

སྤྱི་ཆོས་མོས་ལ་ལུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོན།
 སྤྱོད་པ་གཉིས་གྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདུག།
 ཞེས་སྟོགས་སྤྱོད་པོའི་ལྟར་བ་དུ་མ་རྣམས།
 ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤད།

བྱུང་པར་སྒྲ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོ་སྒྲོལ།
 ཅ་བ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ།
 དགྲ་དགྲར་སྒྲེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བ་དུན་དང་།
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ལྟ།

ཏ་ན་ག་ཏ་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྒྱལ།
 དག་འབྲལ་ན་མས་ནི་སྒྲུང་པར་བྱ་བ་ལ།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་ད་རྒྱལ་དང་།
 སྒྲག་དོག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུང་དམ་ཆོག་ལ།

དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་དང་།
 དོ་རྒྱུ་ལ་བ་དྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ།
 སྒྲུང་ལྟ་འབྲུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དབང་པོ་ལ།
 ལ་དོག་ལྟ་ན་མས་ལྟ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལ།

དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་དང་དྲི་རྩེ་འཛིན་པོ་ཆེ།
 བདུ་ལས་རིགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་རྒྱུ་ནམ་པར།
 དུས་ཚོད་འབྲེལ་བའི་སྒྱུད་པས་དགོངས་པ་བྱུང་།
 དེ་སོགས་དམ་ཚིག་རྒྱུ་གཤམ་མཛད་གསུངས་པ།

རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདྲིའི་མ་འདུས་མེད།
 མཛད་པ་རང་ལུས་དྲི་རྩེ་གསུམ་ཤེས་ན།
 སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྐུ་ཡེ་འབྲེལ་སྟེ་འདུས།
 སྒྱུ་བའི་རྩེ་ནི་ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསེད།

མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སོགས་ཀྱུན་ལ་འོ།
 ཐམས་ཅད་མཚམས་ན་གསོ་བའི་རྩེ་ལ་བཤད་པ།
 ལྟར་མཚམས་མི་ཤེས་སྒྲུ་མ་སོགས་མི་གྲུས།
 བག་མེད་སྒྱུད་ཅིང་ཉིན་མོངས་མཛད་བ་བཞི།

ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞིར་ཐོག་ས་མེད་བཞིད།
 དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཀླུ་ལ་གྲུ་ས་བསྐྱེད་རྟག་པར་བྲན་ཤེས་བསྐྱེན།
 ཉེན་མོངས་གང་ཆེའི་གཉེན་པོ་འབད་དེ་བསྐྱབ།

སྤང་བྱ་བཞིའི་སྤྱིང་བརྟེན་ངས་བྲན་མི་གསལ།
 གཉིས་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱག་ཅེས།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས།
 ཀླུ་ལ་ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གམ།

ཀླུ་སྤྱིང་ཉེན་མོངས་གང་འགལ་དེར་ཤེས་དང་།
 ལུས་ངག་སྦྱོར་བྱས་དངོས་གཞི་བར་ཆོད་པ།
 མ་འབྱུལ་སྦྱུད་དང་འབྱུད་མེད་བཤགས་ཆོད་འདས།
 བམ་པ་ཞེས་བརྟེན་དངོས་གཞི་མཆོང་ན།

སྤྱོད་འདས་ལྟར་བཞེས་བཅོམ་ལྟག་མ་ལྟར།
 རིམ་པས་དམའ་བ་སྤྱོད་པོ་ལྟར་བྱེད་དང་།
 ཉེས་བྱས་ལྟར་བཞི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་པར་བྱ།
 བ་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་།

དོན་ཆེན་གྱི་མེད་བརྟན་དང་དགོས་ལྟར་དང་།
 ལུས་སྤྱོད་གཞན་དང་བཀའ་བསློལ་བར་ཆད་ལས།
 ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུན་ལས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་སྤྱོད་ལ་ལན་བྱས་ཏུ།

སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་ཚིག་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བྱུང་།
 བྱས་ཆལ་འདས་བ་སྤྱོད་ཆོད་འདས་ཤེས་བྱ།
 ཞག་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས།
 འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བཅོམ་དེ་དག་ཀྱང་།

སྙིང་ནས་བཤགས་ན་གསེར་རུང་ཕྱི་རིམ་ཕྱི།
 ལོ་གསུམ་འདས་ན་གསེར་མི་རུང་བ་ཡིན།
 དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྟ་བུ་སྤངས་རེ་རེ་ལ།
 བཟུངས་པ་སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བྱས་པས་སྤྱང་།

བུམ་གསལ་ཐོབ་ཉམས་སྡོན་དུ་ཆད་ལས་སྤྱང་།
 དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན།
 ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
 འཕོ་མེད་ཚུལ་བྱིམས་རྗེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་དང་།

རང་རྒྱུད་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག།
 འགལ་ན་ཆོག་གསལ་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང་།
 འདས་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཤོར་སོགས་དང་།
 རལ་ན་རང་གི་སྒོག་གིས་གསོ་བར་བཤད།

སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསེབ་འོ་ཆོག་གི།

ཚོགས་ཁིང་ལ་བཤགས་ཏེ་བའི་ཐུགས་རྒྱ་དང་།

བུ་གྲུ་བའི་རིམ་པ་གཏུ་མ་མོའི་མེས་སྒྲེབ་དང༌།

མི་དམིགས་བསྐྱེལ་དང་དབང་བཞི་སྤངས་བ་དང་།

ཚོགས་སྐྱུ་དང་རྟོན་ལ་སྒྲིབ་དང་།

མཐུལ་འབྱུལ་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་།

མེ་ལ་སྒྱུད་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་།

གསང་སྒྲགས་བརྒྱ་དང་ཟབ་མོའི་བསམ་གཏུབ་དང་།

སྒྲོག་སྒྲོབ་བཀའ་སྒྲོག་སྒྲུབ་བསྟེན་པ་དང་།

བདག་འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་བཟང་བཟླ།

ཡུང་པོ་གཞུང་པ་དོན་མེད་སྒྲིལ་དང་།

ཐིག་ལེ་སྤོམ་འཛུལ་འབྱུང་བསྐྱེད་པས་གསོ།

སྒྲུང་ཆེན་རབ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི།
 བླ་མ་འབྱོར་སྒྱི་བྱས་འབྱོར་ཚད་དོར་སྒྱུ་ག་གི།
 བཤགས་པས་མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སུ་བྱུང་།
 མ་བཤགས་ཆོའདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མཐར་།

ཕྱི་མ་དོ་ཐེའི་དབྱུལ་བཞེས་བྱ་བ།
 མཐར་མེད་དོ་ཟླ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྒྱུ།
 མ་ཉམས་མིང་མཐའ་སྒྱུ་བ་བརྩུ་བྱུག་གམ།
 ལྷུ་ར་བཞེའོའདིའམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་རུ།

སྐྱུ་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་དབང་སྐྱུ་ག་བརྒྱད།
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྒྱུར་བདུན་ལྟ་བུ་ཐོབ།
 དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱུ་ག་གྲུབ།

གསང་སྒྲགས་མིག་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་མིམ་པར་བྱེ་བ་སྒྲེ་བཞི་པའོ།
 མིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྩུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟའི་སྡེ་པ་གསུམ་གང་ཟག་སྤྱད་གཅིག་ལ།
 རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
 རོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་པས།
 གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད།

དེ་ཡང་བྱུང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོག་ནམས།
 སོ་སོར་ངེས་ཕྱིར་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་ཡིན།
 དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར།
 རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།

སྤྱོད་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་།
 ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་སྤྱོད་བར་མཁས་ནམས་མཐུན།
 སོ་ཐར་ཀུན་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན།
 ཉེས་སྤྱོད་སྡེ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན།

དབང་ཐོབ་དོན་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར།
 དེ་སྤྱིར་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ཅོད་ཞེས།
 འབྲུམ་ཕྱག་ལྔ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ།
 འཇིག་རྟེན་ནུལ་འབྱུར་ནུལ་འབྱུར་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱིས།

གོང་མ་གོང་མས་གཞོད་སྤྱིར་འཇག་མ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་འཇག་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།
 འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འབྲུག་ན་ནུལ་འབྱུར་དེ།
 ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་མཚང་བས།

མི་ལམ་ཇི་བཞིན་གནད་ཀྱིས་འགལ་མི་སྤྱད།
 སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་སྤྱི་གས་དང་ཚོགས་པའི་གསེབ།
 འཇག་མ་གཙོར་སྦྱོད་འདོད་པས་དབེན་པ་དང་།
 སྦྱོད་པའི་དུས་དང་དབེན་པར་གསང་སྤྱི་གས་སྤྱད།

བད་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་༥༥
 འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་མ་ཁས་ན་མས་བཞིད་༥༥
 ལས་དང་པོ་དང་ན་ལ་འབྱུང་བྱ་བ་ཐོབ་དང་༥
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་གང་ཡིན་པ༥༥
 དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཤེས་དུས་འཁོར་བ་ཤད་༥༥
 ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སྤྱོད་གང་ལུས་སྦྱོང་༥༥
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན༥༥
 སྒྲིབ་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྒྲིམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་༥༥
 གདན་གསུམ་ལྟ་རུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་༥༥
 མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད༥༥
 ཉི་རྒྱུའི་སྦྱོང་པས་རིམ་བཞིན་མཚན་སྒྲུབ་ན༥༥
 འདིལ་མ་འཆིལ་དང་ནི་བར་དོ་རུ༥༥
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁོང་དུ་རྫོགས་འཆང་རྒྱ༥༥
 སྒྲིམ་གསུམ་སྦྱིར་དབྱེད་པའི་རིམ་པར་བྱེད་སྒྲུབ་པའོ༥༥
 རིམ་པར་བྱེད་པའདི་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དགུ་ཡོད་དོ༥

དིང་སང་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་མུ་ཅེར་སྐྱེད་བ་བརྒྱས།
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཅེ་མ་མ་རྟོགས་པར།
 རང་བཟོ་འི་ཆོག་ས་ཆོངས་ན་མས་ཆོམ་པའི་དུས།
 སྐྱེད་སང་དེ་བས་མས་གྱི་བ་སྐྱེད་ནས་མ་ཆོམ་བལྟ།

མདོ་སྐྱེགས་ལམ་ན་མས་མུ་མེད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།
 ཆོང་ལ་མ་རྟོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས།
 གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་སྐྱེགས་རེར་འཛིན།
 གཅིག་རྒྱ་སེམས་ཀྱང་སྐྱེམ་གསུམ་མིང་ཅེ་མ་ལུས།

འདི་ནི་མ་ཁས་སྐྱེད་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས།
 སྐྱེམས་པོའི་སྒོ་ཡིས་སྐྱེགས་གཅིག་དག་རྒྱ་བཀོད།
 དེ་ཕྱིར་ཁོངས་པའི་དི་མ་མེད་སྐྱེམ་སྒོམ།
 དག་དེས་ཀྱེད་བཟང་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་དཔེ་ཆོག་གིས་རིམ་པར་བྱེ་བའདི་གངས་རིའི་ཐོང་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྡེ་དང་སྡེ་སྡེ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་དཔེ་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྟུན་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ།
 རྒྱུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག།
 རིམ་པར་བྱེ་བའུ་འདིར་བསྒྲིམས་ཤོལ་ཀ་ཆོག་བསྐྱབས་ཅུང་ཅུ་བཞི་བྱོན་ནོ།





སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་མཆོག་གི་ལ་བ་ལོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྲིལ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་འགྲེལ་པ་
ལེགས་བཤད་དོན་ཚད་པག་བསམ་གྱི་སྟེ་མཁེས་བྱ་བ།

སྒོམ་གསུམ་སྒྱུ་འཛིན་པ་འད་གཞིའི་
རིམ་པར་བྲུ་བ།
ལེན་དང་པོ།



སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁྲིམ་མེད་པའ་ཕྱག་འཆའ་ཁིང་སྒྲུབ་ས་སྒྲུལ་མཆོའོ།

གང་སྒྲིའི་གསང་བ་བརྟན་གཡོ་ཀྱུན་བྱུང་གཤུལ་བྱའི་མོས་ཤོར་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ།

གསུང་གསང་བ་མེད་བྲལ་རྒྱ་དཔེ་རང་བཞིན་མཐའ་དག་
 འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་དེས་འཇུག་ལོངས་སྒྲིལ་དེ་མེད་གས།

ཕྱག་ས་ཀྱི་གསང་བ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མི་མངའ་
 དམིགས་པ་ཀྱུན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་ཅེ་གཏེར་ཆེན་སྒྲིལ་འི་
 ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་ཕྱག་བཞུའོ།

སྐྱུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དོན་གཉིས་

མཐར་ཕྱིན་ཐོག་ས་སངས་རྒྱུས།

དོན་དམ་བཟོད་བྲལ་ནམ་གྲང་བདེན་པ་གསུང་པ་

ནམ་པར་སྟོན་པའི་ཆོས།

རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྟན་རྒྱལ་སྐུ་དག་འདུན་ཉན་པར་

འཕགས་པ་གཉིས་དང་བཅས།

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་མགོན་སྐྱུ་སྐབས་གནས་

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད།

རྒྱལ་ཀླུ་མཁའ་བཟེ་བུ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།

བསྐྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་རྟག་འཆར་ཡང་།

ཞིང་འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་བཟུང་ཐེག་མཆོག་གི།

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་བཟླ་ཀ་ར་རྒྱལ།

ཚུལ་གནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ས་གཞིལ།
 སྒྲིབ་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ཚུ་གླུང་ཆེར་འབབ་ཅིང་།
 ལུང་རིག་ས་བརྒྱབ་ས་གཡོ་བས་ལུས་ཅན་གྱི།
 གཤུང་སེལ་བཤེས་གཉེན་ཆོག་ས་ཀྱུན་ཕྱག་གི་གནས།

བྱུང་པར་ལྔ་རིག་མཁྱེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས།
 འཆད་རྩྭ་རྩྭ་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བ་ཅན།
 ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བ།
 བཞུགས་པུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེད་ས།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པ་གསུམ།
 བླ་པར་དེས་པའི་འགྲོལ་པ་ལེགས་བཤད་གྱི།
 ཅུ་བརྟན་ངོ་མཆར་ཐན་བདེའི་འབྲས་སྒྲིབ་པའི།
 ལྟ་ཡི་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་དང་འདྲིར་འབྱུངས།

གང་འདི་མང་ཐོས་ལུང་རིག་ལྡེ་མིག་གིས།

མདོ་སྒྲགས་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་བརྒྱུད་བ་བྱེ་ནས།

ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁང་པར་འཇུག་འདོད་ལ།

ཤིང་རྒྱུ་ལམ་སྒོལ་ད་བྱེ་འདག་འབས་ཉིན།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོ་བ་བཏང་ནས།
 འདིར་སྒྲོ་བ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པ་འདི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འདིས་བསྐྱལ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་རོལ་ཏུ་མདོ་བ་པར་སངས་རྒྱུ་ནས་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་ནམ་པར་རོལ་བ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་བཀོད་དེ།
 འགྲོ་བ་ནམས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བ་རྒྱུ་ཆོད་མེད་ཅིང་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་
 ཁམས་འདི་འདྲུལ་བྱུ་ལས་བཅུ་མ་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་འཆོད་རྒྱུ་བའི་
 རྩེ་བ་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་སྤྱིར་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་གསུངས་པ་ཡང་
 བསྐྱེད། ཉན་རང་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དང་། ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སེམས་ཅན་ནམས་.....

འགོད་པའི་སྒྲིབ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་གསུམ་དང་། བྱང་མེམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་
རིམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ལྡན་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་
དང་། ཐུབ་མཁོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་བྱེད་ལས།

འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི།

འདུལ་བའི་ཐེ་སྒྲོང་ཉི་ཁྱིམ་སྒྲོང་གསུངས།

ཞེ་སྒྲུང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསྒྲུངས་པ་ནི།

མཛད་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཉི་ཐུག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ།

གཏི་ལྷག་འདུལ་བའི་གཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི།

མདོན་པའི་ཐུ་སྒྲོང་ཉི་ཁྱེའི་ཐུ་སྒྲོང་གསུངས།

ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི།

ཐེ་ཐོང་བཞི་པ་ཐེ་ཐོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་ཐོང་གསུངས།

ཁེམ་འབྱུང་ཁིང་།

དེ་བཞིན་ཉམས་སྲུབ་བྱ་བ་མཁས་ཅན་གྱི་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སྲུབ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་
 ལུ་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱི་བར་དུ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་
 རེལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ལུ་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱང་རྣམ་དུ་
 དང་། རྗེ་ཐེག་པ་ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་རིག་
 འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་བྱིན་པ་།

དེ་བས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྗེ་གསུམ་པར་...
 སྒྲོབ་པའི་ཁོངས་སྲུབ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་ཉམས་སྲུབ་
 བྱང་བྱ་ལུས་པ་ཡོངས་སྲུབ་ཆེད་བར་གཟིགས་ནས། བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་སྐུ་པུྃ་ཏུ་སྒྲགས་མཁས་མཆོག་མང་པོས་གྱུང་རྣམ་པ་...
 གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ལུང་དང་མཐུན་ཅིང་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་...
 བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། བྱང་བར་འདིར་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་...
 མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལྷུ་བཙན་ཞེས་ཁ་བཙན་གྱི་ལྷུངས་འདིར་ལུ་
 བསྟན་གསུམ་དུ་འདེན་པའི་ཤིང་ཏུ་པཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྟེན།

བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་དག་སྤྱོད་རྟོག་ཅི་ཞེ་……
 འཛིན་པ། སྒྲིམ་མདོ་སྒྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་དང་།
 བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་གཤམ་གཏེར་རྒྱལ་ཚོའི་པ་ལོ་ཏུ་གཤེགས་པའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ། ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་རང་གཏེར་གྱི་བཀའ་
 བབས་ཤིང་། མདོར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཐར་སྒྱུབ་པས་རང་
 རྒྱུད་གྲོལ་ནས། གཞན་དོན་འཆད་ཅོད་ཅུ་མ་པའི་སྒྲིབ་ལས་ལ་དབང་
 འབྱུང་པ་མངའ་རིས་སྒྲོ་བའི་བརྟུ་ཏེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བང་རྒྱལ་རྟོག་ཅི་ཞེ་……
 ཞུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་
 སྒྲོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་གང་གི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་མདོ་རྒྱུད་བའདི་ཉིད་མཛད་ཅིང་། དེ་
 རང་གི་གཙུང་རིག་འཛིན་རྟོག་ནས། བྱེད་བདག་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ ཆོས་
 དབང་ལྟན་གྱིས། གསང་བདག་སྒྲིབ་ལས་ལྟན་གྱི་བར་རིམ་པར་
 བརྒྱུད་ནས། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་ཕ་བའི་བྲམ་མེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཅིང་རྟོག་ཅི་ཞེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡང་……
 དག་པའི་ལམ་གྱིས་མཁས་མཆོན་བཛྲོད་པར་དཀའ་བ་གཏེར་ཆེན་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསལ་བ་ནི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པ་
གསུམ་སྟེང་ལོ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། རང་རང་གི་སྐྱབས་དེ་དང་དེར་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་འདྲིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། རྩོམ་པ་གསུམ་
ནམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདྲིའོ།

དེ་རིམ་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་
དང་། མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དངོས། བསྟན་བཅོས་རིམ་
བརྒྱུས་པའི་མཛད་བྱ་དོ།

དང་པོ་ནི།

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་རྩོམ་པ་གསུམ་
ནམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། ཞེས་གྲགས་བམ་གྱི་
ཞལ་བྱང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ།

རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་
རང་བཞིན་དུ་བསྟན་བཤེ། དེ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལམ་ཚད་ལམ་
ནོར་བའི་གསང་ཆེན་སྒྲ་ནམ་པ་མ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཅིང་།

དེར་མ་ཟད་འདྲི་ལམ་སྟགས་སུ་གྱུར་པའི་ཨ་བུ་སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དངོས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྟོན་
 དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཕ་བའམ་སྟོང་པོ་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ཞིང་།

རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོག་པོ་ལས།

སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཆུབ་སེམས།

རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལོ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

དེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་རྒྱུར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ན་.....
 རྣམ་པར་ངེས་པ་ལོ།

བསྟན་བཅོས་ནི། འདྲིར་རྩོམ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་.....
 ཅན་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཀའ་དོན་བཤད་པའི་དག་ཡིན་
 པས་ན་དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག

བཤད་པ་རང་གི་དོ་བོ། བཤད་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཅུ་པར་དམ་
བཅའ་བའོ།

དང་པོ་ལ་འད་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་
སྟོལ་བའི་སྒྲ་ལ་ཐུག་མཛད་པ་ནི།

ནམ་གུར་མེ། ཞེས་པ་བསྐྱར་ན། སྒྲ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལུ་རུ་འི་སྒྲ་ལྟི་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་
ལྟི་བའི་ལྟིར་སྒྲ་མའོ།

གང་དག་སྒྲ་མ་ཞེས་གསལ་སྟགས་པ་ལ་གྲགས་ཀྱི། མོ་བྱང་ལས་དེ་
འདྲའི་ཐ་སྙད་བཤད་པ་མེད་དོ་སྟོན་ན། མ་ཡིན་ཏེ།

དགོ་ཚུལ་གྱི་ཀླ་རི་ཀླ་ལྟ་བུ་པ་ལས།

སྒྲ་གནས་པའི་སྒྲོ་གསལ་ལ།

ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ།

ཞེས་དང་།

རྩོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར།

སྒྲུ་མ་རྩོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁམས།

ལུས་དང་ལྡན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ།

ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲུ་ཆོལ་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་ནི་རྩོན་.....
རབས་རྒྱུ་མར་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་མཛེས་སྤྱུ་བཟུང་ནས་སྤྲུགས་སྤྱུ་རྒྱུད་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ལས་སྤྱུང་བར་མཁུན་ཅིང་། སྒྲ་ན་.....
མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་སྒྲོན་པ་པོ་འདྲ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ནི།

དཔལ་ལྡན་ཆོག་གས་གཉིས་རྒྱུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས།

མཁུན་བཟུང་འོད་དཀར་ངེས་གསང་སྤྱུ་རྒྱུ་འབེབས།

གངས་ཅན་མཁམས་སྤྱུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག།

མཆོག་སྤྱི་ཤོད་ཤོད་པའི་སྒྲ་མར་འདུད།

ཅས་པ་སྤྱི།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཉིས་རྩོམ་པའི་དཔལ་དང་
ལྡན་པ་དེ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་

རབ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྩེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་མེད་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་། དེས་གདུལ་བྱ་ཆམས་དེས་དོན་གསལ་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་
 ལམ་དང་འབྲས་བུར་བརྒྱུ་བའི་སྤྱོད་ལས་མ་འགགས་པར་.....
 འཆར་བའི་སྤྱོད་། དེ་དག་གི་དཔེ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྒྲུབ་
 འཕྲོན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་དང་། སྤྱོད་བསམ་པའི་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་སྒྲུ་ཆར་གྱི་རོ་
 བོར་སྒྱུར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱེད་པར་གྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གངས་ཅན་ཞེས་
 དམིགས་གྱིས་བཀའ་ནུབ་དང་། དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་རྗེ་ཆམ་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ། འཛམ་
 སྐྱིད་ནུཆེ་བའི་རིག་སྒྲུགས་འཆར་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། སའི་སྤྱོད་གི་མཁས་སྒྲུབ་.....
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཚོ་གཏུ་བསྐྱེད་པར་འོས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་
 ཆམས་རང་སྐལ་བཞིན་པའི་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་
 བྲམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་མཚོ་སྤྱོད་དོ་
 རྗེའི་ཞབས་ལ་ཕྱོད་པ་པོ་མཛད་ན་པར་དུང་བས་འདུད་.....

དོ་ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་མཆོད་ཀྱི་གྲུ་ལ་པས་ཕྱག་མཛད་པ་ནི་ཀློག་རྒྱུ་གི་
 ཕྱག་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་
 ལྟ་བུ་མཛུགས་བཞི་ཕྱག་གོ།
 དགོས་པ་ནི་ཆོག་སྒྲོ་གསུམ་པས་བར་གཅོད་ནི་ནས་བརྩམས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་དང་། འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟར་
 བཅོས་མཆོད་ཀྱི་རིག་ནས་གྲུ་ལ་པས་འཇུག་པ་འདི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

སྒྲུ་ཆེར་ལོ་པ་ལས།

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནས་སྤྱི་ཡོད་པ་གྲུ་ལ་།

ཅེས་དང་།

ཀློག་པ་གིས།

བརྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ།

མཆོད་པར་བརྟོན་པ་འབྲས་མེད་མིན།

སྟོན་པ་དང་ནི་བརྟན་བཅོས་ལ།

དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིས་ལོ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

འགྲོ་བློའི་དྲི་མ་འབྲུད་ལ། བས་དང་སྤྲོད་གིས།

བློ་སྤྲོས་བེ་རྩུ་བྲུམ་བཟང་རབ་ཐོགས་ནས།

ལེགས་བཤད་སྤྲོམ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྤྱི་བ་གྱི།

དོན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ནུམ་མཁའ་འདྲིའི་འདུས་ཤིག།

ཅེས་པ་སྟེ།

འགྲོ་བློའི་མི་ཤེས་སྤྲོད་པའི་དྲི་མ་ནུམ་མཁའ་འབྲུད་པ་ལ་མཁའ་པའི་
 རྩུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་གང་འཛིན་རྟེན་ནི་ཕྱོག་ཉལ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་པ་
 དང་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་
 ཚོགས་དོན་སྤྱི་བ་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་སྤྲོས་ནི་དེས་ལག་རྟ་
 ཐོགས་པའི་བེ་རྩུ་བྲུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་རྩུམ་རྩུའི་ལེགས་
 བཤད་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་བཅས་འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྩུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་འཛིན་པ་ལ་སྤྲོད་དེར་བྲུགས་པའི་སྤྲོ་མཚོགས་བདུད་
 ཅིའི་ཚུ་སྤྱི་བ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་སྤྱིར་རྟེ། དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སྤྱོད་
 བཤད་ཅིང་། དེ་བས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བློ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་

བཟང་སྒྲུབ་པོ་འི་ཚོགས་ནུས་ལ་ཁོ་བོས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཡི། དགའ་ཞིང་
 སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པས་འདིར་འདུས་ལ་ལོངས་གྱིན་ཅིས་བསྐྱེད་པའོ།
 འདིས་བསྐྱེད་བཅས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཚུས་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱེད་
 ཏེ། སྡོམ་པ་གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱ། དེ་རྗོད་བྱེད་གྱི་ལེགས་བཤད་འདི་
 ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་པ།
 ཞུགས་པ་མཐར་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེ་
 དག་གྲུང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་
 གྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་བཤད་གཞི་
 རིམ་པར་བྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱེད། སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་
 བཞིན་དང་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་གསུམ་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
 མཐའ་དབྱེད་པས་དོན་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱིང་
 གཞི་ཁམས་དང་བྲལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོས་བཟུང་།

སྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བ་ཤད། ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
གཞན་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཁོག་
དབུ་བ་པའོ།

དང་པོ་ནི།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱི་ཡི་གཟུགས།

ཡོངས་སུ་དག་སྦྱོར་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ།

འབྲས་བུ་འཇམ་ཐར་ཐུག་པ་འཆང་སྐྱུས་ཉལ་གཅིག་དེ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཀར་པ་དང་པོ་གཉིས་འཇམ་དཔལ་ཁལ་ལུང་གི་ཆོག་འདྲིར་.....
བྲས་པར་སྦྱང་བས། བི་རྩ་བ་དཔེ་འབྲེལ་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཞེས་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཤད་མོད། འདྲིར་
ཀར་པ་དང་པོས་གཞི་འབྲས་ཐུན་མོང་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་...
འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་བཀྲལ་ན་འཆང་བདེ་བར་སྦྱང་རོ།
དེ་ལ་སྦྱང་གཞི་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟེ། སྦྱར་བ་སྟོན་བཅོས་
ནམས་སུ་རིགས་ཞེས་གསལ་པ་ལ་སྐབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས་འདོད་པ་

མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱེད་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་བ་དང་
སྤྲོ་བ་འདི་ཡོད་ཀྱིས་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་སྤྱད་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་.....
འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད།

མདོ་སྤྲོ་བ་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྱུར་རུང་གི་
རུས་པ་ལ་འདོད། སེམས་ཅམ་པ་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ནས་སེམས་
སྤྱད་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་འདོད། དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཏེ་དངོས་པོར་
སྤྲོ་བའི་ལུགས་སོ།

དབུ་མ་པ་ལྡན་གྱི་རི་བོ་ཅས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་.....
འདོད་པར་པལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་། དོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་སྤངས་མོད། འདིར་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྤྱར་
ན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིད་
གསལ་འགག་མེད་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་དོ་བོར་འཕོ་འཕྱུར་མེད་པར་གནས་པ་
ནི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲོ་བ་སྟེ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

དག་པ་དྲམ་པ་འོད་གསལ་བ།

མི་འབྲུག་ས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།

ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚུལ་ཉིད་དོ།

ཁེལ་པོ།

ལྷོ་བོ་དེ་ཡང་རྒྱད་བྲམ་མར།

རྩོགས་མངས་སྐྱོལ་ཕྱིར་ཕྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་།

འཛིན་པ་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་གྱི་ཁོ་

ཏྲ་ཏྲ་མངས་རྒྱལ་གླིང་པོ་ཅན།

ཞེས་སྐུ་ལ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་

ཅན་དུ་བསྟོན།

དེ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་།

ཐགས་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་ཀུན་རྩལ་གྱི་བ་དང་།

རྟག་རྟམ་མི་འགྱུར་ཡོན་རྟན་དབྱེར་མེད་པའི།
 དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྲ།
 ཞེས་ཅམ་གཞག་བརྩས་སྟོང་པོའི་དོན་གཏན་ལ་པལ།
 ཉོན་མོངས་སྐབས་ནང་གནས་པ་དེ།
 དཔེ་དག་གིས་ཅི་ཤེས་པར་བྲ།

ཞེས་ཁྱི་མས་བསྐྱིབས་ཚུལ་དཔེ་དགའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པར་གཞི་རྒྱད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་
 ཅམ་པ་ཀླན་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱ་
 གསུམ་འདྲུའ་བྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྲིད་ནི་
 ཀླན་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་འདྲུལ་ལས།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས།

བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་འདུས་མ་བྲས།

གུན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན།

ལྷན་གྱུ་བ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བླ་མེད་པའོ།།

ཞེས་དང་།

མྱོང་པོ་ལས།

བཅིངས་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི།

ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་གསུམ་མོས།

ཁེམ་དང་།

ཀྱུ་མཆོལ་པ།

ཡེ་ནས་མདོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས།

ལུས་ཅན་གྱི་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར།

ལྷན་གྱུ་བརྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ནི།

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གདས།

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་པ་ལས།

ནམ་རྟོག་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པ།

རང་བཞིན་མེད་པ་དོན་གྱི་གཞི།

དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ།

དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ།

ཞེས་དང་།

ཐུགས་ཐིག་ལས།

གཞི་གནས་རིག་པ་དོན་རང་བཞིན་དང་།

ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྣང་པོ་ལ།

སྤྱོད་གསུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

སྣང་པོ་དེ་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ།

ལ་དོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས།

རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱལ་པ་དག།

དེ་ནི་ཏེན་དང་བཏེན་པ་དང་།

ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི།

སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པས་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལི་བྲལ་རྒྱུ་
སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟར་
སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པས་ན་རང་བཞིན་གནས་འགྲེལ་
དང་། དེ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་བའི་ཆ་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་
བྲལ་རྒྱུ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་གོང་འཕེལ་ལྟར་ཤེན་སྒྲིབ་པ་
བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་འགྱུར་ངེས་
པས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་བླར།

གཏེར་དང་འབྲས་བུ་ལི་ཤིང་བཞིན་དུ།

རིགས་དེ་ནམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།

ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་།

ཡང་དག་བླངས་པ་མཆོག་ཉིད་དོ།

རིག་ས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི།

སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན།

དང་པོས་སྐྱུ་ནི་དང་པོ་སྟེ།

གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས།

ཞེས་སོ།

གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཚེས་ཉིད་རིས་མེད་ཀྱན་བྲུབ་ཡིན་
པས་རང་ངོས་ནས་དབྱེ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟེག་
མ་དག་པ་དང་། མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་
སྐབས་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་མིང་གསུམ་སྟེ།

མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་།

ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན།

སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ།

ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་། སང་ཚུ་ལ་ལ་

འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན།

བུམ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་སྒྱུར་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་སྤྲོད་བ་ལྟར།

གང་ཆེ་ཉིད་འཛིན་དོན་ཡིས།

སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཅོམ་སྒྱུར་པ།

དེ་ཆོ་བ་མ་ལའི་མཐར་ཐུག་ལ།

ཞེས་པ་ལྟར་སྒྱུར་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མདངས་འོད་སྒྱུར་བྱའི་དྲི་མ་.....

འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འཛིན་པ་ལས་སྒྱུར་བྱེད་ལམ་གྱི་ནམ་པར་ཤར་
ནས་དེས་སྒྱུར་བྱའི་དྲི་མ་སྒྱུར་བའི་གཉིབ་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས།

འདིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་

ལམ་གྱི་སྤྲོད་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིབ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་

ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུར་པས་གཞི་རྒྱ་བ་བཞིན་མཛོད་དུ་སྒྱུར་བ་མཐར་

ཐུག་པ་ན་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། ཆེན་པོ་.....

གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་.....

བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་བཅེན་པོ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་

འཁོར་མཁུས་པ་སལ་ལེར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ།
 དེའི་མཐུས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྟག་ཁྱབ་སྒྱུབ་ཏུ་མཛད་པ་
 བློ་མཁས་ཆེན་པོ་ལྟེ།

མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་།

སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ།

ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ།

ཞེས་སོ།

དེ་ཏྲུ་རྒྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་གསུམ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ལྔ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཆེན་པོ་ལོ།

དེ་ལ་སྤྱི་གསུམ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པར་ཐུགས་སྦྱར་
 རྒྱུད་པས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནམ་
 དག་མདོན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི། དེ་སྤྱོད་ཐུགས་སྦྱར་པས་མཐར་
 ཐུག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཉིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་རབ་འབྱམས་སུ་གཟིགས་པའི་ཆོ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཚྭ་གས་པའི་སྒྱུ། དེ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་གདུལ་བྱ་
 གཞན་སྒྲིབ་དང་མཛད་པའི་ནུམ་རོལ་སྟོན་རུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་
 རུས་མཐུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་སྟེ། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་.....
 བསྐྱུས་པའི་སྒྱུ་གསུམ་ལོ།

ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་དག་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་
 ཉི་བར་འཛོམ་པ་ལས། གཞན་སྒྲིབ་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཚུ་ལྷན་
 གཟུགས་བརྟན་རྟེན་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱོད་བྱུང་།

རི་རྩུབ་བྱི་རྩུལ་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ།

རྟེན་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲིབ་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་འགྲུ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ།

ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར།

ཞེས་སོ།

ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ། སྟོན་རྟེན་པར་དག་པ་སྟོན་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་

དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་
གཟིགས་པའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ངོ་བོ་སྤྱད་པ་
ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པར་
མཐུན་པ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་
འཇུག་པའི་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ།

དེ་བས་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་བསམ་པ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་
སྤྱོད་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ངོས་བཟུང་།
ནམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དགྲུང་འདུ་ཚུལ་བཤད། རིགས་

ཅན་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ཁྱགས་ཡོད་པར་སྒྱུབ། སྒོ་
 བྱེད་གྱིས་སྒྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་འདྲིར་བཤད་བྱ་
 མིན་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲགས་ལམ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན། ཐོག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་འི་ལམ་
 སྟེགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད། དེས་སྒྲགས་ལམ་བཟོད་པ་.....
 གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བཟང་ཡས་ཀྱང་།

གསང་ཆེན་སྒྲིབ་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བརྟེན་པར་།

ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྗོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཟབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པ་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོ་
 བཟང་བ་ལས་འདས་པ་དག་སྣང་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་གསང་ཆེན་དོན་ཐོག་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་

ལམ་མཆོག་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་ལོན་ཏེ། ཅི་འདྲིས་ཀྱི་འཁོར་བར་
འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཀླུ་ཏྲེ་ག་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལ་པའོ་མ་དུ་མ་བཟད།

གྲུབ་གི་ལས་ལ་ཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས།

ལམ་གྱི་དང་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ཀྱང་།

སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་གྱིར།

བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མཁའ་མོ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྲལ། དེ་སྤངས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་འོ་ལ་རྟུ་བྱིན་པའི་
 ཐེག་པར་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་གསང་སྤྱིང་ལས།

འཇིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྩུན།

འདས་དང་དུས་བྱུང་བ་ཡི།

ཀླུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ།

བསྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཆོ་གས།

ཁེམ་གསུངས་པས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཇི་སྤྱི་ཐེམ་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་པར།

བསམ་ལས་ཐེག་པའི་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད།

བསྐྱོད་གཅིག་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཏེ།

རང་རང་རྗེས་མཐུན་འབྲས་བྱ་བྱ་དང་བཅས།

ཞེས་པ་སྟེ།

ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

ཇི་སྤྱི་ཐེམ་ས་ནི་འཇུག་པའི་བར།

ཐེག་པའི་མཐར་ལ་ཐུག་པ་མེད།

ཅེས་གནས་སྐབས་ཐེག་པ་དུ་མའི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་དེ་
དང་དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་
དག་མཐར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དོན་རྗེ་
ཐེག་པ་མཆོག་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཅེས་དུ་གསུངས་པ་སྟེ།
ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་
འབྲས་བྱ་དེ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། དེས་གོ་མི་ཆོད་པར་ད་དུང་བྱ་སྟེ་

གོང་དུ་བསྐྱོད་བྱུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་པོ་ལས།

ས་ནུམ་ས་ཁྱུང་པར་བཀོད་པ་ཡང་།

གསང་བའི་སྒྲིབ་པོར་འགྲོ་བའི་ལས།

ཞེས་དང་།

དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།

བྱང་སྒྲོང་ནུམ་ས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བརྟན་པ་།

ནུམ་འདྲེན་ནུམ་ས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མ་བས་པ་སྟེ།

ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན།

བསྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བརྟན་པོ།

ཞེས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་བསྒྲིབ་པའི་དོན་ནི།

ལྟར་ག་ཤེགས་པ་ལས།

སྒྲིབ་པའི་ལས་ཀྱིས་དུབ་པ་ནུམ་ས་།

ངལ་བསའི་དོན་ཏེ་དེ་ཉིད་མིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་ངལ་བསའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སྔོན་འོ་མ་པར་བྱེད་ལས།

ཐེག་གཅིག་ལ་མ་ལ་མ་ཞུགས་འབྲས་ཐོབ་ཅི།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡོག་གི་ཐེག་པ་སྔོན་འོ་མ་པར་བྱེད་གི་མི་མཐུན་
སྟོགས་འཁོར་བ་དང་མཐའ་གཉིས་སྟོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
མུང་འདས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་། འབྲས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་དུང་འཇུག་དགོས་ཏེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
སྟགས་ཀྱི་ཐེག་མཆོག་ལས་འབྱུང་བའི་སྟེར། དེ་བས་ན་དེར་མ་
ཞུགས་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་དཔལ་སྒྱུ་བྱ་ལས།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ།

ཐེག་པ་གཙུག་གི་འབྲས་བུར་གནས།

ཞེས་དང་།

དོན་དམ་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

རང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ས་ནི་མིན་པར་གསུངས།

དཔལ་ལྷན་དོན་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ཉིད།

དེ་ཡང་གཉིས་ལས་ཐེག་པ་བར་དང་ཐ་མར་བྱེད།

དེ་ཕྱིར་སྒྲན་མེད་པའི་ཐེག་པ་བོར་ནས་ནི།

འདོད་པའི་སྒྲན་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ།

མཆོད་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས།

གྱི་ཡ་མཁུ་པ་ཡོ་ག་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ།

བྲམ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྩུ་ཡོ་ག་དང་།

མ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་གར་གྲགས་པ་དང་།

གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྤྱི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ།

འདྲ་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྐྱུ།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་ཡ་ནའི་སྒྲ་ལས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞོན་པ་ལ་འཇུག་པས།

འདིར་ལམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པས། དེ་དང་འདྲ་བའི་

སྤྱིར་ཐེག་པ་ལོ།

དེ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། ཚེས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་

དགུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་དངོས་སུ་ལམ་དང་

འབྲས་བུ་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ལས། བྲམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འབྲས་

རྫོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། རང་འབྲས་མཐར་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཐེག་

ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་རང་སྐྱུ་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུལ།

ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་སྒྲགས་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་མཐར་

ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འི་ནམ་གཞག་བསྟན་ནམ་དང་། དེར་བསྟན་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་རྩོགས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། སྒྲགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི་
 ཡོངས་རྩོགས་བསྟན་པས་འཕགས་པར་མ་ཟད། ཡོག་མཐོང་དཀྱི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲགས་བྱ་མེད་དུ་ཆོང་ལ། བྱ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དཀྱི་
 བམས་དེ་དག་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་དོད་ཐུབ་ཀྱང་བཞག་ཏུ་
 མེད་པའི་དོན་གྱིས་ནང་བ་བསྐྱེད་རྩོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་
 འདུ་བ་ཡིན་ཤོ།

འམ་པ་དག་གི།

སྒྱི་མདོ་ལས།

དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི།

གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྣང་བ་རྟེ།

ཀྱུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་འབྱུང་རིག།

དབང་སྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ།

ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་གྱི་འཕྲི་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་དག་ཤོ།

དང་པོ་ཀུན་འབྱུང་འབྱེད་པའི་ཐོག་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉན་ཐོས་ནི།
 ཆོས་བདག་བཟུང་འཛིན་དོན་དམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། རང་ཉིད་ནི་
 བདེའི་བསམ་པས། སློབ་རིགས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་རྩུལ་གྱིས་ས་
 སྐངས་ཏེ་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་རུང་དུ་
 བསྐྱབས་ཏེ། བདེན་བཞིན་པ་བརྟུ་དུག་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
 འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ།

རང་རྒྱལ་ནི། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དོན་དམ་དུ་བཟླ་ཞིང་། བདེན་བཞི་
 བཅོམ་པ་བརྟུ་དུག་ཉན་ཐོས་དང་འབྲས་བུ་ཉིན་ལ་ཟབ་མའི་
 ལམ་བསྐྱོད་ཏེ་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་
 བས། ལུས་ཀྱི་ནུས་རིག་གིས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ།

བྱང་སེམས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས།
 གཞན་ཐུག་གྱི་བསམ་པས། ཐར་ཕྱིན་བརྟུ་དང་བསྐྱུ་དངོས་གཞི་ལ་
 སྦྱོང་ཅིང་། བཅོམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྩོགས་ཆོས་སོ་བདུན་བསྒྲོམས་པས། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་

ལམ་གྱི་འོད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འདོད་དོ།

དེ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་ལམ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་...
མཚོན་ཅིང་དང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་མུང་འདས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡི་
ཤེས་ལ་སྟོན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་འཕྲོད་ཅེས་ཏེ་སྦྱར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་རྒྱ་
དང་། བར་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གྱི་ཡ་སྟེ་
བྱ་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བས།
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་.....
དག་པར་རྟོགས་ནས། རྟོན་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་རྟོན་ཏེ་གི་སྟོན་པར་བདག་དམ་
ཆོག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་ཡི་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་ཏེ་ཐོས་ལ་གྱི་
ཚུལ་དུ་བལྟས་ལ། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་བཞུགས་
བཞིན་ཀྱི་དེ་ཅིང་དང་། མེ་གནས་སྒྲ་གནས་སྒྲ་མཐའི་དེ་ཅིང་གསུམ་གྱི་
བསམ་གཏམ་སྟོན་ཞིང་། བྱུང་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་བས།
རིགས་གསུམ་དེ་ཐོས་པའི་སྟོན་པར་འདོད་དོ།

ལྟ་བུ་ཡི་སྟེ་སྦྱོར་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་ཅོད་པའི་གྱི་སྟེ་ཐུག་མཚོན་དང་

མིང་དབང་ཡང་བསྐྱར་ནས། ལྟ་བུ་ཡོ་ག་དང་། སྦྱོང་བ་གྱི་ཡ་ལྟར་
སྦྱོང་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་
ཤེས་པ་སྦྱོབ་ནས་གྲོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ནས། བཟུངས་པ་དང་
ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱས་པས། རིགས་བཞི་དོན་མཛོད་པའི་ས་
ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

ཡོ་ག་སྟོན་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ། དོན་སྒྲོབ་མའི་དབང་གི་སྟོང་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པའང་བསྐྱར་ནས། དོན་
དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
དབྱིངས་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། མདོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆོའ་ལྟུལ་བཞིའི་སྒྲོ་
ནས་བདག་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་དགུ་གཅིང་བསྟོམ་སྟེ་ལྟ་
རྒྱུ་བཞིས་རྒྱས་བཟབ་ནས་མཚོན་བསྟོད་བཟུངས་པ་སོགས་བྱས་མཐར།
ལྟ་རྒྱུ་བཟོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་དང་།
སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ཏེ། བད་གི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་ཅིང་། གཙང་སྒྲ་སོགས་སྒྲིའི་སྦྱོང་
པའང་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པས། འབྲས་བུ་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་སར་
སྟོལ་བར་འདོད་དོ།

དེ་གསུམ་གྱིས་གང་དང་གང་ལ་བྱུང་དོར་དང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་
 ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བས་ཀྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་དབང་རྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱུར་
 བླ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་གཏགས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དབང་བཞིས་
 བསྐྱུས་པ་པཐ་བུས་ཟབ་མོའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས། གཞི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྟག་པའི་ཆོས་སྒྲི་
 ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་མ་རྒྱལ་ནད་གསེས་ཀྱིས་པ་
 མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་ལས། གསང་འདུས་དང་
 གཤིན་ཇེ་གཤེད་སོགས་པ་རྒྱུད་ནམས་སུ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་དང་། ཇོགས་རིམ་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པས་གསལ་སྤྱོད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་དག་
 དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་མ་རྒྱུད་ནམས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། ཇོགས་རིམ་ཤེས་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཁམས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སེམས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བདེ་སྤྱོད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས། སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བསྐྱོད་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་དྲུག་ལྔ་སྐྱུ་བསྐྱེད་
 རྩོག་སྐྱུ་ལྟར་འཇུག་དང་། སྐྱུ་བར་རྩོག་སྐྱུ་འཛིན་དབང་བཞི་པའི་
 ཉམས་ལེན་བདེ་གསལ་དྲུག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ།
 བསམ་གྱིས་མི་སྐྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་
 གསལ་རང་སྐྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་ཅིང་། སྐྱུ་དེ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉི་མུ་སྐྱུ་འབྲས་བུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

མ་སྐྱུ་དུང་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་ནི། སྤྱི་བདེ་སྐྱུ་བ་གསང་བཞིས་བསྐྱུ་བའི་
 དབང་མཆོག་སྐྱུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་བསྐྱུར་བས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཤིས་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྩོག་སྐྱུ་
 གནས་པ་ཉིད་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྩིས་སྐྱུ་འཇུག་པ་སྐྱུ་བས་གཏུབ་ལ་ཕབ་
 རྟེན། དོན་གྱི་རྩིས་སྐྱུ་འཇུག་པ་དྲུག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཡི་གའི་རྩིས་སྐྱུ་འཇུག་པ་སྐྱུ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོམ་པ་གྲོལ་ལམ་དང་།
 ཉིད་འོག་གི་སྐྱོམ་པ་ཉིན་ལྟར་བདེ་སྐྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་
 ལམ་དྲུག་སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་པས། འགྱུར་བ་མ་དཔེས་པ་ལ་སྐྱོགས་ཏེ་སྐྱུ་

བཅུ་མ་བཅུ་མ་པའི་སྒྲིབ་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་མི་
 སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཆོའདྲིལ་བའི་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དེ་བཞེད་པར་འདོད་དོ།
 གཉིས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཨ་ཁྱི་ཡོ་ག་ནི། དབང་བཞི་པ་
 རྒྱུ་མ་དེ་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མ་དབང་སྒྲིབ་པ་ཐུག་པར་གྱི་དབང་བཞེད་
 བས། གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཐུག་པར་ཐུག་པར་གྱིས་བཞེད་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་
 བས་སངས་རྒྱུ་མ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏུག་པ་པའ་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 བཞེད་པ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 དེ་གྱིས་འཁོར་དེ་བཞེད་པ་ཐུག་པར་ཐུག་པར་གྱིས་བཞེད་པའི་གསང་མཛོད་སྒྲིབ་པ།
 རིག་པ་མཛོད་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 ཆད་པ་ཐུག་པ་པ། ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་
 ཐུག་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 ཆོས་ཉིད་ལོ་པ་པར་བཞེད་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་
 འབྲས་བུ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་

དེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་རང་སྣང་
བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
མཐོང་བས་ནང་སྒྱུད་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ལུགས་ལ་ནུམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དགུ་པོ་དེར་འདུལ།
དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུས་ཤིང་
རྫོགས་པ་ཡིན་པོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཉན་རང་བྱུང་སེམས་རིགས་ཅན་སྔ་སྔལ།

དོར་འཛིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་དོ་ཞེས།

འདུམ་ལྔའི་སྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ།

ཅས་པ་སྟེ།

རི་སྐད་དུ།

དོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གཞི།

བཞུ་བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དདུལ་འབྱུང་།

གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས།

ཀླུ་ཀླུ་གསེར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད།

དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གསེར།

རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ཡང་།

དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཁྱགས་ན།

དོན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་སྒྱུད་འབུམ་པའི་ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དབའི་ལྷགས་དོ། ཟངས་དོ། དདུལ་དོ་གསུམ་ནི་
སྒྱེ་བོ་ཐལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་བཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ནི་
ཉན་ཐོས། ཟངས་ནི་རང་སྒྱུལ། དདུལ་ནི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷགས་ཟངས་དདུལ་གསུམ་པོ་འགྱུར་རྩིས་གསེར་དུ་
འགྱུར་བ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོའི་སྒྲིལ་བ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བརྟུག་སྟེ་དབང་བྱིན་པ་ན་གསུམ་ག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ལྟར་དུ་
འགྱུར་བའི་སྒྱུར། རིགས་ཅན་གསུམ་ག་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱགས་
ཡོད་པར་གྲུབ་པོ།

བཞི་པ་ནི།

བསམ་པ་འདི་དབྱེ་བས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་འཛུལ།

ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དེ་དག་སྒྲིབ་པ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྦྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ག་ནས་སྒྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་.....

ཡོད་པར་བཞད་དེ།

གཞི་རིགས་གཅིག་དང་ལམ་རིགས་བཞི།

གསང་ཆེན་བླ་མེད་མི་ལྟོག་བརྟེན།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྦྱིར།

དེ་ཡང་གཞི་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དབང་ལྡན་ཁཅིག་

གྲུབ་མཐས་སྟོ་ཡི་ནས་བསྐྱར་བར་ཐོག་མ་ནས་སྒྲགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་

སྦྱིར་པ་འདི་སྦྱིར། མི་ལྟོག་ཏུ་བཞིན་འོ།

ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།

ལམ་ཆུང་ལས།

ལ་ལ་ཐུན་མོང་ལམ་ནས་ནས།

ཀྱེན་རྒྱལ་འདྲི་འཇུག་སྒྲིབ་པར་དེས།

ཞེས་ལྟ་མི་དང་།

ཉན་རང་དང་། བྱང་མེམ་པ་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུ་མྱེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་
བཞིན་པ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཇུག་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་
འབྲས་བྱུ་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་དབྱ་བཅོམ་ལྟག་
མེད་དུ་ཞུགས་པ་ནས་ཡིད་ལུས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པར་.....
བཤད་པ་ལྟར། འདྲི་ཡང་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་དང་། བྱང་མེམ་
དང་གི་ཡོག་མྱེ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་འབྲས་བྱུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་
སྒྲིབ་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ཏེ།

ལམ་ཚུང་ལས།

ཐུན་མོངས་ས་མཐར་བྱས་པའི་ཆོ།

ཡང་དག་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་བཅོམ།

སྒྲིབ་རྒྱལ་འཆམས་པར་མོས་སྒྲིབ་བས།

འཁོར་ལོ་འི་ས་ལ་འགྱུར་བར་དེས།

ཞེས་དང་།

གཞན་ལས་ཀྱང་།

དེ་བས་སངས་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མཆོག་།

སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་།

ཤེས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་མཆོག་གཉིས་ཀ་སྒྲགས་ལ་.....

འཇུག་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་།

ལམ་རིམ་ལས།

ལམ་གྱི་རྩོལ་བས་དལ་བ་རྣམས་།

བྱོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་འོང་།

དོན་འཛིན་སྒྲགས་བཀོད་པར་བསྟན་།

མཐར་ཐུག་ས་གསུམ་ཆ་ལས་བཟོད་།

ཅེས་པར་སྤྱོད་དང་སྒྲགས་གོང་འོག་གི་འབྲས་བུ་ལ་....

མཆོག་དམན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

འདྲིར་ལེགས་མཆོག་འགའ་ཞིག །བྱང་སེམས་དང་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་.....

གསུམ་གྱི་རང་ལམ་ཁོ་རྣམས་ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་

རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་གི་བར་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་མི་བྱས་ཀྱང་།
 སྐབས་དེར་སྒྲགས་བྲལ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་
 བཞེད། དེ་ལྟར་འདོད་ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་འདི་འཆད་
 བདེ་བར་སྒྲུང་མོད། དེ་ལྟར་འདོད་པ་གི་ཡི་གེ་སྒྲུ་མ་ནུ་མ་སྤོད་པ་
 སྒྲུ་མ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། ལུང་ལས་བཀལ་བར་ཡང་མི་བྱས་པས་ད་
 རུང་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་དབྱེད་པར་བྱའོ།
 ཡང་འདི་གེ་རྟོག་ལྟ་མི་དང་། ཉན་རང་བྱང་མེས་སྤྱི་འབྲས་
 རུང་རང་ལམ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆོག་གས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར།
 དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བསམ་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲགས་གྱི་
 ཐེག་པ་ལ་སྒྱུད་པས་ཆོག་གས་ཚུང་དུ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་ནད་གསོ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྒྱུད་དང་སྒྱུད་ལམ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་འགྲུགས་ཕྱོད་པོས་ཡུད་ཅུ་མ་གྱིས་གསོ་བྱས་པ་བཞིན་གོ།
 དེ་བས་ན་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དེས་མཆོན་ཏེ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་
 འདིར་དེ་དག་སྒྲོ་བྱ་མིན་པར་བསྟེན་པའོ།
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་

རྫོམ་གསུམ་ལ་བརྒྱུལ་སྒྱུར་བསྟན། བྱེ་བྲག་བསྟན་བཅོས་འདྲི་
བསྟན་བྱེད་བང་པོ་འབྲིང་གི་ལྷགས་ཡིན་པར་བཤད་པའོ།
དང་པོ་ནི།

འདྲི་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས།

ཤེས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྫོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་
ཤིང་། དེ་ལ་བརྒྱུལ་ནི། དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱི་ས་གསུམ་དུ་
ཡོད་དོ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་དབང་རབ་ཀྱིས་རྫོམ་གསུམ་གཅིག་
ཅར་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི།

རབ་མཆོག་སྤངས་པ་མཐར་ཐོན་སྐལ་ལྷན་ཏེ།

དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་རྫོམ་གསུམ་གཅིག་ཅར་སྐྱེས།

རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཅིན་བྱེད་ཏེ་བཞིན།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཇི་ཏྲར་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིན་བྱེད་ཏེ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་
འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁུས་པས། སྟོན་

པམ་དེར་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་བར་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དུས་དེ་
 ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོས་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱེ་བཞེས་ཏེ་རྟོགས་བྱོལ་དུས་.....
 མཉམ་པ་བཞིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐར་མོན་གྱི་ལས་འབྲས་དཔེ་སྐལ་
 ལྷན་དབང་པོ་ཡང་རབ་མཛོག་ཏུ་སྐྱུར་བ་ནམས་ནི། ཆོ་འདིར་ལམ་
 ལྷན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྲིབ་བལ་མཉམ་པར། དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱུག་རྒྱུ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོར་ཞུགས་ཏེ་དབང་ཐོབ་པས། སྒྲུགས་སྒྲོམ་ཁོ་ན་ལས་བྱེ་བའི་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་གཅིག་ཅར་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྒྲུགས་ཀྱི་ལྷན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྒྲིབ་བ་དང་།
 གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐབས་ལུགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྟེར།

གསང་སྒྲིབ་ལས།

སྒྲོམ་པ་མཛོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ།

འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིབ་དང་།

དེ་སྟེན་སྒྲོམ་པ་བསམ་པ་ལས་པ།

མ་ལུས་ཀྱུན་འདུས་ནམ་པར་དག།

ཅེས་སོ།།

གཉིས་པ་དབང་འབྲིང་གིས་རྩོམ་གསུམ་སོ་སོར་ལེན་པ་ནི།

འབྲིང་ནི་རྩོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ།།

བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་ཀྱི་གཞུན་ཏུ།།

ཞེས་པ་རྟེ།

གང་ཟེན་དབང་འབྲིང་ནམས་ནི་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་ཐར་

ཏུ་རྩོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པར་ལེན་པ་རྟེ། ཉན་

ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདུལ་བའི་ཆོག་སོ་ཐར་རིགས་འདུན་གང་

རུང་། ཐེག་ཆེན་པ་འོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྒོལ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆོག་སོ་

བྱུང་རྩོམ། གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ནང་གང་རུང་གི་ཆོག་སོ་སྤྲུག་སྤྱོམ་

བྱུངས་ཏེ།

རྩོམ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ།།

གསུམ་པ་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་བཀྱིལ་ལ་ནི།

ཐམ་སྐལ་དམན་གིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའ་འདེ།།

གསོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི།

བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན།

སྤྱོད་འཕྲིན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།

ཞེས་པ་སྤྱོད།

ཀྱི་དོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།

དང་པོར་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ།

དེ་རྒྱུས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད།

དེ་ལྟར་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ།

མདོ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།

དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད།

དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན།

སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལྷན་ལྷན།

དེ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ལྷན་ལྷན།

སྒྲོམ་མས་གུས་པས་བྲངས་ནས་ནི།

འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེཾ་མ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུལ་དམན་དབང་པོ་ཐ་མ་གཉིས་ཏུ་གསུལ་.....
 དཀའ་བ་ནམས་ནི་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ།
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་དུ་.....
 བརྟག་པས་བྲོ་སྒྲུངས་ནས། ཐོག་མར་སྦྱོང་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྟེ།
 དང་པོར་གསེས་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་དང་། དེ་རྗེས་
 དགོ་བསྟན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་གནས་བརྟུ་ནས་དགོ་སྦྱོང་གི་
 སྒྲོམ་པའི་བར་སྦྱོབ་པར་བྱའོ།

དེ་རྗེས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྟ་བ་སྟོན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་མདོ་
 སྒྲེ་པའི་གཞུང་བ་རྒྱལ་ཐུན་བསྐྱོར་བ་བར་བཅས་བར་མེད་དང་།
 འཛིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 ནམས་དང་། དེ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཅམ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་སོགས་ནམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་དང་།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་དཔུ་མའི་

གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཤེས་པའི་ལོ་ཆེན་ཏུ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཐོག་པ་ལ་རིམ་པར་སྒྲོབ་སྟེ། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བམ། གཙང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་དང་བཟུང་བ་ཆོད་སྟོན་གས་
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་ངག་གི་
 བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནལ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱུན་.....
 རིམ་པར་ཤེས་པའི་ལོ་ཆེན་ཏུ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནལ་
 འབྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནལ་...
 འབྱེད་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རིམ་གྱིས་...
 གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

དེ་དང་མཐུན་པར་ཐུར་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

སྟོན་པ་དང་པོར་སྒྲིབ།

དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་ནལ་སྟེ།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ཆེན་སྒྲིབ།

དེ་ལ་དབྱུ་མའི་ཆོས་ནལ་སྟེ།

མཐར་ཐིམ་བྱས་བྱེད་ཆེན་གྱི།

དབང་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་ལོ་བཤད།

ཅུས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྱེད་གྱི་ཚུལ་འཆད་དེ།

ཞེས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོག་ས་
གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དཔལ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དམིགས་གསལ་
དང་བཅས་པ་བཤད། བསྟན་བཅས་འདིར་གཏན་ལ་དབང་བྱའི་
སྤྲོལ་པ་གསུམ་དེས་བརྒྱད། སོ་བྱད་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་བསྟུ་ཚུལ་བཤད། སྤྲོལ་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་ནུས་བཞག་
མདོར་བསྟན་པས་ཁོག་དབྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དག་སྤྱོད་དག་ཚུལ་དག་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ།

དོན་འཛིན་པའི་རབ་འབྱེད་ཐུག་ཞེས།

སྤྲོལ་པའི་རྒྱད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་།

འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་॥

ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་བཏང་གསང་སྒྲགས་དོན་རྗེ་འཇིག་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་
དག་སྤྱོད་རབ། དག་ཚུལ་འབྲིང་། དག་བསྟེན་ཐ་མ་ཡིན་པར་
སྤྱིར་བཏང་དང་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

གསུམ་ལས་དག་སྤྱོད་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་॥

དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས་॥

ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

རྟེན་མཁྱིམ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

དམིགས་པ་སྤྱིར་བཏང་པ་ནི།

གཙོ་བོའི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་དུ་བྱ།

འཁོར་བླ་མས་ལ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ།

དག་སྤྱོད་དོན་རྗེ་འཇིག་པས་བྱ། ཞེས་དང་།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་ཟེར་བྱུང་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་ཀྱང་བྱིམ་པ་ལས་རབ་རྟ་བྱུང་བ་
འཕགས་ཏེ།

མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས།

རབ་རྟ་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཏེ།

ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྟ།

དེ་ལྟས་སྒྲིམ་བཙུག་བྱིམ་པ་ཡི།

བྱུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་མཚོག་རྟ་བཤད།

ཅུས་སོ།

རྟེན་བྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡི་ཤེས་དང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཙུག་བྱིམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་

བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ།

དུས་འཁོར་ལས།

སྒྲིམ་མ་གཏོགས་བྱིམ་པ་ཏེ།

རྒྱལ་པོས་བྲམ་མི་བྱུང་།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ནི་...

བྱིས་པའི་རྟ་གསུམ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་སའི་སྒྲིབ་པོ་འཁོར་ལོ་བརྟུ་པའི་མདོ་
དང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བྱིས་པ་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དོན་
དམ་པའི་དགོས་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་གཞན་གཅིག་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་འདུལ་ལུང་དུ།

རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིབ་ཅིང་།

དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲིབ་ལ་ཆད་ས་པར་སྒྲིབ་།

འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་དེ།

དགོས་སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིབ་དེ་ཡིན།

ཅས་བྱིས་པ་དག་གྲགས་པ་དགོས་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅི་ཅུ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས།

རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཤད་པ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅི་ཅུ་ཅི་ཅུ་ཅི་ཅུ་བྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་།

རིག་པ་འཛིན་པ་ཞིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གྲགས། །ཞིས་པ་སྟེ།

སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་ཕ་སྟོང་གྲགས་པ་འི་ཆུ་གངས་ལ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 དག་བསྟེན། དག་ཚུལ། དག་སྤྲོད་སྤྲོད་བསྐྱབ་ཆོག་གསུམ་དང་།
 བྱང་སྤྲེལ་གྱི་ཉེས་སྤྲོད་སྤྲེལ་པ། དག་བཙོས་སྤྲོད། སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་།

སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱ་རྒྱུ་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྲེལ་བ་རྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆུང་སྤྲེལ་།

བདག་གི་དོན་མཆོག་གསུམ་པོ།

ལོ་ག་བར་མི་གཏོང་སྤྲེལ་པ་འི་དངོས།

ས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་སྤྲེལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲེལ་བ་གསུམ་དུ་
 བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྤྲོད་མོད་ཀྱང་།

འདིར་སྐབས་དོན་དོས་བཟུང་བ་ནི།

མདོའི་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་ལས།

དེ་ལྟར་སྤྲེལ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་།

པད་དང་གཞན་དོན་པན་པཆེ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཟེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་ཟེ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྟན་
 དོན་སྟེ་ཐར། མདོ་ཟེ་འི་ཟེ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྟན་དོན་བྱང་སྟེ་མ། ཟེ་སྤྲོད་
 བཞི་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཟེ་སྤྲོད་ཀྱི་བརྟན་དོན་སྟེ་གས་སྟེ་མ་ནམས་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྟེ་ཐར་ནི། གྲུབ་སྟོང་གི་བྱང་པར་པད་དོན་ཞི་བདེ་
 འདོད་པས། ཆོ་གའི་བྱང་པར་ཉལ་ཐོས་དང་ཐུབ་མོང་བའི་འདུལ་བའི་
 ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ཉིན་ཞག་གམ་ཇི་སྤྲོད་.....
 འཆོའི་བར་དུ། སྤང་བྱའི་བྱང་པར་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བཅི་རིགས་
 སྤང་བའི་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་ལ་བསྐབ་པའོ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྟེ་མ་ནི། གྲུབ་སྟོང་གི་བྱང་པར་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་
 བྱང་ལ་དམིགས་པས། ཆོ་གའི་བྱང་པར་སྟོལ་གཉིས་གང་རུང་གི་
 སེམས་བརྟེན་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱང་.....
 རྒྱལ་ཀྱི་བར་དུ། སྤང་བྱའི་བྱང་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཆལ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སྤང་བའི་སྟོན་འདུག་གཉིས་སམ་གང་རུང་ལ་བསྐབ་པའོ།
 སྟེ་གས་སྟེ་མ་ནི། གྲུབ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་

གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཆོ་ག་འཁྱུང་པར་རྒྱུད་
 གྲེ་བ་ཞི་གང་རུང་གི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས། རུས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་བྲལ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ། སྤང་བྱའི་ཁྱུང་པར་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་འཛིན་པ་
 སོ་ལ་ལྟོས་པའི་རང་སྐྱལ་གྱི་འཆལ་ཚུལ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གང་
 ཞིག་བཏགས་པ་བ་བརྗོད་པ་ཁས་བླངས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་
 དབང་གི་དངོས་གཞི་ལས་ཐོབ་པའོ།

དེས་ན་རང་གྲེ་སྤྱོད་གང་ལས་བརྟེན་དོན་ལྟར་སོ་སོར་འཛིན་ན། སོ་སྐྱར་
 ཉན་ཐོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་དང་། དབང་ཐོབ་པས་
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཞིས་མཁས་ལ་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་གི་
 ཁྱུང་པར་གྱིས་མཐའ་གཅིག་རྒྱུ་མ་དེས་ཏེ།

རབ་དབྱེལ་ས།

བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི།

ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས།

སོ་སོ་སྐྱར་པ་རིགས་བརྒྱུད་པོ།

བྱང་སེམས་སོ་སོ་སྐྱར་པར་འགྱུར།

[illegible]

ཕ་རྒྱུད་སྤྱི་དཔེ་ལས།

སྒྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་འཕྱོང་།

འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྩེ་ལ་བྲིམས་དང་།

འི་སྒྲིང་སྒྲིལ་བ་བསམ་ཡས་པ།

མ་ལུས་ཀྱི་འདུས་ལྷན་པར་དག།

ཅེས་དང་།

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་མེད་མེད་

དག་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་།

ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷན་པར་དག།

སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་པར་དག།

ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷན་པར་དག།

སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷན་པར་དག།

ལྷན་འབྲེལ་ལྷན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྒྲིམ་པའི་རྫོམ་པ་ལེགས་གནས་ནས།

གསང་སྒྲགས་སྒྲུལ་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ།

གལ་ཏེ་དེ་དག་རབ་བྱུང་བྱུར།

རྫོམ་པ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟ།

སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས།

རིག་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིར་འཆད་དོ།

བཞི་པ་ནི།

རྫོམ་གསུམ་སྐྱོ་སྐྱོར་ཁོག་དབྱུབ་སྒྲིང་གཞི་དང་།

དང་པོ་རྫོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ།

བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས།

ཐམར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བཞི་རེས་རྫོམ།

ཞེས་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདྲི་རྫོམ་པ་གསུམ་སྐྱོ་

སྐྱོར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་།

བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིར་མ་
སྒྲིམ་སོ།།

དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ནས་ལེ་ལུ་འོ་སྒྲིམ་པ་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གསུམ་གྱི་འོ་
བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་པོ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ།

བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེ་ལུ་ལྟ་ལས།

གཞི་འབྲས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྣམ་པ་.....

གསུམ་དུ་བསྒྲིམ་པའི་འབྲེལ་གྱིར་བརྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་བྱའི་གཞི་
རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། ལེ་ལུ་དང་པོའི་འབྲེལ་པ་ལོ།།

འདིར་སྒྲིམ་པ།

རང་བཞིན་ལྟར་རྟོགས་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་།།

རྒྱུ་བྱེད་སྒྲིམ་གཞིའི་འབྲས་བུར་མཚམས་སྒྱུར་བའི།།

རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱི།།

བཤད་བཞིའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་མཐུས་།།

ལུས་དག་ཉེས་སྦྱོད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་།
སེམས་སྤང་གཞན་པའི་ལྷན་སྒྲུབ་དབང་དུ་བྱས་།
མ་དག་སྤང་ཞེན་སྦྱོར་གྲོལ་ཆོས་ཀྱིས་སྤངས་།
འགྲོ་ཀྱུན་རྣམ་གྲོལ་དབལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་། །



འདུལ་བ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པར་བྱེད་པ།

ལེན་གཉིས་པ།



ན་མ་སྒྲུབ་རྫོགས་ལ།

གང་ཞིག་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་དབྱིངས།

སྒྲུབ་པར་ཞུགས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཅོམ་འདུལ་བའི་དབྱིངས།

གནད་བཀག་འདོམས་པའི་ཆོས་འདུལ་སྐྱར་བཞེངས་པ།

སྒྲུབ་དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྐྱར་ཕྱག་གི་གནས།

ལུང་རིང་སྤྱང་ཕྱིས་ཕྱིས་པའི་བྲམ་རུ།

ཆོས་འདུལ་འདབ་བསྐྱབས་ཞུ་བའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ།

ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་འགྱུར་སྒྲ།

དཔྱད་ལྡན་རྣམ་པའི་བཅུད་དུ་དེ་རིང་ལེག།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུས་པར་

བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྒྲ། མཐོང་། བྱང་མེམས། སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

བཤད་པའོ།

དེ་གསུམ་གལ་སྤྱད་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ། བོག་དབུབ་

སྤྱང་གཞི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་

བསྐྱེད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོམ་ཆུལ་དང་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ།

ནལ་། འདིར་སྒྲོ་གསར་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཆར་བདེ་བའི་བྱིར།
ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ལ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་བ་ས་
འདུལ་བའི་དམ་ཆོས་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་
ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་.....
གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་གཞི་སྒྲོ་བ་ས་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ།

སྟེག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གཙོར་སྒྲོ་བ་དེན་པ་བཞི།

ལྟ་སྒྲིབ་གསུངས་པ།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲོ་བ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པ་འདིས།

སྒྲོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སྐྱུགས་བསྐྱུད་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ།

བསྐྱུས་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གཉིས་རྗོགས་པར་མཛད་ནས།

མི་ནུམ་ས་ཚོ་ལོ་ཉི་མ་ཁྲི་པའི་དུས་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུངས་འཛིག་རྟེན་དུ་
 བྱོན་པའི་ཚོ་བུ་མ་ཟེའི་ཁྲིའུ་བྲ་མར་སྤྱུར། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་དག་འཕྲན་དུ་
 དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་
 དུས་སྤྲུང་དག་འཕྲན་ནས་འཕྲོ་བ་སྒྲིག་ས་ཞིང་འདྲིར་མཛད་པ་བརྟུ་.....
 ག་ཉི་མ་གྱིས་དོན་མཛད་པ་ལས། གང་གི་ཚོད་གྲུང་ལོ་ཉི་མ་དགུ་འི་བར་
 ཁབ་རྟུ་བཞུགས་པའི་མཐར་རབ་རྟུ་བྱུང་ཞིང་། དཀའ་བ་ལོ་དུག་སྤྱུང་
 བས། དགྲུང་ལོ་སྒྲིལ་བ་བས་པ་ན་དོན་ཅེ་གང་ན་དུས་ག་ཟླ་བའི་ཚོས་
 བཅོལ་འི་སྤྱོད་ལ་བདུད་བརྟུལ་ཞིང་། སྤྱོད་དང་པོའི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རབ་མཐའི་བསམ་གཏུབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་
 འཕྱུལ་གྱི་མདོན་ཤེས་དང་སྟོན་པ་བསྐྱབས། སྤྱང་སྤྱོད་ལ་གཞན་
 མེས་ཤེས་པ། སྤོན་གནས་རྩེས་བྲ། ལྟའི་མིག་ནུམ་ས་བསྐྱབས།
 སྤྱོད་ཐམ་སྐྱེ་རིངས་འཆར་ཀའ་ཟེ་ག་ཟེད་གྱི་མདོན་ཤེས་བསྐྱབས་པས།
 སྤོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ནས་མདོན་པར་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱལ་ཏེ།
 དེའི་ཚོ་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་གོ།
 དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་འདས་པ་རྩ་སྤྱོད་ཟླ་བའི་ཚོས་བཞི་ནས་

བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བའི་དམ་ཚཱ་གསུངས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི།
 ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་ལྷ་བའི་དྲུག་སྒྱི་ནག་སྒྱི། རྟོན་པ་
 རྩལ་བའི་དབང་པོས། འཁོར་ལྷ་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་...
 བཅས་པ་ལ། ཚཱ་ལྷ་ག་པ་ཚཱ་ཁྱི་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱད་བྱའི་
 གཙོ་བོར་རྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་པ་
 དང་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་གཤག་ཆེ་ལོང་ཙམ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྤེལ་
 ཏིང་པོ་འཛིན་དང་ཚཱ་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ནམ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ནམ་པོ་དེ་ནམ་སྒྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
 སྒྲིག་སྤྱད་གཉེན་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་ཐབས་བཤེན་...
 བཞིན་ཚཱ་ཀྱི་ནམ་གསུངས་གསུངས་པས། ལྷ་སྤེལ་དག་བཅོམ་པ་
 ཐོབ། ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་སྤེལ་བཤེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཆེད་འཛིན་ཏིན་ན་དག་
 བཅོམ་པ་དྲུག་གོ།

དེ་ནས་ཉེ་བའི་ལྷ་སྤེལ་སྒྲིག་སྤྱད་པ་ནས་རབ་བཟང་གི་བར་བརྟལ་ཏེ།
 དཔྱད་པོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལ་གྲུད་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་སྤྱད་པོ་ལྷ་ག་མཐོང་པའི་
 དབྱིངས་སྒྱུ་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བ་རྟོན་པར་མཛད་དོ།

དེ་ཡང་ལུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་སངས་
 རྒྱུ་ནས་ལྷ་དཔལ་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་
 བླ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཁོ་
 བའི་མཚན་གཞིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྤང་
 བྱུངས་ལྡོག་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 འདིར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་གཞིར་མཛད་པ་ཡིན་པོ།

གཉིས་པ་ནི།

འོད་སྤྱངས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས།

བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་འཕགས་པས་བརྩམས།

ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུག་འོད་ཀྱིས་སྒྲེལ།

སྤྱེ་འགྱུར་སྒྲིབ་ཀྱི་བའི་ཆོད་དཔེ།

ཕྱིས་ནས་ཤུག་གྱི་ལས་ཀྱང་དར།

ཞེས་པ་སྟེ།

བཀའ་བསྐྱུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤུ་རིའི་བྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་
 དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི། མོ་དྲུལ་གྱི་བྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་

བདུན་མི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་མི་བརྒྱད་
 རྟོང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པས། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། དགོ་སྤོང་
 དབང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ལྷ་དན་ལས་འདས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་
 དུད་པ་ཅོམ་དུ་གྱུར། དགོ་སྤོང་རྣམས་སྤེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་
 སྒྲག་གོ།

ཞེས་འབྲུ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གནས་རྒྱལ་བོའི་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོ་སྤྱི་
 རུག་ཏུ། ལ་སྤྱིས་དགས་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱར་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུ་འདུས་རྣམས་དབྱར་གནས་པའི་དུས་སུ།
 འཕགས་པ་ཀུན་དག་འབོས་མདོ་སྤྲེ། ཉེ་བའ་ཁོར་གྱིས་འདུལ་བ།
 འོད་སྤྱངས་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་སྤེ་སྤོང་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས། ལྷ་
 རྣམས་ནི་འཕེལ། ལྷ་མིན་རྣམས་ནི་འགྲིབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 ཡུན་རིང་བར་གནས་སོ།

ཞེས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གོ་བར་བྱས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 ཏོ།

བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ནི། རྟོན་པ་ལྷ་དན་ལས་འདས་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་དང་

རྒྱལ་པོ་བཞི་འདི་དག་འདུན་ནས་ཕྱི་དང་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་
 འདུལ་བ་ཡི་གེར་འདི་བར་མ་གནང་བས་ཡུན་རིང་སོང་བ་ན་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་མདོའི་འདོན་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་བཙོ་
 བརྒྱད་དུ་གྱུས་ཏེ། རི་རྒྱུར་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་ཕྱི་དང་པ་སྤེལ་བའི་རྒྱས་
 ཅུ་བའི་སྒྲེ་བ་བཞིར་གྱུས། དེ་རྗེས་ཡིད་བརྟན་གྱིས་ཕྱི་དང་པ་རྒྱ་ཆེར་
 སྤེལ་བས་སྒྲེ་བ་བཞི་ཡང་བཙོ་བརྒྱད་དུ་རིམ་གྱིས་གྱུས་རྗེས། བན་
 ཚུན་ཕྱི་དང་པ་ཅུང་ཟད་ཞི་ནས་སོ་སོར་གནས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཀ་
 བོ་ལྟ་སྤྱོད་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པ་མཛད། དེ་ཡང་
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་གྱི་བཙུག་ལག་ཁང་དུ། འཕགས་པ་ཕྱི་བས་
 འོགས་སོགས་ད་ག་བཙོ་མ་པ་ལྟ་བརྒྱད་དང་། བ་སྤྱོད་མི་ཉ་སོགས་
 བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བརྒྱ
 བས་ཀྱིས་བསྟུན་ཤེས་ཁ་ཆེ་བ་ནས་འདོད། རི་ལྟུང་འདི་དགོན་པ་
 གུ་བ་ནའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ད་ག་བཙོ་མ་པ་ལྟ་བརྒྱད་དང་།
 བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་བསྟུན་སོ།
 ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྟུ་ཉ་པ་ལ་ཆེར་བཞེད་གསུང་། རིང་སང་

བོད་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ན། རྟོན་པ་བྱ་དག་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་
 བརྒྱུད་ཉི་ཤེས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ལྟ་བུ་དང་། སྔ་སྐྱེའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་དུག་རྟོད་འདུས་
 བས་བསྐྱུས་ཟེར། གང་ལྟར་ཀྱང་གསེར་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་
 ཅེས་པ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གི་འི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་པ་འི་མདོ་དང་ས་ནས་……
 གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུན་པས་
 ཤིང་། འདུལ་བའི་ཚོགས་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྡེ་དང་མདོན་པ་
 སྒར་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པ་ནམས་ཀྱང་དུས་དེར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཡིན་པོ།
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་……
 ཐོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལོ།
 དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་བྱེད་བྲག་བཤད་མཛོད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉིར་
 སྐས་ཀྱི་དུས་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་བཅུམས་ཟེར་བ་
 དང་། ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་དང་ཐམས་ཅད་འདོད་……
 སྔགས་ཀྱིས་བཅུམས་པར་གྲགས་ཤིང་། བོད་ནམས་གཏམ་དེ་……
 གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ། བྱང་སྤྱོགས་རི་བོ་འཁོགས་བྱེད་གར་མ་ཁན་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉིན་གསུམ་དང་། ཐམས་ཅད་འདོད་དང་།
 རྒྱུ་ཤེས་གསལ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་མཛད་ཅིང་འབྱུང་དོ།
 གཉིས་པ་ནི། འོད་བྱེད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མདོ་ཙུང་བ་དང་ཀམ་ཤེད་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཤུག་འོད་ཀྱིས་སྐྱམ་བུ་བཙུན་པ་ཙུང་ལ་སོགས་མཛད་ཅིང་སྒྲུབ་
 བས། དེང་སང་གི་བར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཙོ་
 བོར་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ།
 ས་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུན་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ཁོང་
 འདིར་སྒྲེ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲོབ་པའི་ལྷགས་གཅིག་དུ་ལས་
 གཞན་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འདྲ་སྒྲོམ་རྒྱུན་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུན་སྒྲོད་འདུལ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ། ལྷ་འདྲེ་ལྷ། སྒྲུག་གཅན་
 འཛིན། བྲམ་ཟེ་སྒྲོག་གཅན་འཛིན། འཕགས་མཆོག་ཀྱུ་སྒྲུབ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ལགས་ལྟར་འབྱེད། དཔལ་སྒྲུག་ ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་
 མཁའ་པོ་ཞི་བ་འཛོ། བ་རྩ། གཙང་རབ་གསལ། བཞེན་

དགོངས་པ་རབ་གསལ། གྲུ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ། གཟུགས་དོ་
 རྗེ་ཚུལ་མཚན། སྒྲོ་བོ་གྲགས་པ་ཚུལ་མཚན། འདྲེ་ཤེས་རབ་འབར།
 བྱའདུལ་བ་ཚོན་འགྲུམ་འབར། ཕྱིས་འདུལ་འཛིན་གཞོན་བུ་མེད་གེ
 སྒོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། འཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་
 གྲགས་པ་ཤེས་རབ། འཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། སྒོ་སྟོན་ཀུན་
 དགའ་ཚུལ་མཚན། དབང་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། དཔྱེན་དགེ་འདུན་
 གྲུབ། གནས་རྟིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 དགེ་འདུན་ཚུལ་མོ། བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
 ཚུལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱུང་ཚུལ་མོ། སྤྱིང་སྤྱད་བྲི་ཆེན་དཀོན་
 མཚོ་གཞོན་མཁའ་ལེའ། མཁའ་ཆེན་དཀོན་མཚོ་གཞོན་འཛིན། དེལ་
 བདག་གིས་ཆོགས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བར་མཆད་པའི་ཆོགས་
 བསྟོན་པར་རྗོགས་པ་ཐོབ་བོ།

ཕྱི་འགྱུར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུན་ལ་གཉིས་ལས། རྟོན་འདུལ་བ་ནི།
 ཤར་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་པརྟི་ཏ་རྟམ་པུ་ལའི་མཁའ་བུ་པུ་ལ་ནམ་གསུམ་སོགས་
 བས་བརྟུན་པ་སྟེ། དིང་སང་ཚུན་ཡོད་པ་མ་ཐོས་ལ། ཁཆེ་བརྟུན་པ་

བརྩོན། ཆོས་གྲགས་རིབ་ཆེན། ཀ་བཞི་པ་གྲགས་བཞིན། བསོད་
 བམས་གྲགས། ཀྱུན་མཁུན་སུ་རྟོན། དམར་རྟོན་རྒྱལ་ཆོ་རིབ་ཆེན་
 བམ། ཡང་བ་མཆོའི་སློབ་མ་སྤྱིད་ཤོད་པ་རྒྱལ་བྱིས་མ་ལམ་གསུམ་མཁས།
 དམར་རྟོན་དཔལ་ལྷན་རིབ་ཆེན་གྱི་བར་སྤྲེལ་བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་དམར་
 རྟོན་རྒྱལ་ཆོ་རིབ་ཆེན་འོ།

དེ་ནས་ཀྱུན་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ལམ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱུན་དགའ་
 ཆོས་བཟང་། སྤྱབ་ཆེན་འོར་སུ་ལུན་ཆོག་གས། ཤངས་རྟོན་བྱམས་པ་
 ཆོས་བཤེས། འཇམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱང་རྟོན་བཀྲ་
 ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ལམས་སྤྱབ་རབ་བརྟན་དཔལ་འབར།
 འཇམ་རབ་འབྱམས་པ་ཐུར་པ་རྒྱལ་མཆོན། འདུལ་འཛིན་ཆོས་རྣམ་
 རྒྱལ། འཇམ་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་དགའ་འདུན། དེ་གཉིས་གྱི་
 སློབ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་.....
 གཉིས་ལ། ལུང་རིགས་སྤྱོད་བའི་དབང་ལུགས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་.....
 དར་གྱིས་གསུམ། དེ་ལ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བྲོས་སོ།
 གཞན་ཡང་ཁོ་བོས། ལུང་མང་བ་སྤྱབ་པ་དོན་རྗེ་ལ་འདུལ་ལུང་སྤྱོད་བཞི

ཐུན་ལག་འདད་བཅས་པ། རབ་འབྱུང་ལ་པ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དར་ལ་
 མདོ་རྩ་བ་དང་ལུང་རིག་གཏེར་མཛོད། སྒྲིབ་བརྩོན་ཀྱན་དག་འདར་
 རྒྱུ་ལ་མེ་ཏོག་ཐོང་རྒྱུ་དང་། སྒྲིབ་བརྒྱུ་པ་རྩ་འགྲེལ། མཐུན་
 བརྩེ་རྒྱུ་པ་འདི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྒྲིབ་ལས་ལ་ཀྱན་
 མཐུན་བྱའི་ལས་ཆོག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལུང་ཀྱང་ལེགས་པར་ལྷན་
 ཤིང་། འདུལ་བའི་བཅའ་ཆད་དང་ལག་ལེན་རགས་ཅམ་གཞོན་རུ་
 དུས་ནས་གཅིན་སྒྲིབ་བརྩོན་ལ་ལས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པོ་དང་།
 ལུང་ཐང་པ་ཆེན་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་རྩུང་བྱེད་སྒྲུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཛོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ།
 ཐོབ་བྱ་སྒྲིབ་པ་འདི་དོ། དེ་འདྲི་བྱེད་པ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འདི་
 ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། རྒྱུ་བའི་ལུས་རྟེན།
 ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ།

དང་པོ་ནི།

དོ་བོ་དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱན་བསྐྱུངས་ནས།

གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྒྲིག་པ་ལུས་དག་ལས།

སྒྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཅེས་འདོད་པ་དང་།

སྒྲིང་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་པ།

རང་གི་སྒྲིང་པ་གོང་འོག་སེ་སེའི་ལུགས།

ཞེས་པ་སྟེ།

མེས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འོང་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་
པས་ཟིན་པའི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིང་པ་འི་ཚུལ་བྱིས་ས་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་
སས་བསྐྱུས་པའོ།

ཟུར་དང་པོས་སྒྱི་རོལ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཟུར་གཉིས་པས་བར་
མའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཟུར་གསུམ་པས་བསམ་པ་གཏན་དང་ཟུར་
མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གསལ་པོ།

འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ན། སྒྲིང་པ་དེ་གསུམ་འགལ་བར་འདོད་
དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་མེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སས་
བསྐྱུས་པ་བསམ་པ་གཏན་དང་། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སས་མ་
བསྐྱུས་པ་ཟུར་མེད་དོ།

ཐེག་ཆེན་ལྟར་བཤེས་གསུམ་མི་འགའ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་སྐུ་དུ་གྱི་
བསམ་གཏུན་དངོས་གཞི་འོ་ཐོ་སྐུ་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། ཉེས་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་བ། བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་བ། འཕགས་
ལམ་གྱི་ཐོ་ཡིན་པའི་ཆུས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་སྐུར། དེ་ལ་དེས་
བྱུང་ནི། ལྟག་མེད་ཀྱི་བྱུང་འདས་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
གསུམ་མོ།

དེ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཀུན་སྒྲིམ་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་
གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་ལས་སྒྲིམ་པ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་བདུན་
སྒྲིམ་བའི་ལས་ལམ་དངོས་གཞི་དང་། དེས་བྱུངས་པའི་མཛུགས་གང་
རུང་གི་ཐོ་ཐོར་སྐུ་བའི་སྐུར། སྒྲིམ་པའི་ཐོ་གཞུགས་ཅན་ཏེ། དེ་
ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ན། བམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་.....
གཞུགས་སུ་གནས་པར་འདོད་དེ།

མཛོད་ལས།

བམ་རིག་མིན་བམ་གསུམ་ཞེས་བྱ།

སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་པ་མིན་དང་གཞན།

སྒྲུབ་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐར་ཁེས་བྲུ།

དེ་བཞིན་ཟག་མེད་བསམ་གཏུན་སྒྲེས།

ཞེས་དང་།

རབ་དབྱེ་ལས།

ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་པ་རྣམ་རིག་མིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འོན་མཛོད་འགྲེལ་ལས།

ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་

ལས་པའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ།

ཞེས་པས་གཞོད་དོ་སྒྲུབ་ན། མི་གཞོད་དེ། དེ་དུས་རིག་བྱེད་.....

ཡོད་པར་སྒྲོལ་གྱི། དེ་ཉིད་ལས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་འཆད་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་མཚུགས་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ།

མདོ་སྒྲེལ་ནི། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་ལ་འདོད་དེ།

མཛོད་འགྲེལ་ལས།

ལས་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་ས་སྒྲིམ་ཞིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་
ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲིམ་བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ།

སྒྲིམ་ས་ཅམ་པ་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིམ་ས་པ་རྒྱུན་ཆགས་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ། སྒྲིམ་ས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུན་
མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་ཅམ་ལ་བྱས་ན་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་འད་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་ཏེ།

ལས་གྲུབ་པར།

གཤམ་ཏེ་སྒྲིམ་ས་པ་ཁོ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ན། སྒྲིམ་ས་གཡེང་བ་
དང་སྒྲིམ་ས་མེད་པ་དག་ལ་སྒྲིམ་ས་པ་དེ་མེད་ན་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲིམ་པ་འཁྱུང་བར་སྒྲིམ་བག་ཆགས་
མ་བཅོམ་པ་འཁྱུང་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། །

ཞེས་སོ།

དཔྱུལ་པ་ནི། སྒྲིང་སྒྲིམ་ས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་དེ།

སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ལ།

སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ལ།

ཚུལ་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ལ།

ཅེས་གསུངས་པར་བྱེད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་ན་རང་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་གོང་འོག་ལ་སོ་སོའི་སྒྲིལ་གྱིས་འདོད་
ལུགས་མཐོང་མཐའ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི།

དབྱེ་བ་བསྒྲིལ་གནས་དག་བསྒྲིལ་པ་ལ་གཉིས་པ་ལ།

བྱེད་པར་བྱེད་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ།

དག་སྒྲིལ་པ་དང་དག་སྒྲིལ་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ།

རང་བྱུང་ལ་ཡིན་སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ལ།

རྒྱུ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་བ་ཞིར་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་པ་ལ།

ཞེས་པ་ལ།

སྒྲིལ་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ།

བར་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ལྟ་ཆུང་མ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་གྱུང་ཆེས་སྤྱོད་བསྟུན་བཞིན་འདུག་ཏུ། དག་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས།
 དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། དག་བསྟུན་པ་མ་གཉིས།
 ཆུང་མ་མཚན་པ་ཆུང་མ་བྱུང་བ་ལས་མིང་འཕྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆེས་
 རིགས་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ བསྟུན་གནས་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཆེས་རིགས་
 བཞིན་དེས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།

མོ་མོ་ཐར་ཞེས་བརྒྱུ་ལས་བརྒྱད།

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཡིན་ལོ།

མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕྲོ་བའི་སྤྱིར།

ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད།

ཅེས་སོ།

བསྟོན་གནས། དག་བསྟོན། དག་ཚུལ། དག་སྤང་བཞིའི་སྤྲོམ་པའི་
མཆོད་ཅིང་རིམ་བཞིན། རང་གི་སྤྲོམ་པར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སྦྲུལ་
ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་མ་གང་

ཞིག་ ཅེས་པ་བཞི་གའི་འགོར་སྒྱུར་ཏེ། བསྟོན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བ་བརྒྱད་ཉིད་ཞལ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་
སྤང་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་དུས་
ཁྲིམས་སམ་གསེ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཁྲིམ་པ་ནམས་གྱི་ཉ་སྤྱང་ཆོས་
བརྒྱད་གྱི་དུས་སུ་བླངས་ནས་བསྤང་བའི་བྱུར་དང་། འདི་དགོ་……
བསྟོན་གྱིས་བླངས་ན་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་གསེ་ཞིང་སྤང་བྱ་སྤྱང་བའི་གསེ་
སྤྱང་དུ་འགྲོ་བས་སོ།།

དགོ་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་ཇི་སྤང་
འཆོའི་བར་དུ་སྤང་བར་ཁས་བླངས་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
འདི་ལ་འདུལ་བར་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟོན་ལས་གཞན་པའི་……
འབོགས་ཆོག་མ་བཤད་ཀྱང་། མཛེན་པ་ལས་སྐྱབས་གསུམ་……
འཛིན་པ་དང་སྒྲ་གཅིག་སྤྱང་པ་སྤྱགས་དབྱེ་བ་མང་དོ།།
དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་ཇི་
སྤང་མཆོའི་བར་དུ་སྤང་བར་ཁས་བླངས་པ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
དགོ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ནི་ཇི་སྤང་འཆོ་དང་ཉིད་ཞལ་གི་མཐའ་
གང་དུ་འང་མི་རུང་བས་སྒྲིམ་པ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་རུང་དོ།།

སྒྲིབ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ནི་སྒྲིབ་འཛོལ་བར་དུ་
 སྒྲིབ་བར་ཁས་བླངས་པའི་རིགས་གནས་བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་
 བདུན་གྱི་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་བདུན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པའི་
 ཆ་སྒྲིབ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ལུས་དག་གི་
 བཅས་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ།།

གལ་ཏེ་དག་བསྟོན། དག་ཚུལ། དག་སྒྲིབ་གི་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོན། སྒྲུལ་པ་གསུམ་ཅན་དུ་
 འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་བཞེས་གསུམ་རིམ་པར་བོད་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོན་པར་འདོད་དེ།

མཛོད་ལས།

ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད།།

ཅུས་སོ།།

སྒྲུལ་པ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་པ་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་སྒྲུལ་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་སྒྲུལ་པ་རིགས་
 མཐུན་རྒྱུ་གཞན་གཉིས་མི་འབྱུང་བས་རོ་བོ་གཅིག་པ་གང་ཞིག་

ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་སྤོ་སྤོར་ངེས་པས་གསུམ་པོ་ལ་
གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ཐ་དང་པོ། ॥

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ།
བརྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བརྟན་ནི།
དང་པོ་སྤོ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ།
ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།

ཞེས་པས་ཆོག་ས་ཚུད་དུས་རྫོགས་པ་སྤོ་བྱི་ཆོག་དང་། ཆོག་ས་དང་
བཅས་པས་རྫོགས་པ་དུས་བྱི་ཆོག་སྤོ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
སྤོ་བྱི་ཆོག་ནི།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་འཕྲིན་གྱིས་རྫོགས་ས།

སྤོ་བར་ཁས་སྤངས་ཚུར་ཤོག་གསོལ་བཞི་དང་།

དུས་པའི་ལན་སྤོ་བྱི་ཆོས་ཁས་སྤངས་སོགས་ས།

གདུལ་བྱ་སྒྲོ་དག་ལ་ཁ་བཅས་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ།

ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྟོན་པར་རྫོགས་པར་...
བྱེད་པའི་ཆོ་ག་དེ་སྟོན་ཆོ་ག་གི་མཆོའི་ཉིད། དབྱེན་མཛོད་འགྲེལ་
ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་བ་འདུལ་བ་པ་ན་མས་ན་ེ། ན་མ་བ་བཅུས་
བསྟོན་པར་རྫོགས་སོ།

ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་རང་སངས་རྒྱུ་
གཉིས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་ཆོ་རང་བྱུང་གིས་
དང་། ལཱ་སྟེ་བཟང་པོ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱིས་ཏེ།
དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་སྐྱེས་པས་
བསྟོན་པར་རྫོགས་པའོ།

ལྟ་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་ལྟར་ཤོག་གིས་དང་། འོད་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་
ཁས་བྲལ་པས་དང་། བཟང་སྟེ་འོ་ཆོ་གས་དུག་ཏུ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་
ཁས་བྲལ་པས་དང་། སྐྱེ་དགའི་བདག་ལོ་སྟོན་པ་ལྟོ་ཆོས་བརྒྱད་
སྟོང་བར་ཁས་བྲལ་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་རྒྱུ་པའི་ལན་ལ་...

ད་གྲུས་པས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ནི་སྟོན་པའི་བྱིན་ལྟེན་གྱིས་
རྫོགས་པའོ།

མཆོད་བྱིན་མ་པ་མའི་དབང་དུ་སྤོང་བ་ལ་དག་སྤོང་མ་ཟུང་ལས་ཕོ་ཉ་
བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་འཕྲིན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། དག་.....
འདུན་གྱི་གངས་མ་མཐའ་ཡུལ་དབུས་སུ་བརྩུ་དང་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་ལྷ་
ཆོགས་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་གཅིག་
ཅར་དུ་བྱེད་པའོ།

འདི་དག་ལ་སྟོན་གྱི་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གྱི་གང་
ཟག་ལས་ཉེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་
དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྱི་ཤེས་གཉིས་.....
རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་བསྟོན་རྫོགས་ཡིན་པའི་བྱིན་དང་། གང་གིས་...
རྫོགས་པར་མཛད་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་འང་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་བྱུང་
ཆོས་ཡིན་པས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཆོག་ནམས་མཁན་སྟོན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་
དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་རྒྱུད་སྒྲིབ་གསུམ་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྟོན་ཤས་

རྒྱུ་བ་ད་ལྟར་གྱི་གཏུལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ཆོག་མཆོན་པོ་འོ་སྒྲིབ་མ་ལའབ་
 སྒྲིབ་གྱིས་ཁྱིད་ཅིང་སྒྲིབ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པས་དེ་སྐད་བཤད་གྱི།
 གཞན་དུ་བ། རྒྱུ་ཤོག་སྒྲིབ་གྱི་ཆོས་ལྟར་པ་སངས་རྒྱུས་ལའབ་པོ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་ཆོག་བྱས་ཆོལ་ས་
 བྱེད་པ་པོ་དེའི་དོན་གྲུབ་པ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ།
 དེ་ཡང་དང་པོ་བདུན་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས་
 སྒྲིབ་ཆོག་བཏགས་པ་བཤད་། འཕྲིན་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཆོག་ཡིན་མོད།
 གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་ཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་ཆོག་ཀྱང་འབྱུང་
 རྒྱུ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་སྒྲིབ། འདིར་སྒྲིབ་ཆོག་མཆོན་
 ཉིད་པ་ནི། བཅུ་ཆོག་ས་སམ་ལྟོ་ཆོག་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་
 བཏགས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བས། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་གྱིས་གཅིག་ཅེར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་འོ།
 དེ་ལ་རང་བྱུང་ནི་སྒྲིབ་པ་སངས་མ་རྒྱུས་པའི་སྒྲིབ་རོལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
 རྒྱུ་ཤོག་ནི་སངས་རྒྱུས་ནས་ལྟུང་ན་ལས་འདུལ་ཁའི་བར་དུ་འདུལ་མཛད།
 འདི་ལ་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་ཞིའི་

སྒྲོལ་ཆོག་གཞན་ལ། གཞན་ནམས་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་.....
ལོན་པར་དཔོན་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱུང་བས་སྒྲོལ་གྱི་རྩོག་ས་ཚུལ་ཞེས་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་དལྟར་གྱི་ཆོག་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ལོ།
དང་པོ་ནི། སྒྲོལ་ཆོག་གི་རྩོམ་སྐབས་པ་མཛད་པའི་གསལ་བཞིན་
ཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དལྟར་གྱི་ཆོག་འི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
བརྩམས་པ་དང་། ལྷོ་ཆོག་སྐུ་མཁའ་དམིགས་བསལ་ལ་བཞི་ཆོག་སྐུ་
དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་གཉིས་ལས་རྩོག་ས་པ་དང་། འཕྲིན་གྱིས་
ཆོག་སྐུ་སྤྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་སོ།
དགེ་སྤྱོད་གངས་མང་ཉིད་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་བརྩམས་
དང་ལྷོ་ཆོག་སྐུ་འཛོག་པའི་ཡུལ་དབྱུས་མཐོང་ཆོག་སྐུ་ནི།

ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས།

ལི་ཁ་ར་ནམ་ཆོད་ཆོད་ནགས།

ལི་ཁ་ཤིང་འཕེལ་ཤར་སྤྱོག་ས་ཉིད།

མུ་ཤི་རི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི།

རི་བོ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་བྱང་།

ཀ་བ་ཉི་བའི་ཀ་བ་ཡི།

སྒོང་བྱིར་བྱུང་ན་གནས་པ་ཡིན།

སྒོང་བྱིར་འདམ་བྱུ་ཅན་གྱི་བྱང་།

ཚུ་གླུང་འདམ་བྱུ་ཅན་གྱི་སྒྲོ།

འདི་དག་གི་ནི་བར་ནམས་ལ།

ཡུལ་དབྱུས་སུ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ།

སྒྲི་རོལ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་བྱུར་ནི།

མཐའ་ཡས་མཐུན་པས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་སྟོན་གསུང་གིས་བྱེད་སྟེ།

ཆོས་ཆོག་གསུང་གིས་བྱེད་ན། ལུང་རྟོག་གསུང་གི་བརྟན་པ་གནས་པ་འི་ས་

ཕྱོགས་ནི་དབྱུས་སོ།

དེ་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོལ་པ་ལེན་པ་འི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཁྲིམས་

དང་། གཏན་ཁྲིམས་སོ།

དང་པོ་ནི།

མཐོང་ལས།

དམའ་བར་འདུག་སྒྲིམ་བཞུག་པ་ཡི།

མི་བརྒྱུན་ནམ་ནི་ལངས་བར་དུ།

བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི།

ནངས་པར་གཞན་ལས་ཐོད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་བ་ནི། ལེན་པ་པོ་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕམ་བུད་

མེད་གང་རུང་གིས། སྤང་ཡུལ་དག་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་བཞེད།

མདོ་སྟེ་པ། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལའང་སྒྱེ་བར་འདོད་ཅིང་། སྤང་ཡུལ་

ཀྱང་དགོ་བསྟོན་གསུམ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡན་ཚང་ལས་ལེན་པར་འདོད་དོ།

གཉིས་ཀ་དེ་རིང་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་སྤངས་ནས། ཞག་སྤྱི་མའི་ཉི་མ་

མ་ཤར་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་བཞེད་པ་མཐུན་མོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་

བསལ་ལ། ཟླ་བ་བྱུང་དོ་ཅོག་གི་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱུང་བར་

ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་སྤྱིས་གང་བསྐྱུང་བའི་དུས་དེ་དང་

[illegible]

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིགས་ལྔ་མའི་དང་། ཕྱི་མའི་ཚིག་ལོ།

དང་པོ་ནི།

ཀམ་ཤེས་ཏེ་ལས།

དྲི་དང་དགོ་བསྟུན་བསྐྱབ་པ་དང་།

ཁྱདང་མཁན་པོ་དང་པོ་དང་།

འབྲུག་དཔལ་ལྷན་གྱི་བཏོན་དང་།

བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཡིན།།

ཁེམ་པ་ཅི།

ཐོག་མར་སྒྲོན་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲོན་ཚོག་བསྟན་གྱིང་། སྟེང་།

བཤད་ཚར་བས་འདིར་ནི་དང་ཞེས་སྒྲུབ་རོ།

སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དག་བསྟེན་གྱི་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ཚོ་
གཤོ།

དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་སྒྲོང་དེས་
རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་རུང་མི་རུང་བར་ཉག་པ་འདི་སྤྱིར་བར་ཆད་དེས་ནས།

དག་གི་ཟེར་ན། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པ་འདི་སྤྱིར་
དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།

མདོ་ཅུར།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ཁས་བླངས་པ་འདི་ཚོ་ག་ཅུ་མ་པ་དང་དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་
ཁས་བླང་བ་འདི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་
བླང་བ་འདི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

སྤྱིར་དག་བསྟེན་ནི། ཡུལ་དག་བསྟེན་ལས་ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བར་
སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ་ཉིད་
གོན་ཉིད་དུ་གནས་པར་མ་ཟེད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་
ལུགས་གྱིས་དག་སྒྲོང་ཉིད་ལས་ལེན་དགོས་པར་བཤད། དག་

བསྟོན་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལའང་སྒྲ་གཅིག་སྟོང་པ་སྒྲིལ་ཉེ་ཆོ་བ་དང་།
 ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་གཉིས་ལས། འདིར་སྒྲིལ་སྟེ། རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་
 རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་དགོང་པ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། བསྒྲུབ་གཞི་ལྟ་འཛིན་པའི་
 ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་དགོང་པ་སྟོན་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོང་པའི་སྒྲིལ་རོ།
 གཉིས་པ་དགོང་ལྟུང་ལ། སྒྲིལ་དངོས་རྒྱུ་གསལ་ལས། སྒྲིལ་བ་ནི།
 བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཆོ་ག་སྟེ། ལམ་ཐོག་པོར་སྒྲིལ་པའི་དགོང་པ་སྒྲིལ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དགོང་པ་སྟོན་དུ་བསྒྲུབ་སྒྲིལ་བའི་ལོ་གཏུ། མི་
 བརྒྱུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཁིང་དོ་ཆོ་ཁྱེལ་ཡོད་ཀྱི་བསམ་པ་...
 བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ། དགོང་པ་སྟོན་ལ་རབ་བྱུང་བར་ལུ་བསྒྲུབ་པའི་དགོང་
 སྒྲིལ་ལ་གཏང་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ཡོངས་རྒྱུ་དག་གསལ་གསལ་རྒྱུ་ལ།
 དག་ན་ལམ་ཐོག་པོར་གཏོགས་པའི་དགོང་པ་སྟོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ།
 གནས་ཁང་སྒྲིལ་པའི་ལོ་གཏུ་ལའང་རུང་། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཁྱིད་ནས་ལུ་བ་
 ཡིན་ལ། དགོང་པ་སྟོན་གྱིས་གནང་ན་སྒྲིལ་སྟེ་གོ་བ་དུ་གནས་པའི་དགོང་
 སྒྲིལ་དེ་ལ་ལམ་ཐོག་པོར་གསལ་བ་འདེབས་ཏེ། ལམ་ཐོག་པོ་དེ་རབ་...
 བྱུང་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་སྒྲིལ་པ་གང་ཞིག་གསལ་བ་ལ་
 བཏབ་ན་ལམ་ཐོག་པོར་མི་འབྱུང་པའི་སྒྲིལ་རོ།

དེའི་འོག་རྒྱ་ཚེས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏུ་བ་གསུམ་གྱི་
 ཉུང་མཁའ་པོས་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་སྤྱིར་སྐྱོད་པ་ལས།
 བྱེད་པ་གཙུག་མུད་འབྲེག་རྒྱ་འཇུག་ན་བྲེག་ས་ཏེ། ལྷན་བྱས།
 མཁའ་པོས་ཡོ་བྱད་ལྷ་བྱིན་ནས། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱོན་ཁིང་
 མཚན་བརྟག་དེ་ནས་མིང་སྤྲོ་ཁིང་། རབ་བྱུང་གི་བསམ་པ་གསལ་
 བཟབ་ནས། མཁའ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་
 སྐྱབ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་མ་པས་རབ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་
 བྱུང་། །ཞེས་སོ།

དེས་གཞི་ནི། མཁའ་པོས་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་
 སྤྱིར་ལ་གཏད། དེས་བསྐྱབ་བྱེད། འགལ་ཆུན་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་
 བཞི་དང་བལ་ཁིང་། མཐུན་ཆུན་ལྷ་ཚང་པའི་སྤྲོ་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་ཕྱི་
 མ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱསྟེ། དགོ་
 ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་སྤྱིར་ལ་གཏད་པར་བྱུང་།
 ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་རྒྱུ་ནས། དག་ན་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་
 བྱུང་། །ཞེས་སོ།

རྒྱུ་ལྟོ་། དགོ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ཆོད་གཞན་ཏེ་དགོ་ཚུལ་
 ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བཅོམ་ཅིང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་
 གཞི་བཅུ་བཅོམ་པ་ལས་བྱུང་དུ་གཞུག་གོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་སྤྱོད་མ་དགོ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གི།
 དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་།
 ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྟོ་བཟེད་གཉིས།
 སྤྱོད་བྱ་གསོལ་བ་གསལ་སྟོན་དང་།
 ལུ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་ལས་དང་སྤྱོད་ཆོད་དང་།
 ཉིན་མཆོན་དུས་ཆོད་གཞན་ཆོས་དང་།
 ལྟོ་དང་དགོ་སྤྱོད་མཆོག་འདོད་དང་།
 ཚུལ་བྱིས་མཁན་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་།
 དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཅོམ་དང་།
 གུས་པ་དང་གི་བསྐྱེད་བྱུལ།

ལུ་སྟོགས་གནས་པ་སྦྱོར་བ་ཡི།

སྡོམ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི།

སྦྱོར་བ་ལ་དུག་ལས།

དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན། ཚེས་གོ་ས་གསུམ་དང་ལྷུང་བ་བྱེད་

ཆད། བསྟོན་པར་རྗེས་པར་འདོད་ན། ཡོ་བྱད་ནམས་ཚགས་སུ་

བཅུག་ནས། ད་ཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྦྱོར་དཔོན་མདོན་དུ་

འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྦྱོར་དང་པོར་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་ད་ཀོན་མཚོག་

གསུམ་ལ། སྦྱབས་འགྲའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ནི།

དོན་དམ་པའི་ད་ཀོན་མཚོག་གསུམ་སྟེ།

མཛོད་ལས།

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཚེས།

མི་སྦྱོར་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་།

ལྷ་དན་འདས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ།

ཞེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ས། འདིར་གཙོ་ཆེ་བ་ནི།
བདེར་བཀྲགས་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ།
སངས་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས། ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ནུབ་ཏུ་
བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ། དགོ་འདུན་སྒྱིར་བཀྲང་བ་ཅུ་ཆོགས་
སམ་ལྟོ་ཆོགས།

དམིགས་གསལ་ལ་བཞི་ཆོགས་ཀྱང་གསུངས། དེའི་གོ་དོན་.....
མཁན་པོ་དང་གསང་སྟོན་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།
མཁན་པོའི་བྱ་བ་ནུས་དེར་གསེལ་བ་མ་བཀྲབ་པའི་དགོ་སྟོང་.....
ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དང་། བར་ཆད་མ་དྲིས་ཀྱང་.....
ཆོག་པའི་བསྐྱབས་བྱ་སྟོན་པའི་སྐུར། དེ་ལྟར་ཡང་།

མཁན་པོར་མ་གསེལ་བ་ལ་ཡང་དོ།

བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་དོ།

ཞེས་སོ།

དེས་ན་མཁན་པོར་འོས་པ་དེས། དགོ་འདུན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཁ་
སྟོང་གི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྟོང་གང་ཞིག དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་

སྤྱུལ་ས་ཀྱི་ཆོག་བདེ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་འི་ལས་སྒྲོབ་དང་། འཕྲོ་བ་
བཞི་བྲལ་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་ཅིས་ནས་ནད་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་འི་
གསལ་སྒྲོག་དུ་འོས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ། ལྷུང་བ་ཡོད་ན་བཤགས་
བསྐྱམས་བྱིན་བཞུགས་བྱས་ནས་ལས་གྲལ་དུ་འདུས་པའོ།

གཉིས་པ་མཁའ་བ་པོ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱིར་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷུང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་
གསུམ་གྱི་སྒྲོག་མེད་པ་འི་དགོ་སྤོང་ལ་མཁའ་བ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
ཁས་བླངས་པའོ།

གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་མདོན་གྱུར་ནི། མཁའ་བ་པོས་ཆོས་གོས་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ནས་གནད་བཤམ། དུབས་ཟིན་མེད་ན་རྒྱུར་རུང་བ་
བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ནས་གནད་བསྟེ།

ཆོས་གོས་གཉིས་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་དགོ་འདུན་ལ་བརྟན་པ་དང་
མཁའ་བ་པོས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ནས་གནད་བསྟེ་ལྷུང་བ་ཟེད་གཉིས་སོ།
བཞི་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལས་སྒྲོབ་ཏུ་.....

འབྲེང་ཡུལ་འདུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ལྟེན་པ་

མ་རྒྱུ་གསལ་ཉམས་དང་མཚམས་མེད་ལྟེན་པ་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་འབྲེང་བ་ལྟེན་པ་

མཚམས་མཚམས་དཀོན་མཆོག་གཞན་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཞེས་ཁ་སྒྲིལ་གྱི་ཆེས་དང་ལྟེན་པ་ མ་འདུལ་བ་དང་འདུལ་བ་སྒྲིལ་བ་

ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཏིས་དང་བྲལ་བ་ལྟེན་པ་

གང་གིས་འདེབས་པ་པོ་ནི། བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་གསལ་འདོད་མེད་དུ་

སྒྲིལ་བ་ཞེས་བསྒྲིལ་བ་བྱ་སྟེ།

བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལོད་པར་འདོད་པ། དེས་འབྲེང་གི་བསམ་པ་

བརྟན་པ། དོན་གོ་ཞིང་དེས་པ་ལྟེན་པ་བྲལ་བ། སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་

ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ།

དུག་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་དག་པར་དགོ་འདུན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་བྱ་བ་ལྟེན་པ་

སྒྲིལ་ནང་དུ་བར་ཆད་ནི་བ་ནི། ལས་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བས་གསོལ་བ་

འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱུངས་སྒྲིལ་བར་

ཆད་ནི་བ་ལྟེན་པ་

དེ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་པར་
 ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི་ རྟོན་ལ་བར་ཆད་དང་མི་ལྟན་པར་
 དགོས་པའི་བྱུང་པ་མེད་དེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདྲ་
 ཤེས་པ་བཞིན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ལས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 ལས་སྒྲོབ་དུ་སྒྲོགས་པའི་དགོས་སྒྲོང་དེས་བསྒྲུབ་བྱུལ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་།

མཁའ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་རྫོགས་འདོད།

ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

གསོལ་དང་ལས་ནི་མཛོན་སྒྲུལ་མོ།

ཞེས་བསྒྲུས་པའི་དོན་ལྟར་གདམས་དག་གི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྒྲུས་ཅི་
 རིགས་ཀྱིས་བརྟེན་སྒྲུབ་ནས། ཆད་ལྟག་འོར་འབྱུགས་མེད་པའི་ཆོག་
 བམ་པར་དག་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དགོ་འདུན་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའོ།

དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ། མཛོན་དུ་
 གྱུར་པ་བཅུས། རྒྱུ་ལྡན་རང་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞི། བདག་རྒྱུ་

གཞན་གྱི་ནམ་རིག་ བྱེད་རྒྱ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྐལ་
མཉམ་གྱི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཞུགས་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱབས་པར་འདོད། མདོ་སྒྲེ་པ་ཡན་ཆད། དེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། མདོའི་སྒྲུར་བཅུས་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་སེམས་པའི་ངོ་བོར་སྐྱབས་པར་འདོད་དོ།

གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བསྟོན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲིར་
དུས་གོ་ནི། དུས་འགྱུར་རྒྱུ་པས་སྒྲུ་རིམ་ནས་གཞལ་དགོས་ཏེ།
ཐུར་མ་སོར་བཞི་པས་གྱིབ་ཆོད་གཞལ། ཉིན་མཆོན་གྱི་ཆ་ཉི་ཤུ་
གཉིས་དང་། དུས་ཆོད་ནམས་དེས་པར་བྱས་ལ་བརྗོད་དོ།

དུས་ཆོད་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་གསལ་པ་ལྟར་ན་བཞི་སྟེ། དཔྱུན།
དབྱིད། དབྱར། ཉིན་བཞི་རེ་རེ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་ལོ།
ཕྱག་དར་ཁྲིད་གྱི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དཔྱུན། དབྱིད།
དབྱར་གསུམ་དུ་སྒྲེསྟེ། རེ་རེ་ལ་བླ་བ་བཞི་བཞི་ལོ།

འདི་ལ་འད་དབྱར་ལ་གསུམ་དུ་སྒྲེན་དུས་ཆོག་སེམས་ལྟར་འགྱུར་ཏེ།

རྫོགས་པ་འི་སྤྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཟླ་ཐུང་གང་ལ་ངེས་
འཛིན་ན།

ཉི་མེད་ལས།

བདག་གིས་རྩུ་སྐར་སྟོན་དུག་བཟོད།

ཟླ་བ་ཉ་ཚེ་ཟླ་རངས་འགྱུར།

སྟོན་ཟླ་ཐུང་ཞེས་བྱ་བ།

འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་ཉོར་ཟླ་བཅུ་པ་སྟོན་དུག་གི་བྱེད་སྤྱིམ་ནས་དུས་འགོ་འཛིན་ནོ།

དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་དུས་ཚོགས་ལ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་བཟུང་ལ།

བཟོད་པ་འི་ཚེ་བསྐྱབ་བྱའི་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་དེ་བའི་སྤྱིར་ལོ་དང་།

ཟླ་བ་དང་། རོ་དང་། ཞག་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། ཉིན་མོ་

ཡིན་ན་གྱི་བཟོད་འདི་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ཞེས་རགས་རིམ་ནས་བཟོད་དེ་

གོ་བར་བྱའོ།

ག་ཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་གདམས་ངག་

བཅུ་གཅིག་བཟོད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་

ཅན་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་
སྤྱུ་བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྗོད་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་.....
གདམས་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་ནམ་དག་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟོན་ས་འཚོ་བ་ནམ་དག་གནས་
བཞི་ལ་བརྟན་པར། བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་ནམ་དག་ཅུ་བའི་ལྟ་བ་
ཆབ་ཅས་སྤྱོད་པར། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་ནམ་དག་ལ། དག་སྤྱོད་གི་
ཚོས་ལ་བརྟན་པར། མཚོ་ག་རྩ་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར། གནས་
བརྟན་ནམས་དང་ཚུ་ལ་སྤྲིམས་མ་ཉམ་པར། འཛིག་རྟོན་གྱི་པ་བུའི་
ཚུ་ལ་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཁབ་སྤྱོད་པ་གྱུས་པར། སྤྲོ་གས་ལ་སེམས་
རུ་ལ་བས་གྱུས་པ་དང་ལྟར་གདམས་པ་དང་། རྟོགས་དོན་ལྟ་བ་ནམ་
དག་རང་གི་དགོས་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྟོན་པར་གདམས་པ། གཉིས་པ་འདིར་མ་བརྗོད་པ་སྤྱད་ནས་.....
ཤེས་པར་གདམས་པ་ནམས་སོ།

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི།

བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པར་སྤྱར་བ་དང་། གྱུས་པ་བསྐྱོད་དེ་སྤྱོད་པའི་
ཐབས་བག་ཡོད་ལ་སྤྱར་བ་ལོ།

འདིར་སྒྲིམ་སྟེ། ལུ་སྟྟག་སྟེ་གཞན་པ་སྐྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་དང་
 ལུ་སྟྟག་སྟེ་རལ་པ་ཅན་ལས་གཞན་པ་ནི་ལུ་སྟྟག་སྟེ་ཅན་ལ་སེམས་སྟེ་
 མཁུ་བ་བརྟག་པ་ནི་ཆེད་དུ་སྐྱེན་པ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱེན་པ་ནི་གསོལ་
 བཞིན་ལས་ཏེ། སྐྱེར་ཆོག་གི་སྐྱེས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། དག་བསྟོན་མ་དང་དག་ཚུལ་མར་སྐྱབ་པ་ལི་ཆོག་གི།
 སྐྱབ་བྱེད་དག་སྐྱོང་གི་ཆོབ་ཏུ་དག་སྐྱོང་མ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་པ་ནི་
 ཆོབ་ཏུ་བྱུང་མེད་ཅེས་སྐྱེར་བ་མ་གཏོགས་པ་ཆོག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ན་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་མ་དང་། བཟུང་ན་ལོ་བརྒྱ་
 ལོ་ན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མོལ།

ཡུལ་དབུས་མཐའི་བྱུང་པར་ལས། དག་སྐྱོང་མ་ནི་དག་འདུན་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་དུག་ཆོག་སྐྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དག་
 སྐྱོབ་མ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེན། དེ་ནས་དག་སྐྱོང་མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེར་དངོས་
 རྗེས་གསུམ་ལས། སྐྱེར་བ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་མོ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་བྱུང་པར་ལས་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་
 བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ན་པ་ལ། དག་སྐྱོང་མ་ནི་དག་འདུན་བརྒྱ་གཉིས་སམ་

དུག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་མཁུ་མོར་སྤྱོད་པ་པ་དེས་རྩལ་གཟུག་
 དང་ཤིང་ད་དབྱང་ཆད་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་གོས་ལྷ་སོགས་རྟགས་
 སྤྱོད། སྤྱོད་དཔོན་མ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། གསང་སྤྱོད་མས་བར་ཆད་
 ངིས་པའི་རྩལ་སུ་བསྐྱེད་བྱས་ཆདས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 བོད་པའི་ཆད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་
 མས་བར་ཆད་མཛོད་དུ་ངིས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 ཆདས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི།
 དབྱས་མཐའི་བྱང་པར་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་བཅུ་ལྔ་ལྷའི་
 ཚོགས་བསྐྱེད་ནས། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
 ལས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་དགོ་
 སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅོ།

རྩལ་ནི་གཞན་འདྲ་བ་ལས། གདམས་དག་གི་སྐབས་སུ་གནས་ཤིང་
 རྩལ་ལི་བཟོད། རྩལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པམ་བཞི་
 བསྐྱེད་ནས་པམ་པ་བསྐྱེད་དང་། རྩལ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་བཟོད་པར་བྱེད་
 པའོ།

འོན་དག་ཚུལ་མ་དང་དག་སྤྲོད་མའི་བར་དུ་ཐུན་མོང་མེད་པའི་བསྐྱེད་
 ཚིག་སྤྲོད་ཀྱིས་མེད་པར་ཕའི་དག་འདུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་སྤྲོད་
 མའི་སྤྲོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚིག་སྤྲོད་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་བྱད་པའི་སྤྲོད་
 དང་། དག་སྤྲོད་དང་དག་སྤྲོད་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་
 བྱི་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ།
 སྐྱེ་དོན་བཤད་ཅིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི།

ད་ལྟའི་ཚིག་དེས་པ་ལྟ་བུལ་ཞིང་།

མ་ཞིང་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་།

སྐྱེ་ལ་དོས་མ་གཞན་ལ་སོགས་གཞན་པ་དང་།

བྱེད་ཀྱིས་སྤྲོད་མི་ཁུས་སོགས་བྱེད་པར་དང་།

སྐྱེ་སེར་ཅན་སོགས་མཛོས་པའི་བར་ཆད་མེད་།

དེས་འབྱུང་བྱོཅན་སྐྱེ་ལ་བཟད་སྐྱེས་བྱེད་།

ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་དང་།

བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་པའི་ལས་སྒྲན་ལ་བྱང་བའི།

མཁའ་པོར་བཅས་པས་རིམ་བཞིན་བསྟོན་པར་རྫོགས།

སྒྲུ་མ་མ་བྱས་རྫོགས་པའང་མདོ་སྟེར་སྤང་།

ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐུང་པ་འདོད།

ཅས་པ་སྟེ།

དུས་གྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་སྒྲུ་ཕྱི་ལོན་པ་ལ། འགལ་

རྒྱུ་སྤང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཚད་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཚོགས་གསུམ་

རིམ་པར་འོད་མི་འོད་ཀྱི་བྱུང་པར། སྒྲུ་པའི་ཐོབ་མཚམས་དེས་

བཟུང་བའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲུ་པ་ལོན་པའི་ཆོ་རུང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲུ་ནས་

དེས་པ་ལྟ་བུའ་དགོས་སྤང་ལ་དངོས་དང་། དགོ་ཚུལ་ལའང་ཆ་འདྲ་

ཞིག་དགོས་ཏེ།

མཐུན་རྒྱུ་ཚད་པའི་ཡུལ་འདིར་བསྐྱབ་གི་གཞན་དུ་བསྐྱབ་མི་རུས་

སྒྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ། ལོ་ལྔ་ལྔ་བ་གཅིག་ཅེས་དུ་སྤྲོད་གི་དེ་པ་འོད་ཀྱི་

བསྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་དུས། འཕམ་ཅུང་གི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་
གཞན་དུ་བསྐྱུང་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོ། དབང་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་
སྐྱུང་མི་གཅིང་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན། བསྐྱུང་བུ་རགས་པ་འགའ་
ཞིག་ལས་སྤྱོད་བྱེད་སྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ངེས་པ་
སྟོ། ཡན་ལག་རྒྱུལ་དབྱེ་བ་ཡོད།

ཅས་དག་ཚུལ་ལ་ཡན་ལག་ངེས་པར་མ་བཤད་པས་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་
འདུལ་བ་བྱུང་།

དེར་མ་ཟད་འགའ་ཤེས་བར་ཆད་གི་ཆོས་དང་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
མ་འོང་དང་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་སྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆད་དེ། དེ་
དག་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆད་དེ། རྒྱུལ་བོ་དང་པ་མས་མ་
གཞན་བསྐྱུང་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱུང་སྟོམ་
ཟིན་གྱིང་རང་དབང་དུ་མ་སྐྱུང་པས་འབབ་དགོས་པ་སྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་
ཟིན་མི་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་དེ། བྱུང་བ་སྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆད་དེ།
བསྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆད་དེ། བྱུང་བ་སྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆད་དེ།
སྟོམ་པ་གནས་གྱིང་བསྐྱུང་མི་བུས་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཆད་དེ།

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མེད་ཅན་དང་ལག་རྒྱུ་
 མོགས་ལུས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཆགས་པ་དང་གདོལ་པ་མོགས་རིགས་ལ་སྐྱེ་བྱེད་
 ཆགས་པ་ནམས་རྟེན་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དེ། དེ་དག་ལ་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་
 བས་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ནའང་སྤྱི་པ་ནམས་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་
 དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་བཞི་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་
 དག་པའི་གཤམ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མི་
 གནས་པས་བསྐྱབ་བྱུར་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་བ་
 དང་གནས་པའི་སྐྱོ་ནས་བསྐྱབ་བྱུར་ཕན་པས་འཕོགས་རིགས་ནའང་།
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་དགག་སྤྱོད་གས་ནས་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་ཁིང་བར་ཆད་བཞི་
 མེད་ལ། སྐྱབ་སྤྱོད་གས་ནས་སྤྱར་བ་ཤད་པའི་མཐུན་སྐྱེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཚོགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ལྷུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཤམ་དུ་ན་
 འཛིགས་སྐྱེ་བ་དང་ལེགས་སྐྱེ་བ་ཅེས་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ལག་ལ་རྒྱུན་སྤངས་ཤིང་མཐུན་རྒྱུན་ཚད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐལ་པ་
 ཅན་དེ་ཉིད་དགོས་པ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་མཁས་་་
 བཅུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་བཅུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལས་གྲལ་དུ་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་
 སྤོ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ལས་ལ་འདུ་བའི་སྡོན་དུ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལྟང་བ་ནམས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང། ཐུན་མོང་བ་་་
 ནམས་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་དང། བཤགས་ཡུལ་དུ་འོས་པ་ཡོད་ཀྱང།
 བཤགས་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་མ་ལོངས་པ་དང། ཆད་ལས་སྡོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་རིགས་ནམས་ལས་ལ་འདུ་བའི་གོང་དུ་བཤགས་ཆོག་
 མི་ཚར་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་སོགས་་་
 གང་ལ་གང་འོས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱས་པའོ།
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིར་སྡོན་གསུམ་དང། བྱེད་པར་་་་་་
 འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཆད་འདུལ་བའི་དོན་ཤེས་པས་་་

ཆོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལས་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་.....
 བཅས་པའི་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་ཆོག་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་.....
 ལས་ལྟུང་པར་ཁ་རྒྱུ་དུ་བྱུ་བས་པའི་གཞི་དགོས་པ་ཡིན་འོ།།
 དེ་ལྟར་སྒྲུག་སྒྲུག་ཆོག་དང་ལག་ལེན་ལ་བྱུང་བའི་མ་ཁབ་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཆོད་བར་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ།།
 གཉིས་པ་ནི་ཉེས་མེད་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོག་སྒྲུབ་.....
 གསུམ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བྱུང་གོ་སྟེ།
 དགོ་བསྟན་ཉིད་དང་། དགོ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགོ་སྒྲོབ་ཉིད་.....
 དག་གིས་སྒྲུབ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་མི་བྱའོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲོབ་དུ་མ་བྱས་
 བའང་བསྟན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ལུང་ལས།

བྱིས་པ་རབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བའི་གཞི་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན།
 བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིད་མ་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱིད། ཉེ་བའི་ཁོར་
 བསྟན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འབོགས་བྱེད་མཁན་སྒྲོབ་དག་
འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། སྒྲིལ་
ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚོགས་སྡེ་མ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་
ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་དུ་མདོ་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཕྱི་མ་བྱངས་པས་སྡེ་མ་ཁར་ཐོབ་ཀྱིས་
ཆེད་དུ་བྱང་མི་དགོས་པའང་གནད་སྟེ།

དྲིན་ལན་གསལ་པའི་མདོ་ལས།

མ་འགགས་པས་ཡང་གསོལ་བ། གལ་ཏེ་བྲིམ་པ་བྲིམས་ལྡེ་མ་
འོས་པར་ཐལ་བུང་དུ་བྲིམས་བརྩུ་འོས་ན་བྲིམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པས།
བཀའ་སྒྱུལ་པ། དུས་གཅིག་ཏུ་དགོ་བསྟོན་གྱི་བྲིམས་དང་། དགོ་
སྒྲོང་གི་བྲིམས་ནམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ།

གལ་ཏེ་བྲིམས་ལྡེ་ཡང་མ་འོས། བྲིམས་བརྩུ་ཡང་མ་འོས་པར་ཐལ་
བུང་དུ་བྲིམས་རྫོགས་པར་འོས་ནའང་། དུས་གཅིག་ཏུ་བྲིམས་གསུམ་
ཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་དག་བསྟོན་སོགས་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་.....
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟོན་བཤད་
གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་ནི།
བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ།

ཞེས་པ་སྟེ།

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ས་སྒྲོམ་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཅུ་མ་གྱིས་
མི་ཆོག་གི་ དེ་བར་དུ་ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་
དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱུངས་ན་པན་ཡོན་
ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

དག་སྒྲོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས།

ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་བདེ་བ་སྟེ།

ལ་ལའི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིན།

ཚུལ་བྱིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ།

ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་བྱང་དོར་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད། རྒྱགས་བསྟན་དེའི་རུང་མཐུན་བསྒྲུས་ཏེ་
བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་དང་།
རབ་རྟ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱབ་ས་འགྲོའི། བསྟན་གནས་ཀྱི། དག་
བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ།

དང་པོ་ལ། ཐུན་མིན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་རྒྱབ་ས་སུ་
སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་རྒྱབ་ས་འགྲོ་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ནི།

རྒྱབ་ས་གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོབ་སྒྲོང་།

ལུ་སྟེགས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་གྲུ་བ་བསྐྱེད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ལས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱར། སངས་
རྒྱལ་ཆོས་དང་དག་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་
བྱ་ནི་རིམ་པ་རིམ་པར། སྐྱབས་གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་རེ་ལྟ་སྟེ་
བཀའ་ནས་སྐྱབས་འགྲོམ་བྱ། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོསྟེན་།
གྲོགས་ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་འགལ་ན་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་བའི་ཕྱིར།

ལྷུང་འདས་ལས།

གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ།

དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྟེན་ཏེ།

ནམ་དུ་འད་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཅོ།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ།

འཆོ་ཞིང་ག་ཤོད་པ་འི་སེམས་དང་བྲལ།

དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ།

ལུ་སྟླགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ།

ཞེས་སོ།

སྐྱབ་པ་འི་བསྐྱབ་བྱུང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་འཁྱེན་སྙུ་འི་ཆག་དུམ་ཅམ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱེན་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཅམ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
གཟུགས་ལྟན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་དཀོན་མཆོག་དེ་དང་
དེ་འདྲུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པར་བྱ་བ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྒོག་དང་བྱ་དགར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་།

དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་།

དུས་མཆོད་མི་བཅག་རང་གཞན་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད་།

གར་འགྲོའི་སྒྲོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཆོལ་།

ལྷ་ནམས་ཐུབ་མོང་བསྐྱབ་བྱུང་ཇོ་བོ་བཞེད་།

ཅས་པ་སྟོ།

སྒྲིག་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་འད་དགོན་མཆོག་མི་...
 སྤང་བ་དང་། དགོས་གཤམ་རིམ་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་...
 གཏོད་པ་ལས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཐོན་པས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་བཅག་པ་དང་། ཐུན་...
 ཡོན་ཤེས་པས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྒོ་ཞིང་གཞན་དག་གྲང་འགྲོར་...
 གཞུགས་པ་དང་། གར་འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་སྤྱོད་...
 གཞུགས་པ་ལྟར་འཆོལ་བ་དང་ལྟོ།།

གཉིས་པ་ལ། དུས་ཁྲིམས་བསྟན་གནས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དང་།
 དེ་གཏན་ཁྲིམས་སྤྱོད་བྱས་ན་གོ་མི་དགོས་བསྟན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི།

ཅུ་བཞི་སྟོང་བཅུ་ལྔ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བཞི།།

ཆད་སྟོང་བཅུ་ལྔ་ཡན་ལག་མའུ་ཆེ་མཐོ།།

གར་ཐོང་ལ་སོགས་ཕྱི་དོན་ཁ་ཟས་གསུམ།།

བརྟུལ་བཞུགས་ཡན་ལག་བསྟན་གནས་སྟོན་པ་ཡིན།།

ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས།།

ཡོན་ཏན་རྟེན་མེད་དེ་སྤྱིར་སོ་ཐར་ནི།

མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་རིགས་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ།

མཛོད་ལས།

ཚུལ་བྱིས་ས་ཡན་ལག་བཟ་ཡོད་པའི།

ཡན་ལག་བརྟུལ་ཁྱགས་ཡན་ལག་སྟེ།

བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་པ་སྟེ་མི་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་ཅུ་བའི་ལྟར་བ་བཞི་སྟོང་བ་ཚུལ་
བྱིས་ས་ཀྱི། ཆད་སྟོང་བ་བཟ་ཡོད་ཀྱི། མལ་ཆེ་མཐོང་དང་། བར་
སོགས་སྟོང་སོགས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཏེ་གསུམ་སྟོང་བ་
བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་བརྟུད་པོ་ཉིན་ཞག་གི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དུས་བྱིས་ས་ཡིན་གྱི་གཏན་བྱིས་ས་
མ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་གོང་མ་ནུམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མི་རིགས་པའི་
སྤྱིར་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ནི་རིགས་བདུན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ།

ལམ་སྒྲོན་ལས།

སྒྲིལ་བར་པ་རིགས་བདུན་གྱི།

རྟག་རྟ་སྒྲིལ་གཞན་ལྟ་བུ་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་བ་ཡི།

སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

འདི་བརྒྱད་རི་སྒྲིལ་འཆོའི་བར་བསྐྱུངས་ན།

གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱུན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྒྲིལ་མི་མིན།

གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་སྐྱུ་དབྱིག་གཉིན་བཞེད།

ཅེས་པ་སྟེ།

གསོ་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་རི་སྒྲིལ་འཆོའི་བར་དུ་ཁས་ལེན་པ་གོ་མིའི་

དགོ་བསྐྱུན་ཏེ། འདི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བའི་འདུལ་བ་ལས་

མ་བཤད་ནའང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་པའི་ལུགས་སྐྱུ་

དབྱིག་གཉིན་བཞེད་དེ། གོ་མི་དག་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མཐོང་དག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་གྱི་
བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མཐོང་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་གསུངས་
ཏེ། རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་མེས་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
ཇི་སྤྱོད་འཛོལ་བར་དུ་བྱུངས་པར་དགོན་བཙུགས་ལས་བཤད་པའི་
སྤྱིར་དོ།

གསུམ་པ་དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱལ་གསུམ་སྟེ། དག་བསྟེན་གྱི་སྤྱང་
བྱུང་དོས་བཟུང་། དེ་བསྐྱུང་ཚུལ་གྱི་གངས་ལས་དག་བསྟེན་གྱི་
དབྱེ་བ་བཤད། རྩོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱལ་བསྟེན་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གསོད་རྒྱུ་རྩུབ་སྤྱོད་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ།

ཁྱེས་འགྱུར་སྤྱོད་ནམས་དག་བསྟེན་སྤྱོད་པ་སྟེ།

ཞེས་པས་དག་བསྟེན་གྱི་སྤྱང་བྱལ་ཅུ་བ་དང་།

ཡན་ལག་གཉིས་ལས། ཅུ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རྩོག་གཙོད་པ་དང་། བ་

བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཤེམ་པ་དང་།

རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལོ།

འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་རྩེ་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མཚང་ན་
 ཕ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅི་མ་དུ་ཟད་གྱི། ཕ་བ་དངོས་མ་ཡིན་
 པས་སྡོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་བསྐྱབ་གཞིར་མི་
 ཚངས་སྟོད་མི་འཛོག་པར་འདོད་ལོག་འཛོག་པ་ནི། ཁྱིམ་པས་བསྐྱུང་
 སྒྲ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་ཏེ།

མཛོད་ལས།

ལོག་གཤེམ་ཤིན་ཏུ་དམད་སྤྱིར་དང་།

སྒྲ་སྤྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་སོ།

ཡན་ལག་ནི། རྩོམ་འགྱུར་སྒྲོང་བ་ཏེ། དེ་མ་སྤྲངས་ན་བསྐྱབ་པ་
 གཞན་ན་མས་བསྐྱུང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལས།

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ།

ཁེམ་པོ།

དང་པོ་ནི།

ལྷ་ལག་ལ་ཡལ་ཆེར་སྒྱུད་དང་ཡེངས་རྩོག་སྒྱུད་॥

གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྔ་ཐོད་ཞེས་པ་སྟེ།

598

དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་གསུམ་སྒྲིབ་བ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འདོད་ལོག་དང་ཆང་སྒྲིབ་ཆར་སྒྲིབ་བ་ཡོངས་རྫོགས་
དག་བསྟེན་འོ།།

དེ་བཞི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་པ་ལེན་པ་འི་ཆོད་གོ་བསྟེན་
ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་བསྐྱུང་དུས་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲིབ་གང་འདོད་
བསྐྱུང་བ་ལ་དེ་དག་སྒྲིབ་ཅིས་འདོད་དེ།

མཛོད་ལས།

སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིས་འདོད་དེ།

དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་ཞེས་བྲག་པས།

ཞེས་སོ།།

མཛོད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན། ལེན་པ་འི་ཆོད་དག་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲིབ་པ་འི་དགོངས་
བསྟེན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་འདོད་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་
བསྐྱུང་བ་སྒྲིབ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་རྫོགས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་དེ་མ་
བསྐྱུངས་ན་ཆུ་ལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་བ་འི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡི་སྒྲིབ་།

མི་ཚངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚངས་སྒྲིབ་དག་བསྒྲིབ་འོ།

འདི་དང་གོ་མི་གཉིས་ནི་བྱིས་པ་དང་།

རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མི་འཁོར་ཁེས་ལ་ཁས་ན་མས་བཞེད།

ཅེས་པ་སྒྲིབ་།

ཡོངས་རྒྱུ་གས་དག་བསྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་མི་ཚངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ནི་
ཚངས་སྒྲིབ་གྱི་དག་བསྒྲིབ་ཏེ།

རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིབ་ལ།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྒྲིབ་པར་མདོ་སྒྲིབ་པ་འདོད་ཅིང་། འདི་དང་གོ་མི་
དག་བསྒྲིབ་གཉིས་ཆོའ་ལྟལ་བསྒྲིབ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ།

རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟོ་པ་ཞེས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་གྱིས་བསྒྲིབ་སོང་གི།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་བསྒྲིབ་པ་ན།

འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲུབ།

ཇི་སྤྱོད་འཛོལ་བར་ཚངས་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་།

གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འད་བྱུང་བར་བསྒྱི།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འདི་གཉིས་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་ཐབ་

སྤྱང་བས་འདོད་པ་འབྲིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རབ་

བྱུང་གི་རྟགས་མ་བྱུངས་པས་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དག་བསྟོན་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་། དངོས་དང་།

སྤྱགས་པ་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་། གཅེས་སྤྱི་བྱུང་།

དགོས་པར་གང་མས་པའོ།

དང་པོ་ནི།

མི་དག་རྟག་རྟག་ཕྱོགས་མཐུན་སྤྱང་བྱུང་།

ཞེས་པ་རྟེ།

སྤྱིར་མི་དག་བ་བརྩུ་ལས་མི་གསོད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་

དང་། དག་གི་རྟུན་སྤྱི་བཞུགས་ཅི་ཅུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞི་བྱུང་།

ན་སྒྲུལ་པ་གཏོང་བས་སྒྲུབ་བྱས་བྱ་ཞིང་། མི་ལ་ཡིན་གསོད་པ་
 སོགས་བཞི་དང་ཆང་འཕུང་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་ལྷ་བྱུང་ན་སྒྲུལ་ལྷན་གྱི་
 བྱུང་དུ་བཤགས། དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྲེལ་སོགས་དག་གི་ལས་
 གསུམ་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་མི་དགོ་བ་ལྷག་མ་དུག་ནི་སྤྱོད་གས་
 ལས་བྱུང་གི་སྤྱང་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་སྒྲུལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
 འཆོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

དགོ་བསྟན་སྒྲུལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་།

རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆོག་མ་གཏོགས་པ།

ལྷག་ནམས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པར་དབྱུང་བཟང་བཤད།

ཅེས་པ་སྟེ།

དགོ་བསྟན་གྱི་སྒྲུལ་ལྷན་སྤྱགས་ལ་ཁྱགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་
 བསྟན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་། དུར་སྤྱི་ག་བགོ་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་
 འཆང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་
 དང་བཅས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ནམས་འདུལ་བ་ནས་

རིན་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུལ་ལོན་དགོས་པར་གསུངས་ན་
 རྒྱལ་པ་རབ་བྱུང་གིས་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ།

དཔུང་བཟང་ལས།

རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི།

ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་འདུལ་བ་ལ་ལུས་ལས།

རྒྱལ་པ་བྱིམ་པས་རྒྱལ་པ་དང་ཆོ་ག་སྤང་།

ལྟ་ལ་ནམས་ནི་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པ་སྲུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱུལ་
 གསུམ་སྟེ། དག་ཚུལ་པ་མའི། དག་སྒྲོབ་མའི། དག་སྒྲོང་གི་
 བསྐྱབ་བྱུལ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་སྤངས་འདས་དངོས། རྒྱལ་པ་
 མཐུན་བསྐྱབ་བྱུལ་ཉེས་བྱས། རབ་བྱུང་གི་དུས་སྲུང་སྤངས་པ་ལས་
 འདས་པའི་རྒྱལ་པ་མཐུན་བོ།

དེ་ཡང་ཆང་གིས་བྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་དེ་སྤང་བ་བཀའ་ཡོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་དང་། གཞན་ལྟ་བུའི་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། གར་
 སྒོགས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་གསེག་……
 འཛོག་གི་ཕ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བུ་བཟམས་ཅད་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ཕམ་
 འདའི་ཉེས་བྱས་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་སྒོག་བཅད་པ། རིན་
 བས་ཆང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་བ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ། མི་ཆོས་སྤྱི་
 མའི་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། འདི་བཞི་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་
 ལྟར་གཞི་བསམ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཆང་ན་ཕན་འདའི་
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འཆབ་མེད་ལ་གསེར་རུང་དང་འཆབ་
 བཅས་བྱུང་ན་གསེར་མི་རུང་བའང་དགོ་སྤྱོད་དང་འད་སྟེ།

སྤྱི་བརྒྱུ་པ་ལས།

མི་གསོད་ལ་སྒོགས་བཞི་ནམས་ཀྱིས།

དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་བྱུང་ན།

དགོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དགོ་ཚུལ་ལའང་།

ཕྱི་ནས་སྡོམ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པ་མེད།

ཅེས་སོ།

བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་བྱག་སྟེ། མྱོས་འགྱུར་འཁྱུང་བ། རྟོན་
བག་གིས་རང་དགར་སྤྱོད་གར་ཅུ་ཞིང་རོལ་མོ་ལ་བྲོལ་བ་སྟེ་གར་སོགས་
གསུམ་དང་། འཕྱོར་སྒྲིག་གིས་རྒྱུན་སྒྲིང་འདོགས་པ་ཁ་དོག་.....
འཆང་བ་སྒྲོས་བྱུག་པ་སྟེ་སྒྲིང་སོགས་གསུམ། རྒྱུ་རྩེ་ཐང་ཅན་དང་
ཁྱུ་གང་ལས་ལྟག་པའི་མལ་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་རྩོད་རྒྱས་རྩུང་གི་ཟས་ལ་...
སྦྱོང་བ། གསེར་དཔུང་ལེན་པ་སྦྱོང་བའོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཕུ་བཞི་པ་སོང་པ་སྐྱུལ་བཞི་མེད་ནས།

སྒྲུབ་ལ་བྱིན་པར་ལྷ་ཤེས་བཞིན་བཤེས།།

འཕྲུ་དང་ཟམ་ཅུང་ལྷག་མཁ་སྒྲུར།

ཉིར་འཛོམ་འབྲས་ཆེན་འགོ་བས་དང་ཆད་།

གར་གསུམ་ཐེང་གསུམ་མལ་ཆེ་མཐོ།

དུས་མིག་རིག་ཆེན་བར་མ་གསུམ།

དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཕུ་ཕྱི་གསུམ་མོ།

ཞེས་པ་ལྟར།

ཕྱི་བ་བཞི་དང་། སྐྱེ་གཙོ་དཀྱི་པམ་འབྲེལ་ཆར་གཏོགས་དུང་འབྲེལ་
གསོད་པ། སྐྱེ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་དང་ཆུར་འདེབས་པ།
སྐྱེ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུར་སྐྱོད་པ་སྟེ་སྐྱོད་པ་གསུམ། རྩུབ་ཀྱི་
ཆར་གཏོགས། གཞི་མེད་དང་། བག་ཙམ་གྱིས་པམ་པའི་སྐྱུར་
འདེབས། དག་འདུན་དབྱེ། དེ་རྗེས་སྐྱེ་གསུམ། སྐྱེ་སྐྱུ་འབྲེལ་པ།
ཤེས་བཞིན་རྩུབ་དུ་སྐྱེ་བ། བཤེས་ངོར་འབྱུང་བ། ཞལ་ཏ་བར་
འབྱུང་བ། ཟས་ཕུང་ཟད་ཀྱི་སྐྱུར་ཆོས་སྟོན་ཞེས་སྐྱུར་འདེབས། ལྷག་
མའི་སྐྱུར་འདེབས། བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ། ལྷག་པོ་
ལེན་སྐྱུར་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལྟར་ཕྱི་བཞི་དང་
དེའི་ཆར་གཏོགས་བཅོམ་སྟེ་བཅུ་དགུ་ཆད། གར་སྐྱེ་གསུམ།
སྐྱོད་སྐྱེ་གསུམ། མལ་ཆེ་མཐོ་ཆུང་སྐྱེ་སྐྱུར་གྲངས་པ་དང་། སྐྱི་
དྲི་ཁ་ཟས། གསེར་དུལ་ལེན་པ་ཆུང་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱི་དང་།
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་བྱངས་འདས་
སྐྱུ་ཕུ་ཕྱི་གསུམ་མོ།

ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དུ། སྒྲིག་གཅོད་གསུམ་དང་། རྩུབ་ལས་
 འབྲས་ཆན་འགོ་བས་པ་དོར་བའི་ལྷག་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པོ་སྒྲར་
 ལྷར་ལས། དེའི་སྟོང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཁང་པ། ཁང་
 ཆེན། རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མི་ཚངས་སྦྱོང་གི་
 ཆར་གཏོགས་དག་འདུན་གྱིས་སྤངས་པའི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་བ་སྦྱོང་བ། ཕ་བ་བཞི་གའི་ཆར་གཏོགས་གསེ་སྦྱོང་།
 དབྱར་གནས། དག་ག་དབྱེ། གནས་སྒྲོབ་ལ་བསྟེན་ནས་གནས་པ་
 བླམས་ཏེ། ཕ་ལྷང་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་ཉེར་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ།
 གཉིས་པ་སྒྲིགས་མཐུན་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི།

ཆོས་གོས་ལྷང་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་།

ས་ཤོར་རིན་ཆེན་རིག་དང་མེལ་རིག།

སྤངས་ནས་ཟ་དང་ཤིང་འཛོག་ཤིང་གཅོད་དང་།

བྱིན་ལེན་ཕྱ་སྒྲོན་བྱོང་དུ་མི་གཅོད་འདོར་།

གསེ་ག་འཛོག་ཟ་དང་ས་བོན་འཛོམས་པ་བླམས་།

གནང་བས་ཉེས་མེད་བརྒྱ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ།

དག་སྒྲོང་རི་བཞིན་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་གཅིག།
འཆང་བའི་ཁྱར་བསྐྱུ་གོས་སྐྱུ་ཁྱུ་བར་འཛིག།
འབྲལ་བའི་ཁྱར་བསྐྱུ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་བྱེད།
སྐྱོ་འཛིག་ཁྱར་བསྐྱུ་གསོག་འཛིག་བྱེད་པའང་གཞན།
ཞེས་པ་སྟེ།

ཉེས་མེད་བརྩུ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་ལས།

འཆང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་ས་ནི་རྟོ་བ་དང་།
རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག།
སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ལྷོན་ཤིང་འཛིག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་།
རྩ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་།
དེ་བཞིན་གསོག་འཛིག་ཟ་བ་དང་།
ས་བོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི།

བཅུ་པོ་ནམས་ནི་མ་གཏོགས་པ།

སྐྱོ་སྐྱོ་ཐར་པར་བསྟན་པ་དག།

བླ་མ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་འཆང་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཉིས་མེད་བཅུ་
གསུམ་དང་། དེའི་སྤྱོད་པ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་རུང་མཐུན་
སྤྱར་བ་ལ།

ཟླ་འཛོག་གསལ་འཛོག་དགོན་པ་འབྲལ།

མ་སྐྱེས་འདུན་སྤྱར་མ་ཇོགས་ཉལ།

ཞེས་པ་ལྟར་དུག་བསྟན་ནས་ཉིས་མེད་བཅུ་དགུར་འདོད་ཅིང་། འདི་ནི་
ཟླ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤྱང་། གསལ་འཛོག་གི་སྤྱང་བ་ནམས་
ཉིས་མེད་དུ་ཁྱུ་བ་ཁཆེ་བ་ལས་དངོས་སུ་བ་ཤད་ཅིས་མ་ཁས་མཆོག་གུ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ལ། འདུལ་འཛིན་འགའ་
ཞིག་འདུན་པ་སྤྱིར་སྤྱར་དོར་ནས་ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྤྱི་བར་
འགྲོ་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་ནང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཉལ་བ་སྤྱང་མི་དགོས་ཀྱང་
སྤྱི་མ་པ་དང་བསྤུང་དགོས་པས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཉིས་མེད་བྱེད་དང་
བཅོ་བརྒྱད་དོ་ཞེས་བཞེད།

གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་པའི་གཞི།

བརྩུ་བོ་ནྟམས་ནི་མ་གཏོགས་པ།

ཞེས་སྒྲུང་བྲངས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་སྤྱད་སྤྱངས་འདས་ནྟམས་པ་མ་འདྲ་དང་
 བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སྤྱུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ནྟམས་དང་།
 གནད་བའི་ཉེས་མེད་ནྟམས་མ་གཏོགས་པའི་གཞི་དང་ནྟམ་འབྱེད་ནས་
 བཤད་པའི་སྤྱང་སྤྱང་པལ་ཆེར་དགོ་སྤྱོད་ལྟར་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་དག་བཤགས་ཡུལ་ལ་མི་སྟོམ་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 འདག་པ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་རྩུང་།

དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལོ།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་རབ་བྱུང་གི་རྩུས་སྤྱངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི།

སྤྱིམ་རྟགས་སྤྱོད་ཉམས་རབ་བྱུང་རྟགས་ལེན་ཉམས།

བརྟན་པས་མཁུན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ།

སྤྱད་བ་དག་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་བ།

མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཀྲ་བ་པ་རྣམས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་

མཐུན་གྱི་ཉེས་པའོ།

གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་རབ་བྱུང་གི་སྤྱད་ས་འདས་དངོས་དང་བྱུང་པར་ཡོད་

དམ་མེད། མེད་ན་དག་ཚུལ་གྱི་སྤྱད་ས་འདས་སུ་རྒྱུ་རྟེན་འབྱུར། ཡོད་

ན་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཚུལ་འདི་ཡིན་ཏེ།

རབ་བྱུང་གི་སྤྱོད་པས་མ་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་བར་མ་ཅུ་མ་ཞིག་

སྤྱད་ས་པ་དེས་ནི་བར་མའི་དུས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་ས་འདས་དངོས་གསུམ་པོ་

དེ་བསྐྱམས་པས་ཚོགས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་མ་བསྐྱམས་ན་རབ་བྱུང་གཏོང་

བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཡང་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཁྱིམ་པའི་

རྟགས་ཉིན་གཅིག་ཅུ་སྤྱད་ས་པས་ཀྱང་དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར།

མཛོད་ལས།

བར་མ་ཤུགས་སྤྱད་ས་བྱ་བ་དང་།

དོན་ཆོ་རུ་བཆད་པ་ལས།

ཞེས་སོ།

དག་ཚུལ་གྱིས་ནི་བར་མའི་དུས་དངོས་སུ་བླངས་པ་གསུམ་དུ་མ་ཟད།
དེའི་སྤྱོད་ཀས་མཐུན་སུམ་བརྒྱ་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་མས་ཀྱང་...
བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་ཀས་མཐུན་ནི་མས་གྱིས་
ནི་བར་མ་གཏོང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བཤགས་བྱ་དང་བསྐྱེད་
བྱའི་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དག་སློབ་མའི་བསྐྱེད་བྱ་ནི།

དག་སློབ་མ་ནི་དག་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྟངས་།

ཞེས་པས་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་ཀའི་བརྩ་ཐོབ་པའི་སྟངས་དུ་དག་སློབ་
མའི་སྟངས་པ་བླངས་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སློབ་པ་སྟེ།
དེ་ལ་གཉིས། རུ་བའི་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་གོ།

དང་པོ་ནི།

གཅིག་འགྲོ་ཆུར་རྒྱལ་སྐྱེས་རེག་ལྟན་ཅིག་འདུག།

ཐུབ་བྱ་ཉེས་འཆབ་ཅུ་བའི་ཚེས་དྲུག་གོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ནམས་ནི་ས་གཤིལ་ས།

གཅིག་དུར་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་།

རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ།

སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མི་རེག་ཅིང་།

དེ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག་མི་བྱ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་འཆབ་ཅིང་།

གཉིབ་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་སྟེ།

ཅུ་བའི་ཚེས་དྲུག་འདི་དག་ནི།

དག་སློབ་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

གསེར་བཟུང་འདོམས་སྒྲུ་འདྲིག་དང་ས་ཀོ་སྤང་།

བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་འདྲིག་བྱས་མི་བྱ།

རྩ་སྒོན་མི་གཅོད་འདི་ན་མས་རྩེས་མཐུན་དུག།

ཅེས་པ་སྟེ།

དེ་ལས།

ས་ལེ་སྒྲུལ་ནི་ལེན་པ་དང་།

གསང་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུ་འདྲིལ་དང་།

ས་ན་མས་ཀྟོ་བར་བྱེད་པ་དང་།

རྩ་སྒོན་ལ་སོགས་གཅོད་པ་དང་།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་།

གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ་ལས།

ལྷོག་པ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་གཞན།

རྩེས་མཐུན་ཆོས་ནི་དུག་ཏུ་འདོད།

ཅེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་དག་དགོས་སྒོ་བ་མའི་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ།

སྒྲོགས་མཐུན་བསྐྲུན་བྱ་ནི། ཉེས་མེད་བདུན་མ་གཏོགས་པ་དགོས་

སྒྲིབ་མའི་བསྐྱབ་བཞི་གཞན་དག་ནི་འདྲི་བ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་མ་མཐུན་
 ཡིན་པས། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ཡིད་གིས་བསྐྱབ་བྱའོ།
 དེ་ལ་ཉེས་མེད་བདུན་ནི།
 འཆང་དང་འབྲལ་དང་མེད་ཅེས་དང་།
 སྒྲིབ་པ་ཟེར་དང་ས་བོན་འཛིག་།
 ལྷ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་མ་དག་ཏུ།
 མི་གཙང་འདྲོད་དང་གིང་ལ་འཛིག་།
 ཅུས་སོ། །

གསུམ་པ་དག་སྒྲིབ་གི་བསྐྱབ་བྱལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གཞན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བ། རང་གི་བསམ་སྒྲིབ་ལུན་སུམ་ཆོག་མ་པས་
 བསྐྱབ་བ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། དག་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་ཇོག་སྒྲིབ་མ་ཐག་པ་དེས།
 རང་ཉིད་བསྐྱབ་པར་ཇོག་སྒྲིབ་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་དང་ལྷ་
 སྒྲིབ་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བརྟེན་ལ་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་མ་

བྱུང་གི་བར་དུ་གནས་ཀྱི་སྤྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསྟན་ནས་སྤང་དོར་མ་
 བོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་དང་གནས་པའི་མཆོམ་ཉིད་ནི།

སྤྲེལ་བ་རྒྱུ་པ་ལས།

ཚུལ་བྱིམ་སྤྲེལ་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་བཤད།

ནད་པར་སྟོང་བཅུ་ལ་ཁོར་བྱིད་ག་པ་དང་།

ཆོས་དང་ཟུང་ཟུང་པའི་འདོགས་ཀྱིས་བཅུ་བྱ་པ།

དུས་སྤྲེལ་འདོགས་པ་དེ་དག་སྤྲེལ་བར་བསྟན་གས།

ཞེས་པས་བརྟན་མཁས་པའི་འདོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་.....

གནས་ཀྱི་མཆོམ་ཉིད།

དེ་ལས།

སྤྲེལ་དཔོན་ལ་གུས་ཚུལ་བྱིམ་སྤྲེལ་ཡང་དག་དང་།

བསམ་གཏན་དང་བྱི་འདོན་ལ་རྟག་བཅུ་བྱ་དང་།

གྲིམ་སྤྲེལ་ཞིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི།

སྒྲིབ་བཅུ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ཞེས་གནས་པ་སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

གནས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱིས་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ཞེས་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ཞེས་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལོ་ཆེན་ལྟ་བུ་

ཞེས་པས་ཉི་འཁོར་གྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱུག་བྱ་བ་དང་གཤང་གཅི་
 འདོར་བ། ཞག་གཅིག་གཞན་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་དང་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པ་ནམས་མ་གཏོགས་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་སུ་མི་གཏོང་བར་དེ་ལ་ཁུ་ཞིང་། དེས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ།
 གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་སྒྱུ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་སྐྱེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའོ།
 དང་པོ་ནི། སྒྲུང་དོར་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། འཇུག་
 རྟེན་གྱི་གནས་ལ་གཞིབ་པ་སྦྱར་ལེན་པའི་བག་ཡིད་དང་། རང་
 སྦྱང་ལ་ཉིས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་ནམས་ལ་རྟག་རྟ་
 བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཉིས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྱུ་འཁོར་པོ་ནི། མི་ཤེས་པ་
 དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
 མང་བ་ནམས་ཡིན་པས། དེ་དག་ནམ་པར་སྟན་འབྱིན་པའི་.....
 གཉིན་པོ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྦྱོར་པོ།

གཉིས་པ་ནི། རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱང་དོར་གྱི་གནས་
 རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་
 བྱ་དགོས་ཏེ།

འོན་ཏེ་ཐོས་སྒྲིབ་པ་ལས།

དེ་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིས།

དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ།

སྐྱོ་སྐྱོར་པ་འདུལ་བ་ཅས་པ།

མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྒྲིམས།

ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།

དང་པོ་ལ། སྐྱེ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་

ལའང་། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ། བཅས་པའི་ཕན་ཡོན།

ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའོ།

དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་

མཛད་པ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་གཞི་ནམས་ཏེ། ཡུལ་...
 གང་དུ། གང་ཟླ་གང་གིས། ཉོན་མོངས་པ་རི་ལྟ་བུས།
 ཉེས་པ་གང་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 འོན་བཅས་པ་མཛད་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ད་...
 ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་དང་དུས་མཚུངས་པར་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མཛད་ཟེར་
 གྱང་། མི་འཐད་དེ། ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་པ་ལ་འཆར་
 ཀ་དེ་ཆོག་གིས་རྫོགས་པར་བཤད་ཅིང་། བཅས་པ་མཛད་པ་ནི་ལོ་
 བརྩ་གཉིས་འདས་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་།

ས་གའི་ལྟས།

སྟོན་ཀའི་ཚུ་བཞིན་དེ་མེད་པར།

སྟོན་པའི་བསྟན་པ་བརྩ་གཉིས་ལོར།

ལྟང་བ་མེད་པར་ལེགས་གནས་ཏེ།

ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

བདུན་པ་ནི་ཁྱལ་ས་པ་ནམས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་དགྱིས་ནམ་པར་གཞོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དགུ་པ་ནི་ལེགས་སྒྲོལ་གྱི་ཚངས་སྒྱུད་ནམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

བཅུ་པ་ནི་བསྟན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ལ།

ལྟར་བའི་རྒྱ། རོ་བོ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡེ་ལྡིང་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་

རྒྱ་ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྡེ་ལ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ།

སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་

དང་གསུམ་ཚང་བཞིག་དགོས་སོ།

ཀུན་སྒྲིབ་སྟེན་མོང་བའི་རྒྱ་ནི།

འདུལ་བའི་མ་མོ་བསྟུ་བར།

དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནམ་བཞི་སྟེ།

མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་།

ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་སོ།

བྱེད་རྒྱ་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། གཞི་གང་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་...

གཙོ་བོ་ལྟོས། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིབ་

གཙོ་དཀྱིལ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་པས་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་

ལས་འདས་པའི་ལུས་དག་གི་ལས་ནི་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ།

སྒྲིབ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་རྩུལ་བྱིས་སྒྱི་མི་མཐུན་སྒྲིབ་སྒྱུར་པའི་

རྩུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཛོད་ལས།

འཆལ་པའི་རྩུལ་བྱིས་སྒྱི་དགོང་གི་གཟུགས།

དེ་སྒྲིབ་རྩུལ་བྱིས་སྒྱི་ཐུག་གཉིས་སོ།

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་བཅད་པ་ཡང་། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་གང་ཟེག་གིས་

ལུས་དག་གི་བཅས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བའོ།

འོན་དག་སྒྲིལ་མས་སྒྲིལ་བའི་པམ་པ་འཆབ་པ་དང་། གསོ་སྒྲིལ་གི་དུས་
 སྒྱུ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སྒྱུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་ལྟོང་བ་ཤེས་་་་
 བཞིན་དུ་འཆབ་པ་དག་ལྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་དག་གི་་་
 བཅས་པ་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ལུས་དག་གི་
 རིག་བྱེད་རགས་པ་མེད་ཀྱང་ཁ་འགྱུར་བ་དང་བ་སྒྱུ་གཡོ་བ་སྒྲིལ་སྒྱི་
 རིག་བྱེད་སྒྲུ་མོ་དང་ལྟན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲིལ་མེད་དོ།

དེས་ན།

ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལེགས་པ་སྟེ།

ཞེས་པ་འང་སྤང་དོར་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་ཤེས་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་་་
 མིང་གིས་བཀྲགས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། ཡིད་ཁོ་ན་ལ་ལྟོང་བ་ནམ་པར་
 བཞག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས།
 སེམས་ལ་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལྟོང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།
 བཞི་པ་ལ། རོ་བོའི། ཡན་ལག་གི་ རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། སྤེལ་བ་ཀྱི་སྒྲིལ་
 བས་དབྱེ་བའོ།
 དང་བོ་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཏེ།

སྤྱིར་བཙུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྱུང་བའི་མི་དག་གི་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བཞེས་གྲགས་ཀྱང་འདྲིར་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ལ།
འདྲིར་ལྟར་བར་སྤྱར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཆོན་ཉིད།
བཙུག་པོ་དག་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུ་དེ་བཙུག་པོ་ལ་ལྟར་བ་གང་ཞིག་
ལྟར་བ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱིར་དེ་ཉིད་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ངེས་པར་
བྱེད་དགོས་པའོ།

དེ་གང་ཞིག་ ལྟར་བ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱིར་གྱི་རིགས་ལ་ཉིད་་་་
མོངས་པ་ཅན་ཡང་སྤྱིར་ལྟར་མ་བསྟན་ཡང་སྤྱིར་བ་དེ་བཙུག་པོ་གི་
མཆོན་ཉིད་དོ།

དེས་ན་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བཙུག་
ལྟར་དང་། སྤྱི་བ་གཙོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་བཙུག་པོ་གི་ལྟར་བ་
ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་
རྒྱུ་དེ་མ་གྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་དེ། བསྟན་པར་སྤྱིར་བཙུག་པོ་ལ་
ཆོན་པར་བཞིན་དང་། ལྟར་བའི་བཙུག་པོ་ལ་ལྟར་བ་ཅན་གྱི་ཆོན་པར་བཙུག་
ལྟར་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་ལོ།

དེ་ལ་བྱེད་གཏུག་སྒྲུབ་ས་ནི། ལྷུང་བའི་དོ་བོ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་དེ།
 མོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་འགལ་ཟླའི་ཉེས་པ་ཡིན་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་...
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་དོ།

རི་ལྟར་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྦྱར་མཇུག་གི་ལྷུང་བ་ལ་རིག་
 བྱེད་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ལ་རིག་བྱེད་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་དངོས་གཞི་ལའང་རིག་བྱེད་གྱི་གཟུགས་འདོད་པའི་སྐབས་
 ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བཙམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བཅས་ལྷུང་བཞིན་ནོ།

དེ་ཡང་ལྷུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། དགོ་སྒྲོང་ད་ལྟ་བཙམ་པས་བྱེད་ན་
 ཉེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་མེམས་གྱིས་བྱེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་དེ་ལྷུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས།
 རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་མི་འཐད་དེ།

མཛོད་ལས།

ནམ་རིག་མིན་ལྷུང་བསྟན་མིན་མེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་བ་དབྱེ་བ། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པ་དང་།
 འདྲ་ཤིང་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཕམ་པ་
 ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྩུབ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལྟོས།
 གསུམ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཕྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བ་དང་།
 སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྟངས་པོ།
 དང་པོ་ནི། བྱ་བ་དེ་ཙམ་པའི་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་
 ལྟ་བུ་ལྟོས། ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་
 འཇུག་པ་ཙམ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། ལུས་དག་ཏུ་འཐོབ་པ་བཤགས་
 བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་ལ་དངོས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལུས་དག་གི་
 ལས་ཏེ། དབྱེ་བ། ཕམ་ལྟ་བུ་གི་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲོ་བ་པོ་དང་། གཞན་
 བམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ།
 གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་མཐར་ཐུག་པའོ།
 འཕྲོས་དོན་སྒྲོ་བ་པོ་ལ། སྒྱུར་ཡོད་ཏེ་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་པོ་ཞེས་ཕམ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་སྒྱུར་བ་དང་ལྟངས་པོ་དང་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་མང་བ་ལ་ཟེར་བའི་

ལུགས་ཀྱིས་ཟླ་ལྷ་ག་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པས་ན་
 སློམ་པོ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་མིང་དུ་ཆགས་པའི་སློམ་པོ་
 ཞེས་པ་སློམ་པོ་མཆོའི་ཉིད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། སམ་ལྟག་གང་རུང་གི་
 དངོས་གཞི་བསྐྱེད་དེས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་སློམ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེར་བའི་སློམ་པོ་
 དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སམ་ལྟག་གང་རུང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
 ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་སམ་ལྟག་གང་རུང་གི་སྟེར་བ་དང་ཆའང་བ་སྟེར་བའི་
 བླ་པའི་སློམ་པོ་སྟེ། དཔེར་ན་མིའི་འགྲོ་བ་པ་ལ་འཆི་དེས་ཀྱི་མཆོའི་
 བསྟན་ནས་གསོད་སེམས་ལོག་པའི་སྟེར་བ་ལྟ་བུའོ།

སམ་ལྟག་གང་རུང་གི་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་སུ་གནས་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས་
 འགའ་ཞིག་མཆོང་བས་རང་གི་ངོ་བོ་སམ་ལྟག་གི་དངོས་གཞིའི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ནམས་ནི་དངོས་གཞིའི་ནམ་པའི་སློམ་པོ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ལྟའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དབྱ་བཅོམ་པ་བསཏ་པ་དང་། གསོད་
 སེམས་མེད་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གིས་མིའི་འགྲོ་བ་པའི་ལག་པ་གཅོད་པའི་
 དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་ཟླ་ཆོའི་གྱི་སྟོན་ནས་བྱེད། ཟླ་ལྷ་སྟེ། སམ་པ་དང་། ལྟག་མ་

དང་། ལྷ་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་སོ།
 ལྷ་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་སྤངས་ནས་བཤགས་དགོས་པ་
 སྤང་ལྷ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆད་ལས་ལ་མི་ལྟོས་པ་འབའ་ཞིག་པའོ།
 དེ་ཡང་སྒྲིབ་པོ་ནི་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་དང་། སྒྲིབ་བའི་ཉེས་བྱས་
 རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པོ་དེ་དང་དེར་གཏོགས་ལ། གཞི་བཅུ་
 བདུན་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པོ་འགྲུབ་སྒྲིབ་པོ་འདྲུས་པའི་ལྷ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་
 དེས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པོ་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པོ།
 སྒྲིབ་པོ་འདྲུས་པར་ཡང་ཀུན་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པོ་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བྱེད་མེད་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་མི་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་གིས་
 བསྐྱུས་ན་དེའི་སྒྲིབ་པོ་དང་། དེས་མ་བསྐྱུས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མར་
 འགྲོ་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆུང་མ་དེར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་བྱིར། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
དང་། དགོ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དགོ་སྤྱོད་ཁྱིམ་ས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གསུམ་།

ཞེས་པ་སྟེ།

པམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་། སྤང་ལྟུང་སུམ་རུ། འབའ་
ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
གཉིས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙ་གསུམ་མོ།

དང་པོ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱོམ་པའི་རྩ་བ་པམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་།

ཞེས་པས་བཅས་ལྔ་དགོ་སྤྱོད་གིས་འདི་བཞི་གང་རུང་ལ་སྤྱད་ནས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་བཅའས་ཀྱང་སྤྱོམ་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་གཅོད་པར་
བྱེད་པས་ན་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་སྟེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་གཉོན་པོ་མཐུ་
མེད་པར་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་པམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱའོ།

མཚན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་

ལྷ་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་དག་བྱེད་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ནས་སྦྱོང་པའི་
 རིགས་གནས་པམ་པ་ཅམ་གྱི་མཆོད་ཅིང་། པམ་པ་གང་ཞིག་ རྟེན་
 དེ་ལ་རྒྱུད་གསེར་རུ་དུ་བྱས་པ་འཆབ་མེད་དང་། སེར་རྒྱུད་པ་མི་
 སྦྱོང་པ་པའི་འཆབ་བཅས་ཀྱི་མཆོད་ཅིང་དོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་ཆོངས་སྦྱོང་གི་པམ་པ་གི་

གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བཟུང་འོས་པ།

སྒྲིབ་གནས་ལམ་དུ་ཕོ་དབང་ལས་རུང་གི།

བསམ་པ་དོ་ཆོ་འཛིགས་མེད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས།

སྦྱོར་བ་དུད་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་པ་ཐོབ།

དེས་ནི་ཆོངས་པར་སྦྱོང་ལས་ནམས་པར་ཉམས།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྦྱོང་གཞི་སྦྱོར་པ་མཛོད་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་.....

གསུམ་པ་ལ་ཡུལ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་གང་ཟག་དག་སྦྱོང་བཟུང་བྱིན་གྱིས་ཉོན་

མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྦྱར་གྱི་སྦྱོང་ཐབ་ལ་མི་ཆོངས་སྦྱོང་

སྦྱོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛོད་དོ།

དེ་ཡང་གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། གཞི་
 བློ་བརྟེན་བྱ་ཡུལ་འཁྲིག་པའི་རོའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 དེ་ཉིད་ཚང་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཀླན་བཟུང་བར་འོས་པ་སྟེ། ལུས་
 བྱེད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁའམ་……
 ག་ཤང་ལམ་མམ་ཚུ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་དོན་
 བྱེད་ཀྱིས་པའོ།

རྟེན་བྱེད་རང་གི་ཐོད་བང་ནད་མེད་ལས་སུ་རུང་བའོ།
 བསམ་པ་དོ་ཚད་དང་འཛིགས་སྒྲིག་མེད་ཅིང་ཆགས་པར་སྒྱུར་པས་ཀླན་
 སྒྱུར་རིག་བདེ་ཉམས་སུ་མྱོང་འདོད་ཀྱིས། སྒྱུར་བ་བརྟེན་བྱར་སྒྱུ་ལ་ཁིང་
 རུང་པས། མཐར་ཐུག་ལམ་གསུམ་གྱི་མཚམས་ལས་འདས་ནས་
 སེམས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ཁིང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་
 བྱས་པའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་ཚང་ན་མི་ཚངས་སྒྱུད་ཀྱི་པམ་པའི་དངོས་གཞིར་
 འགྱུར་རྟེ།

ས་གཤིས་ལྟ་།

ལ་བྱུན་སོ་དང་ལྷག་ས་པ་ལས།།

འོར་བྱུ་འདས་ན་པས་པམ་སྟེ།།

ཐུ་རོལ་ཆར་ནི་ཅི་རིག་ས་པར།།

སྟེ་པོ་ལས་དགོ་འདུན་ལྷག་མཐོ།།

ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་མ་ཐུན་ལེན་གྱི་པམ་པ་ནི།

བརྟུ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་འོར་ཡིན་པ།།

བསམ་པ་རང་ཉིད་འཆོ་ཐུར་བརྟུ་སེམས་གྱིས།།

ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟུར་བས་བརྟུས།།

མ་ཐར་ཐུག་བརྟུས་སམ་བརྟུར་བཅུག་ཅུད་ནས་ཐོབ།།

ཅས་པ་སྟེ།

སྟེ་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་སྟེ་འོར་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁང་པ་.....

བཅིག་པའི་ཐུར་མ་སྟེ་དགའི་ཤིང་བརྟུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ།།

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི། ཡུལ་རང་དང་འོར་མི་གཅིག་པའི་

མི་འོ་གྲོ་བ་པས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་རྣམས། དངོས་པོ་ཁ་ཟས་དང་
 དུར་ཁྱིེད་གྱི་རྣམས་སོགས་དཔལ་པ་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་གང་དུ་དུས་དེར་
 སྦྱོར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བརྟུ་བརྟུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་
 ཚང་བ་སྟེ། དེའི་ཚད་ནི།

ཀ་རི་ཀ་ལྷ་བརྩུ་བ་ལས།

ཀ་རྩུ་བ་ནའི་བཞི་ཆ་བརྟུས།

དེ་བརྟུས་ཚུལ་བྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར།

ཞེས་པས་ཀ་རྩུ་བ་ནའི་བཞི་ཆ་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་
 གར་དུ་མཐོན་བྱ་བ་སྤྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ལ་རྩིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པས་མཐོན་
 བྱའི་རིན་ཐང་དང་སྦྱར་ན། ཀ་ཀ་ཅི་རེ་ལ་མཐོན་བྱ་ཉི་ཤུ ཀ་ཀ་ཅི་བཞི་ལ་
 མ་ཤ་ཀ་གཅིག་སྟེ་མཐོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུ། མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀ་རྩུ་བ་ན་གཅིག་
 སྟེ་མཐོན་བྱ་སྟོང་དུག་བརྟུ་ཡིན། དེའི་བཞི་ཆ་མཐོན་བྱ་བཞི་བརྟུ་འི་ཚད་
 མ་ཤ་ཀ་ལྷ་རིན་ཐང་གི་ཤེད་དེ། སྦྱིར་མ་ཤ་ཀ་ཇི་ཙམ་ལ་ཀ་རྩུ་བ་ནར་
 བྱེད་པའི་ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱང་། འདིར་མདོ་རྩུ་བ་ལས་འབྲིང་
 ཚད་མ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་མཛད་པ་ལྟར་རོ།

དེ་གསེར་གྱི་ཐང་དུ་ཕྱིན་ན། ཀ་ཀ་འི་ཞེས་གཏུག་ཏུ་མ་ལོ་ལོ་བ་ དེ་
བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀ་ཏུ་གསེར་མེ་བ་དོ། དེ་ལྟ་ལ་ཀ་རྒྱ་བ་ནི་བཞི་ཆ་ཏུ་
གསེར་མེ་བ་བཅུ་ཡིན་པས། འདྲིར་ནས་ཁལ་ལྟ་ཅམ་རིན་ཐང་གི་
ཆད་དུ་རིགས་ཏེ། ལུ་གེ་མེད་པའི་དུས་སུ་གསེར་མེ་བ་ཉི་ཤུ་ལ་དབུས་
ཞོ་གང་དུ་བྱས་པའི་ཞོ་རོལ་ནས་ཁལ་བཅུ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

བསམ་པ་མི་འཇམ་ལ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་
ཀྱུན་སྒྲོང་རང་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་འདོད་ཀྱིས། སྒྲུར་བ་རིན་ཐང་
ཆད་པའི་དངོས་པོ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་དུ་གྲུབ་པས་རྒྱ་བར་ཕྱོམ་པ།
མཐར་ཐུག་རང་གིས་བརྒྱས་སམ་གཞན་བརྒྱར་བཅུག་པའམ་ཅུད་པ་
གང་ཡང་རུང་བས་བརྒྱ་བྱའི་ཇེས་བདག་པོ་དང་སྤལ་ནས་བདག་གིར་
བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་བྱེད་སྒྲུས་པའོ།

གསུམ་པ་སྒྲོག་གཙོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ནི།

སྒྲོག་གཙོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འཁྲལ་པར།

བསམ་པ་གསོད་མེས་གསལ་བྱ་དེར་ཤེས་པ།

སྒྲུར་བ་གསོད་པར་བཅུམས་ནས་མ་བཞེས་པ།

ལམ་རྒྱུག་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དང་།

གསོད་བཅུག་ཡི་རང་བསྐྱུགས་སོགས་སྐྱེན་བྱས་ཀྱང་།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲིང་གཞི་ཡུལ་སྒྲིང་བྱེད་དུ་དག་སྒྲིང་མང་པོ་མི་སྟུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྒྲུམས་པས་ལུས་མི་གཙང་བས་ཡིད་བྱུང་ནས་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་.....
གསོད་དུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ།

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་མི་འཇམ་མིར་ཆགས་པ་རང་ལས་རྒྱད་
གཞན་པ། བསད་དོ་བསམ་པ་དེ་ཉིད་མ་འབྱུང་པའོ།

བསམ་པ་བསད་བྱེད་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱུན་སྒྲིང་གསོད་སེམས་རྒྱུན་མ་
ཆད་པ། སྒྲིང་བ་དུག་མཆོན་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པར་བཅུམས་པ་
ལས་མ་བསྒྲིག་པས། ལམ་རྒྱུག་དེའི་ཆོའམ་གཞན་གྱི་ཆོ་.....
གསོད་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་གྱི་བའི་སྒྲ་རོལ་དུ་བསད་བྱེད་སྒྲིག་.....
འགགས་པ་སྟེ།

སྟུམ་བརྒྱུ་པར།

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་ལ་བསྐྱབ་བཅས་པས།

མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་གྱི་འདྲ་ཤེས་དང་།

བསམ་དཔེ་བསམ་པ་བསམ་ལ་བྱུང་མེད་གསེད་བྱེད་ཅིང་།

མི་གྱི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱག་ལ་བྱུང་།

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་རང་གིས་བསམ་དཔེ་ཅི་མ་དུ་མ་ཟད། གཞན་གསེད་དུ་བརྒྱག་པ་
དང་གསེད་པ་ལ་ཡི་རང་བའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་
བྱས་ཏེ་གྱི་ནུས་པ་འདྲ་ཞིང་། དག་སྤོང་མང་པོས་གྲོས་བྱས་ནས་.....
གཅིག་གིས་བསམ་དུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་སྟེ།

མཛོད་ལས།

དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་སྤྱིར་།

ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་།

བཞི་པ་རྩོད་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པ་གྱི།

རྩོད་གྱི་གཞི་གྱི་ཤེས་དོན་གྱི་མིར་།

བསམ་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་བྱེད་སྒྲིལ།

སྐྱོར་བ་མཛོད་ཤེས་ལ་སོགས་པེན་ཏུ་མཛོགས།

མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅིས་སྒྲུ་མའི་རྩུབ་སྒྲིལ་བ།

མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྩུབ་དེ་གོ་ན་ཉམས།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲིང་གཞི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་པ་

བརྒྱུས་མི་ཚོས་སྒྲུ་མའི་རྩུབ་སྒྲིལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ།

ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ནི་གང་ལ་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་

གཞན་པའི་མི་ཐ་སྙད་ལྟ་བུ་ཉེ། སྒྲུ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ཁྱོད་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ།

གང་སྒྲུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་ཁམས་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པ་བསམ་

གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་པེན་ཏུ་གང་རུང་སྟེ།

ས་གའི་ལྟས།

འདིར་ནི་སྒྲིབ་པ་ནམ་པ་ལྟ།

མི་རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་སྤྱི་ཐོབ་སྤྱོད་༥༥

དེ་ཟད་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྤྱུལ་དོད། ། ཅེས་སོ། །

བསམ་པ་འདྲ་ཤིང་བསྒྲུར་ནས་རྩོམ་བཞིན་འདོད་གི་བློ་སྐྱེས་པ།

སྒྲོལ་བ་མཛོད་ཤེས་སོགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་

ཏན་གྱི་ཚོགས་མཐེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་ངག་མཆན་ཉིད་རྒྱལ་ལྟ་གྱིས་མི་

ཚོས་བླ་མ་འི་རྩུབ་མ་དོན་པ་འི་ང་རྒྱལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའམ། གཞན་གྱིས་

ལྷ་མ་པ་དྲུག་ལྟེན་པར་རྩོམ་པའོ།།

དག་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ལྔ་ལྟེ། དག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ།

བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མཐོར་བ། གསལ་པོར་དང་། མཐོན་

ཐུམ་དུས་བའོ།

མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་གོ་ན་པམ་པའོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་གྱི།

འདི་བཞི་གང་སྤྱད་དག་སྤྱོད་དེ་ཡམ་ཕྱིར།

ཐས་ཐམ་བཞི་ཁེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས།

ཁེམ་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚེས་བཞི་པོ་འདི་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་
 ཚོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་མཐའ་དག་མཚང་ན་སྒྲིམ་པོ་དང་།
 ཚང་ན་པམ་པ་དངོས་གཞི་རྟེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་གྱིས་གཉིན་པོ་བཙམ་
 པས་དག་སྒྲོང་དེ་པམ་པར་བྱས་པའི་སྤྱིར། པམ་པམ་བཞི་ཞེས་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་དེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས།

དག་སྒྲོང་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱས་ན།
 ཐོག་མ་རི་ལྟ་བར་སྤྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་པམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དག་སྒྲོང་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་.....
 དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ།། ॥

གཉིས་པ་དག་འདུན་ལྟག་མའི་སྡེ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

དག་འདུན་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ།།

ཞེས་པ་རྟེ།

གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་ནམ་དག་གི་ལྷག་ལུས་
 བས་ན་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད། བསྟན་པར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་གང་ཞིག་ ལྷག་མའི་
 མིང་གིས་སྤྱིར་བཙས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ།

དབྱེ་ན། བད་མེས་མཚན་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་དང་སྤྱི་རྣམས་ལྟ་དང་ལ་
 ཆགས་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་བདུན། གཞོད་པ་ལས་
 གྱུར་པ་གཉིས། བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི།

བསྒྲོད་མིན་གནས་སྤྱུ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་།

ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཛིན།

འཕྲིག་ཆོག་རྫོགས་སྤྱུ་བྱུང་མེད་ཆགས་སྤྱིར་བཀུར།

ཕོ་མོ་པན་ཚུན་སྤྱུན་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད།

རང་དོན་ཆད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིགས།

བརྫོད་གཞི་མེད་དང་སྟོང་ཀ་བག་ཙམ་ལ།

བརྟེན་ནས་དག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བཅས་དག་འདུན་དབྱེ།

དབྱེན་དེའི་རྩིས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ།

ཁྱིམ་སྐྱོན་འབྱེན་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་སྟོན་པ།

རྟུང་བྱུང་བསྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲོམ་མི་བདེ་བའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ནི། འདི་

ནི་བསྟོན་བཀུར་གྱི་བར་བཞིའི་སྒྲིབ་གཞི་གཉིས་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ལ་

བཅས་ཏེ། བསྟོན་བྱའི་ཡུལ་ལས་གསུམ་མིན་པའི་རང་ངམ་.....

གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་དབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ་རང་གི་

འོར་བུ་རེག་ཅིང་རྩིས་བཤམས། བྱུང་གནས་ནས་འཕྲོམ་གིང་བདེ་བ་

མྱོང་བའོ།

གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ལྷག་མ་ནི། ཡུལ་ལུས་བརྟེན་རུང་གི་བྱུང་.....

མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པར་འདོད་པས། དེའི་ལུས་དངོས་

སམ་སྒྲིལ་གསལ་ཆ་ཤས་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པར་རེག་པ་ལས་.....

བྱུང་བའི་བདེ་བ་མྱོང་བའོ།

གསུམ་པ་འབྲིག་ཆོག་ནི། ཡུལ་བར་འཕྲོད་པའི་བྱུང་མེད་བརྟེན་

རུང་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་དུ་

གཤམ་པའི་ཆོག་རྒྱུ་པ་ཡུལ་དེས་གོ་བའོ།

བཞི་པ་བསྟོན་བཀུར་བསྟུགས་པ་ནི། ཡུལ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་
 མེས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་གཉིས་སྒྲིབ་བདག་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་
 འབྲིག་པས་བསྟོན་བཀུར་ན་བསྟོན་བཀུར་ནས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་
 གོ་ཞེས་རང་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དུང་དུ་བྱུངས་ཀྱང་རུང་
 རྟོ། གོ་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ།

ལྷ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ནི། གཉིས་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒྲིབ་པ་ཅས་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་
 རང་ལས་གཞན་པའི་ཕོ་མོ་སྒྲིབ་དུ་རུང་བ་པའི་ཕོ་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱིས་རང་
 རམ་བསྒྲིབ་པས་འཕྲིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱས་པས་དེ་གཉིས་
 འདུས་ཏེ་དབང་པོ་འབྲུང་བའོ།

དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷ་ག་མ་ནི། འདི་དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་སྒྲིབ་པ་གོ་
 འཕྲིན་བཞུགས་པའི་ཆོ་དུག་སྒྲིབ་པ་ཅས། དེ་ཡང་གཞི་སྒྲིབ་ཆགས་
 མང་ཞིང་རྩོད་པ་ཅན་དང་འཕྲིན་སྒྲིབ་ཡོད་པས་མི་རུང་བའི་སར་.....
 གཞན་ལ་འབད་པས་བཅུ་ལ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་དགོས་པའི་ལས་.....
 གནད་བམ་ཐོབ་པར་རང་དོན་དུ་ཁང་པ་ཕྱི་ག་འདོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དུ་མི་འཁྱུ་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་ཞིང་དུ་བྱུག་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཆོད་ལས་ལྷ་ག་པའི་

ཁང་པ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཕྱི་ག་པས་ཀྱུན་ནས་
བསྐྱོར་ཁིང་ཐོག་ཕྱུང་ཟིན་པ་ལོ།

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ནི། གང་ཟག་བཞི་པ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་
བཅིགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བཙུང་བ་དང་ཆད་ལྟག་ཡན་ལག་རྩ་མི་
དགོས་ཤིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལོ།

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་འདེབས་ནི། འདི་དང་བག་ཙམ་གྱི་སྐྱུར་
འདེབས་གཉིས་སྐྱུལ་པོའི་ཁབ་རྩ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ལ་.....

བཙུང་། ཡུལ་དགོ་སྤོང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་མཐོང་ཐོས་དོགས་
གསུམ་མེད་པར་ཕམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་
གསལ་པོར་སྐྱེས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ལོ།

དགུ་པ་བག་ཙམ་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་ནི། ཡུལ་དགོ་སྤོང་གཞན་ལ་
སྤོང་བའི་སྟངས་ཀྱི་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ཟུར་གྱི་.....
ཤུགས་ཀྱིས་ཕམ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུར་བ་བཏབ་ཅིང་གོ་བ་ལོ།

བརྩ་པ་དགོ་འདུན་དབྱེན་ནི། སྐྱུལ་པོའི་ཁབ་རྩ་མཛའ་སྐྱེན་ལ་བཙུང་།
རྟེ། མཚམས་ནང་གཅིག་རྩ་བཙུན་དགོ་སྤོང་གིས་རང་མི་.....

ཐེ་བའི་དབྱེ་བྱ་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་གཉིས་ཆོས་མིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས།
ཕན་ཚུན་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོག་བྱེད་ལྡན་བསྒྲོག་ཀྱང་དེའི་ཐ་མ་བཟོད་པ་
གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ།

སྒྲོག་བྱེད་ལྟོ་ནི། གཞུམས་སྒྲོད་དང་། དག་འདུན་གྱི་གསལ་བ་དང་།
བཟོད་པའི་ལས་གསུམ་མོ།

དེ་ལས་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བཞིའི་མཐར་སྒྲོམ་པོ་རེ་
དང་། བཟོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྟག་མའི་དངོས་གཞི་
སྟོ། འོག་མ་གསུམ་ལའང་འབྱེད་འོ།

འདྲིར་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་དང་། དེའི་མཆོམས་མེད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེན། ཡོད་དེ། མཆོམས་མེད་ལ་དག་འདུན་བྱེ་བཞིག་
ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། འབྱེད་པ་པོའང་དག་སྒྲོང་དུ་ངེས་ལ། ལྟག་
མ་ནི་དག་འདུན་བྱེ་བར་མ་རུས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲུབ་བར་ཞུགས་པ་ལ་སྒྲོག་
བྱེད་ལྟོ་མཐར་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ཅིང་། འབྱེད་པ་པོའང་
དག་སྒྲོང་ཉིད་དུ་མ་ངེས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་ལའང་དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་
འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པོ།

བརྩ་གཅིག་པ་དབྱེན་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་གས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་
 ལྷས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་གས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་སྤྱོད་གས་བཞི་ལ་
 བཅས་ཏེ། དགོས་པ་སྤྱོད་གས་དགོས་པ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཁྱུག་གས་པའི་དགོས་
 པ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་གས་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཁྱུག་གས་ཤིང་སྤྱོད་གྱི་དབྱེན་ལྷའི་
 མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ།

བརྩ་གཉིས་པ་བྱིས་སུ་འབྱེན་པ་ནི། གཉན་པོ་དེ་དུ་ན་བས་སོ་དང་
 འགྲོ་མཁུག་གས་ལ་བཅས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེད་འཛོ་དང་
 བཟའ་བཏང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་དན་.....
 སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སེམས་སུ་ལྷུངས་ཏེ་མ་དང་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགོས་
 པ་སྤྱོད་གས་དགོས་པ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་འདུན་ལ་འགྲོ་
 མེད་བཞིའི་སྤྱོད་ཆོག་གིས་སྤྱོད་འདེབས་ལ་ཁྱུག་གས་ཤིང་སྤྱོད་གྱི་དབྱེན་ལྷའི་
 མཐའ་ལ་བཏང་བའོ།

བརྩ་གསུམ་པ་བཀའ་སྤྱོད་མི་བདེ་བ་ནི། ཀྱི་ཤ་སྤྱོད་འདུན་པ་ལ་བཅས་
 ཏེ། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སྤྱོད་དན་བྱས་ལ་ཆགས་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ལ་
 ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིས་སུ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོས་པ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་བཅོས་

བྱ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱེད་ཅག་དག་ཡང་རུང་སྒྲིག་ཀྱང་རུང་ཁོ་བོ་ལ་
ཅི་ཡང་མ་སྒྲུ་གིས་ཅེས་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་གཞིར་ཞུགས་པ་ཉིད་
སྒྲིག་བྱེད་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ།

འཕྲིན་དོན་ཅུ་བའི་མདོར། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ།
ཞེས་མ་དེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བྲིམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་.....

དབའ་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྒྲོང་དང་བྱང་
མེད་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཆོ། གནས་དེ་མི་ཚངས་སྒྲོད་བྱར་རུ་མི་
རུང་གི་བྱུང་པར་ལས། དག་སྒྲོང་དེ་ལ་ཡམ་ལྟག་ལྟར་བྱེད་གསུམ་
གང་རུང་ངམ། ལྟག་མ་དང་ལྟར་བྱེད་གཉིས་གང་བྱུང་མ་ངེས་པའམ་
དངོས་པོ་ལ་མཐའ་གང་དུ་འབྱུང་མ་ངེས་པའོ།

མ་དེས་པ་གཉིས་གཞུང་འདིར་ཚིག་ཟིན་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། གནས་
 དེར་འདུག་ཅིང་ལྟོང་བྱེད་དང་། དེའི་འབྲས་བྱུར་གྱུར་པ་པམ་ལྟག་
 གང་རུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་ལོགས་སྒྲུ་མ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེལ་བ་སྟོན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྒྲེལ་བཤད་པ།

ཞེས་པ་སྟེ།

གང་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་བཙོས་

དགོས་ཤིང་། མ་བཙོས་ན་ནམ་སྒྲིབ་དན་སོང་དུ་ལྟར་བར་བྱེད་པས་ན་

སྤང་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་ནི། བསྟོན་པར་ཚུགས་པའི་

རྒྱུད་ཀྱི་བཙས་འགལ་གྱི་ལྟར་བ་གང་ཞིག་སྤང་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

མིང་གིས་སྤྱིར་བཙོས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ།

དབྱེ་ན། གོས་ཀྱི་སྒྲེ། སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ། ལྟར་བ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ།

གསུམ་རེ་རེ་ལ་བརྟུ་བརྟུ་སྟེ། སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བརྟུ་ཆོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་གོས་ལྟག་ཞག་བརྟུ་འདས་པར་འཆང་།

ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་།

གོས་རྒྱ་ཟླ་གཅིག་འཛོག་དང་དགོ་སྒྲོང་མར་།

ཚུལ་གྱིས་འཁྱུར་འཁྱུར་དེ་ལ་གོས་ཀྱི་ལོན།

ཉིམ་གྱི་ཐུག་པར་གོས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དང་།

སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་གཡོག་སྒྲུབ་གཡོག་སྒྲུབ་པོར་ལེན།

རང་ལ་སྟེར་བསམ་ཆོས་གསེ་གནས་དཔག་ས་པ།

འཛོམས་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོལ་རྟེན་ལ་འཛོམས།

གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལོན་རྣམས་སོ།

ཞེས་པ་ལྟར་བརྟུ་པས།

དང་པོ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། འཆང་འབྲལ་འཛིན་གསུམ་གཉིས་
ཡོད་དུ་དགོས་པའང་པོ་ལ་བཅས། དེ་ཡང་སྤང་བ་རྒྱུད་མ་བཞིང་བའི་
གང་ཟླ་གིས། རང་དབང་ཁིང་བདག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་གོས་ལྟ་ག་པོ།
ཆོད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆོད་དུ་ལོངས་པའམ། གལ་ཏེ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུང་གི་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། མེད་
ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུང་བའི་རེ་བ་མེད་ན་ཁྱུ་གང་གི་ཆོད་དུ་
ལོངས་པ། རང་མིང་ངམ་ནམ་བཟླ་གས་གང་དུང་གིས་བྱིན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་པའམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤན་དང་རྗེས་སུ་འབྲལ་བས། རང་

སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བརྩ་འདས་ནས་བརྩ་
གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེས་དང་པོ་ཤར་བའོ།

འདི་ལ་གོས་ལྷག་པོ་ལྟེ་སྟོས། རང་དབང་ཁིང་གནས་སྐབས་དབང་
བྱུང་ཡོད་པའི་གོས་རྟེན་ནས་ཞག་བརྩའི་ནང་དུ། གོས་བྱིན་བསྐྱབས་
ཅན་སྤྱད་མེད་ན་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྩ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་རང་
མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་བྱིན་བསྐྱབས་ཅན་སྤྱམ་ཡོད་
ན། བྱིས་རྟེན་པ་དེ་ཞེས་ག་པ་ནས་གཞན་ལ་བསྟེན་བཤད་། ལྷག་
པོ་འམ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་ནམ་བུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གང་
རུང་བྱུང་གོས་པ་ཡིན་པོ།

འོན་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་གོས་དེས་རང་སྟོབས་
ཉིད་གྱིས་ཞག་བརྩ་འདས་དགོས་སམ་སྟུམ་ན། མིང་གོས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་
མ་བསྐྱབས་པའི་གོས་སྤྱམས་ཞག་གཅིག་ནས་དགུའི་བར་གང་རུང་
ལོན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་གོས་གཉིས་པ་ཞིག་རྟེན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་སྤྱི་
མའི་ཞག་ཤན་བྱིས་ལ་འབྱུང་བས། སྤྱམས་ཞག་གང་ལོན་དེ་བྱིས་མ་གྱང་
ལོན་པར་འཛིག་དགོས་པའི་བྱིས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་
བསྐྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་
 བཤགས་སམ་ཞེ་ན། སྤྱི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའམ། ཤན་མ་འདྲེས་
 བོད་དུ་སྤྱི་མ་དེ་བསྐྱབས་ན་མེད་པའོ། སྤྱི་མ་ཕྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་
 བ་ཕྱི་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱི་མ་འི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ཉེས་པ་མི་མེད་པ་
 ཏེ། འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །ཞེས་སོ།
 སྤྱི་མ་བསྐྱབས་པས་རྟིང་མ་ལ་ཤན་མི་འབྱུང་ནའང་། དེས་རྟིང་མ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དེ། རྟིང་མས་ཞག་བརྩུ་ལོན་པའི་
 ཆོར་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གོ།
 སྤྱིར་ཤན་གྱི་ནམ་གངས་ལ་བཞིན་ཏེ། བོས་ཀྱི། ལྷུང་བ་བྱེད་ཀྱི།
 སྤྱིར་ཀྱི། ལྷུང་བའི་ཤན་གོ།
 དང་པོ་ལ། ཞག་བརྩུ་པའི་དང་། ལྷུང་བའི་ཤན་གྱི་ཤན་པའོ།
 དེ་གཉིས་སྤྱིར་བཏང་ལ་བརྟེན་བྱ་དེ་བྱེད་དུ་མི་རུང་པའོ། དམིགས་
 བསལ་ལ་ལུ་བཞིན་པའོ། སྤྱིར་རྟིང་པའི་ལྷུང་བའི་ཤན་གོ།
 ཕྱིས་ཆོས་བོས་པོངས་རྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བརྩུ་པའི་
 བོས་སུ་རིགས་པོ་བཅུ་ཅིང་། བོས་ཕྱི་མ་དེ་སྤྱི་མ་འི་ཕྱི་དོ་དཀ་རྟིང་པ་

ཡིན་ན་ཤུག་མི་འབྱུང་ལ། ཞག་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་ན་ཤུག་གྱུང་...
 འབྱུང་བ་དང་། ཡང་གོས་སྔ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཟླ་བར་བཞག་ཏུ་...
 རུང་བའི་གོས་ཡིན་ན་རིག་མ་ལོག་མོད། རྟེན་མ་རྟེན་པའི་གོས་དེ་
 ཞག་སྤྱི་མ་ལམ། ཞག་དེ་ཀའི་ནང་དུ་རྟེན་པའི་བྱུང་བར་ལས་ཤུག་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྟེན་ལུ་བཞིན།

དེས་ན་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་གྱི་ཤུག་ནི། དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་...
 བསྐྱབས་པ་ཉིད་གྱིས། བདེག་བྱེད་དང་དུས་མཉམ་པ་ལམ་རྟེན་ལ་
 རྟེན་པའི་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་གང་
 ཡིན་གྱུང་འདྲ་སྟེ་ཤུག་འདུག་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་ཤུག་ནི་དེག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་གྱིས། བདེག་བྱེད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་མ་བསྐྱབས་པ་གཞན་ལ་ཤུག་དེག་པ་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྔ་དོ་སྤྱོད་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྤྱི་གཉིས་དང་། ཞག་
 དང་པོ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱི་བྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་རྟེན་པ་ལས། སྤྱི་
 གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་བཞག་པ་ན།
 སྤྱོད་ཆོད་གྱི་མཐའ་དང་ཞག་བདུན་པ་འདས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་རེངས་

ཤར་བའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པས་རང་སྟོབས་དང་། མ་བརྒྱབ་ས་
 པས་ཤཀོ་སྟོབས་ཀྱི་གསལ་ལོངས་གི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དུས་མི་
 མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་སྟོབས་སྤོར་རྟེན་པ་དང་།
 ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུར་བུ་རམ་གྱི་སྟོབས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་བཞག་
 སྤོར་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་སྟོབས་གཉིས་པ་དང་། ཞག་གཉིས་ནས་བདུན་གྱི་བར་བུ་
 རམ་གྱི་སྟོབས་གཉིས་པ་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་སམ་མ་བརྒྱབ་ས་ཀྱང་འདྲ་
 གྱེ། རང་རང་གི་དུས་འདས་པའི་ཆོ་སྟོབས་རང་སྟོབས་དང་སྤོབས་ཤཀོ་
 སྟོབས་ཀྱི་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤང་པར་ཞག་བདུན་པའི་སྟོབས་ཤཀོ་འཁོར་བུ་
 རམ་གྱིས་བུ་རམ་ལ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟོབས་སྤོར་སྤོར་སྤོར་ལམ་ལུགས་པ་དགོས་ཏེ།
 ཞག་བདུན་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་བཅས་པ་རིགས་འདྲ་
 བས་ཆོག་གི་རྣམས་སྤོར་སྤོར་སྤོར་ལམ་ལུགས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། འཆོ་
 བཅངས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་རྟེན་འཆོའི་བར་དུ་གནང་བས་ཤཀོ་མི་འབྱུང་ངོ་།
 ལྟར་བའི་ཤཀོ་ནི། སྤང་ལྟར་སྟུང་ལས་གང་རུང་བྱུང་བ་སྤོར་བཅོས་
 མ་བྱས་པའི་བར་ལ་གོས་སོགས་འཆོའི་ཡོ་བྱད་གང་རྟེན་ཀྱང་རུང་

སྟོ། ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་དེ་སྤྱིར་བཙམ་བྱེད་པའི་ཆོ་དཔེ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 དེ་ཉིད་དུ་མ་ཟད། ཡོ་བྱེད་ཉིད་མ་དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཤོན་གྱིས་སྤོང་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱེད་ཙམ་བདག་གིས་.....
 བྱས་པ་ལ་སྤང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།

འཆང་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི། སྒྲ་བརྒྱུད་བཏིང་
 ཆགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་བཅུ་ཡངས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་གནད་བའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། སྒྲ་སྒྱུར་ལ་འབྲལ་བའི་གནད་བ་
 མ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་བརྒྱུད་མ་གཏིང་བའི་གང་ཟག་གིས་འཛོགས་བཙམ་ཀྱི་
 དགོན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་
 ཐམས་ཅད་དམ། གང་རུང་བཞག་པའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་.....

བཙམ་པ་ལས་ཞག་གཅིག་བྲལ་ནས་ཞག་སྤྱི་མའི་སྒྱུ་རེངས་ཤར་བའོ།
 གསུམ་པ་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། སྒྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ཞིང་ཆོས་གོས་
 གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བའི་རེ་བ་དང་.....
 བཙམ་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུ་གང་གི་ཆོད་དུ་ལོངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་མི་

བེབས་པ། འཁྱེད་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལས། བཞུགས་ཀྱང་ཤོན་དང་རྩེས་
 སྤྱུང་བེད་པས། རང་སྟོབས་སུ་ཤོན་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཁག་སྤྱུལ་ཅུ་
 འདས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རེད་ཤར་བའོ།།

བཞི་པ་འབྲུར་འབྲུག་པའི་སྤང་བ་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་
 ཏེ། བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་རང་གི་ཚོས་
 གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྟིང་པ་ལས་གང་རུང་འབྲུར་བཅུག་པ་ན།
 གོས་ཀྱི་རྩྱུགས་གཅིག་ཅེས་འབྲུབ་འི་ལས་བྱས་པ་ལོ།

ལྷ་པ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། འདི་ནས་བསྐྱུར་བའི་བར་དུག་ཀ་
གཉེན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། ཚོས་གོས་རྒྱུ་གསུམ་...
ཡོད་པའི་དགོ་སྤང་གིས་ཉེད་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤང་མ་ལ་འཁོར་...
གསུམ་ཁིབས་པའི་མཐའི་ཚད་དུ་ཡོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་བསྐྱུར་ས་
བས་ལག་དུ་ཐོབ་པའོ།།

དུག་པ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ནི། ཆོས་གོས་ནུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དག་
སྤང་གིས་ཉི་དུམ་ཡིན་པའི་བྱིམ་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་
ཚད་དུ་ཡོངས་པའི་གོས་བསྤངས་ཉེ་ཐོབ་པ་ལོ།

བདུན་པ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཚེས་གོ་ས་ནུམ་གསུམ་
མེད་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྲིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་གོ་ས་
མང་པོ་སྟེར་ནས་སྒྲོང་གཡོགས་དང་སྒྲུང་གཡོགས་ཅི་མ་བྱུང་.....
རིགས་ཀྱིས། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་ན་ལྟུང་བའོ།

བརྒྱད་པ་དཔག་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། བྲིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པས་
སྒྲིབ་གནས་དགོ་སྒྲོང་རང་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བསམ་པའི་གོ་ས་འདི་འདྲུལ་
ཞེས་བྲོས་དཔག་སྤྱོད་པ་ལས། དངོས་སུ་འདྲུལ་ལོང་མེད་པར་སྒྲོ་
ཚོམས་སུ་རིན་དང་བྲུ་ཚད་ཀྱིས་བྲན་པ་བརྗོད་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཐོབ་
བའོ།

དགུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔག་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉི་ཤུ་མ་ཡིན་པའི་
བྲིས་བདག་སོ་སོ་སོ་སོ་ནས་གོ་ས་རེ་རེ་འཕྲུལ་མང་པོ་དགོ་སྒྲོང་རང་ལ་
འདྲུལ་བར་དཔག་སྤྱོད་པ་དེ་ཐོས་ནས་འདྲུལ་མི་འདྲུལ་བརྟག་པའི་
བསམ་པས་བྲན་པ་བརྗོད་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཐོབ་བའོ།

འདི་གཉིས་རང་ལ་བསྒྲུབ་ཚེ་དལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་
དགོས་གསུང་ནས་། མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་འདྲུལ་ལོང་མེད་པར་

འདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་བཟོ་བལ་ནག་ནི།

རྟོན་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་མཐར་བྱེད།

དགོས་པ་མེད་པའི་བལ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཅུག་དང་།

གསེར་དཔུལ་ལོན་དང་ཚོད་འབྲུག་མཛོད་མཚན་ཅན།

ཆེད་དུ་ཆོད་བྱེད།

ཅེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས།

སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་བཟོ་བའི་གཉིད་ཡོད་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་བལ་བཅུས། དེ་ལ།

དང་པོ་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་བལ་སྒྲུབ་དང་། གཉིས་པ་

གད་དུ་བལ་ནག་དཀོན་མཆོད་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་དང་། གསུམ་པ་

བལ་ནག་པོ་སྟོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གསུམ་

ལས་རང་རལ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་སྟོན་ནང་ཆོད་ཅན་གསེར་དུ་བྱེད་

ན། དེ་དག་བཀྲམ་པ་ཅེས་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྒྲུབ་བཟོ།

བཞི་པ་ལོ་དྲུག་གི་སྒྲུབ་བཟོ། སྟོན་སྒྲུབ་ཡོད་བཞིན་དུ་གནད་བལ་

ཐོབ་པར་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟོན་ནང་ཆོད་ཅན་གཉིས་པ་བྱས་ཤིང་ཟེན་པ་ལོ།

ལྔ་པ་མཐོ་གད་གི་སྒྲུབ་བཟོ། ཆོད་ལྟན་གྱི་འདིང་བ་རྟོན་པ་ཡོད་ན་

གསེར་དུ་བཟོ་བའི་ཆོ་རྟོན་པ་ནས་རྒྱུད་ཐ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་

གང་སྟེ་མི་འི་ཁྱུ་བྱེད་དོ་གསལ་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པའོ།
 དུག་པ་ལ་མ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ནི། འདི་ནས་ཉི་ཆོང་གི་བར་
 ལྷ་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་དབང་བའི་དངོས་པོ་བལ་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཁྱུར་ཆེན་པོ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ནས་ཉི་མ་གཅིག་གི་
 བར་དུ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་ཚུལ་ལྟ་བུ་འཁྱུར་
 ཁྱེད་སོགས་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་ཚུན་ཆད་གནད་བས།
 དེ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའམ། ཁྱེད་
 སོགས་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་འདས་པའོ།
 བདུན་པ་འཁྱུར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 མ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གིས་བལ་འཁྱུར་དང་ཆེལ་བ་དང་འཆོད་དུ་བཅུག་པ་
 ལས་དེས་དེ་དང་དེ་བྱས་པའོ།
 བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ནི། དགོ་སྤྱོད་གིས་གསེར་
 དངུལ་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆུད་
 ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་གམ་
 རེག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་པའོ།

རུང་བ་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སྟེ།
གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་
གཞུག་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ།

དགུ་པ་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་ཉིད་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིམ་པར་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཁེ་སྤྱོད་པས་ཚོང་ཐོག་
རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་མདོན་མཚན་ཅན་བྱུང་བསྐྱེད་དུ་བཏང་བས། དེ་
ལས་བསྐྱེད་གོས་སྟུག་དུ་ལོངས་པ་ཐོབ་པའོ།

བརྩ་པ་ཉི་ཚོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། དག་སྤྱོད་གིས་ཁེ་སྤྱོད་པས་
འདོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་
དངོས་པོ་འབྱུང་དང་གོས་སྟགས་མོད་ན་ཉི་ཚོང་དཀོན་པོ་ཚོང་བར་བྱེད་
པས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའོ།

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི།

སྤང་བཟེད་སྤྱིན་མ་བརྒྱབས།

ཞག་བརྩ་འདས་འཆད་སྤང་བཟེད་བྱུང་འཆད་བ།

སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་འཕག་འཕྱག་ཕྱགས་སྤྱི་བསྐྱེད།

མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ།།

འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པར་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ལྟོང་བ་སྔ་མར་
འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཐགས་
མ་ཁན་ལ་སྤྱི་འདུག་པར་རང་ངམ་བརྟོམ་པས་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་
སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ།

བཞི་པ་འཐག་པ་བཤེད་པའི་སྒྲུང་བཞི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་པས་
 རང་ལ་འབྱུལ་རྒྱུའི་གོས་འཐག་པ་ན། བདག་པོས་མ་གནང་བར་
 བསྐྱོལ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་བཤེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐོབ་པ་ལོ།

ལྷ་པ་བྱིན་སྤོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། དགོ་སྦྱོང་གིས་རང་དང་ལྟ་མཚན་
མཐུན་པའི་དགོ་སྦྱོང་གཞན་ལ་གོས་སམ་ལྟུང་བཅེད་སྤོགས་ཡོ་བྱེད་
སྒྲུང་བྱིན་པ་སྤོགས་ཏེ་ཕ་མེས་པོ་ལས་བྲལ་བ་ལོ།

རྒྱལ་པ་གཏད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ནི། འདི་དང་དགོན་པ་འི་
འབྲལ་སྤང་གཉིས་གཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་སྤེལ་བཅས། དེ་ཡང་དབྱར་
གནས་པ་འི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་བའི་རྟེན་པ་དབྱར་ནང་དུ་བདག་གིར་

བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་འཛིན་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་སྤྱི་དེའི་ཁྱི་
བཞོན་པ་སྤྱི་ དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་ལྟར་བ་གསུམ་མོ།

གཤམ་ཏེ་ལྟར་ལས།

གཏང་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྟ་བུ། བད་པ་དང་། བད་པའི་སྤྱི་
དང་། འཆིབ་དང་། འཆིབའི་སྤྱི་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་
སྤྱི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་དབྱེའི་གོང་ལྟ་བུ་སྤྱི་
བདག་གིས་གཏང་པའི་རྟེན་པ་རྒྱུན་ལྟར་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་དབང་གིས་
དབྱུང་མཐའི་ཞག་བཅུའི་བད་དུ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་།
དབྱུང་བད་དུ་ཆོས་སྤྱི་བའི་རྟེན་པ་དང་། བད་པའི་རིམ་གྲོ་ལ་.....
སྤྱི་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བའི་རྟེན་པ་འདི་ལྟར་གྱི་གསུམ་སོ།

བདུན་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤྱི་དེ། དགོས་པ་དགོན་པ་བས་བྱིན་
སྤྱི་བས་ཅན་གྱི་ཆོས་གོས་ལྟར་གསུམ་དང་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་བྲལ་གྱི་དང་
ཉེས་པ་མེད་པར་གཤམ་ལ། གཤམ་ཏེ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་གྱི་དང་ཞག་
དུག་ལྟར་སྤྱི་བ་ལ་བདུན་པའི་སྤྱི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆོས་དང་བཞུགས།

བཅུ་དང་པ་ལས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་དང་བཞུགས། གཉན་ལོ་དུ་དགོས་པ་བདུན་

མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རང་ཉིད་དབྱར་སྒྱུ་
གང་ལས་ལེན་པ་དེའི་ཟླ་གཅིག་གི་སྒྲོལ་རྩ་བཅའ་ཁིང་རྟེན་ནོར་ཆོལ་
སྒྲས་པའི་སྤང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་ཟླ་བའི་འོག་རྩ་ཟུང་ལས་
འདས་པར་བཅངས་ན་བཞག་འཕྲིས་གྱི་སྤང་བའོ།

དགུ་པ་སྒྲོས་སྒྱུར་གྱི་སྤང་བ་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་ཉར་དག་འལ་བཅས་ཏེ།
བྱིམ་པས་དགོ་འདུན་ནམ་དགོ་སྤྲོད་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པའི་གོས་དང་ལྟང་
བཟེད་ལྟ་བུའི་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་ཏེ་བདག་གིར་བཟུང་བའོ།

བརྩ་པ་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་འཕགས་པ་པི་
ལི་རྟའི་རྟའི་ཅིག་གནས་པ་ལ་བཅས་ཏེ། ཞག་བདུན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོས་པ་
ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟུང་བས། འདིར་སྒྲོན་བཞི་
གང་རུང་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་གི་
སྤང་བ་སྟེ། རང་རང་གི་དུས་ནི། བྱིན་གྱིས་མ་བཟུབས་ན་སྒྲོན་
བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་། སྤོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གུང་ཆོགས་ལས་
འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤོ་དང་། འོད་དམར་གྱི་མཐའ་དང་།
སྤོ་གྱི་མཐའ་དང་། མཆོན་མའི་སྒྲོན་མ་བཞི་པོ་རེ་རེ་བཞིན། སྤོ་མ་

སྤྱད་ན་པོ་མེད་དུ་ལྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་བཤགས་པ་ལ་སྤང་
 བ་ལ་སྡོམ་དུ་གཏོང་མི་དགོས་པས་ན་འབའ་ཞིག་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། དེའི་
 ལེ་ཆོན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙས་འགལ་སྤྱི་
 ལྟར་བ་གང་ཞིག ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཙོས་ན་
 དག་ཏུ་རུང་བའོ།།

དབྱེ་བ། ལྷ་བའི་མདོར།

ཤེས་བཞིན་དང་གི་ས་བོན་དང་།

ལ་བསྐྱེས་པ་དང་ཡང་དང་ཡང་།

ལྷ་དང་བྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་།

འབྲུག་མང་ཁུངས་མཆོས་སྡེ་བོ།

ཞེས་སྒྲི་སྒྲུ་མཁའ་ཀྱིས་འགོ་དངས་པའི་སྒྲི་ཚན་དགུ་པོ་ནི་ལའང་བརྩ་
བརྩ་སྒྲི་དགུ་བརྩ་ཐམ་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བརྩམ་བཤུ་ལས། དང་པོ་ཤེས་་་་
བཞི་བ་ཤི་སྡེ་མཆ་བོ།

ཤེས་བཞིན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པ།

ཐུ་མཁས་འབྱེད་དང་རྩོམ་གསུམ་ལྟུང་དབྱེ།

བྱུང་མེད་ཚེས་སྟོན་བསྟོན་པར་མཛོག་ས་དང་།

ལྟན་ཅིག་ཆོས་འདོན་གནས་ངན་ལེན་ལྟུང་བརྟེན།

མི་ཚོས་བླ་མ་བདེན་སྐྱེ་བ་ཤེས་དོར་འདུ།

བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསེད།

ཅེས་བཤམས་བརྒྱུ་ལས། དང་པོ་རྩུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། གཉན་པོ་དང་།

ཤྱ་ལག་རྒྱུད་ལ་བཅས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམ་ལྟག་སྒྲིམ་པོ་ཉེས་བྱས་

ཐུགས་པའི་རྩུབ་བཞི་དང་། ལྷན་བྱེད་པའི་ནང་ཚོལ་གྱི་རྩུབ་རྩུབ་།

བཤད་པ། དེ་ལྟམ་ལམ་གཞན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་

རྒྱལ་ཁབ་ཅན་པ་པོ་མ་ལུ་བཅུ་ལྟེན་ཅིང་དོན་གོ་བཤེ།

དེ་ལ་རྒྱུན་བཞིན། རྒྱུན་སྒྲུབ་པ། གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་གྱི།

ལྷན་ལ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་སྟུང་དང་། ཆོས་

ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བསྟོམ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་། གསོ་

སྒྲིང་གི་དུས་མཉུན་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གཤམ་ཁེས་ཀྱིས་བ་ལ་ཅད་

མི་སྒྲུབ་པས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་ནྟེ་ལས་།།

ལྷ་བྱེད་གྱི་འདུ་ཚུགས་ཁག་པ་རྩུག་གི། བཤེས་དོར། འཕྲུབ།

ཟས་ཅུང་། སྐྱར་འདེབས། ཉིར་འཛོམ་ བྱུང་གསོད་ནམས་སོ།
གཉིས་པ་སྐྱོན་བཟོད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱད་དག་...
གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་དུག་སྡེ་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྦྲོང་གིས་ཡུལ་
དག་སྦྲོང་གཞན་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་པམ་སེམས་
མ་ཡིན་པར་བཟོད་པ་པོའ་པོས་གོ་བཤོ།

གསུམ་པ་སྐྱོན་བཟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྦྲོང་གིས་ཡུལ་དག་སྦྲོང་
མཐུན་པ་དག་སྦྲོང་པའི་ཆོག་གིས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ།

བཞི་པ་སྐྱོན་གསུམ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དག་སྦྲོང་གཉིས་ཅུང་པ་
དག་འདུན་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་སྐྱོན་ཁྱེད་པར་བྱས་ཟིན་ཏེ། རང་དང་གོ་བྱ་
ནི་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པས་བརྒྱམས་པ་སྐྱར་དབྱེ་
འདོད་ཀྱིས་ཅུང་པ་དེ་ལེགས་པར་མ་ཞི་བས་ཡང་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་
སོ་ཞེས་སྐྱར་བྱས་ཀྱི་ལས་སྐྱོན་གསུམ་གྱིས་བཞིག་པར་ཅུང་པའི་ཆོག་
སྐྱས་ཤིང་དོན་གོ་བཤོ།

ལྷ་པ་བྱུང་མེད་ལ་ཆོས་སྐྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ།
ཁྱིམ་སྒོགས་མེད་པར་ཡུལ་ཉན་འདོད་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་དེས་མི་...

ཤེས་པ་འི་ཆོས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་འི་ཆོག་ལྟ་ལམ་བྱུག་ལས་
ལྟུག་པར་བསྟན་པ་ལོ།

བྱུག་པ་འདོན་པ་འི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་སྒྲོང་བག་གི་བསམ་
པས་བསྟན་པར་མ་རྒྱུ་ཅིག་རྟོཾ་གི་ཆོག་ག་དང་སྟོ་
ཆོག་གིས་འདོན་པར་བྱས་ན་ལོ།

བདུན་པ་གནས་དན་ལེན་བརྒྱུད་པ་འི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། སམ་ལྟུག་ག་ད་
རུང་བྱུང་བ་འི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གནས་དན་ལེན་སྒྲོང་བར་མ་བསྟོན་.....
བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ལུལ་དགོ་སྒྲོང་མིན་པ་འི་ག་ད་ཟག་བསྟན་བྱུ་ལ་མི་
མ་ཁས་པ་འི་བྱུང་དུ་སམ་ལྟུག་གི་ལྟ་བུ་བ་བརྒྱུད་ཅིང་གོ་བ་ལོ།

བརྒྱུད་པ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྟོ་བ་འི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ༡་པ་འི་...
རིག་གི་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ལ་བཅས་ཏེ། མི་ཆོས་སྒྲ་མ་འི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་པ་འི་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལུལ་བསྟན་པར་མ་རྒྱུ་ཅིག་པ་ལ་དགོས་པ་
བྱེད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ལུལ་གྱིས་གོ་བ་ལོ།
དགུ་པ་བཤེས་དོར་བྱེད་ཅིས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་འི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི།
མཛེས་པོ་དང་ས་ལས་སྒྲིས་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་བྱུ་བ་.....

བྱེད་པའི་དགོས་པ་སྤྱོད་ལ་ཟུང་ལས་གཞན་པའི་རུང་བཅོད་ལྡན་གྱི་ཡོ་བྱེད་
 རུང་བཅོད་བྱིན་པ་ལ་མི་བཅོད་པས། དགོས་པ་རྒྱུ་གི་རྣམས་གང་ཟག་ལ་
 བཤེས་དོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཅོག་ཞེས་འཕྲས་པ་པ་པོལ་པོས་གོ་བཤོ།
 བཅུ་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། གསོ་སྤྱོད་གི་རུས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མདོ་འདོན་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤྱི་ཞིང་སྤྱ་བ་འདི་དག་འདོན་པས་ཅི་བྱ་
 ཞེས་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཆོ་གསྐྱས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བཤོ།
 བཅུ་ཆོན་གཉིས་པ་ས་བོན་གྱི་སྤྲེལ་བ་ནི།
 ས་བོན་སྤྱོད་པ་གཅོད།
 བདག་གི་དོར་འཕྲ་བསྒྲོ་བ་ནར་གཅོན་ནི།
 ལྟ་བུ་བྱེད་སྤྱོད་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས།
 སྤྱི་དང་འདིང་བ་མ་བསྐྱས་གཉིང་སོང་དང་།
 དགོས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཐོ་མཆོམས་སྤྱིས་གཞོན་བྱས།
 མལ་སྤྱིས་བྱག་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་ལྡན་པའི་ཆུ།
 རྒྱར་འདེབས་གཙུག་ལག་པ་བྱ་རིམ་གཉིས་བརྩིག།
 ཤེས་བཞིན་བསྤྱིས་སོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས། དང་པོ་ས་བོན་དང་སྤྱོད་པ་འདི་ག་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་

[illegible]

འདིར་རུང་བ་བྱས་པ་ནི། ཤིང་ཐོག་སོགས་ལ་མེས་ཟག་པ་དང་།
མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ནེ་ཙོ་སོགས་ཀྱིས་མ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་
རུང་བ་དང་། རྩས་རུང་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོན་གཞན་གསུམ་སྤྱི་
ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ལཱ་དཔེ་གཏོར་བས་རུང་བར་བྱས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་འབྲུ་བའི་ལྷ་དབྱེད། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་དག་ལ་
བཅས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏཾ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་སམ་བྱེད་
བཞིན་པའི་དག་སྤྱོད་རང་ལ་གནས་མལ་སོགས་དན་པ་སྟོབ་པ་པོ་མ་

ཡིན་ཀྱང་། བདག་གི་དོར་འདིས་རན་པ་སྟོབ་པོ་ཞེས་སྐྱོགས་དངོས་
སྟེན་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟུར་གྱིས་འབྲུ་ནའང་རུང་སྟེ་
འབྲུས་པ་གོ་བཤོ།

བགྲངས་པ་ལས་དངོས་གཞིའོ།

ཞེས་པས་འབྲུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་
རན་པའི་གྲངས་སྟེ་བཅུག་པ་དེའི་ཆོད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བཤོ།

གསུམ་པ་བསྒྲོ་བ་ནར་གཞོན་པའི་ལྟངས་བྱེད་ནི། འདི་དང་དགུ་པ་གོ་
ཤེསྟེ་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྟོང་ལྟར་བ་བྱུང་བ་སྟེ་.....
བཅོས་ལ་འགོད་པའི་སྟེ་ལྟར་བ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྒྲོ་བ་
དང་དྲི་བ་དྲིས་པ་ན། དེ་མ་ཐོས་པ་ལྟར་རམ་བྱེད་གསོད་ལྟ་བུས།
དེའི་ལན་མི་སྟོང་བར་ལན་གཞན་ལོག་པར་འདེབས་པའི་ཆོག་སྟོང་པ་
ཡུལ་གྱིས་གོ་བཤོ།

བཞི་པ་བྱིད་དང་ཞེས་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྟངས་བྱེད་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་དགོ་
སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། བྱིད་དང་བྱིའུ་སྐྱོགས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
མལ་ལ་སྟུང་ནས་རང་གིས་མ་བསྟུས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་མ་བཅོལ་བར་བྱ།

གཤམ་མེད་སའ་བོར་བས་ཆུད་ཐོས་པའམ། མ་ཐོས་ཀྱང་གཞུང་མཁུ་གྱི་ཉི་
ལའོར་ནས་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་ཏེ་སྒྲིབ་པའོ།

ལྷ་པ་འདིང་བའི་ལྷ་པ་བྱེད་ནི། ལྷ་པ་ལ་ནས་འདས་པའི་དགེ་སྤྲོད་...
གཉིས་ལ་བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིག་ཆགས་
སྒྲིབ་པའི་ཉིས་དམིགས་ཡོད་སའ་རྩ་ལ་སྒྲིགས་པའི་འདིང་བ་བཏིང་བ་
རང་ངམ་གཞན་བསྒྲིགས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིགས་པར་བོར་བས་སྒྲིག་ཆགས་...
སྒྲིགས་པ་སྒྲིགས་ཆུད་ཐོས་སམ། མ་ཐོས་ཀྱང་ཉི་ལའོར་ལས་འདས་ཏེ་
སྤྲོད་པའོ།

དུག་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ནི། འདིང་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་འཆར་ཀ་ལ་
བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ཞེ་...
སྤྲོད་གིས་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་དུ་བཅུག་པས་དེ་སྒྲིབ་ལ་ཉི་ལའོར་པའོ།

བདུན་པ་སྒྲིབ་པ་གོམ་བྱེད་པའི་ལྷ་པ་བྱེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྤྲོད་ཞུགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གཞན་ལ་ཐོ་འཆམས་པའི་
བསམ་པས་ལུས་དག་གང་རུང་གིས་གོམ་བྱེད་པ་བཅུམས་ཏེ་བྲིལ་གྱིས་
ལུགས་པའོ།

བརྒྱུད་པ་ཕྱི་བ་འབྱུང་བ་ལི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་ཉིར་དགའ་ལ་
བཅས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོང་ཐོག་སྟོ་བ་ལ་
གནས་མལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུད་ལོ་ལོ་བཙུགས་ཏེ་འདུག་པས་བྱུག་པ་ཐལ་
བྱུང་དུ་བཅོལ་བའོ།

དགུ་པ་འདེབས་པ་ལི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སློག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལི་ལྷུང་
དང་རྩ་ཤིང་སོགས་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདེབས་པ་དང་སྟོང་པ་གང་
རུང་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་སློག་ཆགས་ཇི་སྟོང་ཤི་བ་དེ་སྟོང་གྱི་
ལྷུང་བའོ།

བརྩ་པ་རིམ་པ་ལྷག་པར་ཕྱི་ག་པ་ལི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གཞི་མི་བརྟན་པ་དང་
ལྷ་ལྷུང་མ་གཏོད་པ་སོགས་འཛིན་སྟོན་ཡོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོང་
ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཆད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རང་དམ་བསྐྱོས་པས་ཉིན་
གཅིག་ལ་པ་གུའི་རིམ་པ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་
ལས་ལྷག་པ་བཙུགས་པའོ།

བརྩ་ཆེན་གསུམ་པ་མ་བསྐྱོས་པ་ལི་སྟོང་ཆེན་ནི།

འདི་མཁའ་དག་སྤྲོད་མཁའ་།

མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྟོན་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་ལྷ་བ་དང་།

ཁ་ཟས་སྤྲོད་སྟོན་གོས་བཅུ་མཁའ་ཆོས་གོས་སྤྲོད་།

དོན་མཐུན་ལམ་འཕྲོགས་སྤྲོད་སྟོན་མཐུན་འཕྲོགས་།

དཔེ་བཟང་གཅིག་འདུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་།

སྤྲོད་བཅུག་ཟས་ཟ་ན་མཁའ་ཉི་ལྷ་བ་དང་།

འདི་མཁའ་ཞེས་པ་བཅུ་ཆེན་གཅིག་སྤྲོད་འདི་དག་སྤྲོད་མ་ཉིད་ལ་.....

བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ།

དེ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་ནི། འདི་

དང་དུག་པ་བདུན་པ་བཅུ་པ་ནམས་དུག་སྤྲོད་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྤྲོད་

མཁའ་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་སམ། བསྐྱོས་ཀྱང་མཁའ་ཉིད་དང་མི་.....

ལྷ་བ་པའི་དག་སྤྲོད་གིས་དག་སྤྲོད་མ་ལོ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དཔེ་གོ་བའོ།

གཉིས་པ་ཉི་ལྷ་བ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་ནི། འདི་དང་.....

གསུམ་པ་དག་དག་འབྲེང་ལ་བཅས་ཏེ། དག་སྤྲོད་མཁའ་སྟོན་པར་

བསྐྱོམ་ཀྱང་འཛིག་ས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་དགོས་པ་ལ་ཉི་མ་
 ལུབ་ནས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེས་གོ་བཤོ།

གསུམ་པ་ཟས་དོར་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལ་ཉི་མ་པར་
 འོས་ཤིང་བསྐྱོམ་པས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་ཀྱང་། སྤྱག་.....
 དོག་གིས་ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་དོན་གིས་སྐྱར་པ་
 བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བཤོ།

བཞི་པ་གོས་བྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་བསྐྱེད་པ་དང་དགུ་པ་
 བླམས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་ཉི་མ་པར་
 བཅུམས་ཏེ་བཟོ་བྱུང་བཤོ།

ལྔ་པ་གོས་སྟོན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དེད་དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོས་
 པ་ལ་ཉི་མ་པར་ཏེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་ཉི་མ་པར་ལེས་དོ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་
 རང་གི་ཆོས་གོས་རུང་བཙད་ལྟོན་པ་དེས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པཤོ།

དྲུག་པ་སྟོན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དགོས་པ་ལ་ཉི་མ་པར་
 འཛིག་ས་པ་མེད་པའི་སའི་ལམ་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལ་ཉི་མ་པར་
 ལྟོན་ཅིག་དོན་མཐུན་པས་འགྲོན་ཐབས་སུ་འགྲོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཆུང་

གྲགས་ཅི་ཅི་འདས་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཅི་ཅི་དང་། ཟུང་གྲགས་ཐུང་ཅི་ལ་
ཉིས་བྱས་ཆོ།

བདུན་པ་རྟ་ཅིག་སྐྱུར་འཇུག་པའི་རྟ་བྱེད་ནི། སྐར་བཞི་ན་དག་སྤྱོད་
མ་དང་རྟ་ཅིག་སྐྱུར་ཁྱུག་ས་ནས་ཐང་ཀ་མིན་པར་རྟ་ཅིག་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་
གྲོན་དང་རྟ་ཅིག་སྐྱུག་ས་སུ་མཐུར་དུ་སྤྱིན་ནས་རྟ་བྱེད་གྲགས་ལས་འདས་
པའོ།།

བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། ཡུལ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་
བྱེད་མེད་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་བྲིམས་སྒོགས་མེད་པར་འདོམ་
གང་ཅམ་གྱིས་བར་ཆོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སེལ་འདུག་ནོ།

དགུ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་འགྲོང་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། དཔེན་པར་བྱ་དམིགས་དམ་
ཁྱེད་པར་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་བར་འདོམ་གང་ཅི་མ་དུ་གཉིས་ཀ་འགྲོངས་
ཏི་གནས་ན་འདྲ་བའོ།

བཅུ་པ་ཟས་སྦྱོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་བྱེད་ནི། དགོས་པ་གིས་དགོས་པ་
མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་སྦྱིན་བདག་སྦྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ལོན་ཏེ་དང་མི་
སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པོ་ཁོས་རྩུབ་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་དུ་མི་ཟས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ཏེ་
ཐོས་པ་ལོ།

བརྩུ་ཚེན་བཞི་པ་ཡང་དང་ཡང་གི་སྒྲིཛ་ན་ནི།

ཡང་ཡང་བཅ་བཅ་ལྷོག་ས་འདུག་པའི་སང་།

འཕག་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྐྱད་ཟེ་དང་ལྟོ་བཟེད་དོ།

ཟ་དང་ཟེས་ཇེས་བཟའ་བཅའ་ཟ་བ་དང་།

ཐུངས་ཟས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཆེད་དུ་རྩོམ་གྱིས་སྟོབ།

གནད་མིན་མཚམས་ནད་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ།།

དུས་མིན་བྱེད་ཡོལ་བ་དང་གསལ་འཛིན་བ།

བྱུང་ལོན་མ་བྱས་སྒྲོན་བཞི་ཁར་མིང་།།

བསོད་དཔེའི་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་།

ཁིས་པ་ལྟར་བརྩུ་པས།

དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལདི་ནས་བཞི་པའི་བར་དང་

དགྲ་པ་དང་བཅུ་པ་རྣམས་རྒྱལ་ལ་བཅས་ཏེ། བསོད་སྙིམ་ལན་

གཅིག་གིས་གསོམ་ཁྱེས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། དག་འདུན་

དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། ལྷ་གཏེན་རྣམས་དང་། དཔག་ཆད་

ཐུང་དུ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྒ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བའི་དགེ་སྤྲོད་གིས།

ཁྱིམ་པ་ཉི་དྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་གནང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོ་ས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པའི་

དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་དུས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བྲིམ་གཞན་དུ་ཟློས་ཟློས་ནས་
ཡང་ཟས་ཀྱི་བཅོལ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་དང་གསུམ་སྟོན་སྟོན་བསྐྱེད་ཏེ་ཡང་
ཡང་ཟློས་པའོ།

གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་
བྲིམ་པའི་གནས་ལུ་སྟོན་སྟོན་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཞག་གཅིག་ལས་
ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་བདག་གིས་མ་སྟོན་པར་ཉི་མ་གཉིས་པའི་
ཟློས་པའོ།

གསུམ་པ་ལྟ་བུ་བཅོལ་དོ་གསུམ་ལས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི།
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་ནས་ཅི་བདེར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་
ཟས་ལྟ་བུ་བཅོལ་ཆེ་ཆད་གང་དམ། འབྲིང་ཆད་དོའམ། ཟུང་ཆད་
གསུམ་སྟོན་བྱེད་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྟ་བུ་པ་བསྐྱེད་སྟོན་
ཏེ་གནས་གཞན་དུ་སྟོན་ནས་ཟློས་པའོ།

བཞི་པ་སྐྱེད་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ལུ་གཤི་དུས་དང་ནད་པ་མ་
ཡིན་པའི་དགོས་སྟོན་གིས་དུས་རུང་གི་ཟས་བཅོལ་བཅའ་གང་རུང་ཟློས་
རྒྱུ་། དདེ་འི་མི་ཟེའི་སྟོན་དུ་སྟོན་བཅད་ཅིང་དག་ཏུ་བརྟེན་ནས།

སྒྲུབ་ཡང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་དེ་ཉིད་ཟེས་པའོ།

གཤམ་ཏེ་སྤངས་པ་ཟ་ན། ཡུལ་དགོས་སྤོང་གཞན་མ་བཏང་བའི་མདུན་དུ་
ཙོག་དུས་བཟུང་ནས་གསེལ་བ་བཏང་བས། ཡུལ་དེས་སྤངས་ནས་
ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཐུད་ཟེའིང་། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་ན་ཟ་
མི་དགོས། གང་ལྟར་ཀྱང་དེས་ཟ་བ་པོལ་གཏང་ནས་ཟར་རུང་ངོ།

ཟས་བརྩམས་པས་ལྟང་བར་མི་བྱའོ།

ཞེས་པའི་དོན་ཟས་ཟ་བའི་འསྦྱོམ་རྫོགས་པ་ལ་ལངས་ནས་ལྟག་མ་
ཕྱིས་ཟ་ན་བརྩམས་ལྟང་ངོ།

ལྟ་བུ་སྤངས་པ་སྟོབ་པའི་ལྟང་བྱེད་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་དགོས་སྤོང་ཆུན་
ཞུགས་ཤིག་ལ་བཅས་ཏེ་ཡུལ་དགོས་སྤོང་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་ཟས་
ལྟག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་
ཆེད་དུ་ལྟག་པོར་བྱས་སེཞེས་རྒྱུ་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཚོག་སྒྲུས་པ་དེས་གོ་
ནས་ཟེས་ན་སྟོབ་པ་པོལ་ལྟང་བའོ།

དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྟས་སྒྱིན་འཁོར་
བཅས་ལ་བཅས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་སྒྲུབས་ལྟར་ན་བ་སོགས་.....

གནད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་མཆོམས་ནད་དུ་བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་ཀྱུན་
ནས་བསྐངས་ཏེ། དགོའདུན་སྤྱི་ལས་ལོགས་སུ་དགོ་སྤྱོད་གསུམ་ཡན་
ཆད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུས་ནས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟོས་པའོ།

བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། གཉན་ཡོད་དུ་གཞོན་
ནུ་བརྩུ་བདུན་སྤེལ་བཅས་ཏེ། དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིན། དགོ་སྤྱོད་རང་གང་དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉིམ་
བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏེ། དུས་དེར་ན་བ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ཟོས་ན་མཁུལ་དུ་རིམ་མིང་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
ལྟར་བར་འགྱུར་ཞིང་། བད་པས་ཀྱང་ཟ་བའི་ཆོ་ནད་པ་ལ་འདི་ལྟར་
གནད་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་དུས་རྒྱུ་བྱེད་གོས་སོ།

བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། དགོ་སྤྱོད་
ནག་པོ་པ་ལ་བཅས་ཏེ། བ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་སྤྱོད་བཞིའི་
གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རང་དུས་ལས་འདས་པས་གསོག་འཛོག་ཏུ་
སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པ་ལུ་གའི་དུས་མིན་པར་ཟོས་པའོ།

འདིར་གསོག་འཛོག་ལས་འཕྲོས་པ་བཞི་སྟེ། ལག་ཉ། མཆོམས་

བཙུམས། ཞག་ལོན། དག་སྒྲོང་གིས་བཙུམས་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཟ་བ་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཟས་གང་ལ་བྱིན་ལེན་
མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དག་སྒྲོང་རང་གིས་རེག་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་རང་དབང་པའི་མཆོམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉི་
ལ་ཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཟས་རྒྱུ་པ་ཞིག་བཙུམས་པ། གསུམ་པ་ནི།
མཆོམས་ནང་དེར་དེ་འདྲའི་དངོས་པོས་ཞག་ལོན་པ། བཞི་པ་ནི།
དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་མཆོམས་གྱི་རྒྱུ་ནང་གང་རུང་དུ་དག་སྒྲོང་གིས་
བཙུམས་པའོ།

དེ་བཞི་ནང་ལ་ཕན་པའམ་ལུ་གའི་དུས་མིན་པར་ཟས་ན་ཉིས་བྱས་སུ་
འགྱུར་རོ།

དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱེད་པར་ཟ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ནི། གནས་སྒྲུ་མི་སྟོན་
ནམ་དེ་དང་འདྲ་བམ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཟན་ཆད་པ་དང་ནང་ལ་
ཕན་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱུ་དང་སྒོ་གྱིང་མ་གཏོགས་སྒྲུ་བཞི་
གང་རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདྲུ་ཤིས་པས་ཁམ་གཅིག་ཡན་
ཆད་མིན་པ་ནའོ།

བྱིན་ལོན་ནི། བོད་པ་པོ་སྟོབས་པོ་ལི་སྟོ་དང་རྒྱལ་ན་གནས་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྟོབ་ཅིང་།
བོད་པ་པོ་སྟོ་ཀྱང་ལག་གཉིས་གནས་རྒྱལ་དུ་བཀའ་བས་བྱུང་ངོ་།

བྱིན་ལོན་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི།

ལུང་ནམ་ལ་བྱེད་ལས།

སྟོགས་དང་འདྲིལ་དང་རེག་པ་དང་།

བསྟོས་དང་དག་སྟོང་མིན་གྱུར་དང་།

ངོ་བོ་འགྱུར་དང་སྐྱེ་བ་འགྱུར་།

དོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལོན་འཇིག་།

ཅེས་སོ།།

བཅུ་པ་ཟས་བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལུང་བྱེད་ནི། རང་ཉིད་ན་བ་ལ་
སྟོགས་པའི་རྒྱུན་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལོ་མ་སྟོགས་ཡུལ་དུས་དེར་.....
བསོད་པར་གྲགས་པ་ཞིམ་པའི་ཟས་བཟང་པོ་བྲིམ་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་
པས་ཅི་བདེར་མ་སྟོབས་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་པར་བསྐྱེད་སྟེ་བློས་པའོ།

བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་རྒྱུ་དང་གི་སྒྲིལ་བ་ལྟོ་།

སྒྲིལ་ཆགས་བཅས་།

ཆུར་སྒྲིལ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ལུལ་དུ་ཉལ་།

དཔེན་པའི་སྒྲིལ་བས་སྒྲིལ་བྱེད་དང་གཅིར་བྱུ་རྒྱ།

དམག་བཟླ་དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྟག་པར་བསྒྲད།

དམག་གི་རུབ་ཀོད་བྱེད་དང་དགོས་སྒྲིལ་བ་དེས།

བཅེས་བཅུ་མས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་འཆབ།

ཅིས་པ་ལྟར་བཅུ་ལས།

དང་པོ་སྒྲིལ་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུར་སྒྲིལ་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྟོ་ ཀྱི་

ཤེས་པ་འདུན་པ་ལ་བཅས་ཏེ། རང་དོན་དུ་སྒྲིལ་ཆགས་དང་.....

བཅས་པའི་ཆུ་ལ་བྱུས་དང་བཅུང་བ་དང་གོས་ལ་བྱུང་བ་དང་འགོག་

ཅིང་བསྐྱར་བ་སྒྲིལ་དང་། ལྷ་ཤིང་གཙོད་ཅིང་མེར་འཇུག་པ་...

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅན་འཆི་བར་མཐོང་ཡང་སྒྲིལ་མེད་དུ་ལོངས་སྒྲིལ་ན་

ཤི་བ་དེ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟུང་བ་ལོ།

དེས་ན་མེར་མེའི་མེད་ཁང་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆགས་བཅས་བར་བྱ་ཞིང་།

ཆུ་ཚགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་ཚགས་དང་། བུ་ཚགས་
ཕྱེ་ཅན་དང་། ཆུ་ཚགས་སྐྱ་གསུམ་དང་། རིལ་བཞབས་ཚགས་
ཅན་དང་། གསལ་ཚགས་ཆུ་ཚགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། འདི་
དང་གསུམ་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བརྒྱུད་པ་ཆུ་ཚགས་འཆར་ཀ་ལ་བཅས་ཏེ།
ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་འཕམ་དེར་.....
ཕྱོགས་པ་ལ། དེ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཉལ་ལམ་འདུག་སྟེ། དེ་
དག་གིས་དགོ་སྒྲུང་དེར་ཡོད་པ་ཆོར་བའོ།།

གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོང་བའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། ཉེ་བའི་
སར་ཁེས་པའི་གནས་སུ་དགོ་སྒྲུང་གི་བར་ན་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཁེས་དང་།
ཉལ་ལམ་འདུག་སྟེ། ཁེས་པའི་གནས་སུ་འགྲོངས་ཏེ་གནས་པ་ཁེས་...
བརྒྱུད་པ་གཏོགས་སྒྲུང་ལྟར་རོ།།

བཞི་པ་གཅིར་བྱུ་པ་ལ་ཟས་ཁྱིམ་པའི་ལྷ་དབྱེད་ནི། ཀྱུ་.....
དག་འཕོ་ལ་བཅས་ཏེ། ལུ་སྐྱེགས་གཅིར་བྱུ་པ་པོ་མོ་གང་རུང་ལ་
བད་པ་དང་ཉེ་དུ་དང་དགོ་བའི་སྒྲུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་དང་དེ་

གཉིས་ཀྱིས་ཟར་རུང་བའི་རུས་རུང་གི་ཟས་རང་གི་ལག་གིས་བྱིན་ཅིང་
དེས་ཐོབ་པའོ།

ལྷ་པ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། འདི་དང་རྒྱལ་པ་དང་...
བདུན་པ་ནམས་རྒྱལ་སྤེལ་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་པོས་པ་སྐྱོད་སྤེལ་
རྒྱུ་དགོས་དང་མི་ལྟན་པའི་དགོས་སྤྱོད་གིས་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཉི་མ་པར་
ལས་འདས་ཏེ་དམག་གི་དཔུང་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་ན་ལྟ་
བྱེད་དོ།

རྒྱལ་པ་དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། ལྷ་པ་བཞིན་རྒྱུ་
དགོས་མེད་པར་དམག་གི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་...
ལྷ་པ་པར་བསྐྱོད་པའོ།

བདུན་པ་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། རྒྱུ་
དགོས་ཀྱིས་དམག་ནང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཆོ་ཡང་རང་དགར་གོ་མཆོན་ལ་
རེག་པ་དང་དཔག་དཔུང་གི་རུབ་ཤམ་བཀོད་སྐྱོད་སྤེལ་བའོ།

བསྐྱོད་པ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་ནི། བྱི་པོས་དགོས་སྤྱོད་གཞན་ལ་
བརྟེན་གམ་བརྟེན་ཏུ་བརྟེན་པས་ཕོག་པ་ན་བརྟེན་ཐེངས་དེ་སྟོད་ཀྱི་
ལྟ་བུ་བརྟེན་པའོ།

ཚད་ལྡན་པར་གར་བྱས་བྱེད།

ཅེས་པ་ལྟར་བརྟུལ་པས།

དང་པོ་ཟེན་གཅིད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་

དུག་པ་བརྟུན་པ་ནམས་ཉིར་དག་འལ་བ་ཅས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་དག་སྒྲོང་

གཞན་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་འདྲེན་པ་ན་དག་སྒྲོང་ལ་དན་སེམས་གྱིས་དེ་

འགོག་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ནས་གཅིད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཁྱིམ་པས་དོན་གོ་བའོ།

གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་

བརྟུལ་པ་ནམས་དུག་སྟེ་ལ་བཅས་ཏེ། རྒྱུད་བཀག་གི་བསམ་པས་མེ་ལ་

རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ནས་རེག་པའི་ཆོན་འོ།

དེ་ཡང་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མེ་ལ་རེག་དགོས་ན། དུས་འདི་འི་

ཆོས་ལྟན་པས་གནང་བ་ཡིན་སྟེ་དུས་རྟུག་དུས་རྟུག་ནས་རེག་ན་ལྟར་བར་

མི་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྒྱུར་གྱི་ལྟར་བྱེད་ནི། དག་འཁོལ་བཅས་

ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་གི་ཆེད་དུ་ལས་བྱས་ཤིང་.....

ཆགས་པ་ལ་དང་པོར་འདུན་པ་སྤུལ་ནས། སྤྱིར་བདག་གི་འདུན་པ་

སྤྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ལྟོག་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཏེ་དོན་གོ་བའོ།

ལས་མ་ཟིན་གོང་དུ་བྱིས་སྐྱུར་ན་ནི་ལས་དེ་མི་ཆགས་པར་ཟད་གྱི།

དེ་ལྟར་བའདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་རུབ་ལྟག་ཉལ་གྱི་ལྟར་བྱེད་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་བསྟོན་པར་མ་

རྩོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་རུབ་གཉིས་...

ཉལ་དུ་རུང་ལ། དེ་ལས་ལྟག་པར་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དགོས་...

མེད་པར་རུབ་གསུམ་འདས་ནས་བཞི་བའི་རྒྱ་རེངས་ཤར་བའོ།།

གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ཀྱང་བར་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་དགུས་ཆོད་

ན་ལྟར་བ་མེད་དེ། མདོར། འདི་ལ་བྱ་གཞུང་འཕུར་ནས་.....

འབབ་པའི་ལམ་ནི་བར་དུ་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པས་གནས་གཅིག་པར་མི་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ།།

ལྟ་བུ་སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། དགོ་སྒྲོང་འཆི་ལྟས་ལ་

བཅས་ཏེ། ཆང་འབྱུང་བ་དང་བྱི་རྩོ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མི་...

འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིག་ལྟ་འི་ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྩོག་བྱེད་ལྟ་བུ་པའི་...

མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའོ།།

དུག་པ་སྤངས་པའི་རྩོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་བྱེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་

གནས་ནས་ཕྱུངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་ཐེབས་པར་
སྒྲོ་བ་སོགས་སྒྱུད་ལམ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཆོན་དེའི་མཐའི་སྒྲོང་
ཅིག་མ་འདས་པའོ།

བདུན་པ་བསྟོལ་བ་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་
དགོ་ཚུལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྟོལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་སྒྱུད་
ལམ་ལ་མཐུན་པར་བྱས་ནས་མཆོན་མཐའ་འདས་པའོ།

བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཚུམ་གསལ་
གཏོགས་རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་ཁྲུ་གང་
ཡན་ཆད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱིས་གཡོགས་མེད་པར་གྲོན་ན་
ལྷུང་བྱེད་དང་། བག་པོ་དང་ཁ་བོ་དང་ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་
བསྐྱར་བའི་ཉལ་བྱས་སོ།

དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཚུད་འཛུལ་བ་དང་གྲིབ་
བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟབས་པ་དང་ཚོས་འཆད་པ་སོགས་
དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པར་རང་མི་དབང་བའི་ཁོར་
བྱུང་དུ་ཉིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ། དེར་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་མཛད་ལ་

མཐུང་སོགས་དཔལ་ཆས་དང་། ར་བོ་ཆེ་སོགས་རོལ་མོའི་ཆས་ལ་
 རྟོད་བཀ་གི་བསམ་པས་རང་དཔལ་བསྐྱེས་པས་རེག་པའོ།
 བརྟུ་པ་བྱས་བྱེད་པའི་ལྟ་བྱེད་ནི། ཚ་བའི་དུས་དབྱར་ཟླ་གསུམ་
 དང་ནད་ལ་པན་པ་སོགས་གནད་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སྤར་བྱས་བྱས་
 བས་ཟླ་བ་བྱེད་མ་འདས་པའི་སྤར་རོལ་རྒྱ་ལ་རང་དགར་བྱས་བྱས་ཏེ་
 ལུས་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་བའོ།

བརྟུ་ཚན་བརྟུ་པ་བསམ་པ་བཞིན་གྱི་སྤར་ཚན་ནི།
 དུད་འགྲོ་གསོད་།
 དག་སྤོང་བྱས་ལ་འགྲོད་བསྐྱེད་གསལ་ཆོལ་སྤོང་།
 རྒྱ་རྩེ་བྱེད་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང་།
 དག་སྤོང་དང་དས་བྱེད་དེ་ཡི་ཡོ་བྱེད་སྤོང་།
 སྤར་བྱིན་གདོང་མེད་སྤར་བྱེད་སྤོང་པ་དང་།
 གཞི་མེད་སྤོང་བཟུང་བྱེད་མེད་སྤོང་ཅིག་ཏུ།
 སྤོང་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་བརྟུ་ལས།

དང་པོ་དུང་འབྲོག་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་གཉིས་པ་དང་
 རྒྱལ་པ་ནུམ་མཐུ་འཆར་ཀལ་བཅས་ཏེ། གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ས་
 དུང་འབྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གསོད་དམ་གསོད་དུ་བཅུག་སྟེ་རང་
 མ་གྱི་བའི་གོང་དུ་གི་ན་རྩི་སྟོད་གི་བ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ལྟུང་བའོ།

གཉིས་པ་འབྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོ་སྒྲོང་གཞན་ཡིད་
 མི་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བྱོར་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་སྐྱུས་ཤེས་སམ་ཉམས་སོ་
 ཞེས་སོགས་འབྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དེས་གོ་བའོ།

གསུམ་པ་གག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་བཅུ་བདུན་
 རྩི་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱུ་གཡལ་བར་བྱ་བའི་
 བསམ་པ་ས་མཆན་བྱུང་སོགས་ལ་རེག་སྟེ་གག་ཆོལ་སྒྲིག་པའོ།

བཞི་པ་ཚུལ་ཅེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། རྟོན་བག་གི་བསམ་པ་ས་ལུས་
 བྱེད་ཅུབ་པའི་ཚུལ་ཅེས་སམ་ཅེར་བཅུག་པ་ལས་སྤྱུར་པའོ།

ལྔ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། མ་.....
 འགགས་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་བྲིམ་སྒྲོགས་མེད་པར་
 བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་གཞན་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྱུད་...

བཅུ་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བྱེད་ནི།
གཉེན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བའི་དག་སྤྱོད་ཞིག་ལ་བཅས་ཏེ། དག་.....
སྤྱོད་གིས་ཉི་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམ་ས་
སྐྱོག་ས་མེད་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་གྲགས་ཅེ་ཅེ་འདས་པ་རྒྱུད་བ་ཅེ་ཅེ་
དང་། དེའི་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

བཅུ་ཚད་བརྒྱད་པ་མཐོན་མང་རྒྱུ་མ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚད་ནི།

ཀུན་མཁའ་མཆོད་ས།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་པོ་གསུམ་།

ས་བཀོལ་ཤོད་པོས་བཞི་ལྟ་བུ་དང་བཟུང་།

མི་ཤེས་བརྗོད་དང་ལམ་པའི་ཉན་ན་བྱེད།

ཉེས་མེད་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་མི་བྱས་འགའ།

ཆད་འཁྱུང་དུས་མིག་ཕྱི་དོ་བྱོད་དུ་སྒྱུ།

ཞེས་པ་ལྟར་བརྟུ་ལས།

དང་པོ་རྒྱལ་མ་དང་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ནི། འགྲོ་བ་
ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་སྤྲོད་པ་བཅས་ཏེ། དགོས་པ་ལྟོས་ཆོས་རྒྱལ་

བཅའ་ཤོག་མཁའ་བྱིན་པའི་ཆོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའང་སྒྲུ་མ་
 དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུད་གྲགས་པའི་ལྟུང་བའོ།
 གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།
 མྱོད་ལ་གྱི་བུ་ལ་བཅས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་པ་མང་ལ་ཤོལ་ཅིས་ཀྱང་
 ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་བསྐྱབ་རྫོགས་
 རོག་ན། ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་ནས་
 བྱེད་པ་བརྒྱུད་པའི་འགོ་བཅུམ་པའི་ཆོམ་ཁན་པོ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དང་།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉིས་བྱས་སོ།
 གསུམ་པ་ས་བཀོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་
 བཅས་དུག་སྒྲེ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གིས་འཛིན་རྟེན་ལ་.....
 གྲགས་པའི་ས་སྒྲིབ་འཐས་པར་གནས་པ་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་
 མེད་པར་བཀོ་འམ་བཀོར་བཅུག་སྟེ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཀོས་པའོ།
 བཞི་པ་མཐོན་དུ་གཉིར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྐྱིན་
 བདག་གིས་དུས་རིམ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ལས་ལྟག་པ་འདུག་པའམ།
 ཆོགས་བཞག་པ་མེད་ན་ཟླ་བ་བཞི་ལས་ལྟག་པར་སྡོད་ནས་ཟས་ཟོས་པའོ།

ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉི་པར་འཛིག་པ་སྒྲོང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགོས་སྒྲོང་

གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བསྐྱུལ་བ་ན།

བསྐྱུལ་བ་པོ་ལ་བྱིད་གྱིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ཤེས་པ་ལ་མ་.....

དེས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྒྲོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིད་གསོད་གྱིས་སྒྲོང་བའི་

ཚིག་བརྗོད་ཅིང་གོ་བཤོ།

དུག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ཉིར་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ།

དགོས་སྒྲོང་རང་དང་ཚུང་སྒྲུར་པའི་དགོས་སྒྲོང་གཞན་གཉིས་མན་ཆད་

གྲོས་བྱེད་པ་ལ་ཚུང་པ་ཞི་འདོད་མ་ཡིན་པར་འཐབ་མོ་དེ་སྐར་བའི་

ཆེད་དུ་ཉན་ན་བྱས་པས་རང་གིས་དོན་གོ་བཤོ།

བདུན་པ་མི་སྒྲོབ་པར་འགོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགའ་བོ་ལ་བཅས་ཏེ།

རང་ཁ་སྒྲོང་དུ་འོས་པའི་དགོས་སྒྲོང་གིས་གསོ་སྒྲོང་སྐྱབ་དགའ་བདུན་གྱི་

ཚོས་ལྟན་གྱི་ལས་གཤམ་དུ་དང་པོར་འདུས་ནས་གསོལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་

བྱས་པའི་གོང་དུ་དགའ་བདུན་མཐུན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མ་སྐུལ་

བའམ་ལྟག་འོག་གི་དགོས་སྒྲོང་ལ་འགོ་བའི་སྒྲོབ་པར་ཐོས་པའི་ཉིར་འཁོར་

ལས་འདས་ཏེ་སྤྱོད་པཤོ།

གསལ་བཤེས་ནས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ རང་ལ་སྒྲིང་དུ་མི་འོས་པ་
སྐབས་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ།

བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
བཤེས་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་པའི་གིས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་.....
བཤེས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་།
ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་གིས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ལྟར་བྱེད་པ་
བཤེས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
མ་གུས་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།

དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ ལེགས་པའི་ལྟར་བྱེད་ཏེ།
ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་
དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་མ་དང་ཆོག་པའི་མ་གུས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་
ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་
དོ། བསྐྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་

ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་
ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྐྱོད་པ་དགོས་པའི་ལྟར་བྱེད་པ་

བརྩ་བ་དུས་མིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟངས་ཀྱི་དེ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པ་
 ཕྱི་དོ་སྟེ། རང་གྲོང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རེད་སྟེ་མ་.....
 ཤར་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་དགོས་མེད་ཅིང་དེར་འཁོད་གྱི་སྒོ་གསལ་ལ་མ་.....
 སྐྱེས་པར་བྱིས་པའི་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པས་སྒོ་གཏུན་དང་ཉི་འཁོར་
 ལས་འདས་པའོ།།

བརྩ་ཚན་དགུ་པ་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི།
 ཟས་བཅས་ཕྱི་དོ་སྟེ་དང་བྱིས་གསུམ་འདས།།
 རྒྱལ་པོ་བརྩུན་མོར་རྩེ་བའི་ཁབ་ཏུ་ཉལ།།
 མདོ་སྒོ་གསལ་འདོན་ལ་ད་གདོད་ཤེས་ཟེར་དང་།།
 རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་བྱིས་ཆོད་ལྟག་བཟེས།།
 དན་སེམས་ཤིང་བལ་བྱིས་སྟངས་བདལ་ཏེ་བགོས།།
 གདོད་གཤམ་རས་ཆེན་ཆོས་གོས་ཆོད་ལྟག་གོ།།
 ཞེས་པ་རྩུར་བརྩུལ་ས།

དང་པོ་གྲོང་གཞན་དུ་རྒྱུ་བའི་ལྟངས་ཀྱི་དེ་ནི། འདི་དང་རྩུག་པ་དང་
 བརྩ་བ་ནུས་ཉི་དགའ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་པའི་སྒོ་སྟེ་རང་

ཆོག་གིས་སྐྱེན་བདག་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་ཟས་ལ་སྐྱེན་དངས་ནས།
 དུས་ལ་བྱིས་ཞེས་མ་བསྒྲུབ་པར་རང་ཉིད་ཁྱིམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ
 བས་ཁྱིམ་གསུམ་འདས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་གཞོད་པ་
 དང་། ཕྱི་དོ་ཁྱིམ་བཞི་པན་ཆད་འདས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་
 ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པའོ།

གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱུང་མོ་འགྲོ་བའི་ཕྱང་བྱེད་ནི། འཆར་
 ཀ་ལ་བཅས་ཏེ། ཆོས་ལྡན་གྱི་དོན་དུ་བོས་པ་སོགས་དགོས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱེ་བའི་
 ཁབ་སྟེ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉིམ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་
 སྐྱེ་རངས་ཐ་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་འགྲོ་ན་གནས་དེའི་སྒོ་གཏན་ནམ།
 དེའི་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་སྐྱེ་བའོ།

བྱུང་མོར་མ་ཟད་ཉིན་མོ་སྐྱེན་ནས་མཆོན་ལ་དེར་ཉལ་གྱང་འདའོ།
 གསུམ་པ་བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་ཕྱང་བྱེད་ནི། འདི་དང་
 ལྷ་པ་དག་དུག་སྒྲེལ་བཅས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ལན་
 ཆད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྤར་ནས་ཤེས་གྱང་ཤེས་རིན་མི་

ཚིག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསེ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་ལུ་དོན་འདི་ཡོད་པ་ད་
གདོད་ཤེས་སེམས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསེད་གྱི་
ཚིག་སྒྲུལ་པ་པ་འལ་པ་སེམས་གོ་བ་ལྟར་བྱེད་དང་། ལའོ་སྤྱོད་སེགས་ལ་
ཉེས་བྱས་སོ།།

བཞི་པ་ཁབ་ལ་འཆོས་པ་ལི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འདི་དང་བརྟན་པ་དང་
བརྟུན་པ་དང་དགུ་པ་ནམས་དག་སྤྱོད་པ་རྟུ་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ།
དཀོན་ཆེན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ལི་རྣམ་པ་སོ་སོགས་ལ་ཁབ་ལ་བྱེད་དམ་
བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་ཐོབ་པ་ལོ།

ལྷ་པ་ཁྲི་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་ལྷ་རྒྱུད་བྱེད་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་
 ཁྲིའམ་ཁྲིའུའི་རྒྱུད་པ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མཐོང་དུ་གང་ཆོད་ཡིན་
 པས་དེ་ལས་ལྷག་པ་བཟོའམ་བཟོར་བཅུག་སྟེ་ཟླ་པའོ།

དུག་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགོ་
འདུན་གྱི་ཁྲི་དང་ཁྲི་ལྷུང་ལྟར་དུ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ངན་སེམས་གྱིས་ཤིང་
བལ་བཅུ་ཉེ་གོས་པར་བྱས་པའོ།

བདུན་པ་གདིང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་གཡན་དག་བ་དང་། དལ་པ་

དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ནམས་ཚད་ལྟག་བྱེད་པའི་ལྗང་བྱེད་ཅི།
དགོས་པའི་གོས་རས་དོན་དུ་དེ་གསུམ་རང་རང་གི་ཚད་ལས་ལྟག་པ་བྱེད་
དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟླ་བ་ན་དེ་དང་དེའི་ལྗང་བྱེད་དོ།

ཚད་ནི། གདིང་བ་སྤྱིད་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་ཞིང་དུ་བྱུ་དོ་དང་སྤོ་
 དུག། གཡའ་དག་བ་སྤྱི་སྤྱིད་དུ་བྱུ་དུག་དང་ཞིང་དུ་བྱུ་གསུམ།
 རས་ཆེན་སྤྱི་སྤྱིད་དུ་བྱུ་དགུ་དང་། ཞིང་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་སྤོ་བ་ཙེ་
 བསྐྱུད་དོ།

དེ་ཡང་སྤྱོད་དང་སྤོར་གྱིས་འཇལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་འཇལ་
བྱེད་གྱི་བྱེད་གྱིས་ལྷག་ནསྟེ་བཤོལ་བཤོལ་།།

འདི་དག་གི་སྒྲུང་བ་བཤགས་པ་འི་ཆེ། ཁབ་པལ་བཙུག་ཅིང་བྲི་འི་ཤིང་
བལ་བསྐྱུལ་ནས་དང་། བྲི་རྒྱུད་གཤིང་གཡའ་རས་ཆེན་བཞི་འི་སྒྲུག་པོ་
བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་ཤིང་། བཤགས་ཡུལ་གྲིས་བཙག་གམ།
བསྐྱུལ་མམ། བཅད་དམ་ཞིས་མཛིས་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།

བཅུ་པ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་པས་སྒྱུར་པའི་སྒྱུར་བྱེད་
 ལོ། སྒྱུར་པའི་ལུས་ཆད་ཅམ་མེད་པར་དེའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་དམ། དེ་

བས་ལྟག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟིན་པ་ལས་སྤྱར་བའོ།
 དེ་ལ་སྟོན་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་ནི། སྤྱིད་དུ་སྟོན་པ་རང་གི་བྱུ་ལྔ་
 ཡིན་པས་མི་པལ་བའི་བྱུ་བཙུ་ལྔ་དང་། ཞིང་དུ་སྟོན་པའི་བྱུ་.....
 གསུམ་ལ་པལ་བའི་བྱུ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོན་པའི་བྱུ་རེ་ལ་མི་.....
 འབྲིང་པའི་བྱུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ॥

ལྔ་པ་སོར་བཤགས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྟེ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྟེ་སྟགས་ཀྱི་ནུམ་པས་སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པས་ན་སོར་.....
 བཤགས་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྟན་པར་
 རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག སོར་.....
 བཤགས་ཀྱི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཙུས་བྱས་ན་དག་ཏུ་རུང་བའོ།
 དབྱེ་ན། རབ་ཏུ་རྒྱུང་བའི་དང་། བྱིམ་པའི་གཞི་ལས་སྤྱར་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་འོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་འདྲ་ནི།

དགོ་སྒྲིབ་མ་ལ་མ་སྒྲིབ་དུ་ཟེར་བ་སྒྲིབ་པ་ཟེར།

སྒྲིབ་དུ་དགོ་སྒྲིབ་མ་པ་སྒྲིབ་མ་པ་སྒྲིབ་པ་ཟེར།

བསྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་མ་སྒྲིབ་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་ཟེར།

ནགས་མ་སྒྲིབ་པ་པ་དགོ་ན་པ་པ་བསྒྲིབ་པ་ཟེར་བ་ཞི་ལོ།

ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས།

དང་པོ་ཉི་ཤེས་དགའ་དང་སྒྲིབ་གསུམ་དུག་སྒྲིབ་པ་ཅས། དེ་ལ་...

དང་པོ་དགོ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཟེར་ལེན་པའི་སྐོར་བཤགས་ནི། ཉི་ཤེས་

ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲིབ་མས་རང་ཉིད་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསྒྲིབ་པ་པའི་དུས་

རུ་གི་ཟེར་གྲོང་ངམ། དེའི་ཉི་ཤེས་པ་ལ། ལམ་པོ་ཆེ་གང་

རུ་དུ་དགོ་སྒྲིབ་གིས་བསྒྲིབ་པ་ཟེར་བའོ།

གཉིས་པ་དགོ་སྒྲིབ་མས་ངོས་མ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་མ་བསྒྲིབ་པ་ཟེར་བའི་

སྐོར་བཤགས་ནི། དགོ་སྒྲིབ་གསུམ་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་པས་མ་སྒྲིབ་དུ་

བོས་པ་ན་དགོ་སྒྲིབ་མས་བསྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་པའི་པ་པ་པའི་དུས་དུ་གི་

འཇུག་པར་ངོས་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལ་སྒྲིབ་པ་པའི་པའི་པའི་དགོ་སྒྲིབ་

གཅིག་གིས་མ་བསྐྱོག་པར་དགོས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སོར་བཤགས་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འདྲེག་པའི་སོར་བཤགས་ནི།
དགོ་འདུན་སྒོ་མ་ཐུན་པས་གསོལ་བའི་ལས་གྱིས་བྱིས་པའི་རིགས་ལས་
དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟས་མི་སྤྲོད་པའི་བསྐྱབ་སྒྲིལ་
སྦྱོར་པ་ན། བྱིས་ས་དེར་གཏོགས་པའི་དགོས་པ་གིས། དེ་ལས་
ལེན་རུང་བའོ་མ་སོགས་མཛད་པ་མ་ལོན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱབས་
ཏེ་ཐོས་པའོ།

བཞི་པ་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་ནི། བྱོད་
ནས་རྒྱུད་གྲགས་སྒྲགས་པའི་འཛིགས་བཅས་གྱི་དགོན་པར་དགོ་
འདུན་གྱིས་ནགས་ལྷུལ་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་གིས། དགོ་
འདུན་དང་སྦྱོར་བདག་གི་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱ་བ་འདིས་ཅི་བྱ་སྟུང་
པས་ནགས་མ་ལྷུལ་བར་བྱིས་པ་ལས་དུས་རུང་གི་ཟས་བསྐྱབས་ཏེ་
ཐོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ།

ཞེས་པ་ཉེས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞིན་ཡིན་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་
མཚན་ཉིད། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅས་འགལ་གྱི་
ལྷོང་བ་གང་ཞིག ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་གིས་སྤྱིར་བཏོས་བྱས་ན་.....
འདག་ཏུ་རུང་བ། དཔྱེན། མདོའི་སྒྲམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། འདི་ནྦ་མས་པ་ལ་ཆེ་བ་དུག་སྤེལ་བཅས་སོ།
གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྤྱི་ནི།

ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་མེད་བཅུངས་འདོལ་གྲང་སྒྲ་འདྲ།

ལྟེན་དང་སྤྱིར་མ་གཏོངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བདུན།

རྒྱུ་མེད་རིང་ཐུང་སྟོང་གསུམ་གོས་ཀྱི་བརྒྱ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཤམ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ལུགས་ལ།

ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་མཐོང་མན་

མི་མཉམ་པས་རྒྱུ་ཤོར་མ་བཤོས་པ་དང་། ཉ་ཅང་བརྟེངས་པས་
 དུས་མོར་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉ་ཅང་འཛོལ་བས་ལོང་བུ་ལ་རེག་པ་
 དང་། སྒྲུང་པོའི་སྒྲུལ་ལས་ཟུར་གྱི་སྒྲུལ་དུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 སྒྲུལ་གསལ་གྱི་གོང་དུ་རྒྱ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲུལ་.....
 རགས་གྱི་བར་ནས་འབྱུང་ལྟར་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུལ་གསལ་གྱི་
 ཉེ་དུ་སྒྲུལ་གྱི་གདོང་སྒྲུལ་ལྟར་མ་ལྟར་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་
 བ་དུན་དང་། ཉེ་དུ་གཡོགས་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་ལ། སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་སྒྲུལ་
 ཤོས་རྒྱུ་ཤོར་མ་བཤོས་པ་དང་། ཉ་ཅང་རིང་བ་དང་། ཉ་ཅང་
 ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྒྲིབ་། དེ་ལྟར་བཅུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་།

མ་བསྐྱམས་བཤོ་བཅའ་མིག་གཡོངས་དང་།

རིང་བལྟ་མགོ་བསྐྱམས་གོས་བཟུངས་སྒྲུག་ལ་གཟུར་།

ལག་པ་གཉའ་གོང་བསྐྱེད་དང་ལྟག་པར་བསྐྱེད་།

མཆོང་རྒྱང་རྒྱང་པའི་བྱང་དང་ཉིང་བཅུགས་འགྲོ།

ལག་པ་དཀར་བཏེན་ལུས་བསྐྱར་ལག་པ་གཡུག།

མགོ་བསྐྱར་བྲག་པ་སྤྲད་དང་ལག་སྐྱེལ་ནམས།།

མི་བྱེད་ཁྱིམ་འགོ་འཛིན་ཡུལ་ཉི་ཤེས། །ཁྱིམ་པ་སྟེ།

ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་ཆོད་ན་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་དག་མ་བསྐྱེལ་པར་འཇུག་པ།

བྲ་གོས་དང་ཐང་གོས་ལེགས་པར་བགོ་བ་མ་ཡིན་པ། ཅེས་པ་སྤྲད་

བཅས་པ། མིག་གཡུག་གཡོན་དུ་གཡེངས་པས་བསྐྱར་བ། མིག་

གཉའ་ཤིང་གང་ལས་རིང་བར་བསྐྱར་བ། མགོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པ།

ཤམ་ཐབས་འདོམས་སྤྲད་བར་བཞེས་པ། བྲ་གོས་བྲག་པའི་ཕྱོགས་

གཉིས་ཀར་གཟར་བ། ལག་གཉིས་མདུན་ནས་གཉའ་གོང་དུ་.....

བསྐྱེལ་བ། ལག་གཉིས་རྒྱབ་ནས་ལྟག་པར་བསྐྱེལ་བ། རང་དགར་

མཆོང་ཁིང་འགོ་བ། ཉེ་ཅང་གོམ་པ་ཆེ་བས་སྤྲད་པ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བྱེད་ཅིང་

འགོ་བ། ཉིང་པ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་པའི་བྲད་གིས་འགོ་བ། ཉིང་པ་

གཙུགས་ཏེ་ཅོག་ལུས་འགོ་བ། ལག་དཀར་བཏེན་ནས་བྲ་སྤྲད་ཏེ་

འགོ་བ། ལུས་སྐྱོག་པོར་བསྐྱར་ཁིང་འགོ་བ། མགོ་ཕྱོག་ཅིང་བསྐྱར་

ནས་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ཐུག་པ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ལག་
སྤྱེལ་ནས་འགྲོ་བ་ནུམ་མཉེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ནུམ་མཉེ་བྱེད་པ་སྟེ་
སྤངས་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ཁྲིམ་དུ་ཁྱི་དུལ་གྱི་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་.....
བསྐབ་པར་བྱལ།

གསུམ་པ་སྟོན་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་ནི།
སྟོན་ལ་མ་བསྒྲེས་མ་བྲག་ས་འཕོངས་དེབ་དང་།
རྐང་བརྐང་བསྟོལ་དང་བཟླ་བསྟོལ་ལོང་བྱ་བ་ཕྱེག་ས།
བྲིའོག་རྐང་དགྲུག་རྐང་པ་གདངས་ཏེ་འདུག།
འདོམས་མ་ཕོང་ནུམ་སྤང་འདུག་ཚུལ་དགྲུ་ཡིན་འོ།
ཞེས་པ་སྟེ།

ཁྲིམ་གཞན་དུ་ཁྲིམ་བདག་གིས་མ་བསྒྲེས་པར་སྟོན་ལ་འདུག་པ།
དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལ་སྟོག་ཆགས་ལོང་མེད་མ་བརྟགས་པ། ལུས་ཀྱི་
སྤྱི་ཕབ་ལ་འཕོངས་དེབ་པ། རྐང་པ་བརྐང་སྟེ་བསྟོལ་བ། བཟླ་
བསྟོལ་བ། ལོང་བྱ་འི་སྤྱོད་དུ་ལོང་བྱ་བ་ཕྱེག་ས་ཏེ། ཉོར་འདུག་གི་
ནུམ་པས་བྲིའོག་ཏུ་རྐང་པ་བཀྱག་པ། རྐང་པ་ཕན་ཚུན་.....

གདངས་པ། འདོམས་སྒྲིབ་བར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དགུ་སྒྲིབ་ནས་ཁྱིམ་དུ་མཉམ་གཞག་གི་འདུག་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་གིས་འདུག་གོ།

བཞི་པ་ཟས་བྲང་བའི་སྟེ་ནི།

ལེགས་པར་མི་ལེན་ལུ་ཁ་མཉམ་པར་ལེན།

མཐར་ཆགས་མི་ལེན་ལྟར་བཟེད་ཟུར་མིག་བཟླ།

བཟེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྲང་སྒྲིབ་ནས་བཟེད་པ་དང་།

སྒྲིབ་གཞན་སྒྲིབ་བཟེད་སྒྲིབ་བཟས་བྲང་བཟླ།

ཅས་པ་སྟེ།

གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འདུལ་བ་དང་མི་

འགལ་བར་ཟས་ལེགས་པར་མི་ལེན་པ། སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་དང་ཁ་ད་

ཆད་དུ་ལེན་པ། འབྲས་མཆན་དང་ཆོད་མ་སྟེ་ཟུར་དང་བྱ་ན་

མཉམ་པར་ལེན་པ། གལ་ཏེ་མཐར་ཆགས་སུ་མི་ལེན་པ།

ལྟར་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མི་ལེན་པར་ཟུར་མིག་གིས་བཟླ་བ།

ཟས་འདྲན་པ་མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་བཟེད་སྒྲིབ་པ། ལྟག་པོ་འདོད་པས་

ཟས་སྒྲར་བྱུང་སྒྲུལ་ནས་ཡང་བཟེད་པ། སྒྲོད་གཞན་ཟས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
བཟུང་ནས་བཟེད་པ་སྟེ། དེ་སྒྲོར་ཟས་སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་བརྒྱད་.....
སྒྲུང་བལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྒྲིན་གྱི།

འགལ་ཟ་ཁམ་ཆེ་ཆུང་དང་རན་པར་མིན།

ཁ་གདངས་ཟ་བཞིན་སྒྲུ་དང་ཅུག་ཅུག་དང་།

ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་སུ་སུ་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་།

འདུ་ནས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཟས་ལ་སྒྲོན་འདུ་དང་།

ཁམ་གཅིག་མཁུར་སྒྲོ་རྒྱུ་ཏྲིག་ཁམ་འཕྲོ་བཅད་།

ལག་པ་འདག་འབྲུག་ལག་སྒྲུག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་།

མཆོད་ཏྲིན་འདར་བྱེད་ཏྲིར་གཅིག་ཟམ་སྒྲུང་།

ཞེས་པ་སྟེ།

གདང་བ། ཟ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྒྲུ་བ། ཟ་བའི་ཆོས་རྒྱུར་བལ་ཅུག་

ཅུག་ མངར་བལ་ཅག་ཅག་ སྒྲུང་བལ་ཏུ་ཏུ། ཆོབ་ལ་སུ་སུ་འི་

སྒྲུ་དང་བཅས་ཟ་བ། སྒྲུ་སྒྲུར་སྒྲུངས་ཏྲི་ཟ་བ། བས་ཡོས་མོགས་

འབྲེལ་བ་ལྟར་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ། སྒྲིལ་བ་དག་གི་ཟས་ལ་སྒྲིལ་ལོ་
 སྒྲིལ་ལོ་སྒྲིལ་ལོ་ལྟར་སྒྲིལ་བྱེད་པ། ཁམ་གཅིག་མ་ལུར་བ་གཡས་
 གཡོན་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ། ཀློང་ཁྱིམ་ཅིང་ལ། དུང་འགྲོ་ལྟར་ཁམ་
 འགྲོ་བ་ཅད་དེ་ལ། ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་འདག་པ། ལྟར་
 བཟེད་དང་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ལྟར་འདག་པ། ལག་པ་ལ་ཟས་.....
 ཆགས་པ་སྒྲིལ་པ། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྟར་བཟེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་བྱེད་པ། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུགས་འདྲ་བ་བཅས་ཏེ་
 གཞོམ་ཞིང་ལྟར་བྱེད་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་ཏེ་གཅིག་པོ་དེ་
 ནམས་ཟ་བའི་ཆོས་དང་བལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

དུག་པ་ལྟར་བཟེད་ལ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་།
 ལྟར་བཟེད་ལ་འབྲེལ་བྱིས་བལྟ་ལག་པ་ནི།
 ཟས་འབགས་ཆུ་སྒྲིལ་མི་རེ་གཟུ་མི་གཏོར།
 མ་དྲིས་འབགས་ཆུ་འབོད་དང་ཟས་ལྟར་བཞག།
 ས་རྒྱུ་གད་ཁ་རིག་ཟར་བད་རིམ་བཞིར།
 མི་བཞག་གད་གཡལ་ཀློང་གཟར་དུ་མི་འབྲུ།

ལངས་དང་ཚུད་གཟི་གཟུ་བཅུ་བཞིའོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

གཞན་གྱི་ལྷ་དང་བཟེད་ལ་འཕྱ་བའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་མི་བྱ། ལག་པ་
 ཟས་ཀྱིས་འབགས་པས་ཚུ་སྟོད་ལ་མི་རེག ཟས་དང་བཅས་པའི་
 འབགས་ཚུ་དུང་ན་གནས་པའི་དགོས་པ་མི་གཏོར། བྱིས་.....
 བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཁྱད་ཚུ་དེའི་བྱིས་དུ་
 འཕོ་བར་མི་བྱ། ཟས་ལྟག་ལྟར་བཟེད་དུ་བཞག་ནས་མི་འདོར།
 ལྷ་དང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པའི་ས་རྒྱུད་དང་། གད་ཁ་དང་། རི་དོ་
 ཆད་གྱི་གཡང་གཟར་པོ་དང་། བད་རིམ་གཞི་ལ་པོའི་ཀླན་ཏེ་བཞིར་
 མི་བཞག་གོ།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་བཟེད་གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། ཀླན་
 གཟར་དུ་དང་། ལངས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞི་མེད་ནས་སྒྲིལ་བ་གྲུ།
 འབབ་ཚུད་གཟི་པོའི་རྒྱུན་ལས་ལྟོག་སྟེ་ལྷ་དང་བཟེད་ཀྱིས་ཚུ་མི་གཟུ་བཅུ་
 དེ་ལྟར་ལྷ་དང་བཟེད་ལ་སྟོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་བཞིའོ།

བདུན་པ་ཆོས་འཆད་པའི་ཐེ་གི།

ཆོས་སྟོན་སྟེ་འཇམ་མཁའ་འཕེལ་བའི་ལཱ་ལ་རང་དམར་འདུག།

མདུན་ནས་འགོ་ལ་སྤྱི་བཤད་ལམ་དེའི་འགྲམ།

ལྷགོ་གཡེགས་བརྒྱུས་གནང་ལག་དང་གཉིས་ལྟུང་བསྐྱེད།

དོགར་བཅིངས་དང་ལྷ་སྒྲིབ་ཅོད་པའི་བཀྲ་ཤིས།

ཐེང་བ་དང་ནི་མགོ་དགྲིས་སྒྲུང་རྟོལ།

བྱིས་པ་དང་བཞེན་པ་མཆིལ་ལྟ་བུ་གྱུ་བ་དང་།

འཁར་བ་གདུགས་མཆོད་རལ་གྱི་དབྱེ་ཆ་མཛད།

གོ་ཆ་གྱུ་ལ་མི་བཤད་ཅིང་ཕུག་གོ། ཞེས་བསྟེ།

ཉན་པ་པོ་མིན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་ལངས་ཏེ་ཆོས་མི་

འཆད། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ལ་འདུག་པས་མི་འཆད། ལྟན་

ལཱེན་པོར་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་རང་དམའ་བར་འདུག་པས་མི་

འཆད། ལ་རྟུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་བཞིན་འོང་བས་མི་འཆད།

ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་དཔེ་འགྲམ་ནས་འགོ་ཁྲིད་མི་

འཆད་དོ།

མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ། གོས་བརྩམས་པ། གོས་ཐུག་པར་
གཟར་བ། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱེལ་བ། ལག་པ་ལྟག་པར་
བསྐྱེལ་བ། སྒྲུ་བྱི་བོར་བསྐྱུས་ཏེ་དོ་གེར་བཅིངས་པ། ལྷ་སྐྱོན་པ།
མགོ་ལ་ཅིང་པན་བཏགས་པ། མགོ་ལ་བྲིང་བ་བཅིངས་པ།
མགོ་ཐོང་གིས་ད་གིས་པ། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་པ།
སྐྱོགས་གིས་བཏྱག་པ། བཞོན་པ་གཞན་གྱི་རྟ་སྐྱོགས་ལ་ཞོན་པ།
མཆིལ་ལྟམ་སྐྱོན་པ། ལག་ན་ལའར་བ་ཐོགས་པ། གཏུགས་
ཐོགས་པ། མདུང་སྐྱོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ། རལ་གྱི་.....
ཐོགས་པ། ད་བྲམ་རྟ་མདུང་གཞན་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་སྐྱོན་པ་སྟེ།
དེ་རྟ་རྟེན་དུག་ལ་དགོ་སྒྲོང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་དེ། ཉན་པ་པོ་
ན་བའི་རྟེན་དབང་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་འཁོར་པ་མེད་དོ།

བསྐྱུད་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེལ།

སྒྲུབ་ཚུལ་གསུམ་འི་འགྲེངས་ཏེ་བཤད་གཅི་འདོར།

ཚུད་རྟ་ལ་བཤད་གཅི་སྒྲུབ་སྐྱེལ་འདོར།

ཞེས་པ་སྟེ།

མི་ན་བར་འབྲངས་ཏེ་བཤད་གཅི་མི་འདོར། གཞན་དུ་འདོར་སྐྱེ་
 རྟེན་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་ཚུལ་ནང་དང་། རྩ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་སྤྲུག་སྐྱེ་
 རྩ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་སྐྱབས་སྤྲུག་སྐྱེ་པ་མེགས་མི་འདོར་བ་སྤྲེ་
 གཅིང་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་མོ།

དཔལ་པ་རྒྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ནི།

ཤིང་ལ་མི་གང་ལ་ཐོབ་པ་འདྲི་བ་ལྟ་བུ་གོ།

ཁེམ་པ་སྟེ།

སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པར་གིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་
མཐོབ་འཛིག་པར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དག་སྒྲིང་མའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤད་པ་ནི།

དགོས་པ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱི་ལོ།

སྒྲུབ་པའི་གསུམ་ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ།

སེང་བཤགས་བརྩ་གཅིག་ཉེས་བྱས་བརྩ་བརྩ་གཉིས།

ཐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་མདོ་ཙམ་མོ།

ཞེས་པས་དགོས་པ་ལོ་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གྲིམས་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཞི་སྟེ།

དང་པོ་ཐམ་པ་ལ་བརྒྱད་ལས།

མི་ཚངས་སྤྱོད་རྒྱ་གཞི་དང་རྩུབ།

ཞེས་པ་བཞི་ནི་སྤུན་མོང་བ་སྟེ།

དག་སྤྱོད་དང་འདྲའོ། །སྤུན་མོང་མེད་པ་བཞི་ནི། རེག་པ་ལུས་

བཀའ་འཆབ་དང་བརྒྱུག་པའོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ན་དག་སྤྱོད་མ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ།

དེ་ལྟར་འུ་རེག་ཐམ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྤྱོད་མེད་དེ།

སྤྱིས་པའི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དང་མ་འཕྲད་པར་དབང་པོ་ཉིད་.....

འཕྲད་པ་ཙམ་གྱི་མི་ཚངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་ལ། བདུན་ནི་སྤུན་མོང་བ་སྟེ། སྤུན་བྱེད་པ།

གཞི་མེད་ནས་བཀའ་འབྲོ་མི་བདེ་བའི་བར་རོ།

སྤུན་མེད་ནི་བརྩུག་སྤུས་སྟེ།

ཅི་ཡང་ལེན་དང་ལེན་འཇུག་དང་།

མཚན་བྲལ་ཉིན་བྲལ་ལམ་དུ་འཇུག།

རྩུབ་རྒྱལ་རབ་འབྱེད་ནི་ཤོར་ལེན།

བཟོད་བྱེད་སྒོར་དང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད།

བསྟོན་དང་བསྟོན་དུ་འཇུག་པའོ།

ཞེས་པ་ནུམས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲུང་ལྟར་སོ་གསུམ་ལ། ལུག་མོང་བཞི་བཅུ་དག་སྟེ།

བཅུ་ཆེན་དང་པོ་དང་། བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ་ནས་གསེར་དངུལ་ལ་

རེག་པ་སོགས་གསུམ་དང་། བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་ནས་། ལྟར་

བཟོད་འཆང་བ། རྒྱས་བྱིས། དགོན་པ་བ། རས་ཆེན་བཞི་ལ་

གཏོགས་དུག་པོ་ནུམས་སོ།

ལུག་མོན་བཞི་བཅུ་བཞི་སྟེ།

ལྟར་བཟོད་ཞག་གཅིག་འདས་འཆང་བྱིན་ལ་བསྐྱབས།

སྒྲ་བརྒྱུད་འབྱིན་དང་མི་འབྱིན་རིག་ཆེན་སྒོར་།

གོས་དང་གོས་རྒྱ་དང་ཞི་ལ་ཆའི་རྒྱ།

དབྱར་ཁར་རྒྱ་ནུམས་ཟས་སྒྲ་བརྒྱར་བ་དང་།

མངལ་བསྐྱོས་དང་དགོ་འདུན་བསྐྱོས་བྱིན་བསྐྱབས།

བཅིངས་པ་འགྲོལ་འཇུག་གོས་ཕྱི་ཡང་བ་བརྟན།

ཞེས་པ་ནུམས་སོ།

བཞི་པ་ལྟར་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་ལ། ཐུན་མོང་བ་ནི། དགོ་
 སྒྲོང་གི་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་ལས། མ་བསྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་འི་
 བཅུ་ཚན་དང་། སྒྲོང་པ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། ཟས་བསོད་པ་སྒྲོང་པ།
 ཉལ་སར་འདུག འབྲེང་། ཕྱིར་མ་བསྐྱེད་ས་པར་སྒྲོད་པ། མ་
 ལོན་པ། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱ་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་
 མ་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་བ་ལོ།

ཐུན་མོན་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དེ། སྒྲོམ་ནི།
 མ་ལོན་པས་འཛོག་འཁོར་འཛོག་འཁོར་མང་འཛོག་།
 བྱིམ་སོ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བྱེད་གཤམ་།
 བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཚོགས་པར་བྱེད་།
 ཆོགས་ལས་འདས་པ་གཉིས་དང་མ་བསྐྱེད་ས་ཚོགས་།
 བསྐྱེད་ས་ཟིན་མི་ཚོགས་ཆོས་ཆོང་འདྲིང་པ་དང་།
 འཁོར་མང་གསོག་དང་མ་གནད་སྒྲུད་པ་དང་།
 འཁྱུལ་མོ་སྒྲུམ་མ་ལྷ་དན་གྱིས་གཟིར་དང་།
 འཐབ་ཀྱི་ལ་ཅན་ཏེ་སྒྲོན་ཅན་སྒྲུད་པ་བཞི།

མི་འདོགས་མི་འདོགས་མི་སྒྲིབ་ནད་པའི་གཞི་ལོ།
 མི་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་འདོར་བ་བཞི།
 འདོད་རྟེན་འདོད་རྟེན་ལྟར་བཅོས་ལྟར་གཞོད་དང་།
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པའི་ལྟར་བྱེད་དོ།

སྒྲིབ་པ་དང་ནི་དག་སྒྲིབ་ལུལ་དག་ལ།
 བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་ལོད་མེད་འབྲེང་བ་བཞི།
 དེ་བཞིན་པའི་ཚུན་ལྟར་ཅིང་སྒྲིབ་པ་བཞི།
 སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རིག་པ་ལེན་དང་སྒྲིབ་པ།

མ་བཅིངས་འགྲོལ་དུ་འཇུག་དང་བྱུ་འཆོད་དང་།
 མཚན་མོ་སྒྲིབ་པ་ཞན་ཉལ་དང་མ་བཅིངས་ཉལ།
 གཅིག་ཉལ་སྒྲིབ་པ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་ཅིང་གནས་པ་བཅིང་།
 རང་ལུས་དག་སྒྲིབ་པ་དང་དག་སྒྲིབ་པ།

དག་ཚུལ་མོ་དང་བྲིམ་མོ་ལུ་སྟོགས་མོ།
 སྤེལ་བྲིས་ལུ་སྟོ་བ་ཀྱ་བ་ཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག།
 སྤྱི་ཞིམ་འབྲུ་མར་ཚོགས་སྐྱེད་ཚུར་ལོངས་སྟོང་།
 སྟུ་ཤེལ་ཕྱི་དང་སོ་མངས་སྟྱིག་ཤད་གསུམ།

སོ་སོ་འཇ་གསུམ་གས་སྐྱ་ཤད་སྐྱ་ཚབ་དང་།
 བྲིམ་པ་འི་རྒྱུན་ཐོགས་བྲོ་སྟུ་རོལ་མོ་བྱེད།
 གཏུགས་ཐོགས་མཆིལ་ལྷམ་སྟོན་དང་བྲི་ཁུར་འདུག།
 བྲིས་གཞོན་ལོག་ཐབས་བྱེད་དང་སྐྱེད་པ་འཁལ།

དག་འདུན་མའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་།
 ཟས་འཚོང་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་རྩེན་པ་འཚོད།
 ལྟོ་འདུན་སྟོག་ཟ་ཆེ་གཤམ་མི་བརྟེན་དང་།
 ཚུ་གོས་མི་འཆང་བ་ཀྱ་བ་ཤལ་གོས་འཁུར་འཇུག།

རུང་བའི་གོས་ལ་མ་གུས་སྟེར་དང་བཞེ།
 གཞན་བསྒྲགས་སྒྲིམ་གནས་སྟེང་ཆོས་སེར་སྒྲུལ།
 དབྱར་ཁང་སྒྲིམ་གཞན་ནས་སྒྲིང་ཐོའཆམ་བ།
 ལོག་པར་སྒྲོན་དང་ནམ་འགྱུར་བརྟམས་ཐབས་བྱེད།

སྒྲིང་ཆུ་འཐོར་འབྲུག་ལོང་ཡལ་བར་འདོར།
 སྒོམ་ཐུན་མི་བྱེད་གདམས་དག་སྒྲིང་མི་བྱེད།
 དག་སྒྲིང་མེད་པར་གསོ་སྒྲིང་དབྱར་གནས་བྱེད།
 གཉིས་ཀའི་ཆོགས་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དང་།

དབུལ་པོ་སྒྲ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་འཇུག་དབྱར་འབྱེད་སྒྲིབ།
 ཆོགས་པ་མི་སྒྲིབ་དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་འདོར།
 སྒྲིངས་རྒྱུར་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་དོགས་བཅས་འགྲོ།
 བཀག་པའི་ཕྱོགས་འགྲོ་གཞན་གནས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད།

སྐབས་མ་བྱེད་དེ་སྤྲིས་པ་གཅིག་པུར་འགྲོ།

རྩ་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་མ་བཟུང་བཤད་གཅིག་འདོར།

ཞེས་པ་ནུམ་མཁོ།

ལྷ་པ་མོར་བཤགས་ལ་བརྩ་གཅིག་སྟེ། སྤུང་མོང་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་

བལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤུང་མིན་བརྩ་ནི།

འོ་ཞོ་མར་ཁུ་འབྱུང་མར་སྤྱད་ཅི་དང་།

བུར་ཁུ་ཉ་ཤ་ཤ་དང་ཤ་སྐྱམ་ནུམ་མཁོ།

བྱིས་ནས་མི་ན་བཞིན་བསྐྱངས་ཟས་སམ་འབྱུངས།

ཞེས་པ་འོ།

དུག་པ་ཉིས་བྱས་ལ་བརྒྱད་དང་བརྩ་གཉིས་ལས། སྤུང་མིན་ནི་གཉིས་

ཏི། ཤམ་ཐབས་སྤྱི་དང་པར་སྤྱད་བར་མི་བཞོ་བ་དང་། ཆགས་པར་

སྤྱད་ཅིང་བྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའོ། སྤུང་མོང་བ་ནི་བརྒྱད་དང་བརྩ་

སྟེ། མའི་སྐབས་འདིར་སྤྲིས་གཞོན་བྱེད་པ་ཞེས་མ་བསྐྱེས་པར་

སྤུང་ལ་འདུག་པ་དང་། རྩ་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་དུ་བཤད་གཅི་འདོར་བ་

གཉིས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཤད་ཟེན་པས། དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་ལྷག་

ནུམ་མཁོ་དག་སྤྱི་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་འོ།

དེ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་ག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། མི་མ་ཐུབ་་་་
 སྤྱུག་ས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་་་
 རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་མཐུད་སྒྲིལ་ས་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

དབྱེན། གཞི་བརྩུ་བརྟེན་ཏེ། ལུང་ལས།

རབ་བྱུང་གསེ་སྒྱུང་གཞི་དང་ནི།

དག་ག་དབྱེད་བྱུང་དང་ཀོ་ལྷག་ས་གཞི།

སྒྲོན་དང་གོས་དང་སྒྲ་བརྒྱུང་དང་།

ཀོ་ཤམྱི་དང་ལས་གྱི་གཞི།

དམར་མེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་།

སྒྲོ་དང་གསེ་སྒྱུང་བཞག་པ་དང་།

གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་།

དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་གོ་ཤིང་མཁུ་མི་ལས་བྱེད་པའི་གཞི། དམར་མེར་ཅན་ནི་སྤྱིར་
 བཅོས་ཀྱི་གཞི། གང་ཟག་ནི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་པ་
 འབྱུང་བའི་གཞི། སྤྱོད་པའི་ས་གཞན་ནི་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི།
 གསེས་སྤྱོད་བཞག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཞི། གཞན་གོ་སྤྱོད།
 གཞི་བརྩེ་བ་དུན་པོ་དེ་ནམས་བརྟུན་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བརྟུང་བ། ཉམས་ན་སྤྱིར་
 བཅོས་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་སྤྱིར། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་
 གཞི་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་གྲུབ་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་
 བཅོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་ཏེ། ཅུ་བའི་ས་བཅད་དུག་པར་འཆད་པར་
 འགྱུར་ལ། འདིར་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་
 སྤྱོད་གི་གཞི་གསུམ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གཞི་ལྔ། ཐོབ་
 བྱེད་བརྟུང་ཐབས་སྤྱིར་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལོ།

དང་པོ་ནི།

ཐུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ།།

གཞི་སྒྲིལ་དབྱེ་གནས་དགག་དབྱེ།

ཁེམ་པ་ལྟར་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གསེར་སྒྲིབ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཚལ་དུ་དག་བསྟེན་
མང་པོས་ཁུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་ངོ་།

མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་པར་
དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གང་ཞིག་ ཞི་མཐུན་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་
རིགས་གནས་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་བསགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཞིང་
ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་
གསེར་སྒྲོང་དང་། སྤྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱུན་ཆོའདིའི་ཟག་པ་སྒྲུལ་ཞིང་
ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཐུན་པའི་གསེར་སྒྲོང་
བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས།

སྒྲུལ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོམ།

ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་
ཟག་ དེ་ལས། མཆགས་འཕགས་རིགས་ཞེས་པས་འདོད་ཚུང་
ཆོག་ཤེས་དང་ལྟན་པ་དེས། ལམ་གྱི་རྒྱ་སྒྲེ་སྒྲོང་གི་ལུང་ཐོས་ཤིང་།

ཐོས་དོན་བསམ། བསམ་དོན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 སྒྲོང་བའི་གནས་དང་། དེར་འགལ་སྒྲོང་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱེན་སྒྲུབ་
 ཅིང་། སྒྲོང་བའི་ཁལ་ཏ་པ་བསྒྲིམ་ལ། དེས་བསམ་པ་ཏན་ལས་
 ལྷང་བའི་དུས་སྒྲོན་པ་སོགས་བྱ་བའོ།
 ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་བྱའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས།

དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྟུག་དང་།

དབྱུགས་རྩལ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས།

འདོད་ཆགས་ནམ་རྟོག་ལྷག་ནམས་སོ།

ཞེས་པས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་གཉིན་པོར་མི་སྟུག་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་
 གསུམ་དང་། ནམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གཉིན་པོར་རྩལ་འབྱུང་འཇུག་
 དྲན་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་དུག་སྟེ། དམིགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་.....
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛོག་པ་སོགས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་
 དགུམ་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས།

ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས།

དབ་པ་ཉིར་གཞག་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

ཞེས་པས་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་རྟེན་
 ལྟ་བུའི་གཉིན་པོར། རང་མཚན་མི་གཙང་བ་སྟགས་དང་། རྒྱུ་
 མཚན་མི་རྟག་པ་སྟགས་བཞིར་སྒྲུབ་པའི་ནལ་འབྱེར་ལ་སྦྱོང་ཅིང་།
 དེ་རྟེན་ཚོགས་ལམ་ལ་སྟགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུར་སྦྱོགས་སྟེ་བདུན་གྱི་
 རིམ་པས་བསྐྱོད་དེ། རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་སྟགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསུང་ནི།

ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས།

མཐུན་པའི་གསུང་ནི་ནལ་པ་ལྟ་བུ། བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོམ་པ་
 དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་གསུང་དང་། གཞོད་པ་བྱུང་བའི་གསུང་
 དང་། བསྐྱུལ་པའི་གསུང་དང་ལྟོ། །ཞེས་པ་རྟེན་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་ཚུ་ཆོད་དཔྱད་ཆེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དེས་

ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་འི་དོད་མ་ཐུབ་པས། ཉིན་ཞག་ལྔ་བརྩ་དག་
 བཞེས་ཞག་དུག་ཅུ་ར་ལོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོར་ཟླ་བརྩ་པའི་མར་
 རོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་དག་ཅུ་ར་མགོ་ཟླ་ར་བྱས་ཏེ་དུས་འགོ་བརྩུང་བས།
 དེ་ནས་ཟླ་བ་ཐུང་དང་གཉིས་འདས་པ་རྟོར་ཟླ་བརྩ་གཅིག་པའི་མར་
 རོའ་རྒྱལ་ཟླའི་བརྩ་བཞི་པ་འབྱུང་བ་ནས། རྟོར་ཟླ་དག་པའི་མར་
 རོའ་མྱིན་དུག་ཟླ་བའི་གསེ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ་འབྱུང་བའི་བར་བག་དས་
 པས། ལོ་རེ་ལ་གསེ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ་དུག་སྟེ།

ལོ་རྒྱུ་ལས།

རྒྱལ་དང་དཔོ་དངས་ག་དང་།

ཚུ་སྟོད་ཐུམས་སྦྱང་མྱིན་དུག་བཅས།

འདི་ནམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས།

ཟླ་ཐུང་གསེ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཡར་རོའི་ཉ་བརྩ་གཉིས་དང་། རྟོར་ཟླ་བརྩ་པ་ནས་
 བརྩུང་པའི་བར་གྱི་མར་རོ་དུག་སྟེ་བཙེ་བརྩུང་དོ།

དེ་ལྟར་ཉིན་ཆེས་ཀྱི་བར་ནས་ཞག་མི་ཐུབ་འཕྲོལ་བ་ལྟར། ཆོས་་་་
 ཞག་གིས་སྒྲིབ་ཞག་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་དང་ཚུ་སྒྲིབ་དང་གཉིས་ལྟར་་་་་་
 བཅས་ཀྱི་དོད་མ་ཐུབ་པས་སྒྲིབ་ཞག་སྒྲིབ་བཅས་སོ་གཉིས་ན་ཆོས་
 ཞག་གཅིག་ཐེབ་ཏུ་དོན་ཏེ་ཆོས་ཞག་སྒྲིབ་དང་སོ་གསུམ་དུ་ལོངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བས་གསུངས་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་སྒྲིབ་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་
 ལྟར་ཅམ་ལོངས་བས་ལོ་གཉིས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་དགུ་ན་སྒྲིབ་བཅུ་གཅིག་
 བཤོལ་དུ་འཕྲོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲོལ་ཚུ་ལ་འདུལ་བར་དངོས་སུ་
 གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་ཕྱིས་མ་ཁབ་མ་ཁས་པ་
 དག་པལ་ཆེར་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ། སྒྲིབ་པོལ་དོར་བ་ནི་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བས་སོ།

རྒྱ་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་མ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གང་དག་ སྒྲིབ་པོལ་གྱི་མར་དོའི་གསེས་སྒྲིབ་ནི་རང་ཐུབ་མི་ཐུབ་གང་
 ཡིན་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིབ་ཅིས་གསུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། མི་ཐུབ་པའི་
 རྒྱུ་ལྟར་མི་ཐུབ་པ་སྒྲིབ་ན་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ན་ཆོས་ཞག་སོ་གཅིག་ཏུ་
 ལོངས་པར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། མི་རུང་བའི་གཞི་བརྩུ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་དང་། རབ་
 གནས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུས་སུའོ།
 བཞི་པ་ནི། བད་ཡམས་སོགས་གཞོད་པ་བྱུང་བྱེད་ལྟོག་པའམ་སྒྲར་
 མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱེད་པའོ།
 ལྔ་པ་ནི། དགོ་འདུན་བྱེད་བསྐྱུལ་པའི་སྤྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའོ།
 དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་དུས་མ་དེས་པའི་གསོ་སྦྱང་གསུམ་ཡང་།
 གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོར་རང་གི་དུས་བརྗོད་དགོས་པའི་བྱུང་བར་ཙམ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཆོག་ཐམས་ཅད་དུས་དེས་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་འདྲའོ།
 འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་བསྐབ་པ་སྦྱང་བྱེད་ནི་དུས་དེས་པའི་གསོ་སྦྱང་
 གྲྏ། དེལ་གནས་གང་དུ། གང་ཟླག་གང་གིས། གསོ་སྦྱང་ནི་
 ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོམས་ཆེན་
 བཅད་ན་དེ་ཉིད་དུ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བཅད་ན་ཆུང་བ་ནས་
 འཕྱོལ་ནས་ཆེ་བར་དང་། ཆུང་བ་བཅད་ན་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལས་
 ཐམས་ཅད་དེར་བྱུ་ཞིང་། ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་ན་དེ་ཉིད་མཆོམས་
 ཡིན་ལ། མ་བསྐྱོར་ན་མཁ་ནས་ཆུ་འཛག་པ་གང་དུ་འབབ་པ་ཆུ་ན་
 ཆད་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་ལྔ་ལྔ་ཀ་མ་སོ།

གསུམ་པ་ལ་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལས་གྲུལ་དུ་
མ་འདུས་མོང་གི་བྱ་བ་དང་། འདུས་ནས་བྱ་བ་ལོ།

དང་པོ་ནི། གསེས་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་ཟིན་ནས་དེ་འིང་གི་བར་རང་སྤྱད་ལ་
སྤྱད་བ་སྤྱད་མ་སྤྱད་བརྟགས་ཏེ། སྤྱད་ན་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་
བསྐྱམས་གང་ལ་གང་འོས་བྱ་བའོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཐོག་མར་གཞི་རྒྱ་ས་དག་འདུབ་བཟུ་སྟེ།

དེ་ལ་གཞིར་བྱ་བོ།

མཛད་པས།

ཙཱལ་བིལ་པ་ལ་ཤ

ཨ་ཤུ་དང་ཙུའུ་དམར།

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོག་པུ་ག།

ཞིང་ཤ་དང་ཏ་ལྷ་ལ།

ཨ་མ་སྐུ་འཕྱུར་ལྟེན།

ཏིན་ཏི་སྐར་ཨ་ཤོ་ཀ།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་།

འོལ་སེལ་ནི་འབད་དེ་བྱ།

ཞེས་དང་།

ཚད་ནི་མཚུ་རུ་སོར་ཚད་གྱི།

བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་།

ཞིང་རུ་སོར་ནི་དུག་པ་སྟེ།

དཔངས་སྟུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱ་འོ།

སོར་མའི་ཚོགས་གྱི་ཚད་དག་གིས།

ཟུར་བཞི་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན།

ལེགས་མཉམ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ།

ཅུ་གཉིས་སྟུལ་པའི་མཐོ་བཞིན་འོ།

དེ་ནས་བརྒྱད་བར་བྱེད་པ་ཡང་།

ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་དེ་བྱ།

སོར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚད་དག་ལ།

ཐུམ་ཁིང་ཅེ་གཉིས་ཐེའུ་ལའི་མགོ།

ཆང་བཟུང་ཆང་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ།

ཞེས་སོ།

བརྟུང་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ལ་གསེས་སྟུང་ལ་གནས་པའི་དགོ་

བསྟོན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུད་པེར་པ་རྒྱུ་ཞེས་ཤད་ཅར་གྲགས་པ་

ཤད་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བཞག་ནས། སྦྱིར་དགོ་འདུན་

བསྟུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གསུམ། ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་

རྒྱུད་གཅིག་དང་རྟོག་གསུམ། སྟུང་པོ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྟོག་

མེད་པའི་བྱི་བོ། གཞོད་པ་བསྟོན་པའི་དོན་དུ་རིམ་ཆོག་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྒྱུད་པེར་ལ་བརྟེན་ཐེངས་སོ་དྲུག་གི་གཅིག་ནས་བཙོ་བརྒྱུད་བར་

རིམ་དང་བཙོ་དགུ་ནས་སོ་དྲུག་བར་རིམ་དུ་བརྟུང་དོ།

དེ་ལས་འདིར་ལས་ཀྱི་གཞིས་བསྟུང་རྟེ། དགོ་འདུན་ནམས་འདུས་

ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་དང་གཏོར་མ་

བཏང་བ། དུས་བཟང་པོ་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་དོད་མདོ་

འདོན་པ་ནམས་གསེས་སྟུང་གི་མེད་མི་རུང་བའི་སྦྱིར་བམ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་

བཞེས་ལྟར་སྟོན་ལ་བཏང་ནས། དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པ་སྤར་མ་
 སྒྱུབ་ན་འདིར་བྱུགས་། ཡོངས་དག་སྤངས་ནས་ལོགས་སྒྱུབ་ཀྱི་པར་ལ།
 འདིར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟུང་.....
 དག་པར་བྱེད་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་དཔེ་ན་རུང་ན་མོལ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ།
 ལྟུང་བ་ཐུབ་མིན་ནམས་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དག་པར་བཞིས་ནས། ཐུབ་
 མོང་བ་ནམས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ།
 གཉིས་པ་གནས་གྱི་སྒོ་མཐུན་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་.....
 ལས་གྱིས་གནས་ལ་སྒོ་བསྟན་པའམ། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གང་རུང་
 གཅོད་པའོ།
 གསུམ་པ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་སྒྱུབ་པ་དང་འདུ་བར་མི་བུས་པས་གསོ་
 སྟོང་ཉམས་སྒྱུ་སྟོང་བ་སྒྱུབ་པ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་
 མདོའི་བསྟོན་ར་དང་། རུས་བཟོན་པ། བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་
 རྣམས་བརྟོན་ལ། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བརྟགས་ནས་ནང་པ་ལྟ་བུམ་
 ལྟགས་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་སྤངས་ནས་ནང་དུ་བཟོན་པའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཉན་པར་
 གདམས་ནས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་དག་འདུན་
 ཐུགས་བརྟན་པ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས་
 མདོ་འདོན་པ་དངོས་ནི། སྤང་གཞི་དང་། བམ་པ་དང་། ལྷག་
 མ་དང་། མ་ངས་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པ་དང་ལྟེ། རེ་
 རེ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་གསུམ་དེའོ།

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་གཞི་ཅུ་ལས་མི་འདོན་ན། དེའི་མཛུགས་སྤྱད་
 བཅོལ་ནས་ཡོངས་དག་འདི་བཏིང་དངོས་གཞིའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། སྤང་གཞི་འདོན་པ་དང་གསོལ་བ་འཛིན་གཏུ་བཅོལ་བ་
 ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བཏིང་ཡིན་ནོ།

ལྷག་མ་ནི་ཐོས་པ་བསྐྱབ་པས་ཀྱང་དོ།

ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་གནས་དེར་དག་སྤང་གསུམ་མཐུན་པ་ལས་མེད་ན་.....

དུས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་གསོ་སྦྱང་ཡོད་པའི་གནས་སུ་

འཕྲོ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚེ་གཤི། ཕན་ཚུན་
གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་
གཅིག་དུ་ལས་མེད་ན་ཡིད་གྱིས་བསམ་མཁིང་བརྗོད། དེ་ཅུ་ཡང་
མ་གྲུབ་ན་ཐུབ་པའི་སྟོན་གྱི་གསེས་སྟོང་ཚེ་གསེས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་
བཞི་ཅུ་འདོན་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་གནས་དེར་དགོས་པའི་ཁོ་ན་ཡིད་པ་དེས་ནི་གསེས་བ་
བྱས་ཏེ་གསེས་སྟོང་བྱའི་ནད་པའི་ཡོངས་དག་མི་ལེན་པ་དང་། གཞི་
འཕྲོ་ཚེས་གངས་མ་མཐུན་ཁིང་སྟོ་བྱར་བ་མང་ན་དེ་དག་གི་འདོད་པ་
དང་བསྟན་ནས་གསེས་སྟོང་བྱ་བ་དང་། གཞི་འཕྲོ་གང་རུང་གི་དགོས་
འདུན་གསེས་སྟོང་བྱེད་འཕྲོ་ལ་བྱིས་དེ་དག་དང་གངས་མ་ཉམ་པ་འམ་
ཉམ་གསེས་པའི་དགོས་སྟོང་བྱུང་ན་སྤྱར་ཡང་སྤྲུལ་ན་མས་གྱིས་གསེས་སྟོང་
བསྐྱས་ཏེ་བྱ་བ་དང་། གསེས་དག་གཞན་པ་གཅིག་པས་དག་ག་
དེ་བྱེད་བྱས་ནས་སྤྱར་གསེས་སྟོང་བྱའི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་

ཆོ་དག་སྒྲིབ་དག་དབྱར་ལྗོངས་རྒྱ་བ་ལ་ལུ་སྒྲིབ་ས་ན་མས་འབྲུ་བས་
 དབྱར་སྒྲིབ་བས། གང་གི་ཆོ་རི་བོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཏུ་
 དབྱར་གནས་པ་ལས་འཛིགས་པ་བྱུང་ནས་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་
 གཉ་འཁྱེད་དུ་འོངས་པས་དབྱར་སྒྲིབ་མཛེས་སྒྲུབ་ཅས་སོ།
 མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོ་གང་གིས་ གསེས་སྒྲིབ་
 དང་དགག་དབྱེ་གང་རུང་ནས་པར་བཅད་པའི་རྒྱལ་ནས་པར་དག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་གནས། དབྱེ་བ། དབྱར་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་ལོ།
 དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར། དབྱར་སྒྲིབ་ཡིན་ན་མེད་ལྷན་ལྷན་དབྱར་ལྷན་
 རྒྱུད་གི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་དང་། སྒྲིབ་ཡིན་ན་ལྷན་ལྷན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་ལྷན་གསུམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ།

ས་གའི་ལྷན།

མེད་ལྷན་ལྷན་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས།

སྒྲིབ་ལོ་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན།

དེ་ཉིད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཡིས།

ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་སྒྲིབ་ལྷན་གསུམ། ཁྱེད་དང་།

མདོ་ཅུར།

དབྱར་གནས་པར་ཁས་བྱུང་བར་བྱལོ། ཁྲི་བ་གསུམ་དུལོ། །

ཞེས་སོ།།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐུ་ཡོན་དང་། དེ་ལྟར་གྱི་དབྱར་གནས་ཇི་
ལྟར་བྱ་བལོ།

དང་པོ་ནི། ལུང་ལས།

འཕྱ་དང་སློག་ཆགས་གཞོད་སྤོང་དང་།

ལུས་སློག་གཞོད་སྤོང་རལ་གྲུམ་འཆོས།

དོན་བྱ་ཉུང་དང་ཐོས་སོགས་འཕེལ།

དགག་དབྱེས་བརྒྱུད་འབྱུང་བལོ།

ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཁས་ལེན་པའི་ཆོག་དང་། ཁས་བྱུངས་པའི་དམ་
ཆོག་བསྐྱུང་བལོ།

དང་པོ་ལ། སྦྱར་དངོས་གཉིས་ལས། སྦྱར་བ་ལའང་། རིང་
སྦྱར་དང་། ཉེ་སྦྱར་རོ།

དང་པོ་ནི། འཕམ་གྱི་ལ་ཅན་སྟེ་མཁས་མེད་ཅིང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སྟེ་མཁས་
ཡོད་པས་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཚད་བ། རྟེན་གཤམ་གསལ་སྟེ་སྟེ་གསལ་
དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་གྲུ་བཅས་པ་དང་བྱེད་རྒྱུ་བ་
སྟེ་མཁས་ཁག་བཅུ་ལྔ་སྟེ་ཅམ་གྱི་སྡེ་རལ་ནས་སྟེ་གོ་བ་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྡེ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་འབྲིང་རྟོར་སྟེ་དབྱར་པའི་ཉ་
དང་། སྟེ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་མ་རྟོར་སྟེ་བདུན་པའི་ཉ་ལ་གསེ་སྟེ་དབྱར་
ནས། གནས་དང་གནས་མལ་དག་སྟེ་བརྟེ་ཡོད་ན། དེ་.....
སྟེ་བ་བཤོ་དག་སྟེ་དག་ཅིག་གམ་དུ་མ་བསྟེ་ཞིང་། མེད་ན་ཚུ་ལ་ཞིང་
བྱི་བ་བཤོ་ཉིང་བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་བསྟེ་བསྟེ་བྱར་སྟེ་བ་
བྱི། སྟེ་ན་གསེ་ལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྟེ་སྟེ་ལ། དེས་
བྱི་མས་སྟེ་བྱ་བ་བརྟེ་བར་བརྟེ་ད་ནས། ཚུ་ལ་ཞིང་བྱེད་བའི་སྟེ་
ལས་བྱེད་པས་གསེ་ལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱེ་གསེ་བ་བརྟེ་ལ།
བསྟེ་སྟེ་པས་ཚུ་ལ་ཞིང་བྱི་མ་ཞིང་བྱེད་སྟེ་པའི་བྱེད་སྟེ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
གནས་དང་གནས་མལ་སྟེ་བ་ཅིང་། གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་མི་
སྟེ་ད་པ་དང་སང་ནང་པར་གནས་པར་ཁས་བྱེད་པ་དག་གོ་བར་བྱ་བ་
ནས་སྟེ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་གནས་སྟེང་
གཡོགས་དང་བཅས་པར་དགོས་པ་གི་མདུན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པས་ཁས་བླང་དོ།

དམིགས་བསལ་ཡུལ་མེད་ན་འདིར་གནས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དམ་
བཅས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གོ་ཆོད་དེ། གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་
པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ནི།
བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པར་མཆོམས་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བར་
མི་བྱའོ།

ཞེས་པས་རྒྱུན་དབང་གིས་འདས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའི་དམིགས་
བསལ་གསུངས་པ་ནམས་མ་གཏོགས་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་པར།
གང་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གི་མཆོམས་
ལས་འདས་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་དབྱར་རལ་པའི་ཉེས་པ་
འབྱུང་བས། གཤམ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ན་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ།
གནང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་བཟུངས་ནས་

འགྲོ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འི་གནད་བཤོ་བ་།
 དེས་ཞག་བཞི་བཅུ་མཐུན་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 འགྲོ་བར་བཤད་ཅིང་། བདུན་པའི་བྱེད་བསྐྱབས་ལན་དུ་མ་བཟུངས་
 སྐྱུ་རུང་གྲུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མས་པ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་མི་
 རུང་དོ།

མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱེད་བསྐྱབས་མི་ཆགས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་ནི། དེའི་ཆོ་ཞག་བདུན་
 ཉིད་མི་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་གཅིག་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
 བསྐྱབས་བྱུང་བར་བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ནི། རྟོན་པ་གཉིས་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་
 རྒྱུང་གི་ཁྱེད་དགོ་སྒྲོང་ནམས་མི་སྐྱུ་བའི་བྱིས་པ་བྱས་ཏེ་དབྱུང་.....
 གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་.....
 གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གནད་དོ།

མཆན་ཉིད་ནི། གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཆོས་ནམ་པར་དག་བྱེད་
 གང་ཞིག་ དབྱུང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་གི་རིགས་

གཞུགས། དབྱེ་བ། དུས་དང་། དུས་མིན་གྱི་དགག་དབྱེའོ།
 དང་པོ་ལ། སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ལས། སྒྱུར་བ་ལ་འད་། རིང་
 སྒྱུར་དང་། ཉེ་སྒྱུར་རོ།
 དང་པོ་ནི། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ནས་སྒྱུར་ཡུལ་དུ་
 གོ་བར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་ནམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
 བརྒྱན་པ་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་ཆར་བར་བྱས་ནས།
 བརྒྱ་བཞི་འཁོར་ཐོག་ཐག་ཆོས་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ནི། དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་བླངས་ན་སྟོན་འབྱིང་དབྱུག་ཟླ་དང་།
 ཕྱི་མ་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐུང་སྟོན་དུག་ཟླ་བ་གང་རུང་གི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲ་རོ་
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་པན་ཚུན་བྱུག་བྱས་ལ་དབྱར་ནང་དུ་
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུད་ཆགས་……
 གསུམ་པ་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བཤགས་པའི་བར་གསོ་སྒྱུར་ཉར་བྱས་ལ་
 དགོ་ཚུལ་ནམས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ། འདུ་བར་མ་རུས་པའི་……
 འདུན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ལེན་དགོས་ན་བླངས་ཏེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་
 ཏུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་གསོ་སྒྱུར་གི་སྐབས་ལྟར་ལས་……

གཤམ་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱའིང་། འདིར་ལས་བྱེད་པས་
 ལྟར་མཐུན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། བསྐྱོ་བྱ་ལ་སྒྲོ་བ་དྲི། སྒྲོ་ན་
 གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོས་ནས།
 དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱབས་བསྐྱབ་པ་
 བླམས་སོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱོས་པ་དེས་རྩ་དམྱ་བྱིས་ཞིང་། དེ་
 ལུ་ལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ས་བཟུང་ནས་སྐྱབས་ལན་གསུམ་མན་
 གཅིག་གིས་ལྟར་བའི་དགག་དབྱེ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོས་པས་དགག་
 དབྱེ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་གྱི་
 དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ལོ།།

དེའི་ལོག་རྩ་དག་ཚུལ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་སྒྲོབ་མ་
 དང་། དག་ཚུལ་མ་བླམས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།།
 དེ་ལྟར་སྒྱིར་བཏང་ནས། དངོས་པོའི་དམིགས་བསལ་ནི། ལྟར་བ་
 སྒྲོང་བའི་ཆོ་གཞི་དང་གང་ཟག་གང་རུང་ཟེ་ཟེའམ་གཉིས་ཀ་
 བཞག་པའི་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བར་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་རྩལ་མིན་གྱི་དགག་དབྱེ་ནི། རྒྱུ་དབང་གིས་སྒྲུབ་གཅིག་
གམ། བྱེད་དང་གཉིས་འདས་པའི་ཉ་ཤིག་གང་རུང་ལ་དགག་དབྱེ་
བྱར་རུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སོགས་མ་སོང་བ་དང་ཉ་
སྦྱོང་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་སྤྱུང་དམག་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འགྲེམ་དགོས་ན་པམ་ཚུན་གཅིག་གིས་.....
གཅིག་ལ་ཚོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་གང་རུང་རྒྱུ་
དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་ན་འདྲི་བྱར་རུང་ངོ་།

དེ་དག་ནི་རྩལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལོ།

ཡང་གང་ཟག་གི་དམིགས་བསལ་ནི། དགོ་སྦྱོང་བཞི་ལས་མེད་ན་
དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་མི་བསྐྱོ་བར། གསོལ་བའི་ལས་དང་དགག་
དབྱེ་དངོས་བྱ་ཞིང་། དགོ་སྦྱོང་གསུམ་མཁ་གཉིས་ལས་མེད་ན་
དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་གཅིག་སྤུ་ལས་མེད་ན་དངོས་
གཞི་ཙམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ངོ་།

གཞན་ཡང་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སོང་བས་མཚམས་གཞན་དུ་
དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་ན་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དགག་དབྱེ་བྱས་

ཀྱང་ཆགས་པར་བཤད་ཅིང་། དབྱར་བལ་བའམ་དེ་ཉིན་སྒྲོ་བྱར་དུ་
ལྷགས་པའི་རབ་བྱུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་སོ།
གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཞི་བོ།

གོས་ཀྱི་ཞི།

ཀོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྒྲོན་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་གསུམ། གོས་དང་། སྒྲོན་དང་། གནས་མལ་བསྟན་
པའོ།

དང་པོ་ལ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་བརྒྱུད་། འཆོ་བའི་ཡོ་
བྱུང་དང་འབྲེལ་བ་གོས། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་
ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲོན་པ་གཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོག་གནས་བཅས་སུ་
དབྱར་གནས་པ་འཐོན་ནས་ཕྱག་འཆོལ་དུ་འོངས་པའི་དགོས་སྒྲོན་ནམས་
ཆོགས་ཆེན་པོས་ངལ་བར་སྐྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའོ།

དེ་ལ་ཀ་ཐིན་ཞེས་པ་གཏན་པའམ་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟེ། དངོས་མིང་ཆོས་

གོས་དུས་དུབ་བྱེད་པའི་ཆོ་འདིང་བའི་གཞི་པར་ལེབ་གྱི་མིང་ཡིན་ལ།
 དེ་འདིར་དགོ་འདུལ་གྱི་དབང་བའི་ཆོས་གོས་སྐྱུ་རྒྱགས་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། རིམ་པར་འདྲ་བ། གཏན་པས་
 ཆོས་གོས་ལ་བྱབ་པ་དང་། འབྲུམས་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེའི་
 རྟེན་དུ་ཆོས་གོས་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟར། འདིས་ཀྱང་
 འདིང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་། གནང་བ་བག་ཡངས་དང་
 འབྲེལ་བས་བག་རྒྱུད་པ་དང་། འདིང་བ་པོ་ནམས་སྟོ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ།།

ཅིའི་སྤྱིར་འདིང་ཞེ་ན། སྐྱ་བརྒྱུད་བཏིང་ཆགས་གྱི་དགོ་སྟོང་གིས་
 བཅ་ཡོན་ནམ་པ་བརྩ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཆང་འབྲེལ་འཛིག་
 གསུམ། ཡང་ཡང་དང་། འདུས་ཟ། མ་སྐྱུས་པར་འགྲོ་བ།
 གོས་སྟོང་བའི་ཉེས་པ་ནམས་ཁེགས་ཤིང་། འདིང་བ་ལ་.....
 གཏོགས་པའི་དགོ་སྟོང་ཡུལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རྟོན་པ་ཐུབ་མོང་དུ་
 དབང་བ་དང་། རུང་བ་མ་བྱས་པའི་གོས་འཆང་དུ་རུང་བ་དང་།
 ལྷན་སྤྱིར་མེད་པར་སྟོངས་རྒྱུར་རུང་བ་ནམས་སོ།།

འདིང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། གང་དུ་འདིང་བའི་གནས་ནི། དབྱར་
ཁས་སྒྲངས་པའི་གནས་དེའི་འདིང་ཁར་མཆོམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར་
ཡང་རུང་ངོ།

གང་གི་ཆོའདིང་བའི་དུས་ནི།

སྒྲིབ་དུག་ནས་ནི་ཁྲ་ཡི་བར།

སྒྲ་བརྒྱུང་འདིང་བ་རྗེས་སུ་གནང་།

ཞེས་པས་དགག་དབྱེ་འཕྲོལ་བའི་ཕྱི་དེ་ནས་སྒྱུར་བཏང་ལ་ཡུན་ཟླ་བ་ལྟོ།

གང་གིས་འདིང་བའི་གང་ཟག་ནི། དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་མ་
རལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ནམ་དག་གིས་སོ།

གང་འདིང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དབྱར་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ས་བྱུང་ཞིང་དགོ་འདུན་
དབང་བའི་ཆོས་གོས་སུ་ལྟུགས་གཅིག་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་བའོ།

དི་ལྟར་འདིང་བའི་ཆོག་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
དགོ་སྒྲོང་ནམས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྱུངས་ཏེ།

འདིང་རྒྱུ་འོ་ཆོས་གོས་དབྱར་ནང་གི་ཉི་མ་གང་ལ་གྲུབ་པ་དེ་ནས་ཞག་
མ་ལོན་པར་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་མཆོམས་ནང་དུ་ཆོགས་པས་དེ་དེར་

གདིང་ངོ་ཞེས་མོས་པར་བྱས་ལ། གསེལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་.....
 ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། འདིང་བ་པོ་བསྐྱོས་ལ། གསེལ་བ་བྱས་
 བས་དེ་ལ་གཏང་། དེས་ཀྱང་སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་.....
 འདུལ་ལ་སང་གདིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བརྗོད་། གལ་ཏེ་ཚོས་གོས་
 དེ་ལྟར་མ་ཟིན་ན་བསྐྱོས་པས་བརྟུ་བ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དུབ་པ་སོགས་...
 སྒྲོ་བ་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་ལྷན་འབྲེལ་པོ་ཚོས་བརྟུ་
 དུག་གི་ནངས་པར་དགོ་འདུལ་བ་སྒྲུས་ལ། བསྐྱོས་པས་སྒྲ་བརྒྱུད་
 འདིང་བའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་། དེ་ནས་སྒྲ་བརྒྱུད་ཐོགས་ཏེ་
 གཞན་རིམ་བཞིན་དགོ་སྒྲོང་རེ་རེ་འདུལ་དུ་འདུག་ནས་གདིང་ངོ་ཞེས་
 གོ་བར་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་དགོ་འདུལ་གྱིས་
 ལེགས་པར་གདིང་ངོ་ཞེས་སོགས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བའོ།
 དེ་ལྟར་བཏིང་ནས་དུས་དུས་སུ་གསེང་བ་སོགས་དང་། བསྐྱོས་པ་
 དེས་ཞག་གིས་ཚེད་པར་མི་འབྲལ་ཞིང་གཞན་དུ་མི་སྒྲིལ་
 བསྐྱུང་བ་པོ་མེད་པར་མི་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་།

ས་གཤིལ་སྟེ།

བལ་གོས་ཤུལ་ཉི་ཤེས་དང་།

རས་གོས་དང་ནི་ཟུང་མ་དང་།

ཀོ་རྟི་པ་དང་དུ་གྲུལ་།

ཆོས་གོས་རྒྱ་ཉི་ལྔ་པ་བདུན་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ཡང་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ཁ་ཚར་སྤུན་ཚར་མ་བཅད་པ་སོགས་མ་
ཡིན་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ནི། རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་ལེགས་པར་བཀྲུས་ལ།

མི་རུང་བ་འི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་སྤངས་ཏེ་རུང་བ་འི་ཆོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་
བརྒྱུར་བར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་།

རྒྱ་སྒྲིགས་ལེ་བཟན་ཅི་དང་བཅོད་།

སྤུན་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་ཤིང་མཚལ་།

སྤྱི་རུང་དང་བུ་སྤྱི་རྟེ།

འདི་དག་ཆོ་བ་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་འདོད།།

ཅེས་དང་། སྒོ་བ་བཅས་དང་དུ་སྒྲིག་ཅི།།

འདི་དག་རུང་བའི་ཆོ་བ་གསུམ་སྟེ།།

ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་སྒྱུར་བཏང་དུ་གོས་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

མཆོན་གྱིས་མ་དཔལ་བའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་གྱིས་

དཔལ་ནས། དུབ་པར་འོས་པ་ནུམས་དུབ་པར་བྱ་སྟེ།

དཔལ་ཤིང་དུབ་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ།།

མཐང་གོས་དང་བྲ་གོས་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་ལའོ།།

དག་སྒྲོང་མའི་ཤིང་དང་དཔལ་ཆད་དང་རྒྱལ་གཟན་སྒྲུལ་པ་གང་ཡང་

རུང་བའོ། །ཞེས་པས་འབྱོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དུབ་དང་།

མ་འབྱོར་ན་ལྟན་ཐབས་བྱ་ཞིང་། སྒྲུལ་སྒྱུར་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཐང་

ཐང་པོ་ཡང་རུང་བར་བཤད་དོ།།

གང་དག་སྒྲུལ་སྒྱུར་ལ་ངེས་པར་དཔལ་དུབ་དགོས་གསུང་བ་མི་རིགས་ཏེ།

རྒྱུ་ལི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲགས་ཆོག་ཏུ། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་

བསྐྱེད་ནོ། །ཞེས་དང་།

ཀྱེ་ཆེར་འགྲེལ་དུ།

ཆོས་གོས་ལྷག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོས་འཛོག་པ་ཉིད་ལ་.....

སྒྲེགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འདྲ་བ་ཤིང་བྱུང་བ་
ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་བྱ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་པ་སྒྲེལ་
གཞི་ཉིད་དང་ལྟག་མ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་དབུས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེགས་
བུའི་འཕྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་མཐའ་བསྐྱར་བ་ཉིད་.....

དག་གིས་སོ། །ཞེས་སོ།

འདི་ལ་སྒྲེགས་བུའི་འཕྲོ་ཞེས་པ་འགྱུར་སྒྱུར་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཁ་

ཅིག་ཏུ་ཆོལ་བུའི་འཕྲོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་གོ།

ཞེས་ནམ་བཤད་དེ་མེད་རྒྱུ་པ་བཞེད་དོ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛོ་བའི། ལྟག་པའི།

མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནམས་སོ།

བཞི་པ་སྔ་སྔའི་ནམ་གཞན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཛོ་བའི་ཡོ་

བྱད་ཀྱི་གོས་ལ། མཛེན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྔ་སྔའི་རང་བཞིན།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། བཅས་ལྟ་བུ་དག་སྒྲིབ་གི་ལུས་འཛོལ་བའི་ཆེད་དུ་.....
 གནད་བའི་གོ་ས་རུང་བ་ཆེད་ལྟ་བུ་རེ་རེ་དེས་པ་གང་ཞིག་ རང་...
 མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་གི་རིགས་གནས། གཉིས་པ་ལ།
 དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་བྱིན་སྐྱབས་ཆགས་རུང་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཆེད་དང་ལྟ་བུ་པར་
 གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱུར། སྒྲ་གོས། ལྷ་ཐང་གོས། འཕ་
 ཐབས། འཕ་ཐབས་ཀྱི་གཟུ། རུལ་གཟུ། རུལ་གཟུ་གྱི་
 གཟུ། གདོང་གྱིས། རྒྱ་གཟུ། གཡུ་དགའ། རྒྱ་
 བཟེད། གདོང་བ། དབྱར་གྱི་གོ་ས་རས་ཆེན་རྒྱལ་སོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱའི་བྱིན་བསྐྱབས་འབྲལ་སྒྲིབ་ཁེགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 རྟེན་ཏེ། ཆོས་གོ་ས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱུར་རུང་བའི་གོ་ས་དང་།
 བྱིས་པའི་གོ་ས་ལྟ་བུ་གང་རུང་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆད་དོ།
 གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་སྐྱུར་ནི་ལྷ་སྐྱུར་དགའ་བུ་
 ཉིད་ལྟའི་བར་ཏེ། དགའ་ལ། བཅུ་གཅིག་ བཅུ་གསུམ་ལ་
 གསུམ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པའོ།

བཙོ་ལྷ། བཙུ་བདུན། བཙུ་དགུ་གསུམ་ཅི་སྒྲིགས་བུ་བྱེད་དང་
བཞི་པའོ།

ཉིར་གཅིག་ ཉིར་གསུམ། ཉིར་ལྷ་གསུམ་ཅི་སྒྲིགས་བུ་བྱེད་དང་
ལྷ་པའོ།

ཚད་ཅི་ཆེ་བསྐྱར་གསུམ་དཔངས་སྟུ་བུ་གསུམ་དང་སྤྱིད་དུ་བྲུ་ལྷ།

ཚུད་གསུམ་དེ་ལས་བྲུ་བྱེད་བྱེད་སྤི་བ། འབྲིང་གསུམ་དེ་.....

གཉིས་ཀྱི་བར་འོ།

སྒྲ་གོས་ཅི་སྒྲུམ་སྒྲན་བདུན་དང་སྒྲིགས་བུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ། ཚད་
སྒྲུམ་སྒྲུར་ལྷ་གསུམ་མོ།

མཐང་གོས་ཅི་སྒྲུམ་སྒྲན་ལྷ་དང་སྒྲིགས་བུ་བྱེད་དང་གཉིས་པ། ཚད་
དཔངས་སྟུ་བུ་དོ་དང་། སྤྱིད་དུ་བྲུ་ལྷ་འམ་བཞི། ཐ་ན་འཁོར་

གསུམ་ཁེབས་པས་ཀྱང་རུང་གིང་། ལུས་སྒྲོམ་པས་མི་ཡོགས་ན་
རལ་ཁ་དཔུང་ཆད་བསྐྱོན་པར་བཤད་དོ།

སྤྱིར་བྲུ་ལ་རུ་ལ་བྲུ། ལག་བྲུ། ལུས་བྲུ་གསུམ་ལས། འདིར་
ལུས་བྲུ་སྤྱི། མདོ་ཅུར། བྲུ་འོ་དོ་ཅི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་

གཉིས་མོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤམ་ཐབས་དང་དེའི་གཟུང་མཐུང་གོས་
 དང་ཚད་འབྲེལ་ཞིང་། རྩལ་གཟུང་དང་དེའི་གཟུང་སྒྲ་གོས་དང་ཚད་
 འབྲེལ་། དེ་དང་དེ་ཉིད་མོ་དང་མཚན་མོ་མཐུང་གོས་དང་སྒྲ་གོས་ཀྱི་
 འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤོང་ཕྱིས་སྤྱིད་དང་ཞེད་དུ་
 བྱུག་པར་པ། རྩལ་གཟུང་སྒྲ་གོས་དང་མཉམ་པ། སྒྲ་བཟེད་སྤྱིད་དུ་
 བྱུག་གསུམ་དང་ཞེད་དུ་བྱུག་སྤྱིད་དང་གཉིས་པ། གཡུན་དགའ་པ།
 གཤོང་པ། རས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཚད་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བ་ཤད་
 ཟེན་མོད། འོན་ཀྱང་གཤོང་པའི་འཇལ་བྱེད་རྩལ་བྱུ་ཡིན་ཞེས་་་་
 གཉལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་ཞིང་། དབྱིབས་ནི་སྒྲེགས་སུ་བྱེད་
 དང་གཉིས་པའོ།
 བཞི་པ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རྩལ་སྒྲ་སྒྲ་རང་མིང་གིས་ངེས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། བྱེད་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་ནི་དངོས་མེད་ན་
 རྩལ་ཕྱིན་བསྐྱབས་དང་། དངོས་སམ་རྩལ་ཕྱིན་བསྐྱབ་གང་རུང་མི་
 ཆགས་ན་རྩལ་དབང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་སུ་འཆང་་་་

འབྲལ་གྱི་ཉིས་པ་ཁེགས་ཤིང་ཤན་མི་འབྱུང་བ་སྒོ་གས་དང་།

བརྒྱུད་ནས་དངོས་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ།

འོག་མ་གཉིས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི།

དགོ་སྤྲོད་གི་འཆོ་མཁོ་གང་རུང་གི་ཡོ་བྱད་དུ་སྒྱུར་པའི་གོས་ལྟག་པོ་

གང་ཞིག གཞན་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའམ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་

རུང་གི་རིགས་གནས། དབྱེ་ན། སྒྲུལ་སྒྱུར་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་

འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སུ་སྒྱུབ་པའི་ལྟག་པོ་དང་།

སྐར་གས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལྟག་པོ་དག་གོ།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཞན་མཁོ་ནའི་མིང་གིས་བརྒྱབ་པའམ།

ཡོ་བྱད་རུང་བ་ནི་མཁོ་བའི་སྒོ་གས་དང་མི་རུང་བ་ནི་སྒྱིན་བདག་ལ་ཡིད་

བརྟན་ཏེ་བཅང་བའོ།།

གསུམ་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལའང་གསུམ་ལས། མཚན་

ཉིད་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དབྱིབས་སུ་མ་སྒྱུབ་པའི་

གོས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྱུ་གང་ཡན་ཆད་མ་དེས་པ་གང་ཞིག རང་གཞན་

གཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅད་རུང་གི་རིགས་གནས།
 དབྱེ་བ། དར་གོས་སྒྲིབ་བྱུང་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཉ་
 དང་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲིབ་གསལ་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཡོ་བྱད་དག་གོ།
 བྱེ་བྱེས་བསྐྱབས་པ་ནི། བདག་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བྱེ་བྱེས་བསྐྱབས་པ་ལོ།

ལྷ་པ་བཅད་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་ན། སྒྲིབ་རབ་བྱུང་
 ཚུལ་ལྷན་བྱེས་བཅད་ཞིང་། བྱུང་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི་དག་སྒྲིབ་གིས་
 བཅད་དོ།

བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ན། ལུས་ལ་མ་དང་གོས་ལ་མ་དགྱིས་ཀྱིས་
 དག་པ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒྲིབ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 ཏྲག་པས་ཉན་པའི་བསམ་པས་བཅད་དོ།

གང་གི་སྒྲིབ་ན། སྒྲིབ་བྱེས་པའམ་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཏྲག་པས་ཅན་དང་། བྱུང་པར་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི་དག་ཚུལ་མཐོང་དགྱི་ཏྲག་པས་ལས་འཕགས་པར་བྱ་བའི་
 སྒྲིབ་དང་། རང་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འདྲུག་ཅིང་དག་
 སྒྲིབ་གི་དབྱེ་བ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་བཅད་པ་ལོ།

མཐུག་ཏུ་རི་རྩུབ་པ་ནི། གོས་བརྩིངས་ན་རྩུབ་པ་གདབ་པ་.....
 སྒྲིག་སྒྲིག་བཅས་ཤིང་། བཅས་སུ་མི་རུང་ན་སྒྲིབ་བདག་གི་བསོད་
 བཅས་སྒྲེལ་བལ་སྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ་ས་དང་གཅིག་སྒྲིག་པའི་བསྒྲིག་ནས་
 མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སེར་ཁལ་བསྐྱུ་པར་བཤད་དོ།
 གསུམ་པ་ཀོ་ལྷག་སྒྲིག་གི་ནི། ཀྲུ་ཡ་ནའི་སྒྲིབ་མ་གྲོ་ལུ་སྒྲིག་
 གྲེབ་ཉི་ཤུ་པས་མཐའ་ལ་ཁོབ་དོ་ཅན་ནས་རྩུབ་པ་བསྐྱུ་པའི་སྒྲིག་
 པས་གཞུང་དོ།

དེ་ཡང་གནད་བཀག་གི་མཚམས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དབུས་མཐའི་ས་
 ཆོག་སུ། སྤྱིར་འབྱུང་གི་གནིར་བཤད་པ་བཞིན་ལོ།

སྤྱིར་ཡུལ་དངུས་སུ་གནས་མཁུ་སྐྱོབ་པའི་སྤྱིར་གོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་ཙམ་
 དང་། བརྩལ་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་བྱིམ་དུ་སྟོན་གཞན་མེད་ན་
 གོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པ་ཙམ་གནད་གི་ ཉལ་བར་མ་གནད་ལ།
 མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཅི་གང་བ་སྐྱོབ་པའི་སྤྱིར་གནད་བས་ལྷམ་དང་མཁུ་
 སྟོན་གཉིས་ཀ་བསྟོན་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་བྱུང་པར་བྱ་བོ་དང་གསེར་
 དངུལ་གྱི་སྐྱེ་ཅན་སོགས་སྒྲིག་རྫས་དང་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་མཆིལ་ལྷམ་

བརྟེན་དུ་མི་རུང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་སྟག་མེད་རྟ་བོད་མོ་གསལ་གྱི་གོ་
ལྷགས་བཅད་དུ་མི་རུང་བའོ།།

བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཨ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུར་ཅི་གོ་ལྷགས་གྱི་གོས་ཅི་དགར་བརྟེན་པ་
སྒྲུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱུར་གསུངས་ལ། སྦྱིར་ཚུ་ལ་ཆབ་མོ་མཚམ་...
ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་དང་སྟུང་ཡུ་ཅན་གཉིས་ཀ་གཞན་བའི་བསྐྱབ་
བྱུར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་གྱི་གཞི་ནི། རྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་
དགོ་སྦྱོང་ནམས་རྟེན་ཀའི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་རིད་པས་སྒྲུབ་.....
བརྟེན་པར་གཞན་ཞིང་། དེ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་མ་བློས་པས་...
རིད་པ་ན་སྒྲུབ་བཞིན་ཕྱེ་ནས་རྗེས་སུ་གཞན་དོ།།

འདི་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲུབ་གྱི་རྒྱ། སྒྲུབ་དངོས། གང་ཟག་གང་གིས་
སྦྱོང་བ། བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བརྟེན་ཚུ་ལ་ལོ།།
དང་པོ་ནི། ལོག་འཆོ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སྒྲུངས་པའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། བརྟེན་ཚུ་ལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་སྒྲུབ་གང་
ཞིག སྤོར་རེག་བྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཁམ་ཟས་ཏེ།

མཛོད་ལས།

ཁམ་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན།

སྒྲིམ་ཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞིས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། དུས་རུང་། སྒྲུབ་ཆོད་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ།
འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ།

དང་པོ་དུས་རུང་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི། བཤེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྒྲུབ་གང་
ཞིག དག་སྒྲིང་གིས་སྒྱིར་བཏང་ལ་སྤྱི་དོ་ལོངས་སྒྲིད་དུ་མི་རུང་བའོ།

གཉིས་པ་ལ། བཟའ་བཟུང་དང་། བཅའ་བཟུང་འོ།

དང་པོ་ནི།

ས་གཤིལ་ས།

སྒྲུབ་ཆོག་ས་འབྲས་ཆན་ཟན་དང་ག།

སྤྱི་དང་ཁུར་བ་བཟའ་བཟུང་། །ཞིས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཅུ་བ་སྒྲིབ་བྱ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བུ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ཐུབ་ཆོད་དུ་རུང་བ་ལ། མཚན་ཉིད། རོ་བོ། དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གཞན་བའི་སྒྲིབ་གང་

ཞིག་ དག་སྒྲིབ་གིས་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་

ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། དང་སྒྲིབ་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་ལྟར་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལུ་ཏེ།

སྒྲིབ་གྱི་གཞི་ལས།

ཆུ་ཤིང་ལྷ་མོ་དང་ཀླུ་ཤིང་ལྷ་མོ།

ཨ་ཤུ་དང་ཨ་ཤུ་རྒྱ་ར་དང་།

བ་རུ་ཤིང་དང་ནི་རྒྱ་ལྷ་མོ་དང་།

བརྒྱད་པ་ལྷ་མོ་དག་ནི་ཡིན་པར་བཤད།

ཅས་དང་།

གཞན་ཡང་བཅོས་པའི་ཚུ་རྟུན་ཆད་སོགས་ཀྱི་སངས་པོ། འབྱུང་
 ཚུ་རྟུན་ཆད་སྒྲིལ་ཆད་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་ནས་བྱུང་བའི་སངས་པོ། ཞོ
 ཁ་ཚུ་རྟུན་ཞེས་བྱ་བ། དར་བའི་དྲངས་མ་སྟེ་རྟུན་ལ། ཅུ་བ་མོ་སྟེ་
 འབྲས་དང་ཁྱེ་སོགས་བཅོས་ནས་ཕབས་མ་བཟུང་བར་མཐུན་པའི་
 ཅད་ཤུལ་ཞིས་པོ་དུ་རྩ་བས་སྟུ་གྲགས་པ། དེ་དག་གྱུང་བཟུང་བ་
 མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉེ། རྟུན་བཟུང་བ། ཚགས་ཀྱིས་བཅགས་པ།
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ། གཞི་ནས་སྤྲོ་བ། འདམ་སྟུ་ཉག་མའི་མདོ་གཞི་སྟུ་འབྱུང་
 བཟུང་བ་ནམས་སོ།

གསུམ་པ་ལ། རྟུ་རྟུ་རྟུ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་
 བཅངས་པས་རྟུ་རྟུ་བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རྟུ་བའི་སྤྲོ་བ་གསུམ་སྟེ།
 རིམ་བཞིན་རྟུ་རྟུ་དང་། རྟུ་ལྟ་དང་། རྟུ་རྟུ་འའི་ལུ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
 ལྟ་བུ་ལོ།

གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ།
 དང་པོ་ནི། རྟུ་རྟུ་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་གང་.....
 ཞིག་ དགོ་སྒྲོད་གིས་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བས་ལོངས་སྤྱད་དུ་རྟུ་བའོ།

བྱ། མེ་རྟོག་གི་སྒྲུབ་བཤའ་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་ཉི་སྒྲུབ་
ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་གཙུག་པོར་ཟུག་གི་དོན་དུ་
བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཁས་པས།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་དོན་ནི། སྒྱིར་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུབ། བྱེ་
བྱས་ཀྱི། སྒྲོའི་དུས་ཁོ་ནར་རུང་བས་དུས་རུང་། རང་མིང་གིས་
དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བས་ན་ཐུབ་ཆོད་དང་།

ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བ་ཅངས་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་པ་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ནི།

མིག་སྒྲུབ་གི་དོམ་ལྷགས་ལ་སོགས་པའོ།

ཁར་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་ལས། དུས་རུང་གི་སྒྲུབ་སྒྲོའི་དུས་ཁོ་ནར་

བརྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ། བྱེད་པར་ཕན་ན་དུས་མིན་དུ་བརྟེན་པ་འདྲ་གནད་

ཞིང་། རང་དུས་ལས་འདས་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་གསོག་

འཛོག་མི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་བསྐྱབ་མ་གསུངས་ལ། སྒྲུབ་གཞན་

གསུམ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ནི་གང་ཟག་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་ཐམས་

ཅད་ལ་གནད་ཞིང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་རུང་མོད། འོན་

ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུངས་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཉིན་ཐུན་གཉིས་མཚན་
ཐུན་གསུམ་སྟེ་ལྔ་པ་དེ་དང་དེའི་མཐར་གསོག་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་
ཞིགས་པའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བཟུང་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པའི་སྒྲུབ་དེ་ནི་ནད་པ་ཁོ་ནས་བརྟེན་དུ་རུང་
ཞིང་། དུས་ཀྱང་སྒྱིར་རང་མིང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་དང་། བྱེ་
བྱག་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱ་དུས་རུང་ལས་སྒྱུར་བ་དེ་
མཚན་གྱི་ཐུན་ཐ་མའི་བར་དང་། ཞག་བདུན་པ་ལས་སྒྱུར་བ་དེ་
བརྒྱད་པའི་སྒྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར་གསོག་འཛིན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་།
རྒྱ་འཚོ་བཅདས་ལས་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་གསོག་འཛིན་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ།
འོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པའི་སྒྲུབ་རང་དུས་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་
གསོག་འཛིན་མི་འབྱུང་བས་བྱུང་བམ་སྟུམ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། རོ་
གཞན་དུ་འགྱུར་ན་བྱིན་རྒྱབས་འཛིན་པས་གསོག་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བ་
གང་ཞིག ཤན་བརྟེན་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་
ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚོག་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་ཟས་ལ་སྒྲུབ་གྱི་
འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དཔེ་ཤེས་དང་ལྟན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་

ལྷ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས། ཟས་ལ་ཆབ་ཁིར་བཤོ་བྱུང༌།

དང་པོར་ལྟེ་ལ་བཞེས་གཙང་འབྱུལ།།

དེ་རྗེས་ཆོས་སྐྱོད་སྤྱད་མ་ལ།

གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུ་ཆེར་བྱ།

འད་གིས་ཟློས་ཤིང་འཁྱུངས་པ་ཡི།

ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན།

ཞེས་པའི་ཚོགས་ཟུང་ལ་རན་པར་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཡོན་ཏྲུང་མཛད་བཞིན་

ནུབ་སྐོར་གྱི་དཀར་པོ། ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་མེ་ཁྲི་འཇམ་མེད། རང་བྱུང་གླུ་གླུ་ཆེན་པོ།

བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་དང་དེ་དབྱུང་བའི་ཆོག་རྣམས་

སྐྱོ་གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱོད་པ་ལྟོ། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཚུལ་

ཁྱིམ་མ་དང་ལྷན་པའི་རབ་བྱུང་མུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་

ཅིང་། དམིགས་བསལ་པ་མ་དང་སྒྲིང་བ་པོ་སྟགས་ལ་སྒྲིབ་འོ།།

བཞི་པ་སྒྲུབ་བཞག་པའི་གནས་རྒྱུད་ཁང་བརྟེན་ལྟུང་འི།

མདོ་ཅུར།

ལུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཅོས་པ་དང་གནས་པ་དག་གི་

ཕྱི་ལོ་དང་འབྲེ།

ཞེས་པས་མཚམས་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་རྗེན་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་...
སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་བས་ན་རྒྱུ་ཁང་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་དང་...
བཅས་པ་ལས་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་པའི་གནས་སུ་མཚམས་བཅོས་དང་
ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུ་ཁང་བྱིན་གྱིས་...
བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་མ་ཟད། སྒྲིབ་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་དེར་
སྒྲིབ་པ་མི་སྤྲོད་པར་དགོས་ཤིང་དབང་བའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་
ཁང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྐུ་ཕག་...
འགྲེམ་པའི་དུས་སུ་དགོས་ཤིང་ལག་གི་བྲས་དེའི་འགྲེམ་རྩོག་ཏོང་བ་ན་
བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གཉིས་པ་...
ཕྱིག་པའི་འགོ་བཙུམས་ནས་མཛུགས་མ་བྱེད་པའི་བར་གང་ཡང་རྒྱུ་བའི་
དུས་སུ་ལག་གི་བྲས་སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། གསུམ་པ་རྒྱུ་ཁང་དུ་འོས་པའི་ཁང་པ་དེ་གྲུབ་ཟིན་

ནས་དེར་དག་སྒྲོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བའི་དུས་སུ་དག་.....

འདུབ་གྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་།

བཞི་བ་སྐར་རུང་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སམ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་སྟེ་

གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པར་དག་སྒྲོང་དག་གསར་དུ་བྱིན་པའི་ཆོ་དེར་སྐྱབ་

མ་ཐག་སྐལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ་བའོ།

བྱིམ་གཉིས་པོ་འདི་རུང་ཁང་གསར་དུ་རྩིག་པའམ་ཁང་བ་བྱས་ཟིན་རུང་

ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པོ།

ཡང་བདག་པོ་སོ་སོའི་བལང་ནམས་ལྟས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟར་མཆོམས་

ནང་གཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་རུང་ཁང་གི་བྱ་བ་ཁང་བ་.....

གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལ། ལུང་ལས་བལང་གི་ལྟས་ལྟ་བུའི་རུང་ཁང་ཞེས་

གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། ལྷ་རྒྱུ་སྒྲིམ་བདག་དག་...

བཟང་གིས་སྟོན་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིག་པར་ཁུས་པས་གནང་ངོ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། གཙུག་

ལག་ཁང་བརྩིག་ཅིང་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆོ་གའོ།

དང་པོ་ནི། སྔ་སྔ་ཐུར་པ་འི་སྔ་མ་པ་ས་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ས་

ཕུལ་བུ། ལཱ་ལྷན་པ་ལ། ཁྱིམ་དང་།

ཁྱིམ་པས་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལའོ།།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལཱོ།

ཁེམ་མོ་གཤམ་རྒྱུམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། བརྩམ་ལག་ཁང་བྱུང་།

དེས་གཅིག་གི་དབྱས་སྤྱི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

དེའི་མདུག་དུ་སྒྲུབ་པ་དོ།

ལྷ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ།

ཞེས་སྟབས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞུག་པའི་ཆོག་དང་།

བཅིག་མ་ཅུ་གཞིར་གཞི་དུ་གྱུར་ལག་བཞི་རྩེ་དང་སྒྲོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་

འཁོར་ལོ་ཆུ་པ་ཐོག་ས་རིམ་འདྲི་བའི་རྩུལ་དང་། གཙུག་ལག་

ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞུང་བའི་སྒོ་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།

སྒྲིབ་ལ་མ་ཅི་འདོད་པ་ས་ལུང་དཔེ་ག་གོ། །ཞེས་སྟག་ས་གྱིས་དེར་ཚོས་།

དང་ཟད་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་པར་.....
གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་ཆགས་
མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་
བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་གོས་དང་སྒྲོན་དང་གནས་མལ་བསྟེན་པའི་
སྐབས་འདིར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནམ་པ་ལྔ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ། བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཚུལ་
བྲིམས་དང་ལྟན་པ་ལ་ནི་གོས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུ་པ་དང་། ཟས་རོ་
བརྒྱུ་པ་དང་། ཁང་པ་བཙུགས་པ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ཡང་འོས་སོ།

དགོ་འདུན་གྱི་རྩམ་ཀྱང་དོ།

མི་སྒྲོབ་པ་མཐུན་གྱི་འོ།

སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་ལ་ཡང་དོ།

ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་འོ།

ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཉི་མར་སྤྱོད་པ་བུ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ།

ཞེས་དང་།

ས་གཉིས་ལྟ་ས།

མི་སྒྲོབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྒྲུང་།

སྒྲོབ་པ་བྱིན་པ་སྒྲུང་པ་སྟེ།

བསམ་གཏུབ་སྒྲོག་དང་ལུབ་པ་ནི།

རྗེས་གནང་སྒྲུང་པས་ཉེས་པ་མེད།

ལྟ་མཁའ་ལོ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡིས།

བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱུ་ལོན་སྒྲུང་།

ཁྱིམ་མཁའ་ལ་རྣམས་ནི་རྣམ་དུ་ཡང་།

གཙུག་ལག་ཁང་སྐབས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཀལ།

ཅེས་པ་ལྟར་མི་སྒྲོབ་པ་ནི་གང་ཟག་གིས་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་རང་.....

དབང་བའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པས་རང་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་

ལོངས་སྒྲུང་དུ་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེས་ལོན་སྒྲུང་རུས་པ་ནི་སྤྱིར། སྒྲོ

སྒྲོ་ཁྱིམ་མཁའ་དག་སྒྲོག་སྒྲོང་ལ་བཅོམ་པ་ནི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུང་གྲུང་.....

ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པས་གནང་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་ཚུལ་

བྲིམས་དག་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་མི་རུས་པའི་ལོ་ལོ་ཙམ་གྱིས་
 སྤྱད་དུ་མི་རུང་སྟེ། གང་བྱངས་བྱུ་ལོན་དུ་འཁེལ་ནས་སྒྲུབ་སྤྱི་མར་
 འཇལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྲིམས་འཆལ་གྱིས་ནི་དད་ཇམས་ལ་ནམ་
 ཡང་སྤྱད་པ་བཀག་སྟེ།
 སྤྱད་ན་ད་ལྟལ་བར་སྤྱངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་གི་བྱུར་མ་ལས།

ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བསམ་ནི་གོམ་པ་གང་།

ཟས་ནི་ཁམ་གཅིག་བརྟུང་བ་ཚུ་ཤོར་གང་།

ཅམ་ཞིག་དགོ་འདུན་ཇམས་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན།

ལོག་འཆོ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟལ་བར་སྒྲུབ་བར་གསུངས།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ། ལས་...

ཆགས་པའི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།

ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཆགས་པའི་དུས་སོ།

དང་པོ་ལ། དགོ་འདུན། ལས་ལ་ཁན། བསྐྱབ་བྱ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་ཏི།

བཞི་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ཉི་ཤུ་དང་།

བརྩ་གཉིས་བརྩ་གཅིག་བརྩ་དང་དག།

བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་བཞི་དགོས་པ་ཡི།

ལས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟེ་གོ།

ཞེས་པ་ལྟར།

ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྒྲིང་མ་དབྱེད་བཤ་མོག་མཉི་ཤུ་མོག་མཉི་

ཤུ་མེ་བཞི་བརྒྱ་དགོས་པ་སོགས་ལས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རང་རང་ལ་

ལྷོ་མ་པའི་གངས་ཚོང་བ། མི་འདུག་པར་འགེང་བ་ལ་ཡིན་པ་སོགས་

ཁ་སྐོངས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ།

མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ།

གཉིས་པ་ལས་ལ།ཁ་ནི། གྱིར་བཏང་ལ།ཁ་སྐོངས་དང་ལྟ་ཁིང་ཆོ།

ག་ཤེས་པ་དང་། དམིགས་པ་སེལ་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་ཅུ་མོ།

གསུམ་པ་བརྒྱབ་བྱུང། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང། སེམས་

ཅན་ལ་བྱ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། མཚམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་པ་སྟགས་བརྒྱད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ཁྱིམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་བྱེད་པ་སྟགས་ལྔ་འོ།

གཉིས་པ་ལ། མ་རྩོགས་པ་དང་། རྩོགས་པ་འི་རྟེན་ལ་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ལ། སྦྱོར་ལས་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་འི་ལས་གཉིས་

རྟེ། འདི་ལ་བསྐྱོད་པ་འི་ལས་ནི་མེད་དོ།

གཉིས་པ་རྩོགས་པ་འི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ནི། ཁང་པ་འི་གནད་བ་སྟོར་བ་

སྟགས་སྦྱོར་ལས་ཉེར་གཅིག་ གསང་སྟོན་བསྐྱོད་པ་སྟགས་བསྐྱོད་པ་འི་

ལས་དུག་ བཞུར་དག་ བསྐྱོད་པ་བཅུ་ བྱངས་སྟུང་དུག་པ་

བཞི་སྟེ་མི་མཐུན་པ་འི་ལས་ནི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ནམས་སོ།

གཉིས་པ་བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། གུན་སྦྱོང་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་འི་

ལས་ལ་དག་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱོར་པ་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་

ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་གཙོ་བ་ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་ནི། ཞེས་ག་པ་ནས་ལས་བྱེད་པ་འོ།

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་དེ་བོ་ལ། དེ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི། ལས་ལ་ཁན་གྱིས་ཆད་ལྷག་འོར་ལ་བྱུགས་མེད་པའི་ཆོག་
བྱས་ཤིང་ཆགས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་བྱ་བའི་རིགས་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་དེ།

ལུང་ལས།

བརྩམ་པ་ལས་དུ་དག་མཆིས།

ཉི་ལའ་ཁོར་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་གོ། ཞེས་པ་ནས།

གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་འོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་

ནི་བཞི་བརྒྱུ་ཅ་བདུན་འོ། །གསོལ་བ་དང་བཞི་འི་ལས་ནི་སུམ་ཅུ་འོ། །

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བཞི། ལས་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བའོ།

ལྷ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ནི། འབའ་ཞིག་པ་དང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་

ལས་ལ་དེ་དང་དེ་རྗེས་མ་ཐག་ཏུ་དང་། གསོལ་བཞི་འི་ལས་ཀྱི་

བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་དེ་བོ་བྱ་བྱེད་གསུམ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པ་

རྗེས་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཆགས་པའོ།

གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་རུང་མཐུན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད།།

བྱར་རུང་དང་ཉི་མེ་རུང་སྒྲིག་བྱེད་ན།།

དེ་དག་སྒྱུད་ཅིག་མི་རུང་དང་ཉི་ཁིང་།།

རུང་བ་བསྒྲིག་ན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་ཞེས་གསུངས།།

ཞེས་པ་སྟེ།

དངོས་སུ་མ་སྒྲིག་པའི་གནང་བཀག་གི་བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོར་

བསྟན་འདི་ཉིད་ཏུ་འདུས་ཏེ། གཞི་གང་ལ་སྟོན་པས་ཡེ་སྟེ་ཐོག་མ་

ཉིད་ནས་དངོས་སུ་གནང་བ་དང་བཀག་པའི་གསལ་ཁ་དོད་པ་མེད་པ་

ནམས་ནི། གང་ཞིག་བྱར་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉི་ཁིང་མི་རུང་བ་

ལས་བསྒྲིག་ན་དེ་དག་ཐེཛོ་མ་མེད་པར་སྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག དཔེར་

ན་དག་ཚུལ་ལ་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་གསོ་སྒྱུད་བྱ་

དགོས་པ་བཞིན་འོ།།

གང་སྒྱུད་ཏུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་ཉི་ཁིང་རུང་བ་ལས་བསྒྲིག་ན་

དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྒྲིངས་ཤིག དཔེར་ན་སྤྱི་བལ་ལ་སྟན་བྱེད་པ་

བཀའ་པ་མ་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་ལྷག་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་མི་རུང་བར་
མཐུན་པ་བཞིན་འོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ཕྱོད་ཆོག་པ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་དུས་དེའི་ཆོ
ཉིད་ན་དག་སྒྲོང་ན་མས་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དག་སྒྲོང་དག་ངས་
བྱེད་ལ་འདུལ་བ་སྒྲུབ་ཅི་བཟུང་བ། མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་མ་ཡིན་འོ།
འོན་ཀྱང་མདོར་བསྒྲུས་པ་ཡང་ཉེན་ཅིག དག་སྒྲོང་དག་ངས་བྱེད་ལ་
གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་ཡང་མེད། བཀའ་པ་འདྲེས་པ།
གལ་ཏེ་རུང་བ་དང་ཉེན་པོ་ཡིན་ནི་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་
རུང་བ་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་མི་རུང་བ་དང་ཉེན་པོ་ཡིན་ནི་རུང་བ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་
རུང་བ་ཡིན་པས་ཀྱུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ།

ལྷ་པ་སྒྲེ་བའི་ལུས་རྟེན་ནི།

སྒྲེ་བའི་རྟེན་ནི་ལུས་སྒྲེ་གསུངས་མཚམས་མེད་བུས།

སྒྲིལ་སྟོན་དང་ཟ་མ་མཚན་གཉིས་དང་།

མ་ཐིང་རིགས་ལྟ་མཚན་གསུམ་གྱུར་པ་དང་།

སྒྲུལ་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་གསུམ་སྒྲིས་པ་ཡི།

སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད་སྟེ་མ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད། །ཅིས་པ་སྟེ།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ནམ་དེ་ལྷགས་པ། བམ་

ད་ག་བཅོམ་བསད་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་དེ་བཞིན་.....

གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་དན་སེམས་ཀྱི་ཐུག་འབྱེན་པ་སྟེ་མཚམས་མེད་ལྟ་

བྱས་པ་ལ་སྒོགས་པ་དང་། བམ་སྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲིལ་

སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གནས་རིགས་ཉམས་པ།

གང་ཞིག་གྲོང་པའི་ཚོས་མེད་པ།

དེ་ནི་ཟ་མ་ཞེས་སྟུ་བརྗོད།

ཅིས་པ་ལྟར་ཟ་དང་།

སྒྲིག་ནས། ཟུམ་བྱེད། འཁྱུང་ནས་ལྟ་དང་། ཐུག་དོག་ཅན།

ཉམས་པ་སྟེ་མ་ཐིང་རིགས་ལྟ་དང་། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅན་དུ་

བྱུང་བ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སྒོགས་མཚན་ཉམས་པ།

མི་མ་ཡིན་པ་མི་འི་ནུས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་འི་འགྲོ་བ་པ་
 སོགས་ནི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་དེ་ནུས་སྡོམ་པ་སྒྱུ་བའི་བར་ཆད་
 ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་ཤར་བྱུང་སྟེ་
 སྒྲིབ་གསུམ་དུ་སྒྱུས་པ་འི་སྒྱུས་པ་དང་བྱུང་མེད་ནུས་སོ་ཐར་གྱི་
 སྡོམ་པ་སྒྱུ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ།

མཛོད་ལས།

ཟམ་མ་ཁིང་སྒྲིམ་སྟབ།

མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་ནུས་ལ།

སྡོམ་མིན་སྡོམ་པ་འད་དེ་བཞིན་ལ། །ཞེས་དང་།

རབ་དབྱེ།

སྒྲིབ་གསུམ་སྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་ལས།

འགྲོ་བ་གཞན་ལ་སྡོམ་པ་བཀག།

ཅེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཐུགས་རྒྱུ་པར་བྱེད་གསུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཞེས་པ་རྟེན།

སྤྲོལ་བ་ཐོབ་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་ཉམས་ན་སྤྱིར་
བཅོས་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

ལུང་ལས།

གཉིས་ནི་ནུལ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཉེན་མོངས་པར་མི་...

འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་རྟེན།

གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྟར་བ་མི་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྟར་བ་
བྱུང་ནས་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཚོས་པ་གང་ཡིན་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པས་གསུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོལ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་དང་།

སྤྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ། ལྟར་མོང་དང་། ལྟར་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

གཏོང་བ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་འཕྲོམ་དང་།

མཆོག་གཉིས་གཅིག་ཅུང་དང་ལན་གསུམ་གྱིས་།

རྒྱ་འབྲས་མེད་བལྟས་ཅུ་བཅད་ནམས་སྟེ།

ཞེས་པ་རྟེ།

སྐྱེ་བྱེད་སྤྲོམ་པ་སྤྲིའི་གཏོང་རྒྱ་ཅི་བཞི་རྟེ། བར་འཕྲོད་པའི་བྱུང་དུ་

བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་བས་གཏོང་རྟེ། ཡང་.....

དག་པར་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་ནམ་མཁུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། སྤྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། ཅུ་བ་དགོན་མཆོག་

གསུམ། རྒྱ་སྤྲོམ་གསུམ། སྤྲོམ་བྱེད་མཁུ་སྤྲོམ། སྤྲོམ་པའི་

གནས་རྟེན། སྤྲོམ་པའི་གྲོགས་ནམས་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་

ཡིན་ལ། ཆོངས་པར་སྤྱད་དཀའ་འདྲེ་ཞེས་སྐྱོགས་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

བསྐྱབ་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་སྤུལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྲོམ་པ་

གཏོང་བ་ལ་བྱེད་པར་མེད་དེ།

ལུང་ལས།

བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་གི་འཕྲོས་པས་གཏོང་སྟེ། རྟོན་པོར་བའི་སྤྱིར།

མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་མཚན་ལན་གསུམ་བྱུར་པས་

གཏོང་སྟེ། རྟོན་ཉམས་པའི་སྤྱིར། རྒྱུ་འབྲས་མེད་ལྟའི་ལོག་ལྟ་

སྐྱེས་པས་གཏོང་སྟེ། དགོ་བའི་ཕ་བཆད་པས་སྡོམ་པའི་རྟོན་གཞི་

མེད་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་

གཏོང་རྒྱུར་བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བའོ།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་གཏོང་རྒྱུ་བཞིན་སྟོང་བསྟོན་གནས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་བསྟོན་

པས་ལྟར་བཤད་དེ།

མཛོད་ལས།

བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་།

མཚན་གཉིས་དག་གི་བྱུང་བ་དང་།

ཕྱ་བ་ཆད་དང་མཆོན་འདས་ལས།

སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་དང་།

ཡང་འགྲེལ་ལས།

དེ་དག་ནི་མདོར་བསྟུན་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བྱེད་བྱག་སྐྱོ་སྐྱོའི་གཏོང་རྒྱུ། སྤྱི་ལ་འདོད་པ་མི་
འདྲ་བའི་བྱེད་པར། ཕྱ་ལྟར་གཏོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མིན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱི་
ལྟའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྟུན་རྫོགས་རྫོགས་སུ་ཤེས།

དགོས་སྤོང་སྤོང་གཏོང་ཏེ་བྱེད་པས་བྱེད་སྤངས་འདས།

དགོས་སྤོང་མཐོང་མཐོང་འདས་བསྟུན་གནས་ཀྱི།

སྤོང་བ་གཏོང་ནམས་སྐྱོ་སྐྱོས་སྤོང་མོང་མིན། །ཞེས་པ་རྟོ།

ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་བསྟུན་རྫོགས་བྱེད་སྤངས་པ་

དེ། སྤྱིས་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གོང་དུ་དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་ན། དེའི་ཆོ་མདུན་ལ་

ཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་ས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་ཡང་མ་ཆང་
 བ་བསྟེན་ཇོག་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ། མདོར། ཤེས་ན་ཅི་དེ་ཞིག་
 གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྒྲིམ་པ་ན་མ་ལོན་པ་འོ།

མངལ་ན་གནས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེ་ལོ། །
 ཞེས་སོ།

མི་ཆང་ས་སྒྲིབ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་དག་སྒྲིབ་མའི་
 སྒྲིམ་པ་གཏོང་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན།
 བསྒྲིབ་པ་འབྲུག་ས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ།

མཆོན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
 གཏོང་སྟེ། དེ་སྒྲིབ་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཏོང་རྒྱ་བཞིས་གཏོང་བར་མ་ཟད།
 རང་རང་གི་གཏོང་རྒྱ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དེ་དང་དེ་གཏོང་བས་ན་སྒྲིབ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་ལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཅུ་ལྟར་བྱུང་དང་དམ་ཆོས་ལུབ་ན་འདྲ་གཏོང་།

ཉམས་པས་སྒྲིམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། དེ་འདྲ་
དེ་སྒྲིམ་ལྟར་དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། མི་འགའ་ཞིག་ལ་
འོ་ཡང་ལྟར་ལ་སྤྱོད་པར་ཆགས་པ་བཞིན་འོ་ཞེས་འདོད།

དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།

ཁ་ཅིག་ལྟར་བར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད།

གཞན་དག་དམ་ཚེས་ལྟར་བ་ལས།

ཁ་ཅིག་མས་འོ་སྤྱོད་བ་ལ།

སྤྱོད་པར་འོ་བཞིན་གཉིས་སྤྱོད་འདོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འདུལ་འཛོམ་ཁ་ཅིག་ བམ་པ་སྒྲིམ་པའི་གཏོང་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ།

བམ་པ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་དགོས་པ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཚད་བར་

ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཉམས་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཉམས་པའི་ཡིན་ཏེ། ཅེས་

བཞི་ལས་སྤྱོད་གཏོང་གི་བམ་པ་འཆལ་བ་ཅས་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་

ཚོ། སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་དགོས་པ་སྤྱོད་པས་ཉམས་པའི་སྤྱིར་ཏེ།

ཞེས་པས་ཉེས་བྱས་ཅམ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ལས་
དང་པོ་པས་སྤྱད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། དག་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་ལ་མི་ཆོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་
མ་བྱུང་བ་བཞིན་འོ།

ཐེམས་འབྲུགས་ཆོར་བས་གཟེར་ནས་ཐེམས་ནལ་དུ་མ་ཐེབས་པས་
སྤྱད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོན་པས་མི་བསམ་པ་བཞིན་འོ།

སྤྱབ་མ་ཁུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དེ། མི་ལམ་དུ་
མི་ཆོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱང་ཕམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་དེ་
འདའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་སྤྱིར་བཅོས་དངོས་ལ། ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཅོས། དེ་ལས་
འཕྲོས་ནས་རྩྱུང་བ་སྤྱིར་བཅོས། ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྟོབས་
བཞིར་འདུལ་ལ། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུང་བར་
གདམས་པའོ།

དང་པོ་ལ། མི་སྤྱོད་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྤྱོད་

མཐོལ་བཤགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཙོས་པའོ།

དང་པོ་ནི། འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་བཤུང་བའི་དོན་གྱིས་ནོན་ཏུར་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ། དབྱེན། བསྐྱེགས་དམད་བསྐྱད་པ་སྤྱིར་འབྱེད་བཞི།

གནས་དབྱུང་བདུན། གསོ་དགག་བཞག་པ་གཉིས་ཏེ་བཙུ་གསུམ་

མམ། གནས་དབྱུང་བདུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ནོན་ཏུར་བདུན་པོ།

དེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ནི། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ཐོང་ཞིག་མི་

གཏོང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་དོ་ཞེས་བསྐྱེགས་པའོ།

དམད་པ་ནི་ལྷག་མ་སྤྱིར་མི་འཆོས་པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་རང་

དབང་ཅན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པའོ།

བསྐྱད་པ་ནི་བྱིམ་སྟན་འབྱེན་པ་གནས་དེ་ནས་སྟོན་པའོ།

སྤྱིར་འབྱེད་ནི་བྱིམ་པ་སོགས་ལ་བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་མཛེས་་་་

གཙུགས་ཀྱི་དངོས་པོས་སྤྱདས་ན་སྤྱིར་འབྱེད་པའོ།

གནས་དབྱུང་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ། སྤྱིར་མི་

འཆོས་པ། སྐྱེག་ཏུ་ཅན། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་

ཉིབར་སྒྱུབ་པ། དགོ་སྟོང་མ་དང་འདྲིས་ཤིང་གནས་པ། ཆོས་རྣམ་པར་

གཏན་ལ་པབ་པས་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའོ།

གདམས་ངག་བཞག་པས་མ་ཐུལ་བ་ལ་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་གསོ་སྦྱང་
དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེ་དང་དེ་བཞག་པའོ།

ལྟར་བཟེད་ཁ་སྦྱབ་ནི་སྦྱར་ནས་ཏུར་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ལ་བྱ་བ་
ཡིན་པས་འདིར་མི་བགྱང་ངོ།

དེ་ཡང་ནས་ཏུར་གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཚོ། ཇི་ལྟར་
བྱ་བ། བྱས་པའི་དགོས་པའོ།

དང་པོ་ནི། ནས་ཏུར་སོ་སོའི་གཞི་མ་གྱི་བར་ཡོད་ཅིང་དགོ་འདུན་བྱེ་
འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་གང་ཟག་མདོན་དུ་འདུག་པ་ལའོ།

གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པའོ།

བཞི་པ་ལ་སྦྱར་བ་སྒྲུང་དྲན་དང་གཞམས་བསྒྲོ། དངོས་གཞི་གསོལ་

བཞིའི་ལས། རྗེས་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྦྱང་དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྟར་བ་

སྦྱར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག དགོ་འདུན་གྱིས་སྦྱོང་བག་ཡངས་སུ་

བྱེད་པར་འགྱུར་ནོ། །ཞིས་གོ་བར་བྱ་བའོ།

ལྔ་པ་ནི། བྱ་བ་དན་པ་རྒྱ་བཅས་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་ལྟར་བ་སྦྱར་བ་

བཅོས་སུ་གཞུག་པའོ།

དེ་ལྟར་འཇུག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་འབྱུང་ན། དེ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དགོ་འདུན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ས་
བཟོད་པ་བྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་བ་གསོལ་བ་ཏུ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ས།
དངོས་གཞི་ལས་དང་། མཐུག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ།

དེ་ཡང་འཇུག་ཏུ་བརྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྟེན་གཅིག་པོས་གཞན་
ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། གསོ་དགག་བཞག་པ་ནི་འཇུག་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་ས་
གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཅོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་མཐོལ་བ་ཤགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཙོས་པ་ལས།
ལྟག་མེད་འཆབ་བཙས། ལྟག་མེད་འཆབ་མེད། ལྟག་མ་ཅན་གྱི་
སྤྱིར་བཙོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཆབ་ཉེས་ངོས་བཟུང་བ།
ལྟག་མེད་དེ་ལྡན་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

འཆབ་པ་ཞེས་བྲགས་གསང་སྟེ་མི་བཟོད་པ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ལྟར་བ་བྱུང་བ་གསོད་འདོད་ནི་འཆབ་སེམས་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མི་བཟོད་པར་གསང་བའི་ལུས་དག་གི་ལས་ནི་……

འཆབ་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ལའང་གང་གིས་ཉེས་པར་བྱེད་པ་རིག་
བྱེད་དང་། གང་ཉེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལོ།
གང་ལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མིན་གྱི་ནུས་དབྱེ་ཤེས་
ཤིང་དཔེ་རུས་པའི་དགོས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
སྒྲིམ་འཆབ་ཉེས་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཆབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་སྒྲིམ་ཀྱང་ལྷུང་བ་དེ་འཆབ་བཅས་སུ་འབྱུང་ལ། བྱེད་པར་
དགོ་འདུན་ལྟ་ག་མའི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་བཅས་པ་དགོས་ཏེ། ཉིན་
མཚན་གྱི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་ཉེས་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆོའདིར་གསོམ་མི་རུང་།

ཞེས་པ་སྟེ།

བསྐྱབ་པ་མ་སྐྱལ་བར་པམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་བཅས་ཀྱང་ཆོའདིར་ལྷུང་བ་སྒྲིམ་བཅས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྐད་གསོམ་མི་རུང་དུ་སང་བའི་སྒྲིམ་།

དེ་ལྟར་ཡང་།

ཉེས་ཅམ་བྱེད་དང་བྲིམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་།

འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་བྱིས་སའཆལ་པ་དག།

འཐབ་མོ་སྒྲུངས་ཏེ་གཞི་བརྟུངས་བྱས་ནས།

ཚུ་ཤིང་རུལ་བ་བཞིན་དུ་དེས་བསྐྱད་བྱ།

ཞེས་སོ།

ཉིས་དམིགས་ནི་ཚུལ་འཆལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཞག་ལོན་དུ་ཉལ་ན་ལོ་
བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་བརྟུ་བཞིར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་
བཤད་དོ།

གལ་ཏེ་བསྐྱད་པ་དེ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དག་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་
ལོངས་སྟོང་དུ་མི་དབང་ཡང་གནས་ལོངས་སྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེས་བཟོད་པ་གསལ་བའི་དུས་སུ་མ་
སྤངས་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པའི་རིན་ཐང་ཅིས་
ནས་ཆད་ན་དག་འདུན་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ལྟག་མེད་འཆབ་མེད་ནི།

འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བཟོད་པ་ཡིས།

དག་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྟོམ་བར་གྱིས་འདག།

སྟོམ་པ་སྤྱར་ནོད། ཅིས་པ་སྟེ།

འདིར་དགོ་འདུལ་ལ་བཤགས་ནས་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བའི་དེ་བུ་ལྟ་བུར་.....
 གསུངས་པ་ནི་མཇུག་ཅིང་ལ་ཡན་ཆོད་སྒྲིལ་ཡང་གསོལ་བཞིན་.....
 ལས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 སྒྲིལ་བར་བཞིན་པ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་དུང་བར་བྱ་
 བྱིང་། མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། སུམ་པ་བྱུང་ནས་སྒྲིལ་ཅིག་
 ཅིང་ཡང་མ་བཅས་པ་ལ་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅས་པའོ།

དེ་ལྟར་ན། དེས་གཞོང་འགྲོད་དག་པོ་དང་བཅས་པས་དགོ་འདུལ་གི་
 དུང་དུ་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་བསྐྱེད་བར་ཁུ་ཏེ། སྒྲིལ་བ་གསོལ་གདབ་
 སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་བས། དདོས་གཞི་གསོལ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་
 སྒྲིལ་ནས་དི་སྒྲིལ་འཛོའི་བར་དུ་དམན་པའི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་
 བྱུང་བར་གི་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུར་བར་བསྐྱེད་པའོ།

གདགོ་ཆོད་གྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་དེ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལས་ལ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་། དེར་མ་ཟད་ཅུ་ལྟར་སྒྲིལ་
 མིན་བྱུང་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་བ་མཆོན་གྱུར་ན་འདྲ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་མི་
 དགོས་སོ།

གཤམ་ཏེ་པམ་པ་འཆབ་མེད་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་ཏེ་བྲངས་ན་
བསྟོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དགོ་ཚུལ་ལའང་བསྐྱབ་སྟོན་
རུང་བར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བཙས་ནི།

ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས།།

སྤྱི་ཡང་ལ་ལྟོས་བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ལྡང་།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་གཉིས། ལུས་པ་སྤྱིར་བཙས་ཚུལ་དང་། མི་ལུས་པ་

སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དགོ་འདུན་ལྟག་མ་འི་སྤྱིར་བཙས་ནི། ཞེས་

དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་ཉེས་ནམས་བསྒྲིག་ཏུ་ཡིན་ན་མཚམས་

ནང་གི་དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཡིན་ན་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་

རྩུང་རྩུམ་ཐོལ་ལ། དངོས་གཞི་དག་བྱེད་རྩུམ་པ་འོད་ནས་དར་

བས་ཆོག་ཅིང་། གཤམ་ཏེ་ཞེས་ཏུ་ལོངས་པའི་བཅབས་ཉེས་ནི།

གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་མིན་པས་རིམ་པར་བཅབས་པའི་གྲངས་དང་

མཉམ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་སྟུང་པར་བཅབས་ཉེས་མི་འདག་པས་སྒྲོ་བ་འོད་

དགོས་ཏེ། སྦྱར་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དངོས་གཞི་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའམ། གཞི་ནས་སྦྱོར་བའམ། ཡང་གཞི་ནས་
 བསྐྱང་བའི་སྦྱོར་བ་སྟུལ་པོ་གད་རུང་སྟར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་
 སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
 བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལཱ་བ་ལ་འདྲ་ཞིང་། རིགས་
 འདྲ་བཞི་པ་བྱང་ན་དམད་པ་ན་འཁྱུར་བྱ་བ་ལོ།

དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྦྱང་ཚར་བའམ། ལ་བཅས་ན་སྦྱོར་མི་དགོས་
 པས། ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་འདག་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་པའི་གིས་ཞག་
 དུག་དང་དགོས་པའི་ལས་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་བར་ལཱ་བ་སྦྱང་དགོས་ཏེ།
 སྦྱར་བ་གསོལ་གདབ། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་...
 ལཱ་བ་གསུམ་གད་རུང་བྱིན། སྦྱོར་ལཱ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་
 བལ་ཆེར་བསྐྱབ་བྱིན་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱང་བར་བྱིན་ལེན་སྟོབ་ཏུ་
 མི་རུང་། གཞན་མེད་ན་གསོས་སྦྱོར་གི་མདོ་གདོན་དུ་རུང་། གལ་ནི་
 སྦྱོར་བ་སྦྱང་པས་བསྐྱབ་བྱིན་གི་གོང་དང་ལཱ་སྦྱང་གི་འོག་ ལཱ་བ་
 སྦྱོང་པས་དགོས་པའི་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ན་ལས་ཀྱི་འོག་དང་སྦྱོར་
 སྦྱང་གི་གོང་དུ་སྦྱོང་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞག་ཅེ་བཞིན་དུ་འདས་

དམིགས་པས་ལ་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི།
 ཇི་སྐད་དུ།

རོཙ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་བཤགས་
 པས་དགོ་འདུན་ལྷག་མའལས་ལྟེན་དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པོ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། དམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་
 ཕྱི་བ་ལ་ཡུལ་དགོ་སྒྲོང་དུག ཡང་བ་ལ་ལ། ལྷག་མར་.....
 གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཕྱི་བ་ལ་བཞི། ཡང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་.....
 གཅིག་གི་རྩུང་དུ་བཤགས་པས་འདག་གོ།

གསུམ་པ་སྒྲུང་ལྟེན་ནི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟེན་བ་བྱུང་བའི་རྣམ་དེ།
 ཆགས་པའི་ཞག་གཅིག་གི་གོང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་སྒྲུང་ས་ནས་.....
 བཤགས་པར་བྱ་བའོ།

བཞི་པ་འབའ་ཞིག་པ་སྒྲུབ་པོ་ཕྱི་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་རྩུང་དུ་རང་
 མིང་གིས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་སྒྲིམ་བཤགས་.....
 མཚམས་གྱི་ཕྱིར་སྒྲེབ་པཤགས་སོ།

སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ལུས་དག་ཏུ་མ་
 འཕྲོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནམས་ནི་འགྲོད་སྒྲིམ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལྟ་བུ་བ་ལས་ལྟ་བུ་བར་འགྱུར་ལ། ལུས་དག་ཏུ་འཕྲོན་ནས་
 རང་རང་གི་སྒྲིབ་བཅོས། ཐོག་མར་བཅབས་ཉེས་བཤགས་རྗེས་
 དངོས་གཞིའི་ཉེས་ལྟ་དང་། ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མ་.....
 བཅོས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་སོགས་ལྟ་བུ་བ་རང་རང་གི་མིང་རིགས་
 སྒྲུབ་སྒྲིབ་བཅོས་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།
 མདོར་ན་ལྟ་བུ་བ་བྱུང་རེས་ཀྱིས་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་.....
 བསྐྱམ་པ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འབད་པར་བྱ་ཞིང་འཆི་ཁའི་ཚེ་ལྟ་བུ་བ་མ་
 དག་པ་ཡོད་ན། ལུས་དག་གིས་བཤགས་སྒྲིམས་བྱ་དགོས་མོད།
 དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 མདོར།
 མཐར་དེ་ལ་ཚུལ་བ་རྒྱུན་མཁའ་བྱུང་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ།
 གཉིས་པ་མི་བུས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་

གྲལ་དུ་མ་འདུལ་གོང་དུ་བྱ་བ་ནི། བཅ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་
 དང་དགོ་འདུལ་ལྟ་ག་མ་མཐུང་གི་ལྟ་བ་ནུམ་མཆད་ལས་དགོས་པ་
 དག་སྒྲུབ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཤགས་ལུལ་མེད་པ་དང་། ལྟ་
 སྒྲུབ་ཕྱི་རྩེ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་གིས་དུས་དེར་བཤགས་མ་རུས་པ་
 རུམ་མཆད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལས་གྲལ་དུ་འདུལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེར་
 འདུལ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་མི་རུང་བས་ལྟ་བ་གང་དཔྱད་ཡང་ཐུན་
 མེད་ཀྱི་བྱིན་བསྐྱབ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
 ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ།

ཞེས་བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་བཅས་ལ། ཕ་བ་འཆབ་བཅས་ལ་སྒྲུབ་
 བཅས་མེད། འཆབ་མེད་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུལ་ལས་བསྐྱབ་པ་
 བོས་ནས་སྒྲོང་། ཕ་བ་མིན་པའི་བྱུངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་གང་བྱུང་དེ་
 དང་དེའི་མིང་རིགས་བརྗོད་ནས་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་དུང་དུ་མ་ཐོལ་

བཤགས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་བྱ། སྒྲུང་སྒྲུང་པ་དངོས་དང་གནད་བའི་ཉེས་མེད་
 རྣམས་མེད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་.....
 འདག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་མི་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དག་སྦྱོང་གི་
 དག་འདུན་གྱིས་ནོར་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་
 ཞིང་བསྐྱེད་པར་མཛོགས་པ་ལའང་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱིར་བཙོས་དངོས་གཞི་
 དང་། དུས་དང་དུས་མེད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། ས་གཞན་
 གནས་སྦྱོང་པའི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་བསྐྱེད་པས་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ནོར་ཏུ་རྒྱུ་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་བ་སྤྱིར་བཙོས་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ཡོངས་སུ་སྤྱིར་བའི་
 གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་སྤྱིར་བཙོས་ཚུལ་ནི།
 ལུ་ལྟ་བུ་བ་སྤྱིར་བའི་གཞི་ཡོད་ཅིང་དག་འདུན་བྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་
 མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྱིར་བ་པོ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྱར་དུ་བྱུང་བའི་
 དག་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པས། སྤྱིར་བཙོས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་
 ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས། དབྱར་ནང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ།

དངོས་པོ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ལྟོ་འཆོ་བ་ཉམས་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་།
 ཚོ་གཞུང་བ་ཡོད་མེད་ནམ་པར་བརྟགས་ནས་སྤྱི་བའི་སྐབས་བྱེ་སྟེ་
 སྤྱི་བར་བྱེད་པའོ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་བས་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། ཁས་ལེན་ན་ཕྱིར་འཆོས་སུ་
 གཞུགས། མི་དཔྱད་ཐོ་ཞེས་བྱེད་དུ་གསོད་ན་དེ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བ་བྱིན།

རྒྱུན་གྱིས་བྱེད་དུ་གསོད་ན་མ་མཐོང་བའི་གནས་དཔྱད་བྱེད།
 སྤྱི་བས་ཀྱང་དེའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་བཅས་དང་། མཉམ་པར་

མི་བྱེད་ན་སྤྱི་བ་ཅས་བྱུ་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་དགོའདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 ཉན་པའི་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་བྱེད་ན་སྤྱི་བ་དཔྱད་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་

གཞམ་སློ་བྱེད། དེས་མ་དུལ་ན་གདམས་ངག་གི་འཕྲོ་དང་གསོ་
 དགག་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་བརྟེན་ན་གནས་

དཔྱད་བྱེད་པའོ།
 གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གསུམ་སྟེ།

ལས་ཀྱི། འཁོར་ལོའི། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་དོ།
 དང་པོ་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགོ་

སྒྲོང་བཞིར་ཡོངས་པས་ཚོས་སྒྲུ་བའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོགས་སྒྱུ་གསོ་
སྒྲོང་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཟླ་བ་ན་ལས་བྱེ་བའི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

མཛོད་ལས།

ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་སྒྲིང་གསུམ་ན།

དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །ཞེས་དང་།

ལུང་ལམ།

ལྷ་དག་གིས་ཀྱི་ཤེས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེ་བར་ལྷུར། ཆོས་ལ་ཡིན་པ་
 ལྷ་བ་དག་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་གཅིག་ཏུ་གསུང་མ་
 འདེས་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱི་བྱེད་ལ་གཉིས་
 ལས། ལྷ་སྤང་བ་ནི། དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་
 ལྷ་བ་བྱེད་བ། བཞུ་ཏུར། བསྐྱོ་ལྷུར། གངས་ལྷ་འདུག་པ་
 སྐྱེས་སྤང་ཞིང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་ནི། བད་གི་གཉེན་པོ་དག་
 སྤྱིར་གྱི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སྤྱིའི་གཉེན་པོ་ལས་བྱེ་བའི་
 རྩོད་པ་བྱུང་ན། དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསལ་ནས། དགེ་

འདུལ་བ་ཉིས་པ་གསོལ་བ་ཞིན་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་།
 མཐུན་པའི་གསོལ་བྱེད་བྱེད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་པན་ཚུན་མཉམ་དུ་
 མཐུན་པའི་གསོལ་བྱེད་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་བྱེད་
 ལས་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི། འདིར་འབྱེད་པ་པོ་...
 གཅིག་གིས་དགོ་འདུལ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ཞིང་། དེའང་སྟོན་པ་དང་
 ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པས་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་ཞིང་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 ལས་བྱེད་པའི་གཞི་ནི་འབྱེད་པ་པོ་དགོ་འདུལ་དུ་ལོངས་པས་དབྱེད་བྱེད་
 དབྱེད་ཐེངས་དང་དུ་བྱེད་བྱེད་། ཆོས་མིན་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་མཆོམས་
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐེངས་དང་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་
 དབྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུལ་ལྟ་བུ་མཉམ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 མཆོམས་མཉམ་དུ་བྱེད་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་དང་མཆོག་ཟུང་གཅིག་འདས་པའི་ལོག་ཏུ་ལས་
 དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྟོན་གིས། བསྐྱབ་ཆོག་སྒྲིབ་ཏུ་
 སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནི། དེའི་ཆོ་

ཕྱོག་བསྒྲིའི་མཐར་གཏད་ན་བྲིམ་པ་པོ་ལ་དབྱེན་གྱི་ལྷ་ག་མ་དང་།
ལེན་པ་པོ་ལ་དེ་རྗེས་ཕྱོག་ས་གྱི་ལྷ་ག་མར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

མཛོད་ལས།

དག་སྒྲོང་ལྟ་སྒྲོང་ཚུལ་ལྟ་བུ་པས།

འབྱེད་དོ་གཞན་དུ་འོ་བྲིས་པ་ན་མས།

སྒྲོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ།

བྱེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ།

དེ་ནི་འཁོར་ལོ་འོ་དབྱེན་དུ་འདོད།

འཛམ་བུ་འོ་སྒྲིང་བའོ་དགྲ་སོགས་གྱིས།

ཞེས་དང་།

དང་པོ་མཐའ་སྒྲོན་ཟུང་གཅིག་གི།

སྒྲོ་ལོ་ཐུབ་པ་འོ་དེས་པ་དང་།

མཚམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་།

འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་།

ཞེས་པས་འབྱེད་པ་པོ་དག་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་གྱིས། གནས་
 ཉེན་པའི་མདུན་ལས་གཞན་དུ། དབྱེ་བྱ་བྱིས་པའི་དག་འདུན།
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་ཉེན་པ་ལྟས་བྱིན་དང་།
 དམ་ཚེས་ལས་གཞན་པ་ལྟས་བྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལྔ་ལ་ལམ་དུ་
 བཟོད་ཅིང་ཚུལ་གིང་བྱུངས་པ་ན་བྱེ་བའོ།

སྤྱེན་པ་ཞག་རངས་པར་མི་གགས་གིང་། སྤྱིང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ལས་
 གཞན་ན་མེད་ལ། དབྱེ་བྱ་མཐུན་དག་སྤྱོད་བཞི་བཞི་དང་་་་
 འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྟེ་དགུ་རེ་ཚང་བ་དགོས་སོ།

དུས་ནི་ཉེན་པ་བཞགས་གིང་ཐུང་ན་ལས་འདལ་ཁ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བརྟུན་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། མཚོག་ཟུང་གཅིག་་་་
 བསྐྱོས་པའི་དུས་སུ་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའོ།

འདི་ལ་ལྟར་བ་ནི་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱིག་པ་
 མཚམས་མེད་པའོ།

འདི་འི་སྤྱིར་བཙུག་ནི་ལུང་ལས་མཆོག་ཟུང་གཅིག་གིས་འདུམས་...
མཛད་པར་བཤད་པ་དེའོ།།

སྤྲུལ་ལ་བཟོད་གསལ་དང་མཐུན་པ་བྱིན་རྗེས་མཐུན་པའི་གསལ་སྤྱིར་
དང་ཉ་ཤིང་གསལ་སྤྱིར་ལྟ་ཅིག་ཏུ་བྱུང་། སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་
སྤྱིར་བཙུག་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱུང་། འདི་ལྟར་བསྒྲིབ་མཐར་མ་
བཏང་ཞིང་དག་འདུན་མ་བྱེ་བར་སྤྱིར་ན་འབྱེད་པ་པོ་ལ་མཆོམས་...
མཛད་དུ་འགྱུར་རོ།།

དབྱེད་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། དག་འདུན་བྱེད་ནས་མ་.....
འདུམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོད་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལམ་ལྔ་གང་ཡང་
མི་སྤྱིར། །ཁམས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩྭ་པ་ལ། ཞི་བྱ་དང་། ཞི་བྱེད་
གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། རྩ། དབྱེད་པོ།།

དང་པོ་ནི། བ་པོ་ལ་པོས་མི་མཐུན་པར་སྤྲུལ་པའི་ཆོག་གི་སྤྱིར་...
སེམས་གཞོལ་བའི་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་འཁྱུག་ལོང་།

གཉིས་པ་ནི། བྱང་གི་རྩ་བདག་འཛིན་དང་སྤྱིར་རྩ་དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ། གདམས་ངག་སྒྲིང་བ། ལྟུང་བ་དང་
བཅས་པ། ལས་ལ་འཕུན་པ་མི་སྦྱོན་པ་སྟེ་འཁྲུག་ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ།
གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རྩྱུང་པ་
བཞི་ཡོད་དེ། འདུལ་བྱས་རྟག་མི་རྟག་ལྟ་བུར་སྒྲོལ་སྒྱུར་སྒྲོལ་རྩྱུང་པ་
ལྟ་བུ་འབྱེད་སྒྱུར་གྱི་རྩྱུང་པ་དང་། གདམས་ངག་གསལ་གདག་...
བཞག་པ་ལ་འཛིག་པ་པོ་དང་བཞག་བྱ་རྩྱུང་པ་ལྟ་བུ་མི་གདམས་པའི་
སྒྱུར་གྱི་རྩྱུང་པ་དང་། ལྟུང་བ་སྒྲིངས་པས་ཁས་མི་ལེན་པ་སྒྲིང་བྱ་
སྒྲིང་བྱེད་རྩྱུང་པ་ལྟུང་སྒྱུར་རྩྱུང་པ་དང་། རྩྱུང་པ་དེ་གསུམ་གྱི་...
དབང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱོན་པས་རྩྱུང་པར་
སྒྱུར་བ་བྱ་སྒྱུར་གྱི་རྩྱུང་པ་དང་བཞིའོ།

གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱུར་རང་གི་རང་གིས་ཞི་བ་ནི།
རྩྱུང་པ་བྱེད་པ་པོ་ནམས་ཤི་བའམ། བབས་པའམ། ཤེས་རབ་
དང་སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོལ་སྒྱུར་གྱིས་རྩྱུང་པ་རང་ཞིར་
སྐྱེད་བའོ།

གཉིས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ནི།

ཅུ་བའི་ལུང་ལས།

མདོན་སྐྱུལ་དྲན་པ་མ་སྒྲིལ་དང་།

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད།

ཅུ་ནམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཁས་བླངས་པར་ནི་བྱ་བའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་ནི་བྱེད་བདུན་འཇུག་སྟེ།

དེ་ལ་འབྱེད་སྤྱིར་རྩོད་པ་ནི། མདོན་སྐྱུལ་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་
བྱེད་པའོ།

མདོན་སྐྱུལ་ནི་བརྒྱད་དེ།

ཚོལ་དང་གཟུང་དང་དགོ་འདུན་གཞི་པོ་དང་།

གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་།

དགོ་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་།

གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྟན་པའི་མདོན་སྐྱུལ་མོ།

དེ་དག་སྡེ་མ་སྡེ་མས་མ་ཞིན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ།

གང་མང་ནི། མདོན་སྐྱུལ་གྱིས་ཞི་བར་མ་རྩམ་ན། དགོ་འདུན་གྱིས་

རྩལ་ཤིང་བྱིམ་ས་ཏེ་གང་མང་གི་ཕྱོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ནས་ཞི་བར་
བྱེད་པའོ།

མི་གང་མས་པའི་སྤྱིར་གྱི་ཚུངས་པ་ཞི་བྱེད་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་ལྟུང་བ་
སྤོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་སྤར་བ་ཞིན་མཛོམས་སྤྱིར་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེའི་ཚོ་
སྤོང་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་མེད་པར་སྤོང་བ་དང་། གཞི་
གཞན་ལ་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། སྤྱིར་བཙོས་ཟིན་སྤོང་བ་དང་།
སྤྱོན་པས་བྱས་པ་ལ་སྤོང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ།
གང་ཟག་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ་
ཞེས་གསལ་བཞིན་ལས་གྱིས་དྲན་པས་འདུལ་བ་བྱིན་པ་དང་།
བཞི་པ་ལ་འདི་མ་སྤྱོས་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་མ་བྱས་པས་སྤྱོས་པ་ལ་
ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་བཞིན་ལས་གྱིས་མ་སྤྱོས་པས་འདུལ་བ་
བྱིན་ནོ།

ལྟུང་སྤྱིར་གྱི་ཚུངས་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས་གྱི། ཉེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་
ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་གསལ་བཞིས་བྱིན་ནོ།
རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་འང་གཉིས་གྱི། སྤོང་བྱ་སྤོང་བྱེད་གཉིས་ཁོ་

ན་ལས་གཞན་ལ་སྤྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་ལས་བྱུངས་ཀྱིས་ཁོ་ལོ།
 གཞན་ལ་སྤྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། གང་
 ཟག་ཉི་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དག་
 འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་བ་ཀྱིས་པ་ལྟར་ཐུག་པ་འདྲ་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཆེ་མཐུན་པས་ཁོ་བར་བྱེད་དོ།

བྱ་སྤྱིར་གྱི་རྩོད་པ་ནི། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན་པས་དངོས་སྒྲུབ་ཁོ་བར་
 བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་ནས་ཁོ་བྱེད་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་
 ཏི། རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལ་མཐུན་པ་འདྲིན་པ་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཉིས་ལྟར་སྤྱིར་བའི་ཐབས་སྤྱིབས་བཞིར་འདུལ་ལ་ནི།
 མདོན་ན་སྤྱིབས་བཞིར་མ་འདུས་པ་ཤགས་པ་མེད།
 སྤྱིར་བྱས་འགྱོད་བཤགས་དུག་འབྱུངས་སྤྱིག་པ་ལྟར།
 འགྱོད་པ་སྤྱིར་ནས་ནས་པར་སྤྱིན་འབྲིན་སྤྱིབས།
 དུག་ལ་སྤྱིན་བཞིན་འཇུག་པ་དུག་པོ་ཡིས།
 ཉིས་སྤྱིར་དག་བའི་གཉིབ་པོ་ཀྱུན་སྤྱིར་སྤྱིབས།

དུག་མི་འཐུང་ལྟར་སྤྲིས་ནས་ཉེས་སྤྲོམ་ལ།
 དེས་ཤེས་དུག་པོ་ནམ་པར་སོར་ཆུད་སྟོབས།
 སྒྲུབ་པ་བསྟེན་ལྟར་སྒྲུབ་ས་སེམས་ལྟར་བཤགས་སོགས།
 དད་པ་དུག་པོས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞི་སྤྱད། །ཅེས་པ་སྟེ།
 སྤྲིས་ལྟར་གང་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོ་མདོར་བསྡུ་ན་སྟོབས་
 བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲིས་བྱ་དུག་བཟུངས་པས་
 དུག་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ཞིག་སྤྲོམ་འཐུངས་པ་ལ་འགྱུར་པ་དང་།
 སྤྲིས་མི་འཐུང་བའི་སྤྲོམ་སེམས་དང་། དུག་ནད་སྦྱོང་བའི་གཉེན་པོར་
 སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་བསྟེན་པ་བཞིན་འོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་བཞི་བསྟེན་པའི་མདོ་ལས།
 བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྤྲིས་པ་བྱས་
 ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ།
 བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ནམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་ཀྱུན་ཏུ་
 སྦྱོང་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། སོར་ཆུད་པའི་
 སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཡང་བཤགས་པས་འདག་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་ལོ་ལྷན་འགྱུར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་...
 སེམས་དྲག་པོ་སྒྲིབ། བསམ་པས་ལྟངས་པས་ལྟངས་ཀྱི་ ཆད་པ་
 ལས་ཀྱི་ཁྱི་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱུ་ཆེར་འགྱུར་ལས།

བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟངས་པས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་དང་.....
 བཅས་པའི་བཤགས་པ་བྱས་ནས་ལྟངས་པས་སྒྲིབ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་
 ཀྱི་བསམ་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མེད་
 བཤགས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།
 འདིར་གཞུང་གི། སྒྲིབ་ཆད་སྒྲིབ་མཁུ། སྒྲིབ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་པོ།

ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཏུ་བཏང་བས་ཡིན་སྒྲིབ།

གཞན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཁྱི་མ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

དེས་ནས་སྒྲིབ་པས་ལྟངས་པས་འགྱུར་སྒྲིབ་དྲག་པོས་རང་རང་གི་ཆོག་སྒྲིབ་...

ལྟངས་པས་ལྟངས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བྱིང་། དེ་ལས་...

གཞན་ཏུ་ལྟངས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཆད་པའི་

བཤགས་པས་ནི་ཆོས་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས་ལྟར་མི་བུས་ལ།

དེ་ལྟར་ནའང་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་བུས་ནམས་...

འདག་བུས་བའི་སྤྲིར་འབད་བར་བྱས་ན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནའོ།

བཞི་པ་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས་ནས་ཉན་དུ་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ་ནི།

འོན་ཀྱང་སྤྲིག་ལྟར་སྤྲིབས་ལྟར་རེས་སྤྱོད་ན།

ས་ཐོབ་ཡུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་།

ཞེས་པ་སྟེ།

དཔེར་ན་ཅུ་ལྟར་འཆབ་མེད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲིབ་ནས་སྤྲིར་བཅོས་སྤྱོད་ཡོད་

མོད། འོན་ཀྱང་ངི་སྤྱིད་དག་བཅོས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་

པམ་བའི་དངོས་གཞི་འདག་མི་བུས་ཤིང་། དེ་འདྲ་དེས་དག་.....

བཅོས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཆེས་དཀའ་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་

བྱ་སྤྲིག་ལྟར་སྤྲིབས་ལྟར་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་

བྱེད་ལ་འབད་དུ་ཟློན་ཀྱང་སྤྱོད་ཉེས་པས་བསྐྱིབས་པ་དེས་ནམས་གྲོལ་གྱི་

ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགྲངས་ཏེ་འགོར་བ་ཡིན་ཅོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འདུག་ལས།

དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྟོབས་ལྟོན་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྟོན་པ་དག།

ལམ་ཁོར་བར་ཤིང་གིས་འདྲེ་བྱེད་ན།

ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོབ་གས།

ཞེས་དང་།

འདུལ་ལུང་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་.....

གསུངས་པའི་ནང་ཚན་དུ།

དམ་ཚེས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ།

ཐོས་པ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར།

ས་ལམ་རྟོགས་པའང་ཡོངས་མི་སྟེ།

ཞེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས།

སྟོབས་པའདི་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཉམས།

དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་།

གྲུབ་པ་འབྲིང་པོ་འདྲ་ཡོད་མིན་ཏེ།

གྲུབ་པ་ཐ་མཁའ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྐྱབ་དབང་གིས།

སྐྱུགས་འགྲུབ་པ་ནི་མ་གསུངས་ཏེ།

མྱ་ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ཡི།

ཡུལ་དང་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན་འོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ལྟར་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤ་བ་ནས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅིས་.....

སྤྲ་གྱིས་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཚུང་དུ་གྱུང་ནས་སྤྲ་ཆེན་པོ་
བསྐྱུང་ནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལུང་ལས།

གང་ཞིག་སྤྲོན་པ་སྐྱུགས་རྗེས་བསྐྱུན་པ་ལ།

ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རུང་ཟད་འདྲ་བྱེད་པ།

དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱུག་བསྤུལ་གཞན་དབང་ཐོབ།

སྤྱིག་ཚལ་བྲེགས་པས་ཨ་ལཱ་འི་ཚལ་ཉམས་བཞིན།

འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་པོ།

ལན་འགའ་འདས་ན་འད་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར།

ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན།

དུང་འགྲོར་སྤྱི་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མདོར་ན་ཕམ་ལྷག་སྤྱོད་པོ་ལྟར་བྱེད་སོར་བཤགས་ཉམས་བྱས་ན་མས་

ལས་འདས་ན་རིམ་པར་ཆད་པའི་དཔྱལ་བ་ནས་ཡང་སོས་ཀྱི་བར་དུ་

སྤྱི་བར་མདོ་ལས་བཤད་དོ།

བདུན་པ་བསྐྱེདས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་གྱི་

ཕན་ཡོན། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ།

དང་པོ་ནི།

ཕན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་སྤྱིར་བྱེདས།

རྒྱུ་ལག་འཁེལ་ཀྱང་འཛིག་ས་སྟོབས་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡིན།།

སྤྱི་མཐི་ཆེད་བྱངས་ལེགས་སྟོབ་ཚུལ་བྱིས་ས་ཞེས།།

ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཆོ་འདིར་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་པའི་སྤྱིར་.....

བྱངས་པ་འཛིག་ས་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། སྤྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་

འབྲས་ཅམ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་བྱངས་པ་ནི་ལེགས་སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་

ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་དེས་རང་རང་གི་འདོད་འབྲས་ཆོ་འདིའི་འགལ་

རྒྱུ་མེད་པ་དང་སྤྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཡང་།

དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་

མ་ཡིན་འོ།།

གཉིས་པ་ནི།

དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ས་སྟོམ་ལྟར་ན།།

ད་ག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དག་འཁོར་ཆུང་ཐར་བ་ཞིན།།

ཞེས་པ་སྟེ།

འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་མྱང་འདས་གསུམ་གང་རུང་གི་...

བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པར་བྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོ་
 རིགས་བརྒྱུད་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་
 ལས་ངེས་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་སྟེན། སྒྲིབ་པ་དེ་
 དང་ལྡན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡན་ཆད་ལྟར་
 འདས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་ཆོག་པ་མེད་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་གཙུང་དག་འཁོར་དང་པོར་སྒྲིབ་པའི་
 བཀའ་དབང་མེད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་བྱངས། དེ་རྗེས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱིས་ཁྲིད་དེ་ལྟའི་བུ་མོ་བསྐྱབ་པས་སྤྱི་མ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་
 རྒྱུ་བར་འདོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པས་སྤྱི་མ་རྒྱུ་བ་དེ་ལེགས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་བྱུར། དེའི་ལོག་ཏུ་དཔྲུལ་བའི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་མ་
 བསྐྱབ་པས་ངེས་འབྱུང་རྒྱུ་སྟེ། དེ་སྤྱི་མ་ཆད་སྐྱོ་ཐར་གྱི་སྒྲིབ་པར་
 རྒྱུར་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པ་བཞིན་གོ།

དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། ཚངས་པ་
 ལ་ཚུངས་པར་བཅོམ་པ་ལ་ཁས་པ་ནས་སྤྱི་མ་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་

དང་། འཕགས་མོར་བདུན་གྱིས་སྒྲུག་པ་དང་། འགྱུར་པ་
 མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཕམ་པ་བསྐྱེད་ས་
 པས་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད། དགེ་འདུན་སྒྲུག་མས་འཕྱུལ་
 དགའ། སྒྲོམ་པོས་དགའ་ལྡན། ལྷ་དང་བྱེད་གྱིས་འཐབ་བྲལ།
 སེར་བཤགས་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་བསྐྱེད་ས་པས་རིར་བལ་.....
 གནས་བའི་ལྟའི་གནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གིང་། མཐར་ཐུག་.....
 འགྱུར་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་.....
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུག་མེད་གྱི་ལྷ་དང་
 འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

ས་གའི་ལྟས།

རབ་བསྐྱེད་གསལ་མོར་ཐེ་ཐུན་ཚོགས་ཤིང་།

སྐྱེ་ལྷ་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྐྱེ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ།

ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གོམས་པར་
བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལུག་ལས་སེམས་ཡང་...
དག་པ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

སྐབས་གསུམ་འཛིན་སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་མ་མཆོག།

སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཐུབ་མོང་ལམ་ཡིན་སྤྱིར།

སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་མཚུངས།

དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷན་འདས་ལས།

གང་སྟེ་གསུམ་ལ་སྐབས་འགོ་བ།

དེ་དག་ལྷན་དུ་སངས་རྒྱུས་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དེས་...

ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་ཐུན་དང་། དེས་དགོངས་ཐུན་དང་། དེས་དགོངས་

སྤྱི་གོ་སྤྱི་མ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བརྒྱུའམ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པའི་ཆར་ཡང་

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ།

དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲོམ་ནུས་དང་།

གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མེད་ཐེང་བ་ཡིས།

སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་རིམ་གྱི་བྱས།

གང་ཞིག་དམ་ཚེས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།

བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ།

ཉིན་མཚན་དུ་ཞི་བསྐྱལ་བ་གཅིག་སྒྲིབ་པ།

བསོད་ནམས་འདི་ཞི་དེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ།

དེ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལེན་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱེད་ནི།

འདུལ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པར་བྲེབ་ཀྱི་གཉིས་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྷ་ལས།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བརྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སོ་

ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ།

འདིར་སྒྲུལ་བ།

ཆོག་ས་མཆོག་འདུལ་པའི་གངས་རི་ལ་གནས་ཤིང་།

འཛིག་ས་མེད་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་གདོང་ལྷ་ཅན།

ཆོས་འདུལ་མེད་གཤིས་སྒྱུར་སྟོན་སྟོན་པཆེ།

ལུང་རིག་རྗེས་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་འདིས་མཆོད་དོ།

མཁས་པའི་དག་བགྲོས་བདུད་ཅི་དད་བཅོན་གྱིས།

འཐུངས་ལས་ཤེས་རབ་དབང་པོ་རབ་རྒྱས་པས།

སྒྲིབ་ར་ཚུལ་གནས་དམ་ཆོས་ལེགས་བརྒྱུད་སྟེ།

འབྲེལ་ཅི་དགར་སྟེར་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །

གཞི་བཙུ་བ་དུ་སྤྱི་ཟླ་བློ་བློ་



ན་མོ་མ་རྒྱུ་ན་ཡེ།

ཐུགས་རྟེན་མཆོག་གི་སྒྲིབ་དཀར་གཡོ་བ་ལས།

ཆོས་འདུལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་གྲུ་ཆར་གྱིས།

འིང་ནས་ཐ་བའི་རྒྱུད་མ་བྲེགས་ལྷན་མཛད་པ།

ཐུབ་དབང་སྤུལ་བཅས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་མཆོད།

གང་ཞིག་སྤྱིད་བདེས་འཕྲལ་སྤྱད་མེ་འོབས་ལྟར།

མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ལམ་གཉེར་ཏེ།

ལེགས་གསུང་བྲིམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་སྤྲོམ་བསྤྱིད་ལ།

བརྩ་བདུན་བྲུང་བྱའི་ནུམ་གངས་བསྐྱུས་ཏེ་བྲོང་།

ཞེས་བརྗོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་དག་ལས་བྲུང་བར་

བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་བརྩ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བརྩུང་ཟད་ཟིན་ཐོར་.....

དགོད་པ་ལ་དང་པོ་སྤྲོམ་ནི།

རབ་བྱུང་གསེས་སྤྱིང་གཞི་དང་ནི།

དག་གསེང་དབྱེད་བྱུང་དང་ཀོསྤྱལ་གསེང་གཞི།

སྤྱིང་དང་གསེང་དང་སྤྱིང་བྱུང་དང་།

ཀོསྤྱིང་དང་ལས་ཀྱི་གཞི།

དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་།

སྤྱིང་གསེས་སྤྱིང་བཞག་པ་དང་།

གནས་མལ་དང་ནི་ཅོད་པ་དང་།

དག་འདུན་དབྱེད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྤྱིང་དང་།

རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནི། སྤྱིང་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་
 དག་སྤྱི། དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་མཁའ་པོ་དང་སྤྱིང་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་རང་
 བྱུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱི་
 བཅུང་པ་བསྟེན་ཏེ་མ་རྟེན་མེད་པའི་འཁོར་ལྷ་སྤྱི་བཟང་པོ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཁྱིེད་
 བཅས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཁོར་ལྷ་སྒྲུ་
 བམས་ཆོས་ཀྱི་མིག་རི་མ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དགོ་
 སྒྲུང་དུ་གྱུར་ལ། དེའི་ཆོ་ཉི་བའི་ལྷ་སྒྲུ་དང་། སྒྲོང་པའི་བྱེ་ལྷ་བཅུ་
 དང་། རལ་པ་ཅན་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་བམ་ཟེའི་
 བྱེ་ལྷ་སྒྲུ་དང་པར་ན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱང་ཚུར་ཤོག་གི་རབ་རྒྱ་.....
 འབྱུང་བར་མཛད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་དག་གི་དུང་དུ་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་...
 འོང་བ་དག་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་བྱུང་སྒྲུར་སྒྲིང་དེ་ཚུར་ཤོག་གི་
 རབ་བྱུང་གནད་བསྟེན་ཡང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྤྱུལ་པས།

སྒྲིམ་སྒྲུར་སྒྲོན་པའི་ལུས་ལྷན་ཁོང་།

མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཁོར་གནས་སྒྱུར་ཏེ།

སངས་རྒྱུས་དགོངས་པའི་ལུས་གཟུགས་བཀའ་པར་གྱུར།

ཞེས་པ་རྟུར་ཡིན་ལ་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གི་གན་དུ་རབ་རྒྱ་...

འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞིག་འོང་བ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་བྱུང་སྒྲུར་

དགོ་སྒྲོང་དེས་སྒྲིང་དེ་འོང་བས་ལམ་ནས་ཤི་བ་དེའི་དགོ་སྒྲོང་གི་དངོས་

བོད་སྐད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་དེ་དགོངས་ནས་གསལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་གནད་སྟེ། དེ་ཡང་དག་
 འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེས་ཀླན་
 རིམ་ལ་སྒྲག་འཆལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཅོག་ཅོག་བོད་འདུག་སྟེ་རབ་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྗེ་གསལ་པར་གསལ་། དེའི་འོག་ཏུ་དག་
 སྟོང་ག་ཅིག་གིས་གསལ་བ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་ཁན་པོ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་མེད་པའི་མ་བཅུ་པར་སྟོང་དུ་སྐྱབ་མཐོང་ནས་སུ་སྟོགས་
 ཅན་དག་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལ་ཁན་པོ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གནད་སྟེ། དེ་དག་གི་
 ད་ལྟའི་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་དག་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་ལ་ཁན་པོ་དེས་དུང་དུ་ཉེ་བར་གནས་ནས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 མཐའ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ལ་ཁན་པོ་
 ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ཐོས་པ་དང་
 ལྡན་པ། རྗེ་སྟོང་གསུམ་ལ་ལ་ཁས་ཤིང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་

མཁས་པ་དག་ཡིན་ནི་གང་པོ་ཏུ་འབྱུང་བའང་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནི་མཁས་པོ་འི་ཅི་གསུང་བསྐྱབས་པའོ།

གསོ་སྦྱངས་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྦྱང་གི་གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་.....
རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་ཏུ་དག་བསྟན་མང་པོས་ཞུས་པ་ལ་.....
གནང་། དེ་ལས་ཞི་གནས་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་གཉིས་ལས་
དང་པོ་ནི། དག་སྦྱང་སྦྱང་བ་པའི་ཞལ་ཏུ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གཞི་འོག་སྦྱང་བ་ལས་སྦྱང་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་.....
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དག་སྦྱང་ནམས་སྦྱང་ཁང་ཏུ་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་གཙང་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་དང་ནི་
གནས་ཀྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་སྐྱབ་པའོ།

གཉིས་པ་ལས་དང་། བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། བཟ་
ཤིས་པའི། གཞོད་པ་དབྱུང་བའི། བསྐྱུལ་པའི་གསོ་སྦྱངས་དང་
ཕྱེའོ།

དང་པོ་གཉིས་ཅི་རུས་ནས་དུ་ཡང་སྒྲ་བ་སྒྱུད་སྒྱུད་ནས་དག་འདུན་གྱི་
གསེས་སྒྱུད་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུང་བ་གསུམ་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུ་བཅུ་བཞི་པ་ཤིང་
ཤིང་སྟེ་ཤིང་མོས་སྒྱུ་འབྱུང་ངོ་॥

གསུམ་པ་ནི་དགའ་སྟོན་དང་པ་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོད་དང་། བཞི་པ་ནི་
བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟན་འབྱིན་པ་དང་། ལྔ་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱང་བའི་ཆོན་ལོ།

[illegible]

དགགས་དབྱེ་ནི།

སྒྲིང་གཞི་མཉམ་པོ་དང་དུ་སྒྲིང་ས་ཤིག་ཏུ་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་སྒྲིང་
མང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཅས་སོ།།

དེ་ནི་དབྱར་གནས་ཚར་ནས་བྱ་བ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷན་དར་དང་
ཆག་ཆག་བྱ་བ་སོགས་དང་ཉི་མ་འདི་སྟེད་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་དགགས་
དབྱེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེན་དུ་
སོང་ནས། དགགས་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲིང་བསྐྱོད་ཏེ་དང་པོ་རང་
ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་དྲི་དེ་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་
ཞིང་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒྲིང་གིས་འཇགས་མ་བྱིམ་པ་བྱས་ནས་དགོ་སྒྲིང་
གནས་བརྟེན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དགགས་དབྱེ་བྱེད་པར་གསོལ་བ་
འབའ་ཞིག་པ་དང་དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དྲླགས་གསུམ་གྱི་
དགགས་དབྱེ་བརྟེན་ཅིང་གཞོན་རིམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱ་དེ་ནས་...
དགགས་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲིང་རང་གིས་བྱ། དེ་ནས་དགོ་སྒྲིང་མ་
དང་དགོ་སྒྲིང་མ་དགོ་ཚུལ་ས་མའི་བར་གྱི་དགགས་དབྱེ་གྲུབ་ནས་
དགགས་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲིང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དགགས་དབྱེ་
མཛད་ལགས་སོ།།

ཞེས་བཞུགས་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་ལེགས་པར་མཛད་ཐེན་
 ཏི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཞུགས། ལྷུང་བ་དཔྱད་ན་ཆོས་བཞི་ལྟ་སྒྲིག་བཅོས་བྱ་བ་
 རྣམས་ཏེ་དབྱེ་སྒྲིག་ཆོ་དེར་ལྷུང་བའི་ལག་ལ་ལྷུང་སྒྲིག་བཅོས་པའི་བྱ་བ་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བྱེད་དུ་སྒྲིག་ཏེ་དཔྱད་ན་རྣམས་ལེགས་པར་བཞོ་བར་
 བྱེད་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་སོ། །

དབྱེ་གནས་ནི།

མཉམ་ཡོད་དུ་དགོས་པའི་རྣམས་དབྱེ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་རྣམས་
 ལ་བྱེད་བཅས་པའི་སྒྲིག་བཅས་ཏེ། དེ་ནི་དབྱེ་སྒྲིག་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་
 བཅོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 བཅོས་ཏེ་དཔྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 ཅིང་གནས་པའི་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 བཅོས་སྒྲིག་བཅས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 བཅོས་སྒྲིག་བཅས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་

ཡོད་པར་ཤེས་ན་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅའོ།

དེ་དམ་བཅས་ནས་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡང་མི་
 འགྲོ་བས་གནས་པར་བྱ་བ་སྟོབས་སོ། །

གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི།

ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གདན་ཀ་ཅུན་ལ་གནང་། ཡུལ་
 དབུས་སུ་ཡང་སྤྱིན་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་གནང་ལ་ཉལ་བ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་མ་གནང་ངོ།

ན་བ་དང་ཆུན་པ་ལ་ནི་བཞེན་པ་ཡང་གནང་ལ་ལྟམ་ཀྱང་རིམ་.....
 གཅིག་པ་དང་ཡུ་ཐུང་སྟོབས་ཀྱང་གནང་ལ། མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་
 འབབ་པའི་ཡུལ་དུ་ནི་ལྟམ་སྟོ་གུ་ཅན་ཡང་གནང་གིང་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་
 དང་རྩིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བར་གནང་ལ་ལྟམ་རིམ་པ་.....
 མང་པོ་ཅན་ཡང་ཁྱིམ་པས་རུང་ཟད་ལོངས་སྤྱད་པ་སྤུལ་ན་ནི་བཅང་
 ཞིང་ལྟམ་དུག་པའི་རྒྱུད་པ་དང་ཁབ་ཀྱང་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །

སྒྲུབ་གྱི་གཞི་ནི།

རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཚལ་དུ་དག་སྒྲིང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ནམ་པ་བཞིར་

སྒྱེ་ནས་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་སྟུར་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་

རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ།

དེ་ལ་དུས་སྟུར་བ་ནི་འདི་གྲུ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟུང་བོ་

དང་། ཤ་དང་། སྒྲུལ་ཁུར་འོ།

ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི། བརྟེན་བ་བརྒྱད་པོ་ནམས་སོ།

ཞག་བདུན་པ་ནི། ཏིལ་མར་དང་། བུར་མ་གྱི་དབུ་བ་དང་།

སྒྲིང་ཕྱི་དང་། ཤ་ཁར་འོ།

འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་རྩ་བ་དང་སྒྲིང་བུ་དང་མེ་ཏྲིག་ལ་.....

སྒྲིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་གྱི་རིག་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནམས་སོ།

དེ་དག་གྲུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་བའོ།

གཞན་ཡང་ཚོལ་དང་མིག་སྒྲུབ་དང་ཤ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་ནད་གྱི་

ཚོད་དུ་ནི་གནང་བ་སྟེ་ནད་མེད་པས་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །

གོས་ཀྱི་གཞི་ནི།

རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟེང་པོས་ཆེད་དུ་ཁུམ་ཏེ་དཔལ་ཤིང་གྲུབ་པའི་
གོས་གནད་སྟེ་དེ་ཡང་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྐྱེད་དང་ཆོས་གོས་ལམ་ཐང་གོས་
ཆོས་གོས་བླ་གོས་དང་གསུམ་ཅི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཞེས་དག་སྟེང་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ཚུལ་ལ་ཅི་སྒྲུབ་སྐྱེད་མེད་དོ།

དེ་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་བླ་གོས་ཀྱི་ནད་དུ་རྒྱལ་གཞན་དང་མཆོན་མོ་
རྒྱལ་གཞན་གྱི་གཞན། ལམ་ཐང་གོས་ཀྱི་ནད་དུ་ཤམ་ཐབས་དང་དེའི་
ནད་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཞན་གཉིས་པོ་མཆོན་མོ་བཞོ་བར་བྱ་བ་དང་།
གདིང་བ་ཅི་སྟེན་ནོ།

ས་ག་ལས་ཁུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རས་ཆེན་དང་། གཡན་པའི་...
ནད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་གཡན་པ་དགའ་པ་རྣམས་ཀྱང་གནད་བ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་ཀྱི་གཞི་ནི།

སྟེང་གནས་བཅས་སྐབས་དབྱར་གནས་པའི་དག་སྟེང་མང་པོ་ལ་གནད་སྟེ།

དེ་ཡང་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། ཞག་བཅུ་ཐལ་ན་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་ལས་ཐལ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུ་མོ་བྲལ་བ་
དང་། སྤྱོད་མེད་མཐུན་གྱིས་བཅས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་སྤྲོད་ས་
རྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་གོས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ཅེས་འདོད་པ་
འཆང་ན་མ་ཡིན་པ་ལོ།

གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ལྡན་ཡོད་དེ། ཆོག་ས་ཤིང་ཟན་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཡང་ཡང་ཟན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་ཀྱིས་སྤྲོད་དུ་མ་.....
བོས་པར་འགྲོ་ན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ཅེས་འདོད་པའི་ཆོས་གོས་
བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་མཐུན་གྱིས་བཅས་པའི་བར་གྱི་ནང་
དེར་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་ཇི་ལྟར་བཏིང་ན། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཆོད་པར་
བྱུང་བའི་ཆོས་གོས་སམ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་གད་ཡང་རུང་བ་གསེལ་བའི་
ལས་ཀྱིས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་བྱ། དེ་ནས་གསེལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་
བརྒྱུད་བཏིང་བའི་དགོས་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ཏེ་དེས་སྤྱི་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱ་བ་དང་
བཅས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། སྤྱོད་.....

ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ་དག་དང་གྱི་ཤུལ་འདི་དག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ་དག་སྤྱོད་དོག་གི་དབང་གིས་འབྲུག་ས་ཤིང་
 རྩོད་པ་ལ་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་ལ་
 པའམ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་དག་སྤྱོད་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་དག་
 བྱ་སྟེ་དེས་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་འཆོས་ཤིང་དག་འདུན་ལ་
 མཐུན་པ་གསོལ་བ་ལས་སྤྱིར་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་སོགས་མི་བྱའོ།
 གནས་ནས་འབྱུང་བའི་དག་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་དེས་མི་འདོད་པར་སྤྱོད་ནས་
 འཐབ་པ་སོགས་མི་བྱའོ། དག་འདུན་གྱི་གསོལ་བ་ཞིན་ལས་ཀྱིས་
 ཉེས་པ་བྱུང་བའི་དག་སྤྱོད་དེ་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱའོ། དེས་
 ཀྱང་ཆོས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བར་བྱའོ། སྤྱིར་ཡང་
 མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་ཞིན་ལས་ཀྱིས་
 མཐུན་པ་སྤྱིན་ཞིང་དེ་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་གསོལ་ཞིང་
 གནས་སྟེ་ལགས་པར་གནས་པར་བྱ་བའོ། །

ལས་ཀྱི་གཞི་ནི།

ཐལ་ཆེར་དུག་སྒྲེད་གཤམ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་
 འདུན་གྱི་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གང་ཞིག་ལྟར་བ་
 བྱུང་ཞིང་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་སྒྲོང་ཞིང་དཔལ་པར་བྱས་ནས་ལྟར་བ་ལ་
 ལྟར་བར་ཁས་ལེན་བྱུང་བར་གནས་ནས་དཔལ་བཟོ་བྱ་བ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་དགོ་སྒྲོང་ལཱ་འཛིན་གས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་ཞིང་
 དེ་ལས་ལྟར་བས་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅུས་བསྟན་པར་
 རྫོགས་པ་དང་ཉི་ཤུས་གནས་ནས་དཔལ་བྱ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་བཞིན་འཛིན་གས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱ་ཡི་གཅིག་དང་།
 གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་དང་ཡང་གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་
 བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་མཚང་བར་
 གསོལ་བ་མེད་པར་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྐྱས་པ་ཅོམ་
 དང་ལས་བྱ་བ་མེད་པར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 མི་བྱ་ཞིང་། ཁས་བླང་བའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བ་
 འཛིན་པ་མི་སྒྲོངས་པར་གནས་དཔལ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། གཞེ་བ་དང་

བསྐྱད་པར་འཛིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་དབྱུང་བར་
འཛིན་པ་སོགས་བཅུ་ཡང་སྟབས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
ཞིག་པོ། ||

དམར་མེར་ཅན་གྱི་གཞི་ནི།
 མཉན་ཡོད་དུ་དམར་མེར་ཅན་གྱི་དགོས་མཁའ་པོ་འཐབ་མོ་དང་རྩོད་པ་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དགོས་མཁའ་དག་
 འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་མཚང་འབྱུ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 དག་ལ་ནི་དགོས་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་སྤྱིར་བ་དང་།
 དན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་སྤྱིར་བ་
 དང་། མཛོན་སྤྱིར་བ་བྱེད་ནས་དེ་ནས་གསོལ་བ་དང་བཞིན་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱས་ནས། དེས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་
 བྱ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ། གནས་མི་སྤྱིར་། དགོས་ལ་
 གཞག་པར་མི་བྱ། དགོས་མཁའ་ལ་གདམས་པར་མི་བྱ། དགོས་
 མཁའ་གཞན་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིར་ཉམས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་སྤྱིར་བ་དང་།

འཛོ་བ་རྒྱལ་ས་ཉལ་ས་པ་གྲོང་པར་མི་བྱ། དན་པར་མི་བྱ།

གདམས་དག་སྒྲིབ་པར་མི་བྱ། གསོ་སྦྱངས་མ་ཡིན། དགག་དབྱེ་
མ་ཡིན། གསོལ་བ་དང་གཉིས་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞི་ཉི་
ལས་ཀྱང་མི་བྱའོ།

དེ་འཁྱུང་བས་སྒྱིམ་ནས་བསྐྱང་བར་གསལ་ཁིང་ཉིས་པ་དེ་དག་གཏོང་
ན་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་གསལ་བཞིན་ལས་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞིང་དེ་སྔོ་བ་སྔགས་...
བསྐྱིས་ཀྱང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྷག་མའི་ལྟ་བུ་འབྱེན་པ་ནི་སྒྲིང་པའི་
ལས་བྱའོ།།

དག་སྒྲིང་སྒྲིམ་པ་སྟུན་ལ་བྱིན་པའི་ལས་དག་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལས་
བྱའོ།།

ཁྱིམ་བདག་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ལས་སོ།།

ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མ་མཐེང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་སྤྲིག་པའི་ལྷ་བར་སྔང་བ་ནི་
གནས་ནས་ད་བྱུང་བའི་ལས་བྱའོ།།

དག་འདུན་ལྷན་མའི་ལྷན་བ་བྱུང་ནས་བཅས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟླ་བ་

བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྒྱུ་བ་སྟེ་དེ་དག་གྱུར་སྒྱུར་བ་སྟེ་གསལ་དང་། གསལ་
 བཞི་འོ་ལས་དང་སྒྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་གསལ་ཆོག་ལྟ་སྟེ་སྒྱིས་བདག་ལ་
 བརྟམ་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་སྒྱིས་སྒྱིས་བདག་ལ་བཟོད་པར་གསལ་དུ་
 གཞུགས་པོ། །

ཐང་ཟུག་གི་པའི་འོ།

འཆར་ཀ་ལ་སོགས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་
འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་ནས་སྒྲ་བ་སྟེང་བཅའ་པ་ལ་ནི་སྒྲ་བ་སྟེང་གི་
སྒྲོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་བཅའ་པ་དེ་ལ་ཞག་དུག་གི་མཁུ་བར་བྱ་བ་
སྦྱིན་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་གཉིས་
བྱུང་བ་དེ་གཉིས་སྦྱ་མ་ཤེས་ཏེ་སྒྲ་བ་གཉིས་ལོན་ནས་ཤེས་པ་དང་།
སྒྲ་བ་གཉིས་བཅའ་སྟེ་གཅིག་ནི་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལ་སྒྲུམ། གཅིག་
ནི་མ་སྒྲུམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དེར་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བྱིན་ཏེ། དེ་
སྒྲོ་བ་བ་གྱིད་བཞིན་པ་ལས་དེས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་སྒྲུམ་པའི་
ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་ན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
སྦྱིན་འོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་བཅའ་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྟོབ་
སྟོབ་ལོ།

དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་ནམ་གངས་མི་འདྲ་བ་མང་
པོ་ཞིག་གོ། །

སྟོབ་འཛིན་གཞི་ནི།

དགོ་སྟོང་གང་ཞིག་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་ནམས་སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་
ཆོ་ག་སྟེ་མཉམ་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་མང་པོ་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་བས་
འགྲོད་དེ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་ཏེ་དེ་ཡང་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་
བྱུང་ནས་རྒྱ་བ་སྤྱེད་བཅའ་བ་རྒྱ་སྤྱེད་ཀྱི་སྟོབ་སྟོབ་པ་དང་། རྒྱ་བ་
གཅིག་བཅའ་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སྟོབ་སྟོབ་པ་དང་། མ་བཅའ་བ་
ཞག་དུག་གི་མཐུ་བ་སྟོབ་པ་སོགས་གསལ་སྤྱད་ཀྱི་གཞིར་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་སྟོབ་དངོས་ནི་འདི་ལྟར་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཡོངས་སུ་
དག་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་གས་བསྐྱུས་ནས་དེའི་དུང་དུ་དང་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་སྤྱོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་དགོ་སྟོང་ག་ཞུག་ཞིག་གིས་

གསེལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་བའི་ཚོགས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་དགོས་སྒྲོང་
 དེས་ཀྱང་དགོས་སྒྲོང་གཞན་གྱི་ཕུག་དང་ལྡང་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བདག་
 གིར་མི་བྱ། ལྟན་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དགོས་སྒྲོང་གཞན་གྱི་
 ལྟན་དང་མཉམ་པ་ལ་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ལྟན་དམའ་བར་འདུག་པ་
 དང་། བསོད་སྟོལ་ས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ན་
 ཡང་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགོས་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་བྱའོ།

དེས་གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་མི་བྱ་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་སྒྲོང་བར་
 མི་བྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགོས་སྒྲོང་གཞན་ནམས་ལ་ཞེས་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་
 རིམ་གྲོ་དང་མངག་གཞུགས་སོགས་ཅི་ལྟར་འཆོམས་པ་བྱེད་ཅིང་
 གནས་པའོ། །

གསེས་སྒྲོང་གཞན་པའི་གཞི་ནི།

གང་ན་དགོས་སྒྲོང་གི་དགོས་འདུན་ཡོངས་སུ་དག་ནས་དགོས་འདུན་གྱི་
 གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱ་བ་ལས། དེས་
 དགོས་སྒྲོང་གི་འཁོར་མ་དག་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲོང་བར་བྱ་ཞིང་

མི་དབྱེ་འོ་ཟེར་ན་དབྱེ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱེ་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱིར་བཏོས་
བསྐྱིད་ན་ལེགས་པར་གསོ་སྦྱངས་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་བར་བསྐྱིད་
ན་དེ་ལ་སྒྲུབས་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཤོན་ཀྱང་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་མི་
སྦྱར་བར་གཞུག་གོ། །དེས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་ན་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་
ད་བྱེ་གཞག་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྦྱང་བ་ལ་
སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་དགོས་སྦྱང་དེར་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་སྦྱང་བ་ན་ཁྱོད་བ་
དང་། གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ནས་གསོ་སྦྱང་གཞག་པ་
བྱས་ན་ནི་ཆོས་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱངས་གཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
དགོས་སྦྱང་དེ་ཉམས་པ་བྱས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཞིང་གསོ་སྦྱང་.....
གཞག་པ་བྱས་ན་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་གསོ་སྦྱང་གཞག་པ་བྱས་པ་
ཡིན་འོ།། ༥༥

གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི།

ལྟ་རྒྱུ་ཆ་སྤྱིར་ལྟ་སྤྱིར་ལ་བྱིས་པ་དག་དགོས་པ་ཟེར་གྱི་ཆེད་དུ་གནད་སྤྱི།

དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་བརྩམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབུས་
 སྤྱི་གཙང་ཁང་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་ཁང་གཉིས་
 བྱུང་། དེ་བཞིན་གནས་ཁང་དགུ་ལ་སྟོགས་པ་བྱའོ།།
 དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ལྗེ་ཅེག སྤྱི་གཙང་ཁང་ནི་
 བདུན་ཅེག སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་གི་བསིལ་ཁང་ཡང་བདུན་ཅེག་ཏུ་བྱུང་།
 དག་སྤྱོད་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སྤྱུལ་ཅེག སྤྱི་གཙང་ཁང་ནི་ལྗེ་
 ཅེག་སྤྱོད་ཁང་གི་སྤྱོད་གི་བསིལ་ཁང་ཡང་ལྗེ་ཅེག་ཏུ་བྱའོ།།
 དེ་ནས་གནས་མལ་འབྲེག་པའི་དག་སྤྱོད་དག་བསྐྱེད་དེས་ཀྱང་ཆུ་
 རིམ་བཞིན་གྱི་གནས་ཁང་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆག་
 ཆག་དང་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པས་ལེགས་པར་སྦྱད་དོ།།
 གལ་ཏེ་གནས་ཁང་མང་ཤིང་དག་སྤྱོད་ཉུང་བར་སྦྱར་ན་ནི་དག་སྤྱོད་རེ་
 རེ་ལ་གནས་ཁང་མང་པོ་དག་སྟོགས་ཏེ་དེ་དག་ཁུ་ཅིག་ཏུ་ལྟོག་སྟེ། ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ལྟོག་སྟེ་ལྟོག་སྟེ་ལ་སྟོགས་པ་གནས་ཤིང་ཕྱག་དར་སྟོགས་བསྐྱེད་ལ་
 དག་སྤྱོད་མང་ཤིང་གནས་ཁང་ཉུང་བར་སྦྱར་ན་ནི་རེ་རེ་ཡང་བགོ་བར་
 བྱུང་། དེ་ལ་སྟོགས་པ་འོ།། །

ཚུང་པའི་གཞི་ནི།

མེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོས་ལུ་རྟིག་བྲེ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་
 དང་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱེས་སུ་སྤུལ་བ་དེའི་ཚོ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་་་
 ཚོས་ཀྱི་སྐལ་པ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་དབང་བར་གསུང་
 བ་དགོ་སྤྱོད་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་མ་མོ་
 འཛིན་པ་ནམས་མ་དུམ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་ཚུང་པ་དང་སྤྱོད་མ་ཞིག་ཏུ་དབྱར་
 གནས་པའི་དགོ་འདུན་མང་པོ་ལ་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་སྤྱོད་དག་
 སུམ་ཚུན་ཚུང་པ་ན་ཚུང་པ་དེའི་ནང་ན་མེད་ཅིང་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་ལ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཚུང་པ་དེ་སེལ་དུ་
 གཞུགས་གོ། །དེས་སེལ་མ་རུས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་སེལ་བར་བྱ་ཞིང་དེས་
 ཀྱང་མ་རུས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་དང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགོ་
 སྤྱོད་གསལ་བ་བཅུ་འམ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོད་བར་བྱལ་དེ་དག་གིས་་་
 ཚུང་པ་དེ་ཞི་བར་བྱལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱལ་རུས་ན་་་
 གསལ་བ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་བསྐྱུད་དམ་དགུ་བསྐྱོས་ནས་ཚུང་པ་དེ་
 ཞི་བར་བྱའོ།

དེས་ཀྱང་ཞི་མ་རྩམ་ན་དག་འདུན་གྱི་ཚུང་པ་སྤྱོད་པའི་དག་སྤྱོད་བསྒྲིལ་
 དེས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་དག་ལ་གཏང་དེ། དེས་ཞི་བར་
 བྱམ་རྩམ་ན་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ་དག་ལ་གཏང་དོ།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་རྩམ་ན་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཞུན་ན་གནས་པའི་དག་སྤྱོད་
 གནས་བརྟན་དང་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་གཏང་ཅིང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
 ཚུང་པ་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་གིས་ཞུན་དང་བཀྱར་སྤྱོད་ཀྱང་དུང་དུ་མི་
 སྤང་ཤིང་ཚོས་ཀྱང་མི་སྟན་གདམས་དག་ཀྱང་མི་འབྲོགས་ལ་ཚུང་པ་
 དག་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲིལ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་
 ཀྱང་ཞི་བར་བྱེད་མ་རྩམ་ན་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་བྱིས་པའི་ཞི་བར་བྱེད་པ་
 མོགས་སོ། །

དབྱེད་གྱི་གཞི་བཅུ་

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ལྟ་སྤྱོད་དང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དག་སྤྱོད་བཞིས་
 དག་འདུན་གྱི་དབྱེད་བྱེད་པར་ཚུམ་པ་ན་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་དག་
 འདུན་གྱིས་དང་པོར་དབྱེད་བཞིན་པའི་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་དག་འདུན་མ་

དབྱེ་ཞིག་ཅེས་བཞུགས་སྟེ་བསྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་དེས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་ན་.....

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཞུགས་སྟེ་བསྒྲོའོ།

གྲོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་གྲོགས་མ་བྱེད་

ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་ཞིང་དེས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་ན་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་

བསྒྲོ་བར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་སངས་རྒྱས་མི་.....

བཞུགས་པ་ན་མི་འབྱུང་ངོ།

དེས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་གཞི་བརྩུ་བརྩུན་པོ་དག་ཚང་བ་

ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ཁང་པ་དང་གོས་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཅི་ཞེ་ན། གནས་

ཁང་ནི་སྤྱད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོས་མཐོ་བརྩུ་གཉིས་ཞིང་དུ་

བརྩུན་ཏེ་ཕལ་པའི་ཁྱུས་སྤྱད་དུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཞིང་དུ་བྱེད་བརྩུ་

གཅིག་པ། ལྷམ་སྤྱར་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ཚད་ནི་སྤྱད་དུ་ཁྱུ་ལྔ་དང་

ཞིང་དུ་གསུམ་མོ།

འབྲིང་ཚད་ནི་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་དང་། ཅུང་ཚད་ནི་ཞིང་དུ་ཁྱུ་

བྱེད་གསུམ་དང་སྤྱད་དུ་བྱེད་ལྔ་པ་སྟེ་དེ་ལ་ལྷམ་ཐུན་གྱི་གངས་ནི།

དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ཚུངས་སྐྱོར་གསུམ་
 དང་། བཅོམ་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་སྟེ་
 འབྲིང་སྐྱོར་གསུམ་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ་
 དང་། ཉེར་ལྔ་པ་སྟེ་ཆེ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་དགུ་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་
 དེ་ཡང་སྣམ་སྟན་གྱི་ཆོད་སྣམ་གསུམ་སྟེང་གསུམ་དང་། བར་པ་
 གསུམ་སྟེང་བཞི། ཕྱི་མ་གསུམ་སྟེང་ལྔ་པ་ལོ།

བྲ་གོས་ཅི་ཆོད་སྣམ་སྟེང་དང་འདྲ་ལ་རུལ་གཟུབ་དང་དེའི་གཟུབ་ཀྱང་
 ཆོད་དེ་དང་འདྲ། ལམ་ཐང་གོས་སྤྱིད་དུ་བྱུ་ལྔ་ལ་བཞི། ཞེད་དུ་
 དོའོ།

གདིང་བ་ཅི་སྤྱིད་དུ་བྱུ་གསུམ་ཞེད་དུ་བྱུ་དོ་དང་སོར་རྩ་ག་གོ།

དེ་ལ་སྤྱིད་དུ་བྱུ་གང་བསྤྱིངས་ཀྱང་འགལ་བ་ཅི་མེད་དོ།

གཡུ་དགའ་བ་ཅི་སྤྱིད་དུ་བྱུ་རྩུག་ ཞེད་དུ་བྱུ་གསུམ་མོ།

རས་ཆེན་ཅི་སྤྱིད་དུ་བྱུ་དགུ་ཞེད་དུ་བྱུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

ཤམ་ཐབ་དང་དེའི་གཟུབ་ཅི་ལམ་ཐང་གོས་དང་འདྲ་བའོ།

॥

གཞི་བཅུ་བརྟན་པོའི་ངེས་ཚིག་ནི།

ཁྱིམ་དང་འཁོར་བ་ལས་རབ་རྟུའུ་བྱུང་བས་ན་རབ་བྱུང་། བསྐྱབ་པ་

ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་ཉེས་པ་སྦྱོང་བ་གསོ་སྦྱོང་། དབྱུར་ཟླ་བ་.....

གསུམ་རྟུ་དགགས་པ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་སྒྱེ་བས་དགགས་

དབྱེ། དབྱུར་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་གཅིག་རྟུ་གནས་པས་དབྱུར་

གནས། ཀོ་བ་དང་ལྷགས་པའི་གདན་གོས་རུ་མི་རུང་བསྟན་པ་ཀོ་

ལྷགས། བཀྱས་སྒྲིམ་དང་ནད་ལ་སྟོན་རྟུ་ལྟུར་པའི་བཟའ་བརྟུང་གི་

བྱེ་བྲག་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་བསྟན་པ་སྟོན་གྱི་གཞི། གོས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་མཚན་མས་གདབ་པ་དང་ཁ་དྲོག་སྐྱོགས་སྟོན་པ་གོས། ཚེས་

གོས་ཀྱི་གཞིར་སྤང་ལེབ་ལྟར་བཏིང་བ་སྤང་བརྟུང་། ཀྱི་ལྷོ་མི་དག་

སྦྱོང་མང་པོ་ལ་བཅས་པས་ཀྱི་ལྷོ་མི། དག་འདུན་གྱི་ལས་གཙུག་པོ་

དག་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི། དམར་མེར་ཅན་གྱི་དག་སྦྱོང་མང་པོ་ལ་.....

བཅས་པ་དམར་མེར་ཅན། གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་བཅབ་པ་དང་

མ་བཅབ་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པ་གང་ཟག དེ་དག་ལ་ཟླ་བྱེད་.....

སྐྱོགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོན་པ་སྦྱོ། ཉེས་པ་རྟུ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་

བཞག་པར་བྱ་བ་གསོ་སྦྱོང་བཞག གནས་ཁང་པ་དང་མལ་བྱི་སྟོན་

སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་གནས་པ་། དག་ལྟོན་གྱི་ཕྱོད་པ་པལ་
ཞི་བར་བྱ་བ་ཕྱོད་པ་། དག་ལྟོན་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐ་དང་རྒྱུར་ཏེ་
ཆ་གཏི་སྒྲིབ་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་དཔྱད་ཀྱི་གཞི་ལོ།

ལེགས་གསུང་འདུལ་བ་བསྟན་པའི་གཞི་ཡིན་གྱིང་།

སྟོན་པ་ལའི་རྒྱུད་པས་བཀའ་པའི་རབ་བྱུང་བྱུང་།

ཡང་དག་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་ཐོས་སྤང་དེའི་སྒྱིར།

སྒྲུབ་པ་ལྟར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལ་དབྱུང་བས།

ཆལ་བཞག་ཅམ་དུ་དཔལ་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོ་གིས།

ཐོར་ལ་བྱུང་གྱུར་ན་ལ་པས་པས་བཅོས་འཆལ་ཞིང་།།

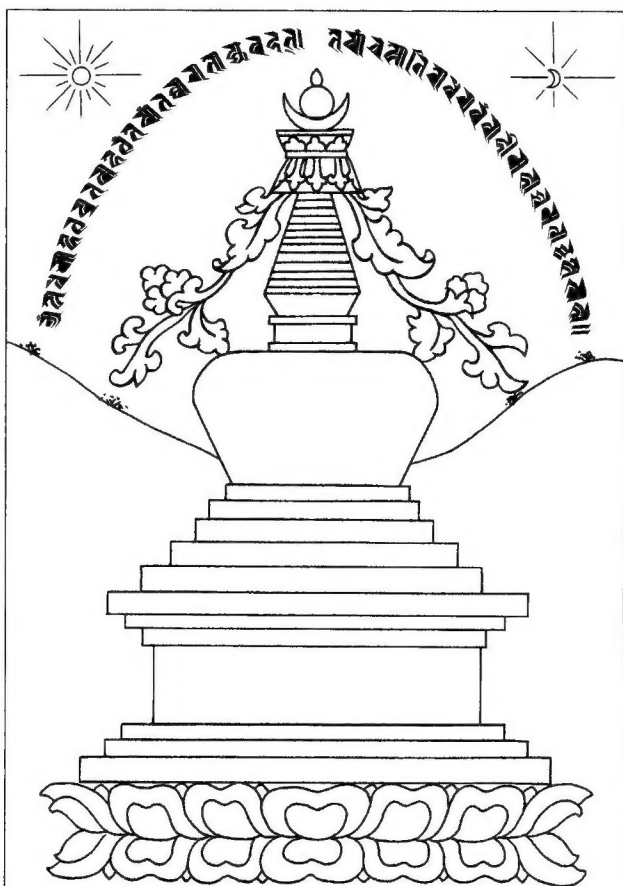
འབྲུ་བར་མི་བྱ་སྟོགས་མའི་གདོན་ལ་རྟོག་།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་།

སྐྱེ་བ་ལ་ཆེ་བའི་སྒོ་དང་འབྲུག་ས་པ་ཡི།

སྲིད་པའི་མཆོལ་ས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།



བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུ་འཕྲོ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ཐུགས་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

